

五态人格测验的应用情况研究

李 黎 王 昊 杜 渐 杨秋莉

(中国中医科学院中医临床基础医学研究所, 北京, 100700)

摘要 五态人格测验自 1988 年研制以来, 已在国内多家单位使用, 被 10 余本专著收录, 被公开发表的期刊引用达 40 余次。主要被应用于不同年龄层、职业、性别人群的人格研究, 灾后心理状态调查; 与 SCL-90、16PF 等多个量表的相关性研究; 还被应用于临床身心疾病的易感性以及临床疗效和心理干预效果的评价等。为我国中医心理学的研究发展起到了重要作用, 并具有一定经济效益和社会效益, 值得推广使用。

关键词 五态人格测验; 测量; 特定人群; 应用情况

Research on Application of Five-pattern Personality Test

Li Li, Wang Hao, Du Jian, Yang Qiuli

(China Academy of Traditional Chinese Medical Science, Beijing 100700, China)

Abstract Since the development of five-pattern personality test in 1988, the test has been used by several domestic organizations, included in more than 10 monographs, and cited more than 40 times in journals. The test was mainly applied to study personalities of people who are in different age, gender and have various occupations; to survey post-disaster psychological status; to conduct correlation research on SCL-90 and 16 PF; and to evaluate susceptibility of disease and also efficacy of psychological intervention in clinical treatment. The test plays an important role in researching TCM psychology, and contributes to create certain economic and social benefits, therefore, it is worthy of spreading.

Key Words Five-pattern personality test; Measure; Certain population; Application situation

中图分类号: R277.7 文献标识码: A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2015.05.042

人格测验是系统地按照某些明确的规则将人的 interpersonal 风格特点以数字方式表达的程式, 这些数字用来预测人在将来情况下所作出的可能反应^[1]。我国对人格心理学的研究起步较晚, 主要都是修订国外的量表引入国内使用, 由于人格特质与文化之间不可割裂的关系, 在测验的具体项目、量表乃至对测评结果的理解与解释方面, 文化差异的问题是显而易见的。在对西方测评工具的跨文化修订与应用过程中, 往往过多强调了人格的文化普适性特征, 忽略了人格的文化相关性特征或者主位的建构^[2]。据此, 中国中医科学院的薛崇成和杨秋莉根据我国传统元典文化的中医学理, 《黄帝内经》中较为系统的人格分类, 编制了符合我国国情的本土化人格测验。

1 五态人格测验表

五态人格测验由薛崇成、杨秋莉以《黄帝内经》中“五态人”的阴阳理论为基础, 借助现代心理学测

量与统计方法, 于 1988 年经标准化工作制订了“五态性格测验”, 后于 2008 年正式更名为“五态人格测验”并沿用至今, 与全国的 60 余家单位合作, 共施测了 1.5 万份样本, 建立并修订了全国常模(包括地区、性别、教育程度及年龄), 经由来自国内外心理学界的著名专家组成的鉴定委员会严格评审, 被认定具有较高的信、效度, 该量表于 1988 年正式应用于临床、科研及社会各领域。《心理学大辞典》, 称其“是对《黄帝内经》理论的有效应用和继承、发扬, 填补了中国没有自己的人格测验的空白, 推动心理测验和中医的发展”^[3]。

该测验共有 6 个分量表, 除“五态人”这五种人格的分量表外, 还有一个掩饰量表, 用以测知可信度, 而前五者则是对事物反应的强度、灵活性、平衡性、持久性、与趋近性等个性因素进行探查。《五态人格测验》共有题目 103 道, 其中包括: 掩饰量表 8

基金项目: 中国中医科学院第八批自主选题“五态心身辨识工具的简版编制”(编号: Z0293); 中国中医科学院第九批自主选题“中医平行病历的建构”(编号: Z0410)

作者简介: 李黎(1988—), 女, 汉族, 山东潍坊人, 硕士研究生, 2012 年毕业于河北医科大学, 目前为中国中医科学院在读研究生, 研究方向中医心理学, E-mail: 15833998668@139.com

通信作者: 杨秋莉(1961—), 女, 汉族, 本科, 研究员, 研究生导师, 主要研究方向为基于中医理论建立人格、体质、体型测验及其基础试验与临床应用研究及其基于心身辨识的养生保健与健康管理等工作, Tel: (010) 64014411-3313, E-mail: yql126@126.com, 单位: 中国中医科学院中医临床基础医学研究所医学心理学研究室, 地址: 北京东直门内南小街 16 号大白楼 438, 邮编: 100700

