

基于现代文献的经前期综合征证候分布特点的梳理

王红艳¹ 乔明琦² 王海军² 孙 鹏³ 李可建² 李 乾⁴ 耿凤艳⁴ 张惠云⁵

(1 山东中医药大学 2010 级博士,泰山医学院,泰安,271000; 2 山东中医药大学中医基础理论研究所,济南,250355; 3 山东中医药大学药学院,济南,250355; 4 山东中医药大学基础医学院,济南,250355; 5 山东中医药大学教育部中医药经典理论重点实验室,济南,250355)

摘要 目的:探讨经前期综合征证候分布特点,对证候规范化进行深入研究。方法:遵循循证医学的原则,通过数据库网上检索结合手工检索,依据纳入标准纳入文献,规范名称,统计文献中经前期综合征证与各证症状的频数。结果:证候规范归纳为 55 种证候类型,总频次 191 次。其中出现频次前 9 位的证候类型依次为:肝郁;肝郁化火;肝郁脾虚;肝肾阴虚;脾肾阳虚;血瘀气滞;阴虚阳亢;阴虚火旺;心脾两虚,并确定了各证主要症状。结论:以上结果为经前期综合征证候标准化研究提供了依据,为课题组进一步的临床流行病学调查奠定了基础。

关键词 经前期综合征;文献;证候

Literature Review on Chinese Medical Pattern of Premenstrual Syndromes

Wang Hongyan¹, Qiao Mingqi², Wang Haijun², Sun Peng³, Li Kejian², Li Qian⁴, Geng Fengyan⁴, Zhang Huiyun⁵

(1 Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Ji'nan 271000, China; 2 Institute of TCM Basic Theories, SUTCM, Ji'nan 250355, China; 3 School of Pharmacy, SUTCM; 4 School of Preclinical Medicine; 5 Key lab of TCM classic theories, SUTCM)

Abstract Objective: The research is a in-depth explore of standardized Chinese medical pattern by analysing the pattern features of the premenstrual syndrome. **Methods:** According to principles of evidence based medicine, via database retrieval and manual search, documents were collected per inclusion criteria, frequency of premenstrual syndrome and its Chinese medical patterns were calculated. **Results:** Fifty-five Chinese medical patterns were identified with a total frequency of 191. Top 9 patterns were stagnation of liver qi, pathogenic fire derived from stagnation of liver qi, stagnation of liver qi with deficiency of the spleen, hepatic and renal yin deficiency, deficiency of spleen and kidney yang, Qi-stagnancy and blood stasis, asthenic yin causing predominant yang, asthenic yin causing excessive pyrexia, yin asthenia and anger, cardiopleenic asthenia. The main symptoms of each pattern were determined. **Conclusion:** The results provide reference for future research for standardized Chinese medical patterns, and foundation for further pathdemiology research.

Key Words Premenstrual syndrome; Literature; Syndrome

doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.02.005

经前期综合征(Premenstrual Syndrome, PMS)是指育龄妇女在应属月经前 7~14 d(即在月经周期的黄体期),反复出现一系列精神、行为及体质等方面的症状,月经来潮后症状迅即消失。由于本病的精神、情绪障碍更为突出,以往曾命名为“经前紧张症”“经前期紧张综合征”。其中伴有严重情绪不稳定的经前期综合征称为经前焦虑性障碍(Premenstrual Dysphoric Disorder, PMDD)^[1]。随着社会环境的变迁和社会节奏的加快,近年来经前期综合征的发病率呈上升趋势,并日益受到研究者的重视。国内外研究 10%~30% 妇女经历轻度到重度经前期综合征,有严重的精神症状并影响妇女社会功能的经前焦虑性障碍的发病率为 3%~8%^[2-8]。但也有报道东亚发病率(1.3%~2.8%)明显低于欧美国家(3%~8%),而危险因素则相同^[9]。

现代文献中经前期综合征证候的多样性反映了该病的复杂性,也制约了证候规范化,对文献的挖掘和开展经前期综合征证候的研究具有重要意义。辨证论治

是中医学的核心,证候是辨证的结果和论治的依据。依据王永炎院士等提出的证候要素^[10-11]等概念,遵循循证医学的原则,课题组较为系统地检索了近 30 年经前期综合征证候研究的相关文献,运用数理统计方法对经前期综合征现代文献的证候研究,探讨经前期综合征对证候诊断具有特异性的症状指征的证候要素的分布特点,为经前期综合征证候研究提供数据支持。

