

老中医经验

翁维良治疗高血压病的三因制宜学术思想探讨

张 东 李 睿

(中国中医科学院西苑医院心血管科十三病区, 北京, 100091)

关键词 高血压病/中医药疗法; @翁维良

doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.03.022

中国中医科学院西苑医院翁维良教授是中国中医科学院首席研究员、博士生导师, 全国老中医药专家学术经验继承指导老师, 享受国家政府特殊津贴专家。翁老行医五十余年, 治疗高血压病有独到的临床经验, 尤其是将三因制宜的思想应用于高血压病的治疗当中, 体现了翁老的独特的学术见解。笔者作为翁维良老师的第四批学术经验继承人, 有幸侍诊左右, 对翁老的治疗高血压病的三因制宜学术思想多有体会, 现将翁老的这一学术思想介绍如下。

三因制宜即因时、因地、因人制宜, 是指中医治疗疾病要根据季节、地区以及人体的体质、性别、年龄等不同而制定适宜的治疗方法。翁维良教授将这一思想融会贯通, 并变化应用于高血压病的治疗当中。

1 治疗高血压病的年龄观

翁老治疗高血压会从多角度着眼, 例如患者的年龄因素。翁老非常重视高血压患者年龄对病机的影响。例如患者如果是青年, 翁老认为患者多为在肝阳上亢的基础上有肝火上炎的因素, 青年人阳气盛, 肝火容易偏盛, 常常是引起高血压的病因之一, 同时也是病机之一, 患者常常舌红、舌苔黄腻, 性格急躁, 情绪容易激动, 易怒, 脉弦有力常伴有洪大之象。对于这样的患者, 翁老常用珍珠母重镇平肝, 用夏枯草、黄芩、菊花清泄肝火; 年轻人常常饮食不节制, 尤其油炸食品会多吃, 油炸食品亦助火生热, 所以翁老常常会根据患者的饮食习惯, 以及舌脉, 或黄连清心胃之火, 或大便干者常加大黄。青年人无论是因为工作加班还是娱乐, 经常熬夜, 日久会阴虚。

对于中年人, 翁老认为中年人肝肾始衰, 同时由于中年人无论是在工作上、还是在家庭里都有较大的压力, 多是劳心过度, 耗伤心神、心血。因此, 对于中年的高血压患者, 翁老在平肝潜阳、补肝肾的基础上尤其注重养心阴、养肝血, 安神养心, 常用五味子、当归、酸枣仁。五味子, 酸温。《本草汇言》^[1]云: “五味子, 敛气

生津之药也。故《唐本草》主收敛肺虚久嗽耗散之气。”《长沙药解》^[2]亦云: “五味酸收涩固, 善敛金气……金收则水藏, 水藏则阳秘, 阳秘则上清而下温, 精固而神宁, 是亦虚劳之要药也。”酸枣仁, 味酸, 平。《药品化义》^[3]云: “枣仁, 仁主补, 皮益心血, 其气炒香, 化为微温, 藉香以透心气, 得温以助心神。凡志苦伤血, 用智损神, 致心虚不足, 精神失守, 惊悸怔忡, 恍惚多忘, 虚汗烦渴, 所当必用。”当归, 《注解伤寒论》曰“脉者血之府, 诸血皆属心, 凡通脉者必先补心益血”, 故张仲景治手足厥寒, 脉细欲绝者, 用当归之苦温以助心血。同时, 中年人一般工作稳定, 收入稳定, 饮食多进肥甘厚味, 所以中年多有开始肥胖的, 中医认为胖人多痰湿, 所以翁老常在高血压的治疗中加用化痰之品, 多用半夏、茯苓、陈皮, 湿重用白术、苍术。半夏辛散温燥, 主入脾胃, 能行水湿, 降逆气, 而善祛脾胃湿痰, 燥湿化痰, 水湿去则脾健而痰涎自消。

