

创手术减张去痛的同时,还有部分矫形作用,其后再辅以药物等治疗,主要方针是活血化瘀消炎止痛。临床治疗效果表明,微创加药物等辅助疗法,疗效明显好于其他的方法。

5 结论

筋膜学是我国学者在国际上率先提出的原创性的新学科体系,有助于实现中医在科学层面的现代化,为中医基础与临床研究提供可鉴借的生物学理论基础;对于探索生命科学的基本规律,提高对疾病的诊疗水平,开辟治疗疾病的崭新途径,拓展祖国医学研究新的曙光具有积极意义。

参考文献

- [1] 王海杰. 人体系统解剖学[M]. 3 版. 上海: 复旦大学出版社, 2012: 23-25.
- [2] 原林, 焦培峰, 唐雷, 等. 中医经络理论的物质基础—结缔组织、筋膜和自体监控系统[J]. 中国基础科学, 2005, 7(3): 44-48.
- [3] Langevin H M, Storch K N, Cipolla M, et al. Fibroblast spreading induced by connective tissue stretch involves intracellular redistribution of α - and β -actin[J]. Histochem Cell Biol, 2006, 125: 487-495.
- [4] Hans C, Robert S, Zhiming, et al. Three-Dimensional Mathematical Model for Deformation of Human Fasciae in Manual Therapy[J]. AOA, 2008, 108(8): 379-390.
- [5] 原林, 王军, 王春雷, 等. 人体内新的功能系统—支持储备及自体监控系统新学说[J]. 科技导报, 2006, 24(6): 85-89.
- [6] 白宇, 原林, 黄泳, 等. 经络的解剖学发现—筋膜学新理论[J]. 世界科学技术—中医药现代化, 2010, 12(1): 20-24.
- [7] 王军, 王春雷, 沈宝林, 等. 用筋膜学说解读经络实质和物质基础[J]. 中国针灸, 2007, 14(8): 583-585.
- [8] 王军, 原林, 王春雷, 等. 人体四肢经穴筋膜基础的医学影像学基础研究[J]. 中国医学物理学杂志, 2010, 27(3): 1866-1870.
- [9] Wang Jun, Dong Weiren, Yao dawei, et al. From meridians and acupoints to self-supervision and control system: a hypothesis of the 10th functional system based on anatomical of digitized virtual human[J]. Journal of Southern Medical University, 2007, 27(5): 573-579.
- [10] 姜雪梅, 原林, 张学全, 等. 针刺对大鼠局部筋膜和脊髓细胞外信号调节激酶 1/2 和 P38 丝裂酶原活化蛋白激酶信号通路的影响[J]. 中国康复医学杂志, 2009, 24(11): 973-976.
- [11] 姜雪梅, 白宇, 原林, 等. 针刺对浅筋膜中 ERK1/2 和 P38MAPK 信号通路的影响[A]. 中国针灸学会 2009 学术年会论文集, 2009: 531-536.
- [12] 黄福开, 冯岭. 经筋理论与中医外治研究[J]. 中医外治杂志, 2008, 17(3): 3-6.
- [13] 红岩. 强制性脊柱炎的中西医治疗[J]. 光明中医, 2011, 26(5): 1018-1019.
- [14] 刘宪义, 李淳德, 吕晓东, 等. 颈腰椎退行性变同时存在的临床特点及处理[J]. 中华医学杂志, 2006, 86(11): 763-765.
- [15] 陈丽红. 活血养血法治疗带状疱疹后遗神经痛疗效观察[A]. 中华中医药学会皮肤科分会第五次学术年会, 2008: 195-197.