1 资料与方法

1.1 资料来源 从中国知网中国期刊全文数据库、维普医药资源系统数据库、万方数据库、清华同方系列数据库(CNKI)、中国生物医学文献数据库(CBM)中的医药卫生数据库、中国医用信息资源系统(VIP)、PubMed 医学文献检索服务系统、EMBASE 数据库进行检索。以“经前期综合征”“经前期综合症”“PMS”“PMDD”“经前期紧张综合征”“经前期紧张综合症”为主题词进行跨库初级检索,检索 1980 至 2011 年的相关文献,初次检索结果为 380 篇;在此基础上,以“证”“证候”

基金项目:国家重点基础研究发展计划(973 计划)资助课题(编号:2011CB505102);国家自然科学基金青年基金(编号:30901884);山东省高校青年骨干教师国内访问学者项目

通信作者:张惠云,教授,博士研究生导师。研究方向:调肝方药中药药理与中医情志证动物模型。电话:0531-89628596。E-mail:zhuiyun@163.com

“症状”“中医”“中药”为检索词,在全文范围内进行二次检索,结果为 70 篇;剔除由于检索词不同而获取的同一篇文献后共计文献 30 篇。最后按照纳入标准和排除标准对文献进行手工筛选,最后选择文献 56 篇。

1.2 选择标准

1.2.1 纳入标准 1) 含有经前期综合征(或 PMS 或 PMDD)文献资料完整的理论研究、临床辨证治疗、专方治疗、中西医结合治疗和中医证候研究的文献报道。2) 文献中具有明确的中医证候分类或中医证候名称的文献报道。3) 对综述性文献,参考其参考文献尽量查找原始文献,按照原始文献进行纳入统计;若综述文献总结了作者本人对本病的证候及治疗经验也进行纳入。4) 对于临床观察的报道,要求其患者入选符合经前期综合征 ACOG 等国际或国内公认的经前期综合征诊断标准。

1.2.2 剔除标准 1) 有关动物实验研究、临床个案报道者。2) 专方治疗文献中未明确说明中医辨证分型者。3) 对于一稿两投的文章或同一研究从不同角度发表多篇文章者,以其中资料最完整的一篇作分析。4) 单纯的综述型文章且能查到原始文献,无作者本人观点者。

2 方法

2.1 文献资料的提取 对纳入的 56 篇文献进行全文阅读,提取下列内容:题目、作者、来源、证候名称、症状名称。

2.2 证候名称规范化 按照中医药学名词审定委员会颁布的《中国中医药学主题词表-树形结构表》对文献报道中出现的中医证候名称进行统一;如表中未涉及的证候名词,参照七版《中医诊断学》^[12]教材进行规范。如“气郁化火”以“肝郁化火”计等。对于由 8 个字以上组成的复杂证候名称,按照《中国中医药学主题词表-树形结构表》、七版《中医诊断学》、《中医证候鉴别诊断学》^[13]对其名称进行拆分。无法规范统一的证候按照原文献中的证候名称列出,如“血瘀肝火”等。

2.3 症状名称的规范化 按照中医药学名词审定委员会颁布的《中国中医药学主题词表-树形结构表》对文献报道中出现的经前期综合征(重度,PMDD)临床症状名称进行统一;如表中未涉及的症状名称,参照七版《中医诊断学》教材进行规范。另外,临床症状表现多样性和作者对文献描述的主观性,因此所产生的规范标准中没有的症状,按照原文献中的症状名称列出,如“月经色黯”等。