老年人肝肾已衰, 所以必然在这部分高血压的患者的治疗中会应用补肝肾的药物, 但翁老认为, 虽然高血压的患者多肝肾阴虚, 但实际上多是阴阳两虚, 只是相对阳来讲, 阴分更虚一些, 因此, 补阴不要过度, 要注意阴阳平衡, 有时常常应用阴阳平补的方法, 如多用杜仲、桑寄生。老年人身体衰老, 也正因此开始注意养生保健, 尤其在饮食上开始注意不过食肥甘厚味, 同时由于老年人阳明气衰, 脾胃运化能力减弱, 因此, 在补肝肾的时候要注意关注脾胃, 不要用过度滋腻的补肾之品, 如熟地黄、生地黄等等, 翁老也用这两味药, 但剂量都不会超过 15g, 一般为 10~12g, 更常用的是二至丸, 即女贞子、墨旱莲, 滋阴而不滋腻。

2 治疗高血压病的因情治宜观

翁老在高血压病的治疗中非常重视情志在疾病中的作用, 如《内经》所言, 《素问·举痛论》指出的“百病生于气也。怒则气上, 喜则气缓, 悲则气消, 恐则气下……惊则气乱……思则气结”。高血压病患者的情绪波动对血压的影响非常大, 因此, 条畅情志对于高血压患者非常重要, 翁老对于高血压病尤其注重情志的条畅。

翁老对于高血压病情志治疗主要有以下几法:

2.1 疏肝理气法 肝主情志,主条达,因此肝得疏泄,肝气条达,情志才能得以条畅,翁老临床遇到肝气郁结,经常生气的患者,常用香附、柴胡、郁金,疏肝理气,条畅情志。《本草述》载:“香附,主治诸证,当审为血中之气病,乃中肯綮,不漫同于诸治气之味也……故上焦心包络所生病,如七情抑郁者能开之,以心包络主血也。”柴胡,苦,微寒。归肝、胆经,《滇南本草》^[4]云其“行肝经逆结之气,止左肋肝气疼痛,治妇人血热烧经,能调月经”。郁金,辛、苦,寒。归肝、心、肺经,《本草备要》^[5]称其“行气,解郁;泄血,破瘀”。

2.2 安神定志法 心藏神,翁老常用安神定志之品,如酸枣仁、五味子、夜交藤等等。心藏神则心才能主血脉,血脉条畅,瘀阻得行,心脉则通。朱震亨云:“血不归脾而睡卧不宁者,宜用此(酸枣仁)大补心脾,则血归脾而五藏安和,睡卧自宁。”《本草汇言》^[6]:“酸枣仁,均补五藏,如心气不足,惊悸怔忡,神明失守。”

2.3 重镇安神法 翁老常用珍珠母、生石决明。珍珠母,咸寒,归肝、心经,《饮片新参》载其“平肝潜阳,安神魂,定惊痫”。生石决明咸平,《医学衷中参西录》^[7]认为“石决明,味微咸,性微凉,为凉肝镇肝之要药”。二药共用或单用,平肝安神定志。

3 治疗高血压病的因时制宜观

因时制宜是指根据时令气候节律特点,来制订适宜的治疗原则。因时之“时”主要指自然界的时令气候特点。《灵枢·岁露论》说:“人与天地相参也,与日月相应也。”年月季节既可影响自然界不同的气候特点和物候特点,同时对人体的生理活动与病理变化也带来一定影响。因此,翁老在治疗高血压病时非常注重根据季节变化来调整用药。

