

## 中医药教学

## 心脑血管治与脑心通胶囊

孙利民

(中国中医科学院广安门医院老年科,北京市宣武区广安门内北线阁5号,100053)

关键词 心脑血管治;脑心通胶囊

心脑血管病在老年人群中极为普遍,而临床治疗中若单纯“心病治心”或“脑病医脑”,不仅增加患者的服药量、次数、肝肾负荷以及经济负担,往往还容易造成顾此失彼。因此,对老年单纯以心血管病或脑血管病就诊者,需心脑血管治,此亦中医学整体观的又一体现。

## 1 心、脑的生理功能

藏象学说的理论体系作为中医理论体系的核心,其建立主要是基于古代解剖学与古代哲学。一般而论,中医之藏象理论可能包含了现代解剖生理学中的多个脏器的功能,而现代生理学的一个脏器的功能也可能分散于中医脏象理论的几个脏器的生理功能之中。根据中医理论,心为“君主之官”“五脏六腑之大主”,其主要功能是主血脉和藏神,所谓“主血脉”是指血液之运行有赖于心气之推动与调控,即心有总司一身之血液运行的作用,而心与血脉相连形成了一个密闭循环的管道系统。所谓心藏神是指心主神明或神志,此与现代医学不同。脑为奇恒之腑,《内经》所谓“诸髓者,皆属于脑”“脑为髓之海”。脑是精髓和神明高度汇集之处,为元神之府,其生理功能主要体现在主宰生命活动、主精神意识和主感觉运动等方面,清·汪昂《本草备要》指出:“人之记性皆在脑中。”王清任《医林改错》更明确指出:“灵机记性不在心而在脑”“灵机记性在于脑者,因饮食生气血,长肌肉,精汁之清者,化为髓,由脊髓上行入脑,名曰脑髓,两耳通于脑,所听之声归脑;鼻通于脑,所闻香臭归于脑;小儿周岁脑渐生,舌能言一二字”。总之记忆、听觉、视觉、嗅觉、语言等均应归属脑的生理功能。

## 2 心脑血管

心脑血管之密切相关主要体现在以下几个方面。心藏神,脑为元神之府。何廉臣认为:“盖以脑为元神之府,心为藏神之脏,心主神明,所得乎脑而虚灵不昧,开智识而醒人事,具众理而应万机。”张锡纯《医学衷中参西录》认为“人之神明,原在心与脑两处,神明之功用,原心与脑相辅相成。”并指出:神明有“元神”和“识

神”之区分,即“脑中为元神,心中为识神”。此外神明还有体用之别,“神明之体藏于脑,神明之用发于心”。即神志活动的产生是由脑而达于心,由心而发露于外,人欲用其神明,则自脑达于心,不用时则仍由心归于脑。“元神在脑,识神在心,心脑息息相通,其神明自湛然长醒。”《医学入门》认为“心有血肉之心与神明之心,血肉之心即心脏。神明之心……主宰万事万物,虚灵不昧,实质为脑。心主神明,脑为元神之府;心主血,上供于脑,血足则脑髓充盈,故心与脑相通”。

## 3 心脑血管

心主血,心血充盈,心气旺盛,血行正常则可上达于脑。否则,若心阳不振,心气亏虚甚至衰败,必将导致脑之血供异常,临床可见头晕、头痛、味觉、视觉异常甚至意识障碍等。元神藏于脑中,而元神又为生命之枢机。元神衰败则即死。故《素问·刺禁论》曰:“刺头,中脑户,入脑即死。”心脑共为神明之府,又有血脉相连,故“一处神明伤,则两处具伤”。由此张锡纯提出了心脑同治的理论。除外伤等偶发因素外,心脑血管病的形成一般时间较长,临床表现复杂多样,但总要通过脉络病变相联系。其病因病机较为复杂,但也不外本虚标实。即以心之阳气不足为本,以痰浊、血瘀为标。现代医学研究认为,动脉粥样硬化是心脑血管共同的主要病理学基础,可同时导致二者血管性疾病的发生。此外神经反射失调、体液调节及代谢紊乱等也可影响彼此功能。例如动脉粥样硬化、高血压、高血脂、糖尿病等均可同时波及心脑。某些情况下,心血管疾病可能首先表现出眩晕等头部症状,而脑血管疾病也可能有明显的心悸等心前区症状。因此,切不可“心病治心”或“脑病医脑”,以免贻误病情。

## 4 心脑血管治

鉴于心脑血管生理病理之密不可分,临床上脑病可从心论治,心病也可从脑论治,或心脑血管同治。例如临床上常见的心源性脑供血不足,即由于心脏泵血功能减退引起的脑部供血不足症状,可通过增强心脏功能以减轻脑部供血不足的症状。临床上也可常见椎基底动脉供血不足伴冠心病心绞痛,通过通补结合,祛痰化瘀通

络治疗可收到一举两得的效果。现代医学对心脑血管病施以降血压、降脂、抗凝、控制血糖等治疗措施既可分别防、治心血管疾病和脑血管疾病,也可对两类疾病同时进行预防和控制,以下以步长脑心通胶囊为例加以阐述。