2.4 统计学分析 利用 Sq12000 软件建立数据库,进

行双盲数据录入,数据录入后进行二次检验,再由另外两人分别进行修改,直至两个数据库完全吻合。利用数据库的统计功能进行统计。

3 结果

3.1 证候类型频次分布 所有纳入的文献经过证候规范归纳共出现有 55 种证候类型,总出现频次为 191 次。主要证候类型在文献中的出现频次见表 1。

表 1 经前期综合征文献主要证候类型频次表

证候	频次	证候	频次	证候	频次	证候	频次
肝郁	38	血虚肝旺	4	心热血瘀	1	脾肾气虚水停	1
肝郁化火	15	血虚	3	血瘀阻络	1	脾虚湿困	1
肝郁脾虚	12	气血两虚	3	血虚生风	1	脾虚湿盛	1
肝肾阴虚	12	肝郁血虚	3	痰火上扰	1	脾虚阳虚	1
脾肾阳虚	12	脾虚	2	痰瘀互结	1	气虚血热	1
血瘀气滞	7	肝郁阴虚	2	胃热	1	肝郁痰凝	1
阴虚阳亢	6	火伤脉络	2	气虚血瘀	1	肝虚血瘀	1
阴虚火旺	5	脾肾两虚	2	肾虚	1	肝阳暴亢	1
阴虚肝旺	5	肾阳虚	2	肾虚血瘀	1	肝脾气血两虚	1
心脾两虚	5	心肾不交	2	脾肾气虚	1	肝脾气滞	1
肝郁肾虚	5	瘀血阻络	2	寒滞肝脉	1	风热犯肺	1
肝旺脾虚	4	营卫不和	1	肝郁血瘀	1	肝火炽盛	1
脾胃虚弱	4	阳虚	1	肝郁痰热	1	肝火上炎	1
心肝火旺	4	血瘀肝火	1	寒湿凝滞	1		

3.2 主要证候对应的症状频次分布 见表 2 - 表 11。

表 2 肝郁证对应的症状频次分布

证候	症状	频次	症状	频次	症状	频次	症状	频次
肝郁	乳房胀痛	27	呃逆	3	大便不调	2	面色黧黑	1
	烦躁	24	心神不宁	3	发热	1	胁腹窜痛	1
	脉弦	18	月经失调	3	苔少	1	暖气	1
	苔薄白	18	厌食	3	乳头触痛	1	焦虑	1
	头痛	16	乳房结块	3	脉数	1	舌紫暗	1
	精神抑郁	14	水肿	3	脉沉弦数	1	抑郁	1
	胸痞	11	脉沉弦	3	苔无	1	脉左沉无力	1
	善太息	11	咽下	3	紧张	1	月经色紫黑	1
	少腹胀痛	9	小腹胀痛	3	口干	1	血证	1
	舌红	8	舌暗	3	喜怒无常	1	瘙痒症,外阴	1
	眩晕	8	月经过多	2	尿频	1	脉弦涩	1
	胸胁胀痛	6	月经色黯红	2	手胀	1	汗出	1
	失眠症	6	乳房痛	2	呕血	1	汗证	1
	口苦	6	呕吐	2	脉细弦	1	胸胁胀痛	1
	乳房胀	5	小腹胀	2	易怒	1	畏寒	1
	月经过少	5	腹胀痛	2	乳头胀痛	1	乳胀	1
	腹胀	5	苔薄黄	2	痛经	1	胁痛	1
	苔黄	4	胁胀	2	少腹痛	1	面赤	1
	心下痞	4	乳头痒痛	2	舌尖红	1	舌边瘀点	1
	月经色黯	4	沉默寡言	2	面青	1	口胀	1
	经行不畅	4	脉弦数	2	少腹胀	1	弦数	1
	舌暗红	4	舌淡红	2	恶心	1	月经有血块	1
	胸胁痛	4	脉弦细	2	脉右弦滑	1		
	苔薄	3	脉弦滑	2	悲忧善哭	1		

表3 肝郁化火证对应的症状频次分布

证候	症状	频次	症状	频次	症状	频次	症状	频次
肝郁化火	烦躁	9	发热	3	月经失调	1	带下量多	1
	口苦	9	呕吐	3	月经时多时少	1	便血	1
	脉弦数	7	脉弦滑	3	月经过少	1	出血	1
	乳房胀痛	6	口干	2	月经前后不定	1	闭经	1
	便秘	6	口疮	2	月经色黯红	1	鼻出血	1
	舌红	5	呕血	2	厌食	1	呃逆	1
	头痛	5	烦热	2	腰膝酸软	1	带下色黄	1
	小便短赤	5	多梦	2	舌红尖绛	1	痞满	1
	失眠症	4	恶心	2	苔薄黄糙	1	乳房刺痛	1
	苔黄	4	痤疮	2	干胀	1	少腹胀	1
	眩晕	4	胸痞	2	苔薄黄	1	乳房结块	1
	咽干	4	舌暗红	2	心悸	1	乳房胀	1
	月经过多	4	月经色红	2	喜怒无常	1	精神抑郁	1
	胸胁胀痛	3	月经先期	2	苔少	1	脉弦细数	1
	耳鸣	3	月经色鲜红	1	苔无	1	尿黄	1

