

《正统道藏·太平部》药方概述

唐禄俊 刘 珊 熊益亮 张青颖 张培初 王鸿弘 张其成

(北京中医药大学,北京,100029)

摘要 在我国,道教与佛教、基督教不同,它是唯一脱胎于中国文化的宗教。道教医药是我国传统医药不可或缺的一部分,是道教徒长期医药实践的总结。《正统道藏》是道教经籍书文的集大成者,其中包括许多医药相关文献。虽然这些医药相关文献记载的药物和药方中的一部分在功效方面有待商榷,但大部分药物和药方在当今依然具备一定理论价值或实践意义。

关键词 正统道藏;太平部;药方

Conclusion of Prescriptions of the Taiping Part in Taoist Canon

Tang Lujun, Liu Shan, Xiong Yiliang, Zhang Qingying, Zhang Peichu, Wang Honghong, Zhang Qicheng

(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract In China, Taoism, different from Buddhism, Christianity, is the only religion based on the Chinese culture. Taoist medicine is not only an indispensable part of the Chinese traditional medicine, but also the summary of long-term medical practices. The Taoist canon of Ming dynasty is a masterpiece of classical literatures of Taoism, including many medical literatures related. Although some of the medicine and prescriptions in the medical literature are still to be discussed in terms of the efficacy, most of them still have certain theoretical value and practical significance.

Key Words The Taoist canon of Ming dynasty; The Taiping Part; Prescriptions

中图分类号:R229 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2018.09.056

道教是唯一脱胎于中国文化的宗教。它拥有自己独特的教义、历史和传统,经两千多年的历史沉淀,形成了包罗万象的医药养生文化,涉及医药理论、养生哲学、养生技术等方面。多年的积淀,《正统道藏》中有医药知识的记载的文献数量非常可观。不仅有医药学专著,更有散于典籍中的医药知识记载。故亟需对《正统道藏》中出现的秘方做一次全面系统的整理,以期对中医药的理论研究提供资料,也可对中医药的临床运用提供些许借鉴。目前对《正统道藏》中药物和药方系统整理与研究较少。在对《太平部》中的药方整理过程中发现,《正统道藏·太平部》收录了《急救仙方》《仙传外科集验方》《孙真人备急千金要方》和《孙真人备急千金要方目录》四本方书专著。有鉴于这四本方书专著临床运用较多,故本文在此不赘述。

1 药方概况

据统计,《正统道藏·太平部》收录了 166 篇文献,在这些文献中载有药方的文献共有 11 篇(含《急救仙方》等 4 篇)。其中,《道典论》和《三洞珠囊》2

篇文献涉及的药方数量较多,《渐悟集》《洞玄灵宝道学科仪》《丹阳神光灿》《无上秘要》和《马自然金丹口诀》较少。《太平部》涉及的药方数量约 110 个,大部分方子仅有名字记载,无组成、制法、主治、服法用法、禁忌、加减等相关论述。例如:扁鹊起死方、胡麻散、茯苓丸、四童散和泽泻栢实丸。另一部分则或多或少论及了药方的组成、制法、主治、服法用法、禁忌、加减等。如:保灵松烟流青紫丸、太一四镇丸、太一菖蒲丸散方、神枕品和四填丸。

2 药方分类

《正统道藏·太平部》中记载的药方剂型有主要有丹、丸、散、膏和保健药枕。其中以丹、丸、散这 3 种剂型居多,代表方为琅玕华丹、茯苓丸和四扇散。膏剂较少,代表方为合上元香珠法。保健药枕药方仅有神枕品。

《正统道藏·太平部》中药方的主治功用可归纳为养颜、疗疾、益耳目、益脏腑、祛邪、修真、调香、助孕和其他。其中养颜类药方共 10 个,疗疾类药方共 4 个,益耳目类药方共 3 个,益脏腑类药方共 4