(2012-06-20 收稿)

内伤杂病从肝防治探析

郝翠梅

(山西省大同煤矿集团公司三医院中医科, 大同, 037017)

摘要 本文通过文献整理和临床总结, 认为肝的功能对人体大多数脏腑组织的生理、病理及疾病的治疗有着密切的关系, 关系着人体的健康和疾病及其转归。强调肝在人体中的重要性, 提示各种内伤杂病, 重视从肝防治。

关键词 肝脏; 内伤杂病防治; 思路分析

Analysis of Control and Treatment of Miscellaneous Internal Diseases from the Liver

Hao Cuimei

(Department of Traditional Chinese medicine, No. 3 Worker's Hospital, Datong Coal Mine Group Company, Datong City, Shanxi Province, Datong, Post code: 037017)

Abstract Based on literature review and summary of clinical cases, this paper stated that the function of liver plays an important role in the physiological functions, pathological characteristics and treatment of disease of most zang-fu organs and tissues. It concerns human health and outcome of diseases. Therefore, we should pay great attention to liver function. And different kinds of miscellaneous internal diseases should be considered to control and treat from liver.

Key Words Liver; Miscellaneous internal diseases; Control and treatment; Thought and analysis

doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.01.012

内伤杂病的发病原因主要有先天不足、七情、饮食、劳逸失调等, 其中除先天因素外, 其他后天因素都与肝有着密切的关系。笔者认为肝在疾病的发生、发展及转归中起重要作用, 兹就肝的生理、病理及肝与各

种内伤杂病之间的关系分述于下。

1 肝的生理功能——主疏泄, 调节气血情志

1.1 调节气机 气机是气的运动变化, 升降出入是其基本形式。人体脏腑气机升降出入运动, 是维持体内

气血阴阳平衡的重要因素。肝位居中州,灌及四旁。肝主疏泄,调畅一身之气机,协助脾胃之气的升降,促进胆汁分泌;使心火、肺气下降于肾,肾水上济于心。这样则中州安泰、三焦通调,脏腑气机升降出入有序。如清代医家周学海在《读医随笔》中说:“凡脏腑、十二经之气化,皆必藉肝胆之气以鼓舞。”

1.2 调节血液 肝疏泄还能调节其藏血。当人安静情绪稳定机体外周需血量少时,血液就归藏于肝,故有“人卧则血归于肝”。当机体活动和情绪激动时,肝将所藏之血输布全身。由此可见,肝气舒展则全身气血活动出入有序,五脏六腑、四肢百骸、五官九窍得以濡养。故《素问·五藏气大论》曰:“木德敷和,阳舒阴布,五化宣平。”

1.3 调节情志 肝气机调畅,人才能气血平和心情舒畅,保持活泼生机;既不亢奋急躁,也不抑郁消沉,保持柔和舒适。《素问·灵兰秘典论》曰:“肝者,将军之官谋虑出焉。”所谓将军者,安内攘外之武官;谋虑者,神志活动也。

综上所述,肝体阴用阳,刚柔相济;既调气也调血,有疏泄也收藏,可升可降,能上能下,连接内外,身心并调。所以肝为调节一身气血水火之枢纽,维护着人体内环境的稳定。

2 肝的病理——内伤杂病,首责于肝

肝病最杂,范围广,危害大。肝性刚烈,体柔用刚;阳气有余,阴血不足;为罢极之本,开阖之枢。气贯三焦,横窜经络,中犯脾胃,上冲巅顶下流阴股,深入血分旁及奇经。上应君火下通肾水,是阴阳气血水火寒热俱备之脏。气应春生,性如风木,木易生火。风性主动,善行数变而为百病之长。故清·魏之秀《续名医类案·癆症》中言:“肝为万病之贼”。《素问·举痛论》言:“百病皆生于气。”气血淤滞,肝先受之。其为将军之官,情志致病,首必犯肝。唯肝一病即延及它脏,故临证病变丛生:如气滞血瘀作胀作痛,气化障碍生湿生痰,为积为聚;血随气逆,痰随气动,化风化火,耗液动血。易郁易怒,亦寒亦热,或虚或实;气、血、风、火、情志、痰湿,可单独为病或互生互化,狼狈为奸。故任应秋说:“凡病之气结、血凝、痰饮、浮肿、腹胀、痞厥、癫狂、积聚、痞满、眩晕、呕吐、啰呃、咳嗽、哮喘、血痹、虚损等,都和肝气不舒有关。”故有肝主一身之里,内伤杂病首责于肝之说。女子以肝为先天,以血为本,以气为用;其经、带、胎产、乳病,都和肝之气血失调有关。肝郁所致瘀血、湿浊、痰饮等有形之邪,既是病理产物,又可随肝之气、火、风无处不到,加重病情或引发它病。故久病怪病之湿痰死血,其根源在肝。