表4 肝郁脾虚证对应的症状频次分布

证候	症状	频次	症状	频次	症状	频次	症状	频次
肝郁脾虚	泄泻	9	舌淡	2	便溏	1	胃脘痛	1
	水肿	7	舌淡边齿痕	2	潮热	1	苔白厚微黄	1
	乳房胀痛	7	恶心	2	舌淡红	1	舌淡胖	1
	疲劳	5	精神抑郁	2	舌齿痕	1	舌红边瘀点	1
	胸痞	5	脉弦	2	善叹息	1	舌胖	1
	厌食	5	脉弦滑	2	少腹胀痛	1	舌偏暗	1
	苔薄白	4	脉微弦	1	舌暗红	1	胸胁胀痛	1
	烦躁	4	脉细软	1	面色不华	1	易感冒	1
	呕吐	3	脉沉缓	1	情绪低落	1	月经色淡	1
	痞满	3	腹胀痛	1	乳房结块	1	月经有血块	1
	睡眠过多	3	精神恍惚	1	乳房胀	1	月经质稀	1
	苔白	2	带下清稀	1	体重增加	1	周身不适	1
	苔薄腻	2	腹痛	1	头痛	1		
	脉弦细	2	悲忧善哭	1	胸胁痛	1		

表5 肝肾阴虚证对应的症状频次分布

证候	症状	频次	症状	频次	症状	频次	症状	频次
肝肾阴虚	烦热	9	头痛	3	脉弦细数	1	喜怒无常	1
	腰膝酸软	9	小便短赤	3	手足汗出	1	胸胁痛	1
	口干	8	心悸	3	舌红少津	1	泄泻	1
	脉细数	7	月经色红	3	舌尖红	1	月经后期	1
	舌红	7	月经先期	2	舌红干	1	易惊	1
	眩晕	7	苔薄	2	乳房胀	1	月经过多	1
	苔少	7	多梦	2	乳房胀痛	1	腰酸	1
	咽干	6	发热	2	记忆障碍	1	月经失调	1
	月经过少	5	烦躁	2	口苦	1	自汗	1
	目干	5	疲劳	2	精神恍惚	1	月经淋漓不断	1
	耳鸣	5	颧红	2	口疮	1	月经色鲜红	1
	失眠症	4	乳房发育不良	1	盗汗	1	月经色紫红	1
	便秘	3	脉细弦	1	低热	1		
	潮热	3	脉细弦数	1	不孕	1		

表6 脾肾阳虚证对应的症状频次分布

证候	症状	频次	症状	频次	症状	频次	症状	频次
脾肾阳虚	疲劳	13	发冷	3	月经质薄	1	舌胖齿痕	1
	水肿	13	腹胀	2	月经质清稀	1	舌胖淡	1
	泄泻	10	脉沉细弱	2	月经质稀	1	失眠症	1
	腰膝酸软	8	脉沉缓	2	性欲减退	1	痞满	1
	厌食	6	脉沉弱	2	小腹冷痛	1	脉稀细	1
	畏寒	6	舌淡胖	2	腰酸	1	脉细弦	1
	眩晕	5	苔白滑	2	苔白腻	1	记忆障碍	1
	心下痞	4	苔白润	2	苔薄	1	脉沉	1
	月经色淡	3	月经过多	2	睡眠过多	1	脉沉迟	1
	苔白	3	月经过少	2	舌淡暗	1	短气	1
	舌淡	3	月经后期	1	舌齿痕	1	带下量多	1
	脉沉细	3	月经色黯	1	舌淡胖嫩	1		

表7 血瘀气滞证对应的症状频次分布

证候	症状	频次	症状	频次	症状	频次	症状	频次
血瘀气滞	乳房胀痛	3	脉细弦	1	乳头痛	1	胸痞	1
	月经色黯	3	脉弦	1	舌暗红	1	胸胁痛	1
	月经有血块	2	脉弦滑有力	1	舌暗瘀点	1	眩晕	1
	舌暗	2	腹胀	1	舌有瘀斑	1	月经色黯红	1
	腹痛	2	肛门坠胀	1	苔白	1	月经色紫黯	1
	脉弦涩	2	经行不畅	1	苔薄白	1	月经后期	1
	面青	1	悲忧善哭	1	苔薄白腻	1	腰腿痛	1
	疲劳	1	唇白	1	痰饮	1	月经过少	1
	乳房结块	1	烦躁	1	小腹痛	1		
	精神抑郁	1	舌暗边有瘀点	1	小腹胀痛	1		

