

临床经验交流

应用加味逍遥散治疗多科疾病临证心得

田 昕¹ 杨傲然² 郭 齐³ 李蔓荻¹ 苏 丹¹

(1 北京中医药大学,北京市朝阳区北三环东路 11 号北京中医药大学 108 信箱,100029; 2 北京市中西医结合医院; 3 江苏大学)

关键词 加味逍遥散/中医药疗法;临证;疏肝健脾

逍遥散出自《太平惠民和剂局方》,内含柴胡、当归、白芍、茯苓、白术、炙甘草、煨生姜、薄荷,此方以疏肝解郁为主,结合养血柔肝、健脾助运之法,具有疏肝解郁,健脾养血的功效。原方去煨生姜、薄荷,加牡丹皮、栀子,又名“加味逍遥散”,增加了清热凉血的作用。主治肝郁化火,血虚脾弱证,证见烦躁易怒,两胁作痛,头痛目涩,颊赤口干,或少腹胀痛、神疲食少,月经不调、乳房胀痛等,舌红苔薄黄,脉弦虚数者。一般作为妇科调经的常用药,但是加减应用后,也可以治疗很多内科疾病,疗效显著,是笔者临床常用的基础方剂,详见以下病案举例。

1 痤疮

某,女,19岁,进入大学以来,面部痤疮发作,频发黄白色脓头,脸发红发热,性格急躁易怒,晨起口苦口干,心烦,月经期前乳房胀痛,痛经,血色深红,有血块,大便干燥,3~4日一行,小便短黄,舌暗,舌两边和舌尖红赤,脉弦数。此为肝经郁热、肺热血热证。治法当疏肝泻火、清肺凉血。方用:牡丹皮 10g,炒栀子 10g,当归 10g,赤芍、白芍各 15g,柴胡 10g,薄荷 6g,炙甘草 6g,茯苓 10g,玫瑰花 10g,丹参 20g,夏枯草 15g,连翘 10g,黄芩 10g。上方在非经期服用 2 周,痤疮没有新发,大便为 1~2 日一行,口苦减轻,心情稍好,口渴减轻,上方去夏枯草、黄芩,加入芦根 10g、生地黄 10g,继服 1 周,效佳。

心得:此病例是由于患者离开家庭进入集体生活不适引起,心情焦躁、压抑,以致肝失疏泄,故见急躁易怒、心烦、每至月经前乳房胀痛;肝郁气滞则影响血液运行,气滞则血瘀,故见经血里有血块、痛经、舌暗;郁久化热,可引起血热、肺热,故面部痤疮反复发作,可见黄白色脓头;内热煎灼津液,故见大便干燥、小便短黄,予疏肝凉血之法。方中牡丹皮、丹参、赤芍凉血活血,柴胡、栀子、夏枯草疏肝泻火;配以玫瑰花、茯苓、炙甘草疏肝健脾、活血解郁;辅以连翘、黄芩燥湿散结而奏效。全方治痤疮而不专治皮肤,以体内的郁火、血热为

入手点,郁火去而痤疮除,阴血凉而红色退,肺热除而脓白消。

2 妇女经间期出血

某,女,29岁,两次月经之间总有少量血液流出,色黑,两天即止。月经周期规律,偶尔痛经,月经量大,有血块,每到下午微微发热,口渴,乏力,腹胀,大便不成形,小便黄,手脚发凉,工作压力大,心烦易怒,喜食凉食,口唇紫暗,舌暗苔黄,脉数。此为肝郁乘脾、气滞血瘀证。治法当疏肝健脾,化瘀止血。方用:牡丹皮 10g,炒栀子 6g,当归 6g,赤芍 10g,柴胡 10g,枳壳 10g,炙甘草 9g,茯苓 15g,白术 20g,紫草 15g,茜草 10g,侧柏叶 10g,三七粉 3g(冲服)。上方于每月经期结束时开始服用 2 周,经间期出血量减少,仅白带中混有血丝,大便成形,心情转好,腹胀减轻。后除去枳壳、赤芍,加桂枝 6g、郁金 10g,继服两周,后再到经间期,则痊愈。

心得:此病例由于患者心情压抑、工作压力大所致的月经不调,经血有血块,瘀阻冲任。月经之间为排卵期,中医所谓“氤氲”之时,恰逢冲任阴精充实、阳气渐长,由阴盛向阳盛转化的生理阶段。如果此阶段由于阳气引动瘀血,血不循经而外溢,导致此时出血。此例肝郁脾虚、气滞血瘀之证,用加味逍遥散加减应用,并加入化瘀止血之品。方中紫草、茜草、侧柏叶均为凉血止血之品,又加入三七粉以化瘀止血。因见有脾虚,大便不成形之证,故减少炒栀子和当归用量,加大茯苓、白术等健脾药的药量。见效之后,继以凉血解郁的郁金加入,增强疗效,标本兼治。

3 胆汁反流性胃炎

某,男,43岁,在医院诊断为胆汁反流性胃炎,症见:腹胀,嗝气,晨起恶心欲呕,空腹时胃反酸,食欲减退,肠道排气极少,便秘,每 3~4 日一行,性格内向,不善言辞,遇事容易生闷气,胁肋部隐痛,善太息,舌淡苔白腻,脉沉弦,此为肝气上逆,胃肠气滞。治法当疏肝解郁,行气降逆。方用:牡丹皮 10g,栀子 10g,当归 15g,白芍 15g,柴胡 10g,生姜 10g,茯苓 10g,砂仁 10g,苏梗 10g,厚朴 10g,延胡索 15g,川芎 15g。此方服用

