

郑伟达教授五十三特效验方(续一)

郑东海 郑东梁 郑伟鸿 许鑫 董文杰整理

(北京伟达中医肿瘤医院,北京市朝阳区化工路官庄路 100 号,100023)

关键词 验方; @ 郑伟达

19 治高血压方(一)

组方:天麻 10g,钩藤 10g,石决明 30g,牛膝 10g,茯苓 10g,杜仲 10g,夜交藤 15g,栀子 10g,黄芩 10g,桑寄生 15g,夏枯草 15g,龙骨 30g,牡蛎 30g。功能:平肝补肾,潜阳熄风,重镇安神。方解:本方为天麻钩藤饮加减而成。方中天麻平肝息风,钩藤清热平肝、息风镇痉,配石决明平肝潜阳、清热明目,用治肝阳上亢、头晕目眩是首选配伍,再加上牛膝活血祛瘀、通经、补肝肾,益母草活血调经、利尿,茯苓健脾和中、宁心安神、利水渗湿,杜仲补肝肾、强筋骨,桑寄生补肝肾、除风湿、强筋骨,栀子清热泻火、凉血解毒,夏枯草清肝火、散郁结,黄芩清热燥湿、泻火解毒,龙骨平降肝阳、重镇安神,牡蛎重镇安神,平肝潜阳,夜交藤养心安神、养血通络。诸药合用,共奏平肝补肾,潜阳息风,重镇安神之效,是治疗高血压的良方妙药。主治:慢性高血压,或有偏瘫症。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

20 治高血压方(二)

组方:秦艽 10g,菊花 10g,牛膝 10g,黄芩 10g,薏苡仁 20g,竹茹 10g,佩兰 10g,茯苓 10g,夏枯草 15g,白芍 15g。功能:清热利湿,平肝潜阳。方解:方中秦艽镇静解痉、清热利湿,药理研究有降低血压的作用,黄芩清热燥湿、泻火解毒,菊花平肝阳、明目、清热解毒,夏枯草清肝降火、消郁散结,白芍养血敛阴、平肝阳,牛膝活血化瘀、通经、补肝肾。此证主要为湿热所致,故再配以茯苓健脾渗湿、宁心安神,竹茹清热化痰,佩兰化湿和中,薏苡仁健脾利湿,共奏清热利湿、平肝潜阳之效,治疗高血压中辨证湿热型,运用此方特有奇效。主治:高血压,湿热失眠,压差较近者。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

21 止腹泻要方

组方:防风 10g,白术 10g,陈皮 6g,白芍 15g,半夏 10g,茯苓 10g,甘草 6g,神曲 10g,苍术 10g,厚朴 10g,香附 10g。功能:疏肝和胃,化湿消食,止泻。方解:本方是由痛泻要方(防风、白术、陈皮、白芍)健脾理肝、补土泻木,加平胃散(苍术、厚朴、陈皮、甘草)调胃化

湿、除胀散满,再加二陈汤(茯苓、半夏、陈皮、甘草)调中理气、化痰祛湿,方中有苍术、香附、神曲,为越鞠丸之意。药虽 11 味,综合 3 方而成,共奏健脾和胃、消积化湿、消胀散满、止泻之功效,不论肝脾不和、食积等证皆有特效。主治:肝胃不和,大便泄泻,泻急如射。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

22 糖尿病方

组方:淮山药 30g,黄精 15g,黄芪 30g,天花粉 30g,沙参 30g,麦冬 10g,玉竹 15g,白术 15g,玉米须 15g,生地黄 10g。功能:滋阴润肺,养胃生津,健脾益肾。方解:方中黄芪、淮山药、白术、黄精四味共用能补气健脾,黄芪长于益气升阳、固表内敛、利水退肿,白术偏于健脾燥湿、利水止汗,淮山药偏于补脾胃、益肺肾,黄精偏于补脾润肺。加生地黄、沙参、麦冬、玉竹四味滋阴药,其中生地黄清热凉血、生津,沙参润肺养胃生津,麦冬清心润肺、养胃生津,玉竹滋阴润肺、养胃生津。再加玉米须利水退肿,有利尿降血压作用。天花粉清热生津,有明显的降低血糖作用。诸药合用,具有滋阴润肺,养胃生津,健脾益肾功效,是治疗糖尿病的奇方妙药。主治:糖尿病。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