表8 阴虚阳亢证对应的症状频次分布

证候	症状	频次	症状	频次	症状	频次	症状	频次
阴虚阳亢	烦躁	5	腰痛	2	目赤	2	厌食	1
	头痛	5	月经过多	2	面红	1	咽干	1
	失眠症	4	关节痛	2	舌暗红	1	咽燥	1
	眩晕	4	烦热	2	舌暗红少津	1	苔少	1
	口干	4	便秘	2	脉弦细数	1	心悸	1
	舌红	3	耳鸣	2	口渴	1	苔薄	1
	苔无	2	脉细弦	2	发热	1	苔黄	1
	血压高	2	脉弦细	2	月经色鲜红	1	月经先期	1

表9 阴虚火旺证对应的症状频次分布

证候	症状	频次	症状	频次	症状	频次	症状	频次
阴虚火旺	失眠症	4	脉细数	3	牙痛	1	脉弦细	1
	苔少	3	口干	2	舌红绛燥	1	精神抑郁	1
	舌红	3	记忆障碍	2	乳房胀痛	1	经前期出血	1
	小便短赤	3	耳鸣	2	舌边尖红少津	1	精神恍惚	1
	眩晕	3	便秘	2	苔无	1	月经过多	1
	咽干	3	头痛	2	苔黄腻	1	月经质黏腻	1
	烦热	3	心悸	1	鼻干	1		
	烦躁	3	胸痞	1	悲忧善哭	1		
	口疮	3	腰酸	1	脉弦数	1		

表 10 阴虚肝旺证对应的症状频次分布

证候	症状	频次	症状	频次	症状	频次	症状	频次
阴虚肝旺	眩晕	4	脉细弦数	2	少腹胀痛	1	心神不宁	1
	舌红	3	脉弦细数	2	记忆障碍	1	苔少花剥裂纹	1
	失眠症	3	日下	1	精神抑郁	1	苔薄黄	1
	头痛	2	口疼	1	口苦	1	苔少干	1
	腰酸	2	吐血	1	烦热	1	苔薄白	1
	耳鸣	2	颧红	1	出血	1	舌淡红	1
	烦躁	2	乳房胀痛	1	咽干	1		

表 11 心脾两虚证对应的症状频次分布

证候	症状	频次	症状	频次	症状	频次	症状	频次
心脾两虚	失眠症	5	厌食	3	月经后期	1	多思善虑	1
	心悸	5	月经过多	3	月经色黯	1	汗证	1
	疲劳	4	月经色淡	3	月经质清	1	苔薄	1
	舌淡	4	眩晕	2	脉细数	1	苔白	1
	面色萎黄	3	心下痞	1	记忆障碍	1	舌淡红	1
	苔薄白	3	头痛	1	脉沉缓	1		
	脉细弱	3	月经过少	1	多梦	1		

4 讨论

4.1 经前期综合征的常见证候类型 在所有纳入的文献中共出现有 59 种证候类型,经过证候规范归纳为 55 种证候类型,总频次 191 次。其中出现频次前 10 位的证候类型依次为:肝郁(38)、肝郁化火(15)、肝郁脾虚(12)、肝肾阴虚(12)、脾肾阳虚(12)、血瘀气滞(7)、阴虚阳亢(6)、阴虚火旺(5)、阴虚肝旺(5)、心脾两虚(5)。

《妇科玉尺》云:“妇人平日水养木,血养肝,未孕为月水,既孕养胎,既产则为乳,皆血也。”女子以肝为本,以血为本,肝主疏泄与女子月经关系密切;肝疏泄失常,影响脏腑气机,导致经前期综合征的发生。乔明琦等统计 526 例 PMS 病例,指出本病证候以肝疏泄失常为主,明确提出肝气逆、肝气郁系肝疏泄失常所导致的两个始发证候^[5]。新版《中医妇科学》^[14]认为肝、脾、肾功能失调,气血失和是导致月经前后诸证的重要因素。相关性文献分析研究表明^[15-16],经前期综合征较公认的中医病机主要为肝、脾、肾三脏阴阳气血失调,且肝郁是主要证型,居首位^[17-18]。这也与本次文献梳理结果相一致。

4.2 经前期综合征证候类型与症状的对应关系 《中医病证诊断疗效标准》^[19]中记载的经行诸病,包括经行发热、经行吐衄、经行乳房胀痛、经行头痛、经行身痛、经行泄泻和经行口糜 7 种。七版《中医妇科学》^[20]注录的经行诸病共 11 种。Freeman^[21]指出水肿、乳房胀痛、身痛、头痛、睡眠障碍、食欲改变、注意力不集中、兴趣降低、社交退缩、易激惹、焦虑/紧张、抑郁、感觉失