基金项目:国家社科基金重大项目(16ZDA234)——“中医药文化助推中华优秀传统文化复兴研究”;2013 年北京市教委共建项目“北京白云观所藏明《道藏》医药养生文献整理与利用研究”;北京中医药大学重点学科开放课题(2013-ZDXKKF-16)

作者简介:唐禄俊(1990.09—),女,在读硕士研究生,研究方向:中医药文化,E-mail:tanglujuna8@bucm.edu.cn

通信作者:张其成(1958.10—),男,博士,教授,北京中医药大学国学院院长,研究方向:中医药文化,E-mail:zhangqicheng96@163.com

个,祛邪类药方共4个,修真类药方共18个,调香类药方共3个、助孕类药方1个和其他类药方若干个。

《正统道藏·太平部》中收录了10个养颜类药方,它们分别是:八景四药五珠绛生神丹、九转还丹、太上八景四药紫浆五珠绛生神丹、仙母金丹、太一菖蒲丸散方、保灵松烟流青紫丸、苕藤威喜蜀椒干姜菖蒲方、太一四填丸方、神枕品、山隐灵宝方。这些药方中多为内服,仅神枕品为外用。例如太一菖蒲丸散方具有“久服紫色如少女之形”^[1]。神枕品能“常枕之百日,面有光泽”^[2]、“四年,白发变黑”^[2]。

4个疗疾类药方分别是:甘草丸方(甘草丸方出《南岳魏夫人传》)、太一四填丸方、神枕品、验方1。例如神枕品的功用“一年中,所有疾病、及有风疾,皆愈差而身尽香”^[2]。验方1可以“既以除殄,又辟湿痹疮痒之疾,且竹芦青而内白桃,即却邪而折秽,故用此二物以削形中之滓浊”^[1]。

益耳目类药方对近视、远视、耳鸣、耳聋这类疾病有较大的启发。3个益耳目类药方别是:苕藤威喜蜀椒干姜菖蒲方、神枕品、干石飢饭。3个药方中2个为内服,一个为保健枕。神枕品具有功效“四年…耳目聪明”^[2]。苕藤威喜蜀椒干姜菖蒲方功效能“满六十日,身轻能行…复六十日,耳目聪明”^[1]。

4个益脏腑类药方别是:太一菖蒲丸散方、苕藤威喜蜀椒干姜菖蒲方、太一四填丸方、干石飢饭。太一四填丸方功效是“服之一年,宿疾皆除,二年易乌,三年易气,四年易脉,五中易髓,六年易筋,七年易骨,八年易齿,九年易形体”^[1]。苕藤威喜蜀椒干姜菖蒲方的功效“满六十日,身轻能行;复六十日,四支通利;复六十日,颜色有光;复六十日,平调腹肠,五藏皆实,凶邪不伤;复六十日,身体坚强;复六十日,耳目聪明。此是一岁验也”^[1]。太一菖蒲丸散方有“填凝骨髓,补满脑血”^[1]的功用。

祛邪类药方具有驱除人身体内外或人所处的周围环境中无形之邪气和有形之污秽。此类药方是道教最具特色的方剂之一,彰显了道教亲清气,远浊气养生理念。这类药方所用之药多为芳香之品,例如青木香、白芷、檀香等。4个祛邪类药方是别是:干石飢饭、验方1、验方2、验方3,其中3个验方功效记载“若履殄秽及诸不净处,当先澡浴盥解形以除之”^[1]。

修真类药方旨在延年益寿,飞升成仙,亦为道教特色方剂之一。部分药方在功效方面有所夸大,但大部分药方的功效是有一定药物基础的。18个仙品类药方别是:八景四药五珠绛生神丹、九转还丹、

琅玕华丹、太上八景四药紫浆五珠绛生神丹、仙母金丹、太一菖蒲丸散方、保灵松烟流青紫丸、甘草丸、甘草丸方(甘草丸方出《南岳魏夫人传》)、苕藤威喜蜀椒干姜菖蒲方、太极藏景录形灵丸、太一四填丸、山隐灵宝方、太上八宜飞精之丹、华丹、黄水月华丹、九转丹。