春天至初夏,体内亦阳热随之,故易出现烦躁、汗出、怕热等等,因此夏季翁老会用清热之品如薄荷、黄芩等。《药品化义》曰:“薄荷,味辛能散,性凉而清,通利六阳之会首,祛除诸热之风邪。”《医学启源》^[8]云:“黄芩,治肺中湿热,疗上热目中肿赤,瘀血壅盛,必用之药。泄肺中火邪上逆于膈上,补膀胱之寒永不足,乃滋其化源。”《主治秘诀》云“其用有九:泻肺经热,一也;夏月须用,二也;上焦及皮肤风热,三也;去诸热,四也;妇人产后,养阴退阳,五也;利胸中气,六也;消膈上痰,七也;除上焦热及脾湿,八也;安胎,九也”,明确提出“夏月须用”。但翁老用量较小,如薄荷仅用3g、黄芩10g,尤其黄芩不过量,以防其苦性伤阴。

到了入伏季节,天气湿热,翁老则会以藿香、佩兰、荷叶、薄荷同用。《本草正义》曰:“藿香,清分微温,善

理中州湿浊痰涎,为醒脾快胃,振动消阳妙品。”《别录》亦载其“治风水毒肿者,祛除湿浊,自能清理水道也。去恶气者,湿漫中宫之浊气也、霍乱心腹痛者,湿浊阻滞,伤及脾土清阳之气,则猝然撩乱,而吐泻绞痛,芳香能助中州清气,胜湿辟秽,故为暑湿时令要药”。《要药分剂》^[9]曰:“兰草,为消痰除恶、散郁解结之品,《内经》消渴治之以兰,除陈气也。盖消渴由邪热郁结于胃,兰能除陈气。可知兰草固以荡涤为功,肃清肠胃者也。”

到了秋季时节,天气干燥易伤阴,因此翁老在治疗高血压病的处方中亦常常加用北沙参、麦冬等养阴之品。《本草从新》认为北沙参“专补肺阴,清肺火,治久咳肺痿”,《饮片新参》载其“养肺胃阴,治劳咳痰血”。《本草汇言》^[10]曰其“清心润肺之药。主心气不足,惊悸怔忡……或虚劳客热,津液干少;或脾胃燥涸,虚秘便难”。

冬天,天气寒冷,人体亦阴盛,阳气不足,因此,翁老常用高良姜、桂枝。高良姜,辛,归脾、胃经,《珍珠囊》谓其“温通脾胃”,《药性论》载其“治腹内久冷,胃气逆、呕吐。治风,破气,腹冷气痛;去风冷痹弱,疗下气冷逆冲心,腹痛、吐泻”。曹家达认为:“寒湿凝于肌肉,阳气不达于外,仲师因立桂枝汤方,以扶脾阳而达营分之郁。盖孙络满布腠理,寒郁于肌,孙络为之不通,非得阳气以通之,营分中余液必不能蒸化而成汗,桂枝之开发脾阳其本能也。”

翁老在高血压病的治疗当中贯彻了中医三因制宜的学术思想,根据患者的年龄、情志,以及治病的季节等因素灵活辨证处方,对于降低血压尤其是平稳血压方面都取得了较好的临床疗效。

参考文献

- [1] (明)倪朱谟编著. 本草汇言[M]. 北京:中医古籍出版社,2005:235.
- [2] (清)黄元御原著. 孙治熙主编. 黄元御药解[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:105-106.
- [3] (明)贾所学撰. 药品化义[M]. 北京:学苑出版社,2011:59.
- [4] (明)兰茂著. 滇南本草第一卷[M]. 2版. 昆明:云南人民出版社,1975:503.
- [5] (清)汪昂著. 本草备要[M]. 北京:人民军医出版社,2007:63.
- [6] (明)倪朱谟编著. 本草汇言[M]. 北京:中医古籍出版社,2005:397.
- [7] (金)张元素著. 医学启源[M]. 北京:人民卫生出版社. 1985:202.
- [8] 张锡纯著. 医学衷中参西录[M]. 太原:山西科学技术出版社,2009:225.
- [9] (清)沈金鳌著. 沈氏尊生书[M]. 北京:中国医药科技出版社,2011:965.
- [10] (明)倪朱谟编著. 本草汇言[M]. 北京:中医古籍出版社,2005:158.

(2012-08-13 收稿)