控为常见症状,其中六个症状可作为诊断经前期综合征的核心症状:焦虑/紧张、情绪不稳、身痛、食欲增强、痛性痉挛及兴趣降低。

通过上述经前期综合征相关文献的分析,发现文献中出现了多种证候类型,涉及脏腑辨证、气血津液辨证等。各种证候类型出现频次的百分比均在 20% 以下,出现频次为 1 次的证候有 30 个,占证候数目的 54.5%。由此可见,目前该病在临床上证候分类方法的多样性、随意性与中医证候规范化、标准化研究之间还存在很大的距离,需要我们进一步的规范化研究,定性、定量地求证经前期综合征具体各证、各证所属症状的权重,实现经前期综合征科学、规范的辨证目标。

参考文献

- [1] 丰有吉. 妇产科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:236.
- [2] Halbreich U, Borenstein J, Pearlstein T, et al. The Prevalence, Impairment, Impact, and Burden of Premenstrual Dysphoric Disorder (PMS/PMDD)[J]. Psychoneuroendocrinology, 2003, 28(Suppl 3):1-23.
- [3] Heinemann LA, Minh T D, Filonenko A, et al. Explorative Evaluation of the Impact of Severe Premenstrual Disorders on Work Absenteeism and Productivity[J]. Womens Health Issues, 2010, 20(1):58-65.
- [4] Tschudin S, Bortea P C, Zemp E. Prevalence and Predictors of Premenstrual Syndrome and Premenstrual Dysphoric Disorder in a Population-based Sample[J]. Arch Womens Ment Health, 2010, 13(6):485-494.
- [5] 乔明琦, 张珍玉. 经前期综合征证候分布规律的流行病学调查研究[J]. 中国中医基础医学杂志, 1997, 3(3):31-33.
- [6] 乔明琦, 张惠云, 于晶, 等. 经前期综合征现况调查表在病例筛选中的应用[J]. 中国医药, 2006, 1(11):641-644.
- [7] Andrea J. Rapkin, Steven M. Berman, Mark A. . . et al. Neuroimaging Evidence of Cerebellar Involvement in Premenstrual Dysphoric Disorder[J]. BIOL PSYCHIATRY, 2011, 69:374-380.
- [8] Lopez LM, Kaptein AA, Helmerhorst FM, et al. Oral contraceptives containing drospirenone for premenstrual syndrome[J]. Cochrane Database Syst Rev, 2012, 15(2):CD006586.
- [9] Schatz DB, Hsiao MC, Liu CY, et al. Premenstrual dysphoric disorder in East Asia: a review of the literature[J]. Int J Psychiatry Med, 2012, 43(4):365-80.
- [10] 张志斌, 王永炎. 辨证方法新体系的建立[J]. 北京中医药大学报, 2005, 28(1):1-3.
- [11] 郭雷, 王永炎. 关于证候因素的讨论[J]. 中国中西医结合杂志, 2004, 24(7):643-644.
- [12] 季绍良. 中医诊断学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2002.
- [13] 姚乃礼. 中医证候鉴别诊断学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2002.
- [14] 罗颂平. 中医妇科学[M]. 北京:高等教育出版社, 2008.
- [15] 马彩凤, 王天芳, 薛晓琳, 等. 经前期综合征常见证素与症状进行相关性文献分析[J]. 湖南中医药大学学报, 2008, 28(4):6-9.
- [16] 张汛, 陈同炎, 张竞之. 浅论经前期综合征从肝脾治疗[J]. 四川中医, 2009, 27(12):41-42.
- [17] 曹亚芳, 王辉麟, 董岷. 从“肝失疏泄”论治经前期综合征探讨[J]. 辽宁中医药大学学报, 2009, 11(12):47-48.
- [18] 赵磊, 梁茂新. 经前期综合征中医辨证中存在的问题与建议[J]. 中华中医药杂志, 2010, 25(10):1675-1677.
- [19] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京:南京大学出版社, 2012:236-240.
- [20] 张珍玉. 中医妇科学[M]. 北京:中国中医药出版社, 2002:136-166.
- [21] Freeman EW, Halberstadt SM, Rickels K, et al. Core symptoms that discriminate premenstrual syndrome[J]. J Womens Health, 2011, 20:29-35.

(2013-01-06 收稿)