3个调香类药方为:合上元香珠法、作香玄腴法、八景四药五珠绛生神丹。少数调香类药方有使人体味芬芳的功效。唯一一个助孕类药方是甘草丸方。其他类代表药方有蚰虫丸、泽泻栢实丸、九鼎云散、流明散、四扇散、四童散。这些药方仅提及方名。

3 药方特点

3.1 多数药方仅有其名 在统计的二百余个药方中,三分之二以上的药方无组成、主治、功效、制法等相关记载。例如饵丹、伏丹、寒丹、华丹、九转霜雪之丹、七宝玉粒金丹、曲晨丹、深丹等。在这些仅有方名的药方中,有的可以通过方名携带的信息对方中使用的药味推测一二,如胡麻散和胡麻丸应该至少具有一味胡麻中药,泽泻栢实丸则应至少包括泽泻和栢子仁这两味中药,泽泻术散应有泽泻和白术,茯苓丸至少含茯苓一味中药,长桑公子服术方应有白术。另有部分药方可在《正统道藏》四辅的《太玄部》里找到相关记载,如唐·王悬河《三洞珠囊》中的四扇散和四童散可参照《太玄部》中宋代张君房所著的《云笈七签》中的黄帝四扇散方和王母四童散方。

3.2 药方多冠以美名 这一点表现在方名中“九”“金”“玉”“宝”“神”“月华”神仙名等字词的运用。方名中含有“九”的药方较多,如九华丹、九转霜雪之丹、九泉虹华神丹、中黄八道金书紫文九转霜雪琅玕华丹、九鼎云散、九琳玉液、九转九鼎云光、九宫右真公郭少金甘草丸方等。在易经中,“九”为“六”“七”“八”“九”4个数中最大,为极阳之数,与极阴之数“六”相对。道家认为“九”代表至高无上的道,归真之道。天界被称为“九重天”,道士通常在修行炼药以“九”为旨,体现了道家有对数字“九”代表的天道的崇拜。金和玉不仅是日常生活珍贵难得之物,“金”和“玉”亦常引申为美好的事物。通常药方之名如若冠有“金”字或“玉”字意味着此药方珍贵,或不传秘方。如金精冶炼之膏、仙母金丹(又名西王母停年止老飞丹)、徊水玉精丹、七宝玉粒金丹、水石流飞龙虎玉胎飞丹。方名中冠有“宝”或“神”则提示此方宝贵,或药效非常。如七宝玉粒金丹、神丹、初神丸、制虫神丸、神枕品。月华现代解释为当

光通过与其波长相近的小水滴时,就会出现光的强弱相间分布的情况的一种衍射现象。在道家中日月之精华为修炼依仗的极品之物,且对丹药命名时常以“月华”冠之。道家药方中以神仙之名命名的药方非常普遍。如西王母停年止老飞丹、九宫右真公郭少金甘草丸方、扁鹊起死方、长桑公子服木方、龟台王母四童灵方、太极真人遗带白散、太极真人青精干石飧饭、太极真人采服云芽玉方、太一四填丸方等。西王母尊称王母娘娘,为女性大能之人的尊称,并不是我们常说的玉帝之妻。《墉城集仙录》记载:“金母元君者,九灵太妙龟山金母也。一号太灵九光龟台金母,一号曰西王母,乃西华之至妙,洞阴之极尊…体柔顺之本为极阴之元,位配西方,母养群品,天上天下三界内外十方女子之登仙得道者,咸所隶焉”^[3]。王母娘娘在道教的地位非常高,信众极多,为道教统领三界所有女神仙的祖师,与东王公分别对男女神仙进行管理。故不少道家医方中以仙人之名来给药方起名,以彰显药方之妙。