23 止血特效方(一)——胃出血方

组方:高丽参(另炖)10g,白术 10g,黄芪 30g,当归 10g,甘草 6g,茯苓 10g,远志 10g,仙鹤草 30g,田三七 6g,茜草 10g,地榆 10g。功能:健脾补胃,益气收敛。方解:本方以归脾汤去酸枣仁、木香、龙眼肉加仙鹤草、田三七、茜草、地榆而成。方中人参、黄芪益气补脾,使气旺生血,气旺统血,共为君药;白术健脾燥湿,与参、芪相配,加强补脾益气之功,共为臣药;茯苓、远志宁心安神,当归补血养心,甘草补气健脾,仙鹤草收敛止血,田三七、茜草化瘀止血、健脾养心。全方因以益气健脾为主,使脾健气血生化有源,统血摄血有权。因脾主生血、统血,脾胃互为表里,故此方为止胃出血特效方。主治:胃出血。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

24 止血特效方(二)——咳嗽吐血方

组方:西洋参 10g,麦冬 10g,五味子 6g,百合 30g,白芍 15g,当归 10g,生地黄 15g,熟地黄 10g,川贝母

10g, 玄参 15g, 仙鹤草 30g, 桔梗 10g。功能: 滋阴补肺, 益气化痰, 止血。方解: 本方以生脉散(人参、麦冬、五味子) 益气生津、养阴保肺, 治久咳肺虚, 气阴两伤; 以百合固金汤(生地黄、熟地黄、麦冬、百合、白芍、当归、川贝母、玄参、桔梗) 养阴清热、润肺化痰, 主治肺肾阴亏、痰火上炎、咳嗽气喘、痰中带血之症。全方药仅 12 味, 含名方 2 首。全方共奏益气养阴、补肺生津、化痰止血之功。主治: 肺癆咳血, 慢性咳嗽, 痰中带血。用法: 水煎服, 每日 1 剂, 每日 2 次。

25 乙型肝炎特效方

组方: 柴胡 10g, 白芍 15g, 党参 30g, 白术 10g, 茯苓 10g, 甘草 6g, 黄芪 30g, 淮山药 30g, 当归 10g, 枳壳 10g, 茵陈 30g, 白英 30g, 白花蛇舌草 30g。功能: 健脾疏肝, 清热化湿, 解毒。方解: 方中以四君子汤(人参、白术、茯苓、甘草) 益气健脾, 加四逆散(柴胡、芍药、枳壳、甘草) 疏肝理气, 加当归补血汤(黄芪、当归) 益气补血, 再加淮山药补脾胃、益肺肾。乙型肝炎为肝郁脾虚湿热所致, 方中除有四君子汤、当归补血汤、淮山药健脾益气补血外, 还有清热解毒利湿之功, 故重用茵陈清热利湿、退黄, 白花蛇舌草清热解毒, 白英清热解毒、利尿。综合全方用药, 共奏健脾疏肝、清热利湿解毒之功。治疗乙型肝炎、慢性肝炎疗效显著。主治: 乙型肝炎, 慢性肝炎。用法: 水煎服, 每日 1 剂, 每日 2 次。

26 肝硬化特效方

组方: 黄芪 45g, 党参 30g, 白术 10g, 淮山药 30g, 甘草 6g, 茯苓 10g, 鳖甲 30g, 当归 10g, 柴胡 10g, 白芍 15g, 香附 10g, 田三七 6g, 丹参 10g。功能: 健脾疏肝, 理气解郁, 软坚化瘀。方解: 本方集四君子汤(人参、白术、茯苓、甘草) 健脾益气, 当归补血汤(黄芪、当归) 益气补血, 加白芍养血敛阴、柔肝止痛、平肝阳, 丹参活血祛瘀、凉血、养血安神, 郁金凉血清心、行气解郁、祛瘀止痛、利胆退黄, 田三七祛瘀止血、行瘀止痛, 柴胡疏肝解郁、升举阳气、解毒退热, 香附疏肝理气、调经止痛, 鳖甲滋阴潜阳、散结消痞。综合全方, 共奏健脾疏肝、理气解郁、软坚化瘀三大功效, 采用此方治疗肝硬化, 疗效显著。主治: 肝硬化, 脾肿大, 肝缩小。用法: 水煎服, 每日 1 剂, 每日 2 次。

27 治失眠方

组方: 半夏 10g, 竹茹 10g, 茯苓 10g, 枳壳 10g, 甘草 6g, 党参 30g, 白术 10g, 远志 10g, 酸枣仁 10g, 陈皮 6g, 黄芪 30g, 当归 10g。功能: 益气健脾, 养心安神。方解: 本方以归脾汤合温胆汤加减。方中党参补中益气、安神, 黄芪补气升阳, 白术健脾燥湿, 甘草补中益气, 茯苓健脾渗湿、宁心安神, 当归补血, 远志、酸枣仁

