

• 特约专稿 •

中医药治疗恶性肿瘤的现状与研究思路

余 靖*

(* 国家中医药管理局局长,北京市朝阳区白家庄东里13号,100026)

摘要 经过50多年的发展,中医药在治疗恶性肿瘤方面取得了可喜的成就,对肿瘤发病机理的研究,肿瘤治法的研究,抗肿瘤药物的筛选,中医药治疗肿瘤作用机理的研究等,取得了大量成果。然而,中医药治疗恶性肿瘤经验的继承与创新,中医药治疗恶性肿瘤临床疗效的提高,新的中医抗肿瘤药物的研发,依然是今后的主要发展方向。

关键词 恶性肿瘤/中医药疗法

On the Status Quo and Researching Thoughts of Chinese Medicine for the Treatment of Malignant Tumor

She Jing

(State Administration of Traditional Chinese Medicine, 100026)

Abstract After more than 50 years of development, Chinese medicine has obtained encouraging achievement in the treatment of malignant tumor, such as the research of pathogenesis and therapeutics of tumor, drug screening for treating tumor, and functionary mechanism of Chinese medical therapy for treatment of tumor, all of which has yielded massive results. However, the inheritance and innovation of experiences and the improvement of clinical curative effect of Chinese medicine in treating malignant tumor, and research and development of new antitumor drug of Chinese medicine, all of these will still serve as the main developing directions for the future.

Key Words Malignant Tumor / Chinese Medical Therapy

恶性肿瘤是严重危害人类健康的重大疾病之一。据世界卫生组织2003年公布的数据显示,2000年全球共有恶性肿瘤患者1000万,因恶性肿瘤死亡者620万,占总死亡人数的12%。根据目前癌症的发病趋势,预计到2020年,全球癌症发病率将比现在增加50%,每年新增癌症患者人数将达到1500万人。因此,恶性肿瘤(以下简称肿瘤)的防治已成为医学界普遍关注的重要课题。

近年来,随着医学科学的发展,肿瘤的临床与基础研究取得了可喜的成就,特别是“综合治疗”理念的提出,为肿瘤临床治疗提供了更广阔的空间。手术治疗、放射治疗、化学治疗、生物疗法、中医药治疗等治疗手段相互配合,无疑使更多的肿瘤患者有了治愈的希望。尤其是中医药作为中国肿瘤学领域的特色疗法,在肿瘤的综合治疗中始终发挥着不可忽视的作用。

1 中医诊疗恶性肿瘤的现状

从20世纪50年代起,国内学者就已开始了中医药治疗肿瘤的探索,50多年来,随着人们对肿瘤的不断认识和现代科技的飞速发展,中医药的有关研究也在不断深化,学者们从多层次、多角度验证了中医药在肿瘤治疗中的独到作用,并结合现代医学的最新进展,在采用中医药提高肿瘤患者生活质量、预防转移复发、抗肿瘤多药耐药、中药对肿瘤新生血管的干预及对放、化疗减毒增敏等方面进行了一系列研究,取得了可喜的

成绩。在学术理论创新、诊疗技术创新和中药新药创制方面取得了一定成果,在肿瘤发病机理的研究方面,不仅从内因和外因两方面认识肿瘤的病因和发病机理,更从毒邪致病、痰邪致病、瘀血致病、气郁致病、正虚致病等不同的侧面阐发了恶性肿瘤的病因病机,拓宽了其防治思路;在肿瘤治法研究方面,不仅提出了“扶正祛邪”的基本诊疗大法,确立了肿瘤初起邪盛而正气尚未虚,当以祛邪为主;中期正气渐衰而邪气不减,当攻补兼施;晚期邪气独盛,正气衰竭,当以扶正为主的行之有效的基本诊疗原则,更在扶正固本法、活血化瘀法、化痰散结法、理气解郁法、清热解毒法等灵活运用方面取得了深入的研究成果;在中药抗肿瘤药物的筛选研究方面,不仅筛选出了苦参、白术、莪术、麝香、蟾酥等抗癌作用明确的药物,开展了中药抗癌作用机理研究,积累了一些有效方剂,并在此基础上研制了一批中药新药。

在中医药治疗肿瘤作用机理研究方面,伴随着现代实验肿瘤技术的发展,许多学者采用现代分子生物学、基因组学等方法深入探讨中药治疗肿瘤的作用机制。探明了不同的中药通过一个或多个环节起到防治恶性肿瘤的作用,这些环节归纳起来主要有:直接抑制和杀灭肿瘤细胞;抑制肿瘤细胞分裂、增殖,诱导分化和/或诱导肿瘤细胞凋亡;逆转耐药性;抗微管作用;抑制拓扑异构酶;增进机体免疫功能;抑制肿瘤新生血

管;干扰和拮抗促癌剂的作用;调整凝血机制;调节神经内分泌机能,增进自稳机制等等。

中医药防治恶性肿瘤的临床研究更是卓有成效,手术治疗、放射治疗、化学治疗、生物疗法、中医药治疗等治疗手段相互配合,形成了我国独具特色的综合治疗方法,大大提高了临床效果。