题,太阳量表 20 题,少阳量表 22 题,阴阳和平量表 10 题,少阴量表 21 题,太阴量表 22 题,为自陈式的测验。内部一致性信度均高于 0.7 且专家效度及临床效度都甚高。对所有题目都以答“是”为得分,每题记 1 分,答“否”者不计分,测试完后统计各分量表的总分。若掩饰(L)量表得分不足 5 分则考虑其答卷诚实度较低,测验无效。

2 五态人格测验表的应用

目前本工具已在国内多家科研机构、大学使用,被包括心理学大辞典、普通心理学、中医心理学等 10 余本专著收录,通过查阅公开发行的主要专业杂志 1992-2014 年所发表的文章,其中引用五态人格量表的期刊文献达 30 余次。以下就本量表目前在国内的应用情况做简要介绍。

2.1 心理测量方面的研究 张其吉等^[7]采用五态人格测验、艾森克人格问卷和 16PF 这 3 个量表,对我国 252 名健康男性飞行员进行测试,经 3 个量表的指标聚类分析和相关分析证实:五态性格的分量表与艾森克人格维度和卡氏 16 种人格因素之间存在着密切相关关系。王爱平等^[11]对大学生群体用五态性格测验和 16PF 作对比研究,发现除了 16PF 中的聪慧性、幻想性、实验性、世故性和创造能力等性格特质未体现外,五态性格测验与 16PF 相对应维度之间均有显著相关关系,且两种测验结果基本一致。王宗华等^[13]研究明尼苏达多项人格和五态人格特点及其相关性,数据经 Spearman 相关分析后表明,少阴(Syi)与疑病症(Hs)、精神分裂(Sc)、轻躁狂症(Ma)显著负相关($P < 0.05$);Logistic 逐步回归分析表明,太阴(Tyi)进入心理状态异常回归方程($P < 0.01$)。从以上研究可以看出五态人格测验的测量学方面应用主要是集中在与国内外心理、健康领域的量表进行相关分析,这作为推广量表的基础工作,具有重要意义。

2.2 针对特定人群的研究

2.2.1 学生群体 石丽^[20]测试了体育专业、文史专业和理工专业大学生的性格,结果显示,少阳性格作为体育大学生的主流性格,且有明显男女差异,男学生在少阳性格上更为突出。郭泽军等^[21]把新疆医科大学维、汉医学生之间及与全国五态常模进行比较,得出本校学生平衡性好,但反应强度及灵敏性不足,且维族学生比汉族学生持久性好的结论。梁瑞琼等^[23]对 188 名心理学专业大学生进行调查,发现其在阴阳平和上的得分最高,在太阳上得分最低,说明阴阳平和是该校心理学专业大学生的主流人

格。张国龙等^[18]采用大学生适应性量表和五态人格测验对 209 名新入学的本科护理女生进行测量,发现太阳性格与人际关系,少阴性格与自尊问题,太阴性格与人际关系、职业问题、自杀倾向呈正相关($P < 0.05$),太阳性格与抑郁,少阳性格与焦虑、人际关系、物质滥用呈负相关($P < 0.05$)。刘婕等^[6]探讨大学生孤独感与五态人格的相关关系,结果显示孤独感与阴阳平和以及太阴之人的性格特点有显著相关。宋伶俐等^[14]探讨自尊感与五态人格的关系,发现学生的自尊水平呈正态分布,且显著高于全国常模;太阳性格、少阳性格、阴阳和平性格与自尊呈正相关($P < 0.01$),太阴性格与自尊呈负相关($P < 0.01$)。李琼等^[15]对医学院校本科生五态人格与心理健康的相关性进行分析,发现太阳因子与强迫症状、人际敏感、抑郁、恐怖四个因子呈现负相关,与敌对因子正相关,少阳因子与强迫症状、人际敏感、抑郁、焦虑等因子负相关,阴阳平和因子与 SCL-90 测验中所有因子均呈负相关,少阴因子与躯体化、强迫症、敌对、精神病性等因子负相关,太阴因子与精神病性因子无统计学意义,与其他因子正相关。刘怡桐等^[16]的相关研究则认为:人际关系敏感、敌意、精神病性对太阳人格有明显影响;偏执、敌意、焦虑和人际关系敏感对少阳人格有明显影响;各因子对阴阳平和人格均有显著影响;抑郁、敌意、人际关系敏感和强迫对少阴人格有显著影响;强迫、抑郁、精神病性对太阴人格有显著影响,反映出人格特征与心理健康存在显著相关。张伯华等^[24]对中医院校大学生采用中文网络成瘾量表筛选分组并做五态人格测验,发现太阴、少阴人格与网瘾密切相关;且太阴、少阴因子得分对网瘾有预测作用。

