

龙牡壮骨颗粒治疗婴儿夜啼 40 例

陈斐斐¹ 徐辉甫¹ 肖 飞² 裴学军²

(1 武汉市中西医结合医院, 武汉, 430022; 2 健民集团儿童药物研究院, 武汉, 430052)

摘要 目的: 观察龙牡壮骨颗粒对小儿夜啼的疗效。方法: 对门诊夜啼患儿用龙牡壮骨颗粒治疗。结果: 治愈率 75%, 有效率 97.5%。结论: 龙牡壮骨颗粒治疗婴儿夜啼疗效显著。

关键词 夜啼; 龙牡壮骨颗粒

Clinical Observation on Longmu Zhuanggu Granule in Treating Pediatric Night Cry

Chen Feifei¹, Xu Huifu¹, Xiao Fei², Pei Xuejun²

(1 Wuhan Integrated TCM & Western Medicine Hospital, Wuhan 430022, China; 2 Children's Drug Research Institute, Jianmin Pharmaceutical Groups Corp, Ltd., Wuhan 43000, China)

Abstract **Objective:** To observe the effect of Longmu Zhuanggu Granule on the treatment of pediatric night cry. **Methods:** Children with night cry were given Longmu Zhuanggu Granule. **Results:** The healing effective was 75% and the total effective was 97.5%. **Conclusion:** Longmu Zhuanggu granule may have good effect on pediatric night cry and is worthy of clinical application.

Key Words Night cry; Longmu Zhuanggu Granule

中图分类号: R272.6 文献标识码: A doi: 10.3969/j.issn.1673-7202.2016.01.020

夜啼是婴儿时期常见的睡眠障碍之一, 多见于 1 岁以内婴幼儿, 表现为入夜啼哭不安, 时哭时止, 或每夜定时啼哭, 甚至通宵达旦, 但白天能安静入睡^[1]。少则数日, 多则经月。西医将夜啼分为生理性原因和病理性原因, 生理性如婴儿饥饿、口渴、尿布潮湿、衣着过紧以及闷热、寒冷等, 病理性如鼻塞、肠道寄生虫、佝偻病、急腹症等。还有一些无明显上述表现而夜啼, 归入夜惊及睡眠不安等心理、情绪、行为异常类疾病。西医常补充钙剂, 临床中发现这些病儿牛奶摄入量足够, 且都常规补充鱼肝油, 无缺钙表现。对于这些患者, 我科运用龙牡壮骨颗粒治疗, 获得良好效果, 现报道如下。

1 临床资料

2014 年 10 月至 2015 年 6 月我院门诊夜啼患儿 40 例, 诊断标准参照国家中医药管理局制定的《中医病症诊断疗效标准》^[2]。男 26 例, 女 14 例, 年龄 1 个月至 1 年, 夜啼时间 3 d 至 4 周, 纯母乳喂养 6 例, 混合喂养 10 例, 人工喂养 24 例, 排除饥饿、寒冷、闷热、尿布潮湿及佝偻病、鼻塞、肠道寄生虫、急腹症等疾病引起的夜啼, 且所有患儿未合并其他疾病。

诊断标准^[2]: 1) 入夜定时(多在子时左右)啼哭不止, 轻重表现不一, 但白天安静。2) 多无发热、呕吐、泄泻、口疮、疳肿、外伤等表现。

2 治疗方法

予以龙牡壮骨颗粒(健民药业集团股份有限公

司)治疗, 剂量如下: 6 个月至 1 岁(包含 1 岁), 0.5 袋/次, 3 次/d; 1~3 岁(包含 3 岁), 1 袋/次, 3 次/d; 3~6 岁: 1.5 袋/次, 3 次/d; 6 岁以上者: 2 袋/次, 3 次/d。3 d 为 1 个疗程, 连续使用 2 个疗程, 并随诊 1 个月观察持续疗效。

3 结果

3.1 疗效评判标准^[2] 治愈: 啼哭休止, 夜寐正常。好转: 入夜啼哭次数减少, 程度减轻, 稍哄即止。未愈: 夜啼如前, 未能休止。

3.2 疗效 40 例中治愈 30 例(占 75%), 好转 9 例(占 22.5%), 无效 1 例(占 2.5%), 总有效率为 97.5%。

4 典型案例

某, 女, 7 月, 2015 年 5 月 20 日就诊, 夜啼 2 周余。混合喂养, 生后常规补充鱼肝油。平素胆小, 1 个月前父母带其逛商场后出现夜啼, 睡觉时经常哭闹, 常于入睡后 2 h 哭吵, 几乎每夜必发, 需家长抱起安抚 1 h 左右才能再次入睡, 白天能正常睡觉。大便 2 d 一次, 干结, 小便色黄, 舌红苔白腻, 查微量元素血钙和碱性磷酸酶正常, 脑电图正常。予以龙牡壮骨颗粒口服 3 d 后, 夜啼次数减少, 大便软, 再服 3 d 后, 夜啼止, 大便软, 1 次/d。随访 1 个月, 未见夜啼。

5 讨论

夜啼俗称“夜哭郎”, 多因脾寒、心热、惊恐、食

(下接第 834 页)

致患者精神状态淡漠,此时中药的作用可以被充分发挥出来。本回顾研究共纳入 36 例患者,经中药治疗后总有效率大于 84%,依从性良好。中医病机分析是因为 ARV 药物进入人体毒物攻伐,易伤及脾胃阳气,损伤脾胃,脾主运化水湿,脾虚则运化无力,痰湿内生;胃主受纳水谷,以通降为顺,脾胃失和,则胃气上逆。出现不同程度的恶心、呕吐、纳差、腹胀、便秘、便溏、舌淡等一系列脾虚湿困、胃失和降的症状。