养心安神, 半夏燥湿化痰、消痞散结, 陈皮理气健脾、燥湿化痰, 枳壳化痰除痞, 竹茹清热化痰。全方共奏益气健脾、养心安神之效。失眠, 关键在于心血不足、脾胃亏虚, 或胸中痞满、痰郁气滞等, 运用此方不论是神经衰弱, 或是其他原因引起的长期失眠, 皆有特效。主治: 失眠症。用法: 水煎服, 每日 1 剂, 每日 2 次。

28 风湿性关节炎方(一)

组方: 薏苡仁 30g, 黄柏 10g, 牛膝 10g, 苍术 10g, 木瓜 15g, 徐长卿 15g, 威灵仙 15g, 丝瓜络 15g, 防己 10g, 当归 10g, 白芍 15g, 桑寄生 15g。功能: 清热化湿, 舒筋通络。方解: 本方以四妙散(薏苡仁、黄柏、牛膝、苍术) 清热燥湿, 主治湿热下注所致痿痹等症, 再加威灵仙、徐长卿、木瓜等祛风散寒除湿、通络止痛、平肝舒筋, 协同当归、白芍补血活血、柔肝止痛, 加以防己、丝瓜络祛风除湿清热、通络止痛, 桑寄生补肝肾、强筋骨、祛风湿。全方共奏清热燥湿、补肝益肾、舒筋活络之功效。主治: 关节炎。用法: 水煎服, 每日 1 剂, 每日 2 次。

29 风湿性关节炎方(二)

组方: 独活 6g, 桑寄生 15g, 牛膝 15g, 杜仲 10g, 当归 10g, 川芎 10g, 白芍 15g, 木瓜 15g, 徐长卿 15g, 威灵仙 15g, 千年健 10g, 黄芪 30g, 桂枝 10g, 僵蚕 10g, 地龙 10g。功能: 补肾壮髓, 补气养血, 舒筋活血。方解: 本方以独活寄生汤去茯苓、防风、细辛、人参、甘草, 加黄芪、徐长卿、威灵仙、千年健、僵蚕、地龙、木瓜而成。方中独活、威灵仙、徐长卿、木瓜祛风散寒除湿、通痹止痛, 桑寄生、牛膝、千年健、杜仲补肝肾、强筋骨、祛风湿, 白芍、当归、川芎补血活血、补肝舒筋, 黄芪补益升阳, 桂枝温通经脉, 僵蚕、地龙息风止痉、通络止痛。全方共奏补肝益肾, 益气补血, 舒筋通络之功。主治: 气血不足, 风寒湿关节炎。用法: 水煎服, 每日 1 剂, 每日 2 次。

30 流行性感胃方

组方: 黄芪 10g, 防风 10g, 白术 10g, 荆芥 10g, 茯苓 10g, 柴胡 10g, 前胡 10g, 桔梗 10g, 甘草 6g, 枳壳 10g, 薄荷 6g, 金银花 10g。功能: 益气解毒, 祛风退热。方解: 本方是以玉屏风散合荆防败毒散加减。玉屏风散(黄芪、白术、防风) 主治表虚汗多之感冒; 荆防败毒散(荆芥、防风、羌活、独活、川芎、柴胡、前胡、桔梗、枳壳、茯苓、甘草) 去羌活、独活、川芎主治外感风寒挟痰之感冒。方中荆芥、防风祛风解毒, 柴胡解表退热, 薄荷疏散风热、清利咽喉, 金银花清热解毒, 前胡降气化痰、宣散风热, 桔梗宣肺祛痰、排脓, 枳壳破气消积、涤痰除痞, 黄芪补气升阳、固表止汗, 白术补脾燥

湿、利水止汗,茯苓健脾和中、利水渗湿,甘草补中益气、润肺祛痰、调和诸药。全方共奏补气解表、祛风散寒之功。本方有发汗解热、镇痛、抑制流感病毒、祛痰止咳之功能,现多用于治疗感冒、流感、支气管炎等。主治:一切风寒、风热、气虚等感冒。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

31 急性肝炎特效方

组方:茵陈 30g,白英 30g,白花蛇舌草 30g,茯苓 10g,猪苓 10g,泽泻 10g,丹参 10g,郁金 10g,山楂 15g,白术 10g,虎杖 15g,败酱草 15g。功能:清热解毒,利湿退黄。方解:本方以茵陈双白汤加味。方中以茵陈、白英、白花蛇舌草清热利湿、利胆消肿、利水通淋、解毒为君,茯苓、猪苓、白术、泽泻、丹参健脾利水渗湿、扶脾运化、泄热、活血化瘀为臣,郁金、虎杖行气解郁、凉血清心、利湿解毒、活血止痛为佐,使以山楂消食化积、散瘀行滞,败酱草清热解毒、消痈排脓、活血行瘀。综观全方,药理作用以清利湿热见长,恰中“湿热相交,民病黄疸”之病机,则利胆之力甚强,退黄之效颇著。主治:急性肝炎,黄疸阳黄,舌苔黄腻、脉弦滑者。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