2.2.2 其他群体 张其吉等^[25]对 129 名飞行员和 6 375 名正常人测验后发现,我国飞行员中少阳性格和阴阳和平性格得分明显高于正常人群,显示灵活性高者占多数,而太阴性格得分显著低于正常人,示趋近性差的人少。张建^[26]发现太阴型性格是绝经过渡期女性的主流性格,她们都存在情绪不稳定的人格特征,可以通过测查人格来反映心理健康水平。邵祺腾等^[27]对 778 名更年期妇女进行测验,发现更年期妇女以太阳、少阴、太阴人格特征显著高于全国女性常模。张伯华等^[4-5]使用五态人格测验、症状自评量表(SCL-90)和应对方式问卷,对汶川地震灾后部分受灾群众进行调研,发现其太阳人格与强迫和人际敏感得分呈显著负相关,少阳人格与抑郁和焦虑因子呈显著负相关,阴阳和平人格与恐怖因子呈

负相关,太阴人格与除躯体化、强迫外的七个因子均呈显著正相关而应对方式各维度均与太阳存在显著正相关。徐蕊等^[10]采用现场调查整群取样的方法对 943 名中医科教人员健康状态和人格类型进行调查,发现太阴型和阴阳和平型人格特征与健康状态典型性有关,是影响健康的主要因素。对不同人群施测的五态结果有助于验证五态人格测验量表自身的有效性,从历年研究来看,主要都是集中在较易施测的学生群体,其他人群的研究较少,还有待挖掘。

2.3 与中医保健相关的研究

2.3.1 中医生活方式 李黎等^[9]研究五态人格测验和自编的中医生活方式调查表的相关性,发现各类型人格与生活方式的相关性均体现出本类型的特点,符合《黄帝内经》中的描述,为临床针对不同人格类型人群的生活方式特点,提供个性化干预提供了指导。

2.3.2 中医体质 王昊等^[19]采用五五体质检测量表和五态人格测验,借助全国大样本数据抽取典型人格人群分析其体质特征,发现了典型“五态人”各有其相应的体质特征,以此为依据有针对性的对不同人格特征个体进行身心调整,为纠正体质偏颇提供了依据。

2.4 临床方面的研究

2.4.1 心理问题相关 樊荣等^[28]使用五态人格测验对 31 例神经症患者进行测评,其太阴性格得分显著高于正常人,表明其趋近性大,性格内向明显。其太阳、少阳及阴阳和平性格得分均低于正常人,说明其强度、灵活性及平衡性均较正常人差。李雯^[29]将 118 例神经症患者分为强迫、恐怖、抑郁、焦虑四组,发现其少阳得分均明显低于正常人群,太阳、太阴和少阴得分与常人存在差异。郑开梅等^[30]从五态人格探讨抑郁症,发现危险人格因素为阴性格偏高而阳性格偏低,即抑郁症为阴证,从而提示在抑郁症的中医临床治疗中振奋阳气是不可忽视的治疗原则。杨秋莉^[36]等通过分析 10 664 份全国常模样本,按体质和证型相对应,间接分析抑郁症与五态人格的相关性,得出结论:抑郁状态与太阴分呈正相关,与阴阳和平分呈负相关。林颖娜等^[37]用五态人格测验作为评定量表,研究低阻抗意念导入疗法治疗抑郁症的心理机制,将 60 例抑郁症患者随机分为低阻抗状态下的意念导入疗法组(TIP 组)和氢溴酸西酞普兰片组(对照组),发现氢溴酸西酞普兰片在改善 Pt、Sc 以及五态人格中太阳型、少阳型人格方面优于 TIP 组,表明 TIP 技术的类催眠心理治疗作用

对于抑郁症的临床效果可能与改善。吕学玉等^[17]探讨抑郁症患者阴阳五态人格特征与多导睡眠图特征的相关性,纳入抑郁症组患者 88 例及健康对照组 30 例,发现抑郁症患者太阴维度得分与入睡潜伏期快动眼睡眠密度呈正相关,少阴维度得分与 2 期睡眠时间及其百分比呈正相关,阴阳和平维度与睡眠效率呈正相关与觉醒次数、1 期睡眠百分比呈负相关。

