

## 老中医经验

## 儒学对郑惠芳名老中医养生及学术思想的影响

叶青

(山东中医药大学附属医院妇科, 济南, 250011)

关键词 养生; 儒学; @ 郑惠芳

doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.04.021

郑惠芳教授是山东中医药大学附属医院妇科主任医师,为首批全国名老中医专家,“十一五”国家科技攻关计划“名老中医学学术思想、经验传承研究”项目入选名家,享受国务院特殊津贴。郑老原籍河北,祖居济南,早年随父襄诊,郑师以擅治妇科各种疑难病证著称,医术精湛,医德高尚,是齐鲁大地孕育的中医妇科名家。儒家思想是齐鲁文化的核心,其以人为本,以仁为核心,以德为美,以孝为先,以和为贵,以礼为范的思想对传统中医的影响颇深。郑老生长于斯,在她60余年的行医生涯中,将儒学思想贯穿于养生思想、治学理念、诊病及遣方用药等诸多方面。

### 1 养生原则——仁者寿

孔子儒学思想体系的核心就是“仁”。“仁者人也”“仁者爱人”,这是最基本的概括。“仁者寿”是孔子论养生的总纲,也是郑老养生的基本原则。孔子曰:“知者动,仁者静。知者乐,仁者寿”(《论语·雍也》)。聪明人不断探求知识,思维是活动的;仁爱的人有涵养,看事情是冷静的。探索知识求得乐趣;宁静有涵养,寿命自然会长久。那么什么样的人称得上是“仁者”?郑老认为韩愈对“仁”的注解较为恰当,“博爱之谓仁”(《进学解》),仁即是“仁爱”“仁厚”“仁义”。《素问·上古天真论》说:“志闲而少欲,心安而不惧,形劳而不倦。”谈起自己的养生之道,郑老强调养生之首要,要特别注意调养精神,精神内守,心神安宁,方能五脏安和。淡泊宁静,清心寡欲,这是郑老精神调摄的座右铭。淡泊是一种崇高的境界和心态,是对人生追求在深层次上的定位。孔子说“君子坦荡荡,小人常戚戚”(《论语·述而》),君子(仁者)襟怀开朗,无论得意或失意都是豁达乐观,不骄不躁,“不怨天,不尤人”(《论语·宪问》)。小人处世以自己为中心,以求私利为目的,总觉得自己吃亏,长期心理上苦闷,精神上压抑,所以才“常戚戚”。不以物喜,不以

己悲,避免不良的心理冲突,世事干扰如风过疏竹,雁过寒潭,这种心境是需要经过多年的修炼才能得到的,只有这样,才能气从以顺,各从其欲,提高体质,健康长寿。

### 2 摄生指导——天人相应

儒学“天人合一”“天人合德”“万物一体”的思想强调人与人、人与社会、人与自然界之间的和谐统一,把人与人、人与社会、人与自然界看成是不可分割的大系统。经过历代中医学家的扬弃和改造,形成了中医理论的一个基本特点,即“人与天地相应”的整体观思维方法。人生天地之间,宇宙之中,一切生命活动与大自然息息相关。月经作为妇女最为特殊的生理变化,亦和大自然产生了微妙的联系,具体体现在月经的周期性上,李时珍在《本草纲目》中关于月经的论述“女子,阴类也,以血为主,其血上应太阴,下应海潮,月有盈亏,潮有朝夕,月事一月一行,与之相符”,即对月经的月节律作了明确阐述。依据女性月经周期的阴阳转化特点,郑老创制了按月经周期的养生指导原则:经期子宫泻而不藏,呈现“重阳转阴”,经后期血海空虚渐复,子宫藏而不泻,呈现阴长的动态变化,此两期以养阴为主,可服鸭肉、芝麻、核桃、百合、糯米、蜂蜜、牛奶、花生、山药、白果、梨、红枣、莲子、甘蔗等食物,能起到滋阴养血的作用,推荐喝粥,有利于和中益胃生津,如百合红枣糯米粥、百合莲子粥、鲜生地汁粥、扁豆粥、胡桃粥等;经间期即氤氲之时,正是重阴转阳,阴盛阳动之时,经前期阴阳俱盛,以备种子育胎,此两期以养阳为主,可服补养阳气的食物,如鸡肉、羊肉、牛肉、韭菜、大蒜、葱等。