3 治肝之法

治肝总的原则以和为贵,宜顺不宜逆。但由于肝病之杂,辩证颇为精细,治法亦广,王旭高曾有治肝三十法之多。具体治法如:疏、调、平、抑、镇、伐、清、暖、养、补、柔等。和解枢机,凉血止血,行气活血,升清降浊,清利湿热,化痰利浊,解郁开窍,熄风止痉,缓急止痛,消痞散满,化气行水,软坚散结,滋阴潜阳,通经活络。协调诸脏:疏肝利胆,调和肝脾,疏肝和胃,滋水涵木,清肝宁肺。归肝经中药众多,如行气、活血、凉血、止血、滋阴、补血、软坚散结等药物,通过入肝经而发挥作用。

4 古今医家对从肝防治疾病重要性的认识

张仲景小柴胡汤不仅治少阳症,后世经化裁治疗种多内伤杂病。张仲景曾强调:“柴胡证,但见一症便是,不必悉具。”形容小柴胡汤对气机调畅为:大气一转,其气乃散;上焦得通,津液得下,胃气因和,身濈然汗出而解。充分说明不管症状如何纷繁复杂,抓住疏肝气、利枢机,所有问题就迎刃而解。我省名医刘绍武以小柴胡汤疏利三焦、调和上下、宣通内外,加减治疗各系统疾病而创《三部六病》。历代医家不断探索。朱丹溪提出:“气血冲和则百病不生;一有怫郁则百病生焉。故人生诸病多生于郁。”创六郁汤、越鞠丸;木郁一解,诸郁皆解。庞安常指出:“善治痰者,不治痰而治气,气顺则一身津液乃顺矣。”陈士铎《石室秘录》中倡导:诸痛治肝、诸火治肝。王清任从气及血,定各种逐瘀汤,被后辈广为传用。这都是从肝治诸多疾病的发挥。现在越来越多的医家发现,从肝治一些疑难病收到意想不到的效果,如吴周选^[1]何永葆^[2]等以疏肝治疗顽固性水肿。王晖^[3]等认为肝为糖尿病的病变中心,推动气化功能是其根本方法;祛除痰浊瘀毒^[4]是防治糖尿病及其微血管病变的基本大法。近年来从肝治疗男、女疾病的报道越来越多。故临床若能透过表象,抓住肝的发病本质,就能执简驭繁,纲举目张。

5 内伤杂病从肝防治的现实意义

社会的进步,物质生活提高,高热量食物摄入增加,工作节奏加快,竞争压力加大,从而使疾病谱发生变化,从感染性疾病转化为以心脑血管、高血糖、高血脂等疾病为主。医学模式也从以生物为主的模式,转化为心理—生物—社会医学新模式。心脑血管疾病、肿瘤成为人类健康的头号杀手;代谢紊乱、精神疾病、亚健康等慢性非传染性疾病,严重威胁着人类健康和生命安全。这些不是因生物因素患病或致命的,而是因长期不良的生活方式,导致人体内部的平衡被打破。从而气机失调、气血不和,伤肝动气,引发各种内伤杂

病。如有言:被气死、被吓死、过劳死,或吃出来、坐出来的疾病。所以,现代医学将成为以治疗、康复、预防保健为一体的健康医学。医务工作者除了宣讲教育,呼吁人们科学合理的生活方式,改变不良的生活习惯,管住嘴、多动腿、平常心以外;在治疗角度要注重从肝调理,以望最大限度地延缓、阻断或逆转多种内伤杂病。这样亦防亦治,防治结合,或未雨绸缪或防微杜渐;充分体现中医以人为本、整体观念、身心合一及“上工治未病”的优势和前景。为合理利用和节约医疗资源、提高全民的生活质量和健康水平及构建和谐社会,

愿我们大家共同努力。

参考文献

- [1] 吴周选,陈壮忠,王梅. 水肿病从肝论治浅析[J]. 光明中医, 2007, 22(6): 21-23.
- [2] 何永葆, 阎峰. 疏肝理气法治水肿初探[J]. 光明中医, 2007, 22(12): 16-17.
- [3] 龚文波, 陈霞波, 周开. 王晖运用《内经》气病理论治疗糖尿病的经验[J]. 中医杂志, 2006, 47(11): 818-820.
- [4] 季长春, 郭俊杰, 董志, 等. 再论痰浊瘀血与糖尿病血管病变[J]. 光明中医, 2007, 22(6): 13-16.