3.3 药方凸显道家对逍遥成仙的执着 道家医方一个重要核心便是通过服食方药逍遥成仙。可以通过药方的名字,主治功效折射出来。上文中药方名如西王母停年止老飞丹、龟台王母四童灵方、太极真人遗带白散、太极真人青精干石飧饭、太极真人采服云芽玉方、太一四填丸方皆是道家之人寄托了对仙界之人的崇拜和信仰。在药方的功效方面,太上八景四藜紫浆五珠绛生神丹、仙母金丹、太一菖蒲丸散方、保灵松烟流青紫丸、甘草丸方(甘草丸方出《南岳魏夫人传》)、太一四填丸、山隐灵宝方等皆极力强调成仙的功效。通过这些丹药的服用便可长生,不日成仙。对于道家成仙药方,许多人持否定态度,认为不符合现代营养科学,故有的药方常被束之高阁。道家的医方,特别是旨在服食成仙的药方,本人认为它们更多的是寄托了人们对修道成仙的信念,至于药效多寡,只有通过实践检验方可重新评定。

3.4 一方多用现象明显 统计结果显示,单一功效的药方较少,代表方有“除三尸”之用的验方1,验方2,验方3,以及制香之用的合上元香珠法。不少药方,特别是药味多的药方,它们有靶点多,功效面广的特点。如下文中的神枕品可作用于面部、发、齿、耳、目,针对所有疾病、风疾。又太一四填丸方可“令人不修还视万里之外,白发还黑,齿落更生,面目悦泽,皮理生光”^[3]。其次,不少药方的功效是循序渐进的,从治病防病到服食成仙的递进模式。如苕藤威喜蜀椒干姜菖蒲方的功效:“满六十日,身轻能行;

复六十日,四支通利;复六十日,颜色有光;复六十日,平调腹肠,五藏皆实,凶邪不伤…复六十日,白发还藏;复六十日,牙齿坚固…复六十日,出入无间;复六十日,行厨在边,位为仙人。此是六岁验也。长服不休,与天相倾,变形千化,上升太清”^[4]。如太一四填丸方能“服之一年,宿疾皆除,二年易乌,三年易气,四年易脉,五中易髓,六年易筋,七年易骨,八年易齿,九年易形体,十年役使鬼神,威御虎狼”^[4]。对于服用的剂量和疗程,有些药方要求剂量随时间增加,持续的时间不等(一般按多少天、月、年计算)。如太一四填丸方剂量增加模式为“千日之后,二百日中服七九。二千日之后,三百日中服二十九。三千日之后,四百日中服三十九,计此为度。填神守中,与天地相毕”^[4]。

3.5 方中香药运用较多 道教注重“清气”修养。清气属阳,清可升天,浊气属阴,浊归地府。故道家亲清而远浊,修行之要便是养清阳除阴浊正道仙途。香药可除秽浊辟邪妄,除有形之秽浊,净无形之邪气。香药多性温,热,如白芷、乳香、鸡舌香、木香、沉香、石菖蒲、檀香、麝香、苏合香,其中用的最多的药物是白芷、石菖蒲、青木香。同时,也有少数香药为寒或凉之性,如大黄、青木香、虎杖、泽泻、甘遂。另外,值得一提的一味药是商陆,《神农本草经》强调了它味辛平,有“杀鬼精物”的神奇作用,是少数直接言明具有驱除鬼邪精妖的药物,这个作用正好满足了道家除秽辟邪这一强烈需求。香药,在这里不单指有芳香之气的药物,也包括通过某些途径使常态下无气味变得可带有芳香之气的药物。香药来源广泛,有植物的、动物的、矿物的。植物类如白芷、乳香、鸡舌香、木香、沉香、石菖蒲、檀香等,动物类主要有蟾酥和麝香,矿物类如雄黄、丹砂、赤石脂等。