2.4.2 心脑血管类疾病 齐斯文等^[33]对 79 例中风患者进行评定,发现中风偏瘫患者在个性和应对方式上整体阳偏盛,具体到证型上肝阳上亢证和风痰瘀阻证最为明显,肝肾阴虚证和气虚血瘀证次之,痰瘀阻络证最不明显。刘向哲等^[34]调查 100 例脑梗死患者(病例组)的五态人类型,并与全国总体常模作对照,发现太阳分偏低而太阴分偏高是脑梗死患者的主要危险因素,说明五态人特征与脑梗死发病具有明显相关性。齐斯文等^[12]采用五态人格量表、医学应对同卷、情感平衡量表、一般自我效能感量表及脑卒中专用生活质量量表对 79 例脑卒中患者进行评定,结果生活质量与太阴、屈服、负性情感呈显著负相关,与一般自我效能感、情感平衡呈显著正相关($P < 0.01$),其中屈服、太阴、负性情感、一般自我效能感对生活质量有显著的预测作用($P < 0.05$)。

2.4.3 其他类疾病 汤小京等^[31]测试了 67 例原发性肝癌患者的五态人格特征,发现原发性肝癌患者的性格特征趋向于阴、阳两极型,即以太阴、太阳型性格为主要外显行为模式。朱林等^[32]测试了 58 例青年肺结核患者,发现太阴性格得分量值高于正常健康人常模($P < 0.05$),提示该性格与青年肺结核的发病有一定联系。冯明清等^[35]研究了脱发与人格的关系,对 660 例患者做流行病学的调查,其结果提示,脱发患者的人格特征以太阴和太阳为主,趋于两极化分布。

2.4.4 临床诊断的探索研究 孙乡等^[8]发现五态人格各自与多个语音特征相关,用 34 个语音参数的多元线性回归能建立一个有效模型、预测 38 位女性受试者的五态人格参数,五态人格决定系数 $R^2 > 0.77$,模型 $P \leq 0.03$,得出了通过语音参数预测人格特征的闻诊技术有很大的发展空间的结论。

临床研究主要集中在对患有身心疾病患者的五态分析上,这其中以精神类疾患和心脑血管疾病为主,对于探索不同人格的疾病易感性,以及预后评估具有重要意义。

3 结论

通过以上的研究可以看出,对五态人格的特征研究虽不全面但也较为丰富,五态人格测验在医学、科研等领域也都得到了广泛的应用,其研究结果也与预期假设相符,这也从侧面证实了五态人格测验的信、效度,同时,也提示了不同人格特征的易患疾病倾向,对提高国民身心素质有一定帮助。

综上所述,本测验具有国内领先水平,它的研制成功,为我国人格心理学的研究以及临床心身疾病的预防、评价提供了重要手段,对我国中医心理学的发展有很大的促进作用,并具有一定的经济和社会效益,值得推广和普及。

参考文献

- [1]高允锁,郭敏.人格测验的研究进展[J].中国临床康复,2005,9(12):151-153.
- [2]范为桥,张妙清,张建新,等.兼顾文化共通性与特殊性的人格研究:CPAI及其跨文化应用[J].心理学报,2011,43(12):1418-1429.
- [3]林崇德,杨治良,黄希庭,等.心理学大辞典[M].上海:上海教育出版社,2003:1329.
- [4]张伯华,胡霜,张德秀,等.汶川地震后一年半绵阳、北川受灾群众心理卫生状况及其与五态人格的关系[J].山东大学学报:医学版,2011,49(5):132-139.
- [5]张伯华,刘羽曦,宋婧杰.汶川地震重灾区群众五态性格变化及其与心身状况、应对方式关系的研究[J].中国全科医学,2011,14(9A):2937-2939.
- [6]刘婕,杨振宇.大学生孤独感与五态人格相关性研究[J].中国中医基础医学杂志,2012,18(12):1390-1393.
- [7]张其吉,王芳琳,白延强,等.飞行员个性的研究[J].航天医学与医学工程,1996,9(2):91-96.
- [8]孙乡,杨学智,李海燕.成人语音特征与中医五态人格的相关性研究[J].北京中医药大学学报,2012,35(4):251-254.
- [9]李黎,杜渐,张杰,等.五态人格与生活方式相关研究[J].中医杂志,2010,51(S2):173-175.
- [10]徐蕊,孔军辉,何丽云,等.中医科教人员健康状态与五态人格结构的关系研究[J].中国中医基础医学杂志,2012,18(3):319-321.
- [11]王爱平,许燕,刘云.五态性格测验对大学生人格测量的适用性一与16PF的对比研究[J].中国健康心理学杂志,2008,16(7):737-740.
- [12]齐斯文,张伯华.脑卒中偏瘫患者心理行为特征与生活质量的关联性研究[J].中外医疗,2010,1(16):51-52.
- [13]王宗华,何厚夫,陈颖.中医专业研究生明尼苏达多相人格与五态人格关系[J].中国健康心理学杂志,2012,20(12):1891-1893.
- [14]宋伶俐,王洪波,张伯华.中医院校大学生五态性格与自尊的相关研究[J].精神医学杂志,2013,26(2):143-144.