香砂六君子汤方中党参甘温益气,健脾养胃,苦温之白术,健脾燥湿,与党参相须,益气健脾之力益著,茯苓甘淡渗湿健脾,苓、术相配,则健脾祛湿之功益彰,半夏最善燥湿化痰,且能降逆和胃,陈皮理气燥湿,使脾健湿除,气行痰消,与半夏相伍,行气与燥湿化痰同用,加强祛痰作用,木香健胃宽中,醒脾消食,砂仁和胃醒脾,通行结滞,生姜温胃散寒,和中降逆止呕,灸甘草益气和中,调和诸药。该方既有四君健脾益气,又有二陈理气化痰,辅以香砂醒脾理气止痛,使补而不滞。动物实验研究表明,香砂六君子汤在保护胃黏膜^[7]、促进胃动力^[8]、调节胃功能紊乱^[9]等方面有着良好的作用。临床报道中,香砂六君子汤在治疗慢性胃炎^[10]、消化性溃疡^[11]、药物性消化道不良反应如化疗药物^[12-13]、镇痛药物^[14]等均有良好效果。

本研究证明,香砂六君子汤可有效缓解 HAART 过程中消化道不良反应,使患者产生良好服药依从性,有利于 HAART 治疗效果得以保证。由于观察病例数有限,相关临床疗效证据需要进一步补充,是否可以将香砂六君子汤作为治疗 HAART 消化道不

良反应的长期用药有待进一步研究。

参考文献

- [1]姚文虎,赵伟. 高效抗逆转录病毒治疗艾滋病的临床研究[J]. 江苏医药杂志,2004,30(10):772-773.
- [2]Rowland-Jones SL. Timeline: AIDS pathogenesis What have two decades of HIV research taught us[J]. Nat Rev Immunology, 2003,3(4):343-348.
- [3]郝颖,邹笑春. 艾滋病抗病毒药物治疗的临床疗效及其不良反应分析[J]. 中国现代药物应用,2015,11(22):168-169.
- [4]中华医学会感染病学分会艾滋病学组. 艾滋病诊疗指南[S]. 中华传染病杂志,2006,24(2):133-144.
- [5]国家技术监督局. 中华人民共和国国家标准[S]. 中医临床诊疗术语疾病部分,GB/T16751-1997,1997:10.
- [6]全国科技名词审定委员会. 中医药学名词[M]. 北京:科技出版社,2005.
- [7]李晓冰,李万平,肖顺汉,等. 香砂六君颗粒抗实验性胃溃疡作用研究[J]. 中药药理与临床,2005,21(6):5-61.
- [8]张英福,郑天珍,李伟,等. 香砂六君子汤及其成分对大鼠离体胃平滑肌条运动的影响[J]. 兰州医学院学报,1999,25(2):39-41.
- [9]黄河,谢海青,李梅丽. 香砂六君子汤抗大鼠胃粘膜损伤的免疫组化研究[J]. 国医论坛,1995,10(49):42-43.
- [10]张永林. 香砂六君子汤治疗慢性胃炎临床观察[J]. 内蒙古中医药,2014,33(18):16.
- [11]陈君千,孟繁娃,黄小洵. 香砂六君子汤治疗脾胃气虚型消化性溃疡临床疗效研究[J]. 亚太传统医药,2014,10(16):65-66.
- [12]任修德,李卫河. 香砂六君子汤用于化疗前后的疗效观察[J]. 中国中医药信息杂志,2000,7(12):66.
- [13]王进. 香砂六君子汤对化疗不良反应的应用[J]. 医药论坛杂志,2004,25(5):60-61.
- [14]贺松其,文彬,张军一,等. 香砂六君子汤加味防治芬太尼不良反应的临床观察[J]. 临床荟萃,2005,20(14):824.

(2016-02-05 收稿 责任编辑:洪志强)

(上接第 831 页)

积等原因所致。心主神明,心血不足,神明失养,神无所主,暴受惊恐,则生夜啼。在临床观察中我们发现夜啼患儿以混合喂养儿及人工喂养儿为主,除夜啼外,还有腹部胀满,呕吐乳块,大便秘结,舌苔白腻等乳食积滞证表现。中医有文“胃不和则卧不安”,故同时需予健脾消食。龙牡壮骨颗粒主要由煅牡蛎、龙骨、龟甲、山药、黄芪、党参、五味子、麦冬、白术、鸡内金、茯苓、大甘草等中药配合制成。龙骨、牡蛎、龟甲镇惊安神、收敛元气,五味子收敛心气,龟甲养血补心,党参补益心气,安神益智,白术、茯苓健脾

养心,黄芪、山药健脾益气,鸡内金消食导滞,麦冬清心除烦。诸药共奏消健脾益气,养心安神,消食导滞之效。现代药理学研究亦表明上述诸药均能调节人体中枢神经系统,具有镇静催眠作用。龙牡壮骨颗粒作为中成药,服用方便,疗效显著,值得广泛运用。

参考文献

- [1]姜育仁,张奇文. 实用中医儿科学[M]. 2 版. 上海:上海科技出版社,2005:221.
- [2]国家中医药管理局. 中国病证诊断疗效标准[S]. 南京:南京大学出版社,1994:20.

(2016-03-29 收稿 责任编辑:徐颖)