3.6 部分药方配伍制作讲究 在整理的药方里,绝大部分的药方记载无配伍理论的论述。仅有少数药方涉及了药方本身的配伍理论。典型的药方如太一四填丸方,方中共二十味药物,论述了每一味药物的剂量和功用地位,二十味药剖为4个主体:禹余粮部、丹砂部、茯苓部、麦门冬部,各有所主每一部计五味药,代表一个五行小系统,寓意五行俱全,以一味药为主,其余四味为君药之臣辅,药物之间相须相使。“五”之数在这里代表五脏,为后天八卦中央黄土所处之尊位,代表身体之脾胃土。太一,代表先天之精炁,道教中东方所代表的尊神太一帝君、太一君、太一上元君,借此来点明精炁化生五脏六腑,表明药物针对的是身体五脏六腑之意。原文对此方的

功用记载“太一神仙生五藏,填六胃,养九窍,和九关,炼三魂”^[4]。“藏”通“脏”,可以看出道家药方常借助先天之炁的生化,神仙所司之职,五行术数等来阐明药方的理论基础,而不直接言明。

4 药方示例

《正统道藏》中的方剂特色鲜明,虽然与修道升仙有着或多或少的联系,但是部分方剂的论述应当引起相当的重视。在组成、制法、主治、服法用法、禁忌、加减等方面记载较全面的药方有二十余个,如:太一四填丸方、老子百华散辟兵度世方第三、熏劳法、诃黎散、老子枕中符及药方第六、甘草丸方(甘草丸方出南岳魏夫人传)、神枕品、苕蓐威喜蜀椒干姜菖蒲方、合上元香珠法、镇魂固魄飞腾七十四方灵丸、作香玄腴法等。下面以神枕品和合上元香珠法为例。

第一个有特色的药方当属神枕品。神枕品出自《洞玄灵宝道学科仪》,是以布裹药物为枕以达到治病保健的目的。其药味组成:“芎藭、当归、白芷、辛夷、杜衡、款冬花、藁本(芎藭母也)、蜀椒、桂、干姜、防风、人参、桔梗、白薇、肉苁蓉、飞廉、栝实、薏苡仁、白术、木兰、衡花、秦椒、帘茺、荆实(一云杜荆实),凡二十四物,以应二十四气,又加八毒者:乌头、附子、藜芦、皂荚、礞石、莽草、半夏、细辛,此三十二物,各一两”^[3]。其制法用法:“先安八味在下,后安二十四味在上,按之令实,为布囊以衣枕”^[5]。其主治功用:“常枕之百日,面有光泽;一年中,所有疾病、及有风疾,皆愈差而身尽香;四年,白发变黑,齿落更生,耳目聪明”^[5]。其注意事项:“虽以布囊衣枕,犹当复以苇囊重包之。须卧枕时,乃脱去之矣”^[5]。

药枕这种保健疗法历史悠久,是一种安全便捷的辅助治疗和养生保健方法。《葛仙翁肘后备急方》,《孙真人备急千金要方》和《本草纲目》都有关于药枕方治病防病的记载。《肘后备急方》有以火死灰、虎头、犀角、青木香、决明子、楮木、胡麻、大豆为枕的记录。《千金要方》载录了大豆、胡麻、菊花、荆芥这四味制作药枕的药材。《本草纲目》中收录了较多的药枕方。这些药枕方涉及的中药有荆芥(荆芥穗)、桃枝、大豆、茺莢叶、绿豆、菊花、苦荞皮、胡麻、盐、猪肪、鸡肝、田泥、生金、雄黄、松石、霹雳砧、戎盐、凝水石、飞廉、苕麻、决明、大黄、菖蒲、桃枝(桃叶、桃皮)、楮木、金荆、琥珀、鸦豆、露蜂房、鼈龙、头骨、磁石、乌毡、虎骨、茺莢叶。以上三部书中,仅《本草纲目》记载了神枕品中的飞廉这味药材。保健枕,主要分为物理原理的保健枕和化学原理的