步长脑心通胶囊由清代王清任补阳还五汤演化而成,补阳还五汤出自《医林改错·卷下·瘫痪论》,原本用于治疗半身不遂,口眼歪斜,语言蹇涩,口角流涎。脑心通胶囊系由黄芪、水蛭、地龙、全蝎、当归、川芎、丹参、桃仁、红花、赤芍、乳香、没药、桑枝、鸡血藤、桂枝、牛膝等组成的纯中药胶囊制剂,具有益气活血、化瘀通络之功效。方中黄芪性温味甘,能大补元气,使元气充盛,为君药。为发挥益气活血之功效,方中重用黄芪,通过补气使元气充盛,达到气行则血行之功。水蛭、地龙、全蝎,其药性善走,能搜剔络中之邪、发挥通经透络之功效,为臣药。配以当归、川芎、丹参、赤芍、红花等活血化瘀药,功效各有特点,当归、鸡血藤既能活血,又能养血,具有化瘀而不伤血之妙;赤芍味苦性凉,能活血祛瘀,清热凉血;川芎性味辛温,为血中之气药,能活血行气,祛风止痛。与桃仁、红花、乳香、没药、丹参、桑枝同为佐药,共助君、臣药疏通瘀阻之力。桂枝温经通脉,促进全方化瘀通络;牛膝逐瘀血,通经络,引血下行,共为使药。

从归经来看,君药黄芪归肺、脾二经,肺朝百脉,血液之运行有赖于肺的敷布和调节,而脾统血,为气血生化之源。现代药理研究显示,黄芪含黄芪多糖和皂苷等成分,以电子显微镜观察表明,黄芪对缺氧条件下培养大鼠心肌细胞具有明显保护作用,可加强心肌细胞的代谢及补偿能力,从而在整体上提高心肌细胞抗缺氧能力。恒速灌流实验发现黄芪提取液可显著减低冠状血管和脑血管的阻力,并可显著增加脑血流量。臣药水蛭、地龙、全蝎大多归肝、心、脾经,现代药理研究显示水蛭含水蛭素等氨基酸类,以 fishman 空气干燥法建立大鼠动脉损伤模型研究显示,水蛭提取物可抑制实验性动脉内膜增生。家兔试验结果显示,水蛭可显著对抗氯化钡及乌头碱大鼠心律失常,缩小家兔实验性心梗的范围,降低 ST 段的抬高,减少病理性 Q 波的发生,显著降低全血黏度,增加心肌血流量;给实验性脑血肿家兔耳静脉注射水蛭提取液,可减少脑切片的血肿面积,促进脑血肿吸收,减少脑组织炎症细胞浸润面积,保护脑组织,利于神经功能的恢复。地龙所含蛋白水解酶可直接催化纤维蛋白水解,降低血黏度,抑制血栓形成。从全蝎中提取的蝎毒素具有较强的镇痛作用,其镇痛作用的发挥有赖于脑内 5-HT

的存在;其对心脏的作用通过自主神经递质来试验,豚鼠实验显示蝎毒可增强心肌收缩力,显著改善左心室的功能。佐药当归、川芎、丹参、红花、赤芍等也大多归心、肝经,现代研究显示,当归所含之阿魏酸对大鼠颈部血管的血栓形成有明显抑制作用,并具有抗心肌缺血和心律失常作用,川芎所含川芎嗪具有明显保护心肌和脑缺血性损伤、增加冠脉流量的作用、改善脑循环以及抗心律失常等作用,丹参所含丹参酮、丹参素等对心、脑缺氧具有保护作用,可改善冠脉和脑部血液循环,对心肌缺血和心肌梗死有保护作用,红花含红花黄素和红花苷等成分,可抑制血小板聚集,具有抗血栓作用,可兴奋心脏、增加冠脉流量,对实验性心肌缺血和心梗有对抗作用,可使心电图 ST 段抬高幅度显著下降;对脑组织缺血、缺氧性损害具有保护作用,赤芍含赤芍苷,具有明显抗凝血、抗血小板聚集、抗血栓形成以及抗动脉粥样硬化等作用。使药桂枝、牛膝归经,现代研究显示桂枝含桂皮醛、桂皮酸等成分,桂枝之水煎剂可使小鼠心肌营养血流量增加,扩张外周血管,并具有调节心律和改善心功能等作用。牛膝含牛膝皂苷、多糖类,具有延缓衰老增强免疫等作用,还有增强记忆力和提高耐力等作用<sup>[1-2]</sup>。大鼠动物实验显示,脑心通可预防和改善血管性痴呆,降低血脂以及对脑血管单元和神经元具有多重保护作用<sup>[3]</sup>,对缺氧引起的大脑皮质神经元凋亡有明显抑制作用<sup>[4]</sup>兔动物实验显示,脑心通可通过抑制单核细胞趋化因子(MCP-1)基因的表达而起到抗动脉粥样硬化的作用<sup>[5]</sup>。

因此,脑心通的组方正是充分体现了心脑血管病的指导思想。临床上脑心通胶囊已广泛应用于治疗和预防脑梗死,脑出血后遗症,短暂脑缺血发作,脑血管性头痛和眩晕等脑部疾病;用于治疗冠心病急性冠脉综合征,慢性稳定性心绞痛,慢性心功能不全,以及心肌缺血引起的胸闷、气短、胸痛等心系疾病等。大量临床实践表明,脑心通胶囊治疗心脑血管疾病均取得了较好疗效,且不良反应较少<sup>[6]</sup>。

#### 参考文献

- [1]王浴生. 中药药理与应用[M]. 第2版. 北京:人民卫生出版社, 1998.
- [2]沈映君. 中药药理学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2000.
- [3]郑德俊,徐俊,方穗雄,等. 步长脑心通对老龄大鼠慢性脑缺血后行为学障碍的影响. 现代中西医结合杂志, 2010, 19(21): 2623-2624.
- [4]周国钰,胡学强,陈晓红,等. 步长脑心通含药血清抗缺氧诱导的皮质神经元凋亡的实验研究. 中国中西医结合杂志, 2007, 27(9): 835-838.
- [5]胡至,张绪洪,董秋立,等. 脑心通对兔动脉粥样硬化及 MCP-1 表达的影响. 山东医药, 2008, 48(19): 48-49.
- [6]方坤. 步长脑心通胶囊药物治疗进展. 中药临床杂志, 23(6): 560-560.

(2012-04-05 收稿)