### 3 治学理念——博学慎思

《礼记·中庸》十九章有云:“博学之,审问之,慎思之,明辨之,笃行之。”郑老认为这是为学的递进阶段。“博学”意为为学首先要广泛的猎取,还要博大和宽容,她勉励学生们勤奋读书,抓紧宝贵的时间多多研读经典名著。“腹有诗书气自华”,在读书的过程中,精神世界会变得博大,气度自然也会优雅。郑老非常

赞同作为一个中医工作者,要树立终身好学的思想。她常说:“选择了医学,就是选择了一条终身学习的道路。”而她本人也确实是如此率先垂范的。尽管年事已高,近年来又为病痛所折磨,但郑老没有一天是不读书的,当她和学生们探讨起最新的医学进展时,学生们也常常被她的广闻博学所折服;“慎思”则是通过自己的思想活动来仔细考察、分析,“学而不思则罔”,读书过程中要思考哪些是中医的精华,哪些是历史的沉渣,哪些是超越历史的睿智,哪些又可以古为今用,在思考中才能更好的理解接受并深化。

郑老将中医妇科经典著作分为两类,第一类应当按照朱熹的读书方法去读即“熟读精思”。这一类书以《妇人大全良方》《妇人规》《傅青主女科》《医宗金鉴·妇科心法要诀》为代表。另外一类书可以参照诸葛亮“观其大略”去读,如《妇科玉尺》《女科要旨》《女科百问》等。郑老对经典的学习,认为有终身研读的必要,《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》这些经典名著尤为重要,“经典不厌百回读”,常读常新,要在每次研读之后,不断指导临床,在运用中加以印证,从而发现问题,再“回”到经典温习揣摩理论,这样的“反复研读”的过程,才能达到不断提高的效果,广采博闻,多读名著,虚心勤学,精思善化。

#### 4 诊病精要——兼收并蓄

包容性是儒学思想的重要特点之一,主张泰山不辞细壤,故能成其大,河海不择细流,故能就其深,数千年的兼收并蓄,形成了绵延不绝的思想体系,生生不息。郑老在临证诊病过程中,这种思想的体现尤为突出。她认为要学好中医妇科,除了要具有扎实的中医功底外,还要有广博的现代解剖、生理、病理知识。主张中医辨证与西医辨病相结合,分期与分型相结合,中医病因病机与西医病理变化相结合,药物传统效用与现代实验研究相结合。

20世纪50年代初,郑老即进入济南市医务进修学校中医学习西医班,系统学习了西医专业知识。在60多年的从医之路中,中医与西医书籍同为她的案头摆放书。在协调两类书籍间的关系上,郑老认为应衷中参西,要坚持中医姓“中”,学习西医知识是为我所用,决不能忘却了中医的内涵,成为“异化了的中医”“忘本的中医”;另一方面中医妇科常见的一些疾病结合西医的相关检查如妇科检查、超声检查、性激素检查等,能更详细地了解患者生理病理,并且通过这些检查的结果来指导处方用药,因此不能固步自封,要兼收并蓄。如遇阴道流血的患者,先诊断出是“功血”还是“子宫肌瘤”等,然后辨其寒热虚实,制定治疗原则<sup>[1]</sup>。

在治疗功血的方药中,以健脾益肾药物为主;而在治疗子宫肌瘤的方药中,则以补气益阴为主,佐以软坚化痰之品。对于胎动不安的患者,保胎时应注重脉象,辨妊娠滑脉是否存在及其强弱,在中药安胎的同时还应结合西医辅助检查以了解胚胎发育情况,不能盲目保胎<sup>[2]</sup>。