保健枕。物理枕的原理是通过枕头不同的形状,材质来达到保健颈部和治疗之用。物理枕的用料有生金、玉石、棉花。化学枕的原理是通过芳香疗法或依照中医理论对中药材进行配伍,置药材于枕内,是利用药物的走窜芳香之气对人体的作用达到治病防病的目的。《葛仙翁肘后备急方》《千金要方》和《本草纲目》中记录的药枕方绝大多数为单方,较少为复方。例如《葛仙翁肘后备急方》云:“决明子作枕,胜黑豆。治头风,明目也”。《孙真人备急千金要方》记载治头项强不得顾视有3个药枕方单方:“蒸好大豆一斗令变色,纳囊中枕之。又方,常以九月九日取菊花作枕卧良。又方,八月后取荆芥铺床及作枕枕头,立春日去之”^[6]。这里所描述的治疗头颈疾病的药枕方所用之物多为日常生活易得之品,体现了古代劳动人民的取材有道,因材而立功。在《本草纲目》记载的药枕中,有一个针对视力的药枕,具体记载如文:“明目枕:苦荞皮、黑豆皮、绿豆皮、决明子、菊花,同作枕,至老明目”^[7]。

上文中的神枕法属于化学原理的药枕,且药味较多,与上文方书中所提到的药枕单方不同,它的配伍理论不同于中医君臣佐使,而是药物与节气时令相应理论,针对的不是单一的某种或某类疾病。道教是非常重视己身与天地合二而一。道教的思想来源之一就是阴阳家的敬天法地和顺应四时季节变化的理念,正如《汉书·艺文志》评议,“阴阳家者流,盖出于羲和之官,敬顺昊天,历象日月星辰,敬授民时,此其所长也”^[8]。按照我国现行汉族的传统历法(亦名“农历”“阴历”“农历”“古历”“黄历”“夏历”或“旧历”),不仅把一年划分为十二个月,还强调二分二至和二十四节气,使人们根据四季和二十四节气的不同合理安排农事、药材种植采集活动、养生实践等。二十四节气分为春季的立春、雨水、惊蛰、春分、清明和谷雨,夏季的立夏、小满、芒种、夏至、小暑和大暑,秋季的立秋、处暑、白露、秋分、寒露和霜降,冬季的立冬、小雪、大雪、冬至、小寒和大寒。二十四节气中最重要的八个节气为立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬和冬至。为了使药枕的功能适用于一年四季,方中使用了芎藭、蜀椒、人参、肉苁蓉、薏苡仁等24味不同的药材来匹配二十四个节气,用半夏、附子、藜芦、莽草、乌头、细辛、礞石和皂荚这八种毒药对应二十四节气中最重要的八个节气。这样使得药方中的有毒的药味和无毒的药味并用,且24味药物对应二十四节气,使药味调和,达到了顺应一年四季之气变化而进行身体调养的目的。

在制法方面也非常有讲究,八味毒药铺垫在药枕的下层,二十四味无毒药物置于上层,最后先以布裹,再以苇囊重包。这样的做法使这些药物之气透过布裹和苇囊慢慢散发。毒药的厚烈走窜之性能使二十四味无毒药物的清气能持久,反之,无毒药物的清气抑制毒药厚烈走窜之性。故神枕品可为临床工作者解除患者某些精神疾病、颈部疾病、耳面部疾病、呼吸系统疾病等提供药枕这一简便可行的治疗手段,可为人们研制治病防病、作用强大、形式多样的药枕提供些许借鉴。

合上元香珠法出自《无上秘要》,是一种制香法。其组成:“用沉香三斤,薰陆香二斤,青木香九两,鸡舌香五两,玄参三两,雀头香六两,占城香二两,白芷二两,真檀四两,艾香三两,安息胶四两,木兰三两”^[4]。其制法:“凡十二种别捣,绢筛之。毕,内枣十两,更捣三万杵,内器中,密盖蒸香一日。毕,更蜜和捣之,丸如梧子,以青绳穿之,日曝令干”^[4]。其功用:“此三皇真元香珠,烧此皆香彻九天”^[4]。