32 肾病综合征方(一)

组方:黄芪 30g,蝉蜕 6g,紫苏叶 10g,茯苓 15g,淮山药 30g,泽泻 10g,牡丹皮 10g,山茱萸 10g,熟地黄 10g,杜仲 10g,枸杞子 10g,女贞子 10g。功能:补肾益气,利水消肿。方解:本方是郑伟达教授恩师郑孙谋主任治疗肾病综合征的特效方,郑伟达教授在临床中宗其方稍作加减而定。本方重用黄芪补气升阳、益卫固表、利尿消肿,蝉蜕疏散风热,紫苏叶散寒解表、行气宽中。三味合用,有益气补阳、行气宽中、利尿消肿之效。配六味地黄丸中熟地黄滋补肾阳,山茱萸、淮山药补肝益脾、化生精血,泽泻、茯苓利水渗湿,牡丹皮清泻肝火,增加杜仲、枸杞子、女贞子补肝肾、益精气。本方所治肾病综合征主因肾阳亏虚,症见腰膝酸软、头晕目眩、水肿、乳糜尿等,针对病因而设,疗效显著。主治:肾病综合征,水肿,乳糜尿。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

33 肾病综合征方(二)

组方:黄芪 30g,蝉蜕 10g,紫苏叶 10g,太子参 30g,白术 10g,茯苓 10g,甘草 6g,陈皮 6g,半夏 10g,淮山药 30g,车前子 10g,泽泻 10g。功能:益气健脾,利尿

消肿。方解:本方是郑伟达教授治疗肾病综合征的有效方。方中以黄芪、紫苏叶、蝉蜕补气升阳、益卫固表、利水消肿,配合六君子健脾益气、理气化饮,再加淮山药补脾肺肾、益气养阴,车前子、泽泻利尿消肿。本方主治肾病综合征脾气亏虚者,症见纳差、腹满、水肿、腰膝酸软等,故以健脾益气、行气宽中、利水消肿之法治之,使脾得健运、气行满除、水行肿消,达到满意疗效。主治:肾病综合征,水肿,恶心呕吐,纳差。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

34 治皮肤痒方

组方:浮海石 10g,蝉蜕 10g,海蛤壳 30g,金银花 15g,地肤子 15g,白鲜皮 15g,生地黄 15g,白芍 15g,牡丹皮 10g,浮萍 10g,玉环干 15g,甘草 6g。功能:祛风,凉血止痒。方解:本方是郑伟达教授恩师郑孙谋主任治疗皮肤病验方,方中蝉蜕、浮萍疏散风热、透疹,为主治风疹瘙痒之良药,配浮海石、海蛤壳清热化痰。因皮肤瘙痒主要与肺主皮肤有关,肺有痰湿,引起皮肤瘙痒百药服用无效。因此,蝉蜕、浮海石、海蛤壳相配谓之神效也。再加生地黄、白芍、牡丹皮清热凉血、养血滋阴,皮肤瘙痒与血热干燥亦有很大关系,因此,清热凉血是根治之本。地肤子、白鲜皮、玉环干(福建地方药,即芋头叶柄)祛风解毒、清热利湿、止痒,有很好的抗过敏功效。全方共奏清热解毒、祛风止痒之功。主治:皮肤痒,抓挠不止。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

35 肠粘连特效方

组方:白术 10g,枳壳 10g,柴胡 10g,白芍 10g,甘草 6g,黄连 10g,木香 10g,神曲 10g,苍术 10g,厚朴 10g,槟榔 10g,川楝子 10g。功能:理气解郁,消食健脾,清热燥湿。方解:本方以四逆散(柴胡、白芍、枳壳、甘草)加香连丸等而成。方中四逆散之柴胡升阳透邪,疏肝解郁;枳壳下气破结,与柴胡同用升降气机,调和肝脾;白芍柔肝养血。香连丸之黄连清热燥湿;木香止痛;苍术、白芍健脾燥湿;厚朴燥湿散满,行气降逆;槟榔行气消积;神曲消食和胃;川楝子理气止痛,益气健脾,调和诸药。综其诸药,共奏理气解郁,消食健脾,清热燥湿之功效。主治:肠粘连,肠梗阻,腹痛,大便不通。用法:水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。

(未完待续)

(2012-06-18 收稿)