#### 5 遣药法度——致中和

郑老宗《内经》,法仲景,崇景岳,博采众家之长,无拘门户之见,重视脾肾,尤擅培补后天之本,“致中和”是她在组方遣药中遵守的法度。“和”即“和谐”之意,被认为是美好的人际关系状况和极高的道德境界。《论语·学而》中记载:“礼之用,和为贵。先王之道,斯为美。”孔子把“和”作为最高政治伦理原则。《论语·子路》中说:“君子和而不同,小人同而不合。”孔子认为有道德的君子与人相处时,应力求做到和睦、和谐,而达到“致中和”的结果。郑老尤其重视“以和为贵”,脾为后天之本,主中州,宗东垣“土为万物之母,善治病者,惟在调和脾胃,滋其化源”之说,对妇科经、带、胎、产诸疾时时注意固护脾胃,总结健脾法在妇科的广泛应用,对研究补益脾胃在妇科的防病治病作用,具有重要的学术价值。

她认为,脾胃与妇女的生理、病理关系极为密切。经带胎产乳无不以血为本,以气为用,而气血的化生则依赖脾胃的运化功能。脾胃运化功能强健,则水谷之精微源源不断地化生为气血,方能平时月经如期,孕后胎有所养,产后乳源充沛,若脾胃失于健运,气血化源不足,则血海匮乏,月经不调,或久不受孕,或孕后胎元不固,胎萎不长,或产后体虚缺乳。因此,临证应时时注意健脾益气,滋补化源。郑老在运用健脾胃滋化源时注意以下两个方面。一是未病先防,谨慎护养:对需要扶正补益者,常在大队的滋腻药中佐木香、陈皮、砂仁之类,以防脾胃之气壅滞而影响运化。需要攻逐邪气之时,也尽可能不用或少用攻伐胃气之药,中病即止。二是既病治疗,补脾为要。她认为脾胃与机体功能恢复之关系至关重要。只有促进脾之运化方能使药物发挥治疗效能。因此,对月经量少、后期、闭经等属脾虚化源不足者,均采用健脾法,用圣愈汤、八珍汤加减治疗。关于闭经论治,她强调辨证求因,反对一见闭经,不问虚实,概投活血通经之品,而采用分期逐步调治的方法,补通兼施,先用八珍汤培补化源,益气养血,以期气血充足,血海充盈之后,再予以活血温通之品,如鸡血藤、桂心、牛膝等,引经下行,收到显著疗效。如治一少女,12岁月经初潮,正常行经4年,后因节食减肥,导致月经闭止3年,曾在省立医院诊为垂体性闭

经,多方治疗无效。郑老诊后认为属气血亏虚,血海不足所致,拟健脾和胃法,处以香砂六君子汤治之,另嘱患者增加饮食营养,待气血渐复之后,又配以补养肝肾之品,使月经复潮,并建立了正常的月经周期<sup>[3]</sup>。

郑老对脾胃虚弱,中气不足之胎漏、胎动不安、胎萎不长,亦均采用滋补化源之法,常用胎元饮、泰山磐石散、圣愈汤、香砂六君子汤合八珍汤等方剂加减。她认为胎元之生长依赖气血的资助,只有母体脾胃强壮,化源充足,才能保证胎儿正常发育。如滥用药物,损伤脾胃,则易造成胎元不固或胎萎不长。因此,治疗妊娠病,总以健脾和胃为主<sup>[1]</sup>。

郑老在半个多世纪的医疗、教学、科研工作中,始

终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风,她勤奋敬业,医术精湛,医德高尚,在中医妇科方面具有很深的造诣,临床疗效突出。郑老渊博的学识,高超的医技,谦和的人品,充分体现了一代儒医大家风范,堪为后学良师,同行典范。

#### 参考文献

- [1]肖承祿,吴熙. 中医妇科名家经验心得[M]. 北京:人民卫生出版社, 2009:470-480.
- [2]郑惠芳,叶青. 固肾健脾安胎法治疗先兆流产[J]. 中医临床研究, 2010,5(3):72-73.
- [3]叶青. 郑惠芳从脾论治妇科病的经验[J]. 山东中医杂志, 1992, 11(4):40-41.