- [15]李琼,丁冲.中医院校本科生五态人格与心理健康的关系研究[J].湖北民族学院学报:医学版,2013,30(2):68-70.
- [16]刘怡桐,杜丽红,张靖.基于神经网络的大学生五态人格和心理健康相关性研究[J].中医教育,2012,31(5):56-58.
- [17]吕学玉,刘艳骄,林颖娜.抑郁症患者阴阳五态人格特征与多导睡眠图特征的相关性[J].中医杂志,2013,54(1):42-44.
- [18]张国龙,陈佩仪,李月珠.本科护理女性新生心理适应性与五态性格相关性分析[J].护理学报,2009,16(6A):74-76.
- [19]王昊,杜渐,邵祺腾.中医“五态人”体质特征分析[J].中医杂志,2013,54(23):2003-2005.
- [20]石丽.《五态性格测验》在体育院校大学生人格测评中的应用研究[J].武汉体育学院学报,2002,36(6):68-70.
- [21]郭泽军,张永平.新疆医科大学医学生五态性格的调查研究[J].新疆中医药,2008,26(3):51-52.
- [22]谢海燕,陈丽霞,何宝洁,等.广州中医药大学本科优秀生的性格特征研究[J].中医教育,2004,23(1):11-13.
- [23]梁瑞琼,王苑芮.心理学专业大学生五态人格的调查研究[J].中国健康心理学杂志,2012,20(3):409-411.
- [24]张伯华,胡霜,盛洁.中医院校大学生网络成瘾与五态人格的关系[J].山东大学学报(医学版),2013,51(9):105-108.
- [25]张其吉,王芳琳,赵国璇,等.飞行员中医五态性格的分析[J].中医杂志,1992,2(26):32-33.
- [26]张建.绝经过渡期女性艾森克人格特征与心理健康状况的相关性分析[J].医学信息,2011,24(7):4373-4374.
- [27]邵祺腾,杜渐,李黎,等.更年期妇女中医人格、体质特征分析[J].中医杂志,2013,54(17):1466-1468.
- [28]樊荣,朱金富.神经症患者的性格测验[J].中国民康医学,2006,18(8):609.
- [29]李雯.118例神经症患者中医五态性格分析[J].中医杂志,2001,42(2):107.
- [30]郑开梅,薛蕾,甄红恒,等.抑郁症的五态人格研究[J].天津中医药大学学报,2007,26(2):61-62.
- [31]汤小京,申杰,林平.原发性肝癌患者的阴阳五态性格与MMPI的相关性[J].河南中医,1994,14(1):17-18.
- [32]朱林,李拯民,范若兰,等.心理社会因素与青年肺结核发病关系的调查研究[J].中国防痨杂志,1996,18(2):61-63.
- [33]齐斯文,宋婧杰,张德秀,等.中风偏瘫患者的个性及应对方式与中医证型的相关性研究[J].世界中医药,2010,5(3):155-156.
- [34]刘向哲,王新志,王永炎.基于禀赋概念的五态人与中风发病相关性初步研究[J].中国中医基础医学杂志,2011,17(8):910-911.
- [35]冯明清,林平,徐丹慧.脱发与阴阳五态性格关系的探讨[J].中国中医基础医学杂志,1998,4(9):46-48.
- [36]杨秋莉,徐蕊,于迎,等.五态人格、体质类型与抑郁症的中医证型的关系探讨[J].中医杂志,2010,51(7):655-657.
- [37]林颖娜,洪兰,赵阳.低阻抗意念导入疗法治疗抑郁症的心理机制探讨[J].国际中医中药杂志,2013,35(6):490-492.

(2014-09-23 收稿 责任编辑:徐颖)