(2012-03-05 收稿)

“气一元论”探讨及其在“婴儿肝炎综合征”中的运用

吕 英¹ 林明欣² 黄荣铝¹ 刘钊汝²

(1 南方医科大学南方医院传统中医疑难杂病诊疗中心, 广州, 510610; 2 广州中医药大学)

摘要 “气一元论”是中医学理论体系之唯物基础, 亦为人体生命观之基本内核。“气”乃构成宇宙之本原, 亦为宇宙之最高范畴。作者从事中医临床 20 余年, 立足“生命宇宙整体观”, 临证之时, 以《周易》先天“乾坤两卦”分析患者“元气”之强弱及其运行规律; 论治之际, 以“气一元论”为宗旨, 以“六经辨证”为大法, 以“仲景方药”为医剑, 通过大量临床实践证明, 纯中医可以防治各种急危重症及疑难病, 本文先浅探“气一元论”之理论基础, 然后再观其指导临床(婴儿肝炎综合征)之效用。

关键词 气一元论; 婴儿肝炎综合征

Study on the Basic Theory of Monism of Qi and Its Clinical Practice in Infant Hepatitis Syndrome

Lv Ying¹, Lin Mingxin², Huang Ronglv¹, Liu Zhaoru²

(1 Nanfang Hospital, Southern Medical University, Guangzhou, Post code: 510610;

2 Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou, Guangdong Province, Post code: 510405)

Abstract Monism of Qi is the materialistic foundation of the theoretical system of Chinese medicine, it is also the basic concept of life. Qi is the primordial of the universe, and the only form of the universe and all things primitive. In my twenty years' clinical practice, I analyzed patient's essential qi using Qian-Kun Gua of Book of Changes, revitalize the patient's essential qi using Zhang Zhongjing's formula after six-meridian syndrome differentiation following the guidance of monism of Qi. A lot of Clinical experience has proved that Chinese medicine could be an ideal prevention and control for a variety of acute and difficult diseases, including infant hepatitis syndrome.

Key Words Monism of Qi; Infant hepatitis syndrome

doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.01.013

“气一元论”乃中国古代哲学之重要基础, 它滥觞于先秦, 成熟于战国及秦汉, 发挥于后世圣哲, 中医学发展亦深受“气一元论”之影响。《内经》乃中医学奠基著作, 《素问·举痛论》认为“百病皆生于气”, 《灵枢·决气》认为“人有精、气、津、液、血、脉, 余意以为一气耳”, 故平人乃一气周流, 如环无端, 气顺则人身安和, 气逆则百病由生。“转化医学”乃国际医学领域新之学科分支, 其核心理念为“转化”, 中医学则充分体现“转化医学”理念——从“理论”到“临床”再到“理论”^[1], 下文先浅探“气一元论”之理论基础, 然后再观

其指导临床之效用, 旨在抛砖引玉。

1 “气一元论”探讨

1.1 《周易》之“气一元论”观 《周易》融天道、地道、人道于一炉, 而中医学以“天人合一”为医魂, 是医中先哲对自然、宇宙、生命、疾病的一种认识方法, 中医学之发展深受《周易》影响。无极生太极, 太极生两仪, 两仪生四象, 四象生八卦, 八卦生六十四卦, 六十四卦则对应宇宙万物, 上述“生化”勾勒出宇宙从“无极”之“气”到万物化生之演变过程。人虽为万物之灵, 亦为天地之产物, 自然环境乃人类赖以生存之物质前提, 人

基金项目: 2008 年广东省中医药管理局科研课题项目(编号: 2008425)

通信作者: 林明欣(1982—), 男, 系广州中医药大学 2010 级博士研究生, 研究方向: 经方治疗疑难杂证研究, E-mail: linmingxin2007@126.com