2 中医药防治恶性肿瘤的研究思路

中医药在肿瘤防治中的应用是我国肿瘤防治的优势和特色,如何在保持中医特色的基础上,结合现代最新的肿瘤研究成果,使中医药防治肿瘤研究取得突破性进展,是值得我们深思的重要问题。

2.1 注重继承创新,把握研究的突破口:中医学关于肿瘤的研究源远流长,形成了系统的理论和丰富的临床经验。我们要一方面加强对传统中医文献与名老中医及民间经验的整理、挖掘和继承,从中寻找治疗肿瘤的思路与方法;一方面吸取现代多学科的科学知识和技术手段,在整理、挖掘和继承的基础上,创造开发确有疗效、安全、具有实用价值的治疗恶性肿瘤的中医药产品,并不断丰富和发展中医药防治肿瘤的理论体系和科学内涵。要善于从中医药具有防治优势的重点病种或病程阶段切入,把握研究的突破口。

2.2 加强临床研究,提高综合防治疗效:在临床上要建立统一的中医肿瘤诊疗指南。方案制定要注重科学性、可重复性、可操作性和权威性,并保持一定的灵活性,更要突出中医特色,能够作为指导中医肿瘤临床、科研、教学和对外交流的参照依据。

要开展随机对照、多中心、大样本的临床研究,为中医肿瘤研究提供更科学的依据。

要制定符合中医特点的临床疗效评价标准和评价体系。现代医学对于治疗肿瘤的疗效评价,多注重瘤体的缩小与生存时间的延长,特别是瘤体的缩小。而许多经中医药治疗的恶性肿瘤患者,瘤体的缩小可能并不明显,但可以明显改善患者的临床症状,延长生存期并提高其生活质量。拿西医的尺子去量中医的疗效,是不切实际的,其结果只会限制中医的发展。

要建立规范化的中医抗癌制剂的临床应用指南,避免临床的盲目应用。

2.3 探索符合中医药特点的实验研究方法:运用多学科知识,吸收当代自然科学(如分子生物学、遗传学、信息学、计算机科学)、现代医学等学科的新知识,融合新理论、新观点,探索符合中医药特点的研究方法。如提高建模水平,减小实验模型与临床患者实际情况的差距,增强实验结论的可重复性,避免单纯追求高新指标的所谓机制研究等。

2.4 重视中医抗肿瘤药物的研发:抗癌药物在市场上的销售额每年都在增长,中药源于自然,品种多、药源广,不仅可通过其综合效应起到抗肿瘤的作用,而且在对化疗和放疗的增效、增敏或减毒等方面具有明显的优势。应立足中医理论,结合现代药学的发展,从以下几个方面开展中医抗肿瘤药物的研究:(1)注重中医抗癌复方的研究,不仅要加强抗癌辅助中药的研究,更重要的是治疗癌症药物的研究。(2)加强抗癌药物单体的研究。(3)开展抗癌中药新剂型的研究。经过50年的努力,肿瘤治疗中的中药制剂研究已取得了较大的进步,制剂种类涉及针剂、片剂、胶囊剂、丸剂、口服液、膏剂等多种剂型,品种日益增多。加强新剂型的研制,将进一步提高中医药的临床疗效,扩大中医药的服务范围。

2.5 加强科研领域重点难点问题联合攻关:科研上以提高中医药防治恶性肿瘤水平为核心,以保持中医药特色、发挥中医药优势为重点,坚持中医中药研究不脱节,基础研究与临床实际不脱节。既要做好恶性肿瘤的中医病因学说、辨证论治和疗效评价、文献整理等基础研究,又要做好中医、中西医结合防治恶性肿瘤临床疗效评价的现代方法学研究,做好中医药诊疗技术整理与研究。

2.6 加强国际交流与合作:恶性肿瘤是世界性的医学难题,攻克恶性肿瘤也是世界性的共同目标。世界各国、各民族的医学工作者对此孜孜以求,对恶性肿瘤的诊疗思路、方法、技术见仁见智,新的成果不断涌现。加强国际交流与合作,互相取长补短、互相帮助促进,才能推动恶性肿瘤防治研究的更快发展和共同进步。

3 结语

目前中医药治疗肿瘤取得了相当大的成就,得到国内外同道和患者的极大认同,但中医药治疗肿瘤的研究仍然任重道远。

随着各学科的相互融合和系统科学的日渐崛起,中医药的先进性、科学性正日益受到广泛关注。各种思维的相互碰撞、融合、渗透日益加深,也为中西医结合提供了最佳时期。西方医学长期系统的科学研究基础和已经建立起的多种大科学研究平台,必将为中医药学的突飞猛进提供强有力的科学支持。当前人类健康所面临的西方医学尚不能解决的众多难题,有可能从中医药中找到答案。我们只有在继承传统中医精髓的基础上,不断加强国际合作与交流,提高临床和科研队伍的整体水平,合理借鉴现代科学的新技术、新成果,将科研、临床与研发有机结合,才能使中医药防治肿瘤的研究与临床诊疗水平不断提高。