自古以来,无论是达官显贵,抑或普通大众,皆对香料都青睐有加。不少海外药物进入中国都凭借了香料的身份。在合上元香珠法中是将药物捣碎,辅以枣肉和蜜,做成丸状备用。合上元香珠法所用药物多有芳香之气,如檀香、艾香、鸡舌香、白芷、沉香、木兰。制香调香是一个道家特色的药物运用,通常在静室修炼时点上凝神静气熏香。芳香药物因其具芳香之气,在许多辟邪除秽也多有运用,如端午之际,人们在门上挂上艾草和石菖蒲全草以辟邪;在接触秽浊后,人们用青木香,白芷,菖蒲等药物煮水沐浴以除秽。在古人平时日常生活中,他们也有佩戴装有香药的香囊的习惯,如屈原在《离骚》中有诗句:“扈江离与辟芷兮,纫秋兰以为佩”。

5 整理小结

在对《正统道藏·太平部》中的药方整理过程中发现,部分药方的记载较为全面,例如上文中的四填丸方、神枕品和合上元香珠法。而大部分药方仅列出了方名,这些药方中不少为道家外丹之法,所用之药多为铅汞云云。希望这次整理,不仅能使人们

了解道家医药知识,亦能为后续对《正统道藏》的药物和药方进一步研究铺垫,也能为中医药临床运用提供微末的借鉴,以期为中医药行业开发利用中医药提供丰富的道家医药秘方资源。

参考文献

- [1] 无上秘要[A]. 道藏:二十五册[Z]. 上海:文物出版社,上海书店;天津:天津古籍出版社,1988:219,250,292,320.
- [2] 洞玄灵宝道学科仪[A]. 道藏:二十四册[Z]. 上海:文物出版社,上海书店;天津:天津古籍出版社,1988:775.
- [3] 墟城集仙录[A]. 道藏:十八册[Z]. 上海:文物出版社,上海书店;天津:天津古籍出版社,1988:165.
- [4] 无上秘要[A]. 道藏:二十五册[Z]. 上海:文物出版社,上海书店;天津:天津古籍出版社,1988:221,249,250,292.
- [5] 洞玄灵宝道学科仪[A]. 道藏:二十四册[Z]. 上海:文物出版社,上海书店;天津:天津古籍出版社,1988:775.
- [6] 段逸山.《备急千金要方》通检[M]. 上海:上海辞书出版社,2010:255.
- [7] 王庆国.《本草纲目》(金陵本)新校注[M]. 北京:中国中医药出版社,2013:791.
- [8] (汉)班固撰;顾实讲疏. 汉书艺文志讲疏[M]. 上海:上海古籍出版社,1987:132.
- [9] 刘珊,张其成,沈艺,等.《道藏》中医药文献研究考略[J]. 中医文献杂志,2015,32(1):13-16.
- [10] 张青颖,沈艺,段晓华,等.《道藏·洞玄部》中医药文献特点初探[J]. 中医文献杂志,2015,32(4):9-11.
- [11] 王娟娟,熊益亮,张青颖,等.《正统道藏·洞真部》方药文献探析[J]. 世界中医药,2015,10(12):1972-1975.
- [12] 张其成主编.《道藏》医方研究[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:10-40.
- [13] 孙兆杰.《太平经》医学思想整理与研究[D]. 广州:广州中医药大学,2015.
- [14] 李丽楠.从《道藏》中的医学文献看医、道同源同旨[J]. 南京中医药大学学报:社会科学版,2003,4(3):156-158.
- [15] 李良松. 中国传统文化与医学[M]. 厦门:厦门大学出版社,1990:32-38.
- [16] 周海金. 道家与中医[J]. 南京中医药大学学报:社会科学版,2007,8(1):34-37.
- [17] 梁漱溟. 梁漱溟先生论儒佛道[M]. 广西:广西师范大学出版社,2004:44.

(2016-12-12 收稿 责任编辑:王明)