两周后,患者排气增加,胁肋部疼痛消失,略有腹胀、消化不良,白痰多,排便改为 2~3 日一行。此方去延胡索、茯苓,加莱菔子 15g、鸡内金 10g、法半夏 10g。继服两周后痊愈。

心得:此病例是患者性格内向、易生闷气导致,肝失疏泄致气机郁滞,故见胁肋部隐痛、善太息、胃肠气滞腹胀等;由于气机阻滞中焦,使气逆于上,故见暖气、恶心欲呕、反酸;胃肠气滞可致腹胀、排气极少、便秘,予疏肝解郁、宽肠下气之法。方中用加味逍遥散原方作疏肝解郁之用,配以行中焦之气的苏梗、砂仁、厚朴;延胡索可以行气止痛;防患者气滞形成血瘀,辅以川芎行血中之气,兼有活血之效。全方虽见胃肠为病,但是考虑五行之间的“肝乘脾”关系,遂以治肝为主,肝气得舒,则胃肠之气得顺,六腑之气得通,六腑“以通为和,以降为顺”应牢记心中。

4 失眠

某,女,58 岁,半月前因琐事与家人争吵后失眠,现症见:入睡困难,睡后易早醒,多梦,醒后自觉乏力困倦,伴有头目眩晕,大便干燥,每 5~6 日一行,腹胀,偶有胸闷,手心热,食欲减退,耳鸣频作,口干口渴,双眼红胀,口唇青紫,舌暗苔薄,舌下络脉迂曲肿大,脉弦数。此为肝火扰神,热壅血瘀之证,治法当清泄肝火,凉血活血。方用:牡丹皮 10g,炒栀子 10g,当归 15g,赤芍 15g,柴胡 10g,薄荷 6g,炙甘草 10g,决明子 15g,玫瑰花 15g,丹参 30g,夏枯草 15g,珍珠母 30g。服用 2 周后,入睡时间缩短,大便通畅,耳鸣减轻,口唇紫色变浅,尚有口渴。此方加入玄参 15g、百合 15g,继服两

周,效佳。

心得:此病例发病原因显见,由于患者与家人生气后发生失眠,肝火上炎,扰及心神而导致的入睡困难,而且睡眠质量很差,多梦,醒后困倦。此为实火,火热煎灼津液,可使体内阴液损耗严重,可见口干口渴,阴血被火邪煎灼浓缩,产生瘀血,可见口唇青紫,舌暗,气机郁滞则见腹胀胸闷,食欲减退,气机郁久则化热,火热扰及心神则入睡困难,多梦,醒后乏力困倦,这是导致失眠的直接原因。方中加味逍遥散疏肝养血,辅以玫瑰花、丹参解郁活血,夏枯草并清肝火,珍珠母平肝潜阳。全方没有直接的安神药,是通过清泄肝火而安神,间接达到促进睡眠的目的。但要重视辨证,充分知晓病机的变化过程,才能药到病除。

加味逍遥散是笔者的常用方,加减应用后,可以扩大治疗范围。方中用柴胡疏肝解郁,解决肝气郁滞的问题;白芍养阴柔肝、当归养血活血,解决阴血虚滞的问题,两药相配,疏肝柔肝并举,补肝体助肝用阳。其中的白术、茯苓、炙甘草健脾益气;加少许薄荷助柴胡疏肝而散郁热,薄荷用量不宜超过 10g,否则,则是解表的作用。此方气血兼顾,肝脾并调,是疏肝、养血、健脾的代表方。临床上无论哪种病,只要证见两胁胀痛、神疲食少,或兼月经不调,脉弦而虚即可加减应用。现在还可以应用到慢性肝炎、肝硬化、胆囊炎、胆石症、胃及十二指肠溃疡、胃肠神经官能症、经前期紧张综合征、乳腺增生症、更年期综合征、盆腔炎、子宫肌瘤等属肝郁血虚脾弱者。

(2012-03-27 收稿)

中医外治法验选

牛 兵¹ 王义坤¹ 张居运² 张铁军²

(1 河南省南阳市中心医院; 2 河南省西峡县中医院)

关键词 皮肤病/中医外治法

笔者从事皮肤病专科采用中医外治法治疗慢性病,疑难杂症积累了经验,报道于后,望同道斧正。

1 验案

1.1 慢性支气管炎哮喘 方药:麻黄 30g,白芥子 30g,延胡索 30g,甘草 15g,细辛 15g,上药共为细末备用。以上为 3 次总量,每次取 1/3 药末。

方法:用时取上药末 40g 用生姜汁适量调成糊状分 6 份,分别贴敷,双侧肺俞、心俞、膈俞、一般敷 6h。

如患者感觉灼热难忍,可将药取下,儿童可适当缩短时间,部分患者贴后局部潮红或起水泡,是正常现象,可涂些紫药水。孕妇禁用。发作时外敷效果好,平时三伏天或冬病夏治均可用,时隔 10d 可再贴敷 1 次,一般 3 次即愈。

原理:方中麻黄宣肺平喘;生白芥子有温肺祛痰作用,并可刺激穴位发泡,疏通经络;甘遂泻水通饮;延胡索活血行气;细辛有缓解支气管平滑肌痉挛作用,全方通过俞穴透析,镇咳平喘,祛痰理气,活血化瘀,正合病机。