(2012-08-20 收稿)

## 柯新桥防治慢性阻塞性肺疾病经验

禩少敏 吴东南 雷红芳 李淑华

(深圳市罗湖人民医院中医科,深圳,518001)

**关键词** 慢性阻塞性肺疾病/中医药疗法;防治经验;@柯新桥  
**doi:**10.3969/j.issn.1673-7202.2013.04.022

柯新桥教授原系湖北中医药大学教授、研究生导师、主任医师,本世纪初调入我院,现为深圳市“名医工程”名医、深圳市“名中医”。从事临床数十载,擅长内科疾病的中医及中西医结合治疗,尤其对慢性阻塞性肺疾病(Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD)的防治有较深刻的研究。现将其防治本病的经验介绍如下。

### 1 病因病机——正虚为本,邪气壅盛

COPD 病程缠绵、经久不愈,临床可分为急性发作期和稳定期。柯新桥教授认为,无论何期,正虚为本、邪气壅盛是本病最根本的病因病机。

#### 1.1 肺气壅塞,痰瘀毒阻是 COPD 基本发病因素

1.1.1 关于“痰”。本病病机主要是肺脾肾虚,肺虚宣降失常,则表现为治节无权;脾虚运化失职,则表现为水津失布;肾虚阳气不足,则表现为温煦气化不利。因此,肺脾肾三脏虚损、功能失调,则痰浊内生。《金匱要略·痰饮咳嗽病脉证并治》记载“咳逆倚息,短气不得卧,其形如肿,谓之支饮”,精辟描述了痰浊水饮阻滞致气机宣降失常的症候,故“痰”是本病重要的病理产物。

1.1.2 关于“瘀”。本病为慢性疾病,病程日久,“久病必瘀”,而且外邪闭肺或痰饮阻肺,可使肺失宣降,

不能助心行血,血行不畅,瘀血内生;“气行则血行”,气行无可力形成瘀血;久病累及心之阳气,心主血脉功能失职,血液凝滞,可加重瘀血形成;宗气贯心脉行气血,与肺主气和主治节功能密切,肺脾气虚,宗气生成不足可导致瘀血形成。结合现代医学病理所见:肺泡膨胀,弹性减弱,内压增高,微血管受挤闭塞断流,血管床减少,肺动脉压增高,肺循环阻力增大以及临床患者面色晦暗紫绀,唇青舌暗等瘀血症状,可进一步说明“瘀”是本病重要的病理产物。

1.1.3 关于“毒”。本病反复发作,感染为最主要的诱因,从传统中医来看,微生物感染、内毒素损伤及炎症反应等多与“毒邪”密切相关。本病急性发作时除明显的咳喘症状外,常同时伴发热、烦躁、大便秘结、舌质紫红或绛、舌苔垢腻或黄燥、脉沉弦有力等一派实邪壅盛、内蕴化热化毒的征象,具有此类证候患者的理化检查常伴有炎症因子如 C 反应蛋白及白细胞升高、血沉加快,与中医对“毒邪”致病特点的认识颇为一致。另外,“瘀”蕴阻日久,酿热化毒,或热毒直中血分,煎熬血液而致“瘀毒”互结,“瘀毒”证候患者常可伴有不同程度的发热。正如《血证论》所云“瘀血在经络脏腑之间,必见骨蒸劳热”。鉴于此,“毒”也是本病重要的病理产物。

1.2 肺脾肾俱虚,肾虚为本是 COPD 基本病理机制  
柯教授认为,COPD 的基本病机为肺脾肾三脏俱虚,其中又以肾虚为本。《内经》云女子“六七三阳脉皆衰,