

• 论 坛 •

论中医学的国际地位与发展方向

梅 万 方*

(* 英国伦敦中医学院院长暨英国中医管理委员会主席, 101—105 Camden High Street, London NW1 7JN)

摘要 通过中西医学发展的不同历史与概念之比较,说明中医学所蕴藏的独特医学体系,完全可以与西方医学平等互补,共同发展现代全球医学。传统中医要跟上时代步伐,实现中医现代化、国际化,中西医结合是必由之路。在当前中医学向国际社会发展之时,应借各国开展中医药立法之机,强调中医药和针灸因有完整统一的理论体系而不容分割,并且中医学的现代发展已经为全球医学体系的形成创造了条件。本文还对中医学发展过程中的若干问题提出了新的认识,以期获得中医界同仁的认同、补充和发展,并促进西医界人士的思考,使中、西医学界在新时代所需的全球医学新体系中达到共鸣。

关键词 中医学

On International Status and Developing Direction of Chinese Medicine

Mei Wanfang

Chinese Medical Institute & Register (London) and Chinese Medicine Council(UK)

Abstract By comparing the different history and concepts of the development of Chinese medicine and West medicine, it is illustrated that the unique system of Chinese medicine can definitely be equal and serve as the supplement for western medicine, and jointly develops modern medicine of the whole world. Traditional Chinese medicine should keep pace with the demands of time, which depends on the realization of the modernization and internationalization of Chinese medicine and the integration of Chinese and Western medicine. In the current period that Chinese medicine widely spreading to the international society, utilizing the opportunity of the legislation of Chinese medicine in various countries, we should emphasize that Chinese medicine, acupuncture and moxibustion are not allowed to be separate because they share one integrated and unified theory system, and that modern development of Chinese medicine has created the condition for the formation of the global medicine system. This article also presents new understandings on certain problems existing in the developing process of Chinese medicine, aims to obtain the approval, supplement and development of colleagues of Chinese medicine field and to promote the consideration of figures of western medicine field, finally makes the resonance between them in the new global medicine system which is necessary for the new generation.

Key Words Chinese Medicine

中医学历史悠远,博大精深,不仅为中华民族健康繁荣壮大提供了必要的保障,而且也给世界各国人民治疗、养生提供了宝贵的经验。中医学以其辨证思路、整体观念、完善的体系、确切的疗效,越来越受到国际患者的欢迎。当然,因为中医理论的古老深奥,中医走向世界也遭遇到了来自西医界的一些阻力和非议。如何挖掘和发扬中医学这座人类文明的宝库,如何既继承传统精华又创新发展中医药,这是一个早就摆在人们面前的问题,近几十年来的大量研究已经证明,固步自封没有前途,只承袭不创新没有出路。

分析几千年来中西医学的不同发展道路,认识和分辨中西医学各自的特长和不足,进而在充分继承传统医学学术精华的基础上创造崭新的现代中医学,然后在平等互补的前提下使中西医学融会贯通,最终形成世界性的现代新医学体系。到那时,不仅中西医学达到了有机的融合和发展,而且世界人民也将充分享用

现代新医学体系所提供的更完美的健康医疗保障。这种世界性的“医学大同”是现代人类健康需要的理想境界,是中西医学向前发展的必然结果。道路尽管漫长,可是作为一种伟大的事业,有识有志之士将不畏道远任重而奋勇前进!特别是新中国近五十多年来对中西医结合的大量研究,已经为现代中医学的产生创造了必然条件,甚至已经创造了现代针灸学这样新颖的科学模式和诊治体系。

1 中西医学发展过程的差异

1.1 中医学的发展史:中国古代曾经有过辉煌的历史和高度的文明,在春秋战国时代(公元前 770—前 221 年),不仅出现了许多思想家和哲学家,如孔子、老子等,而且在医学界也出现了如秦越人(号扁鹊)这样的名医。据史书记载,战国时期的扁鹊就有了丰富的中医理论,并善于应用脉诊、针灸、汤药、按摩等方法治病疗

伤。在马王堆汉墓(公元前 168 年)出土的《经脉》帛书

中也有了如《阴阳十一脉灸经》这样的文献记载。尤其是大约在战国至秦汉时期(公元前 221—公元 220 年)成书的《黄帝内经》,堪称世界上最早的医学理论著作,也由此奠定了中医学的理论基础和诊治法则。《黄帝内经》在当时就已盛行的经络学说、脏腑学说、阴阳学说、五行学说等的直接影响下,推进了中医学体系的归纳整理,发展和指导了中医学体系的临床治疗。

在《黄帝内经》的影响下,中医学向广度和深度发展。例如东汉名医张仲景就十分重视经络和藏象理论,并以辨证施治指导临床,著有《伤寒论》强调:“凡要和汤合药,针灸之法,宜应精思,必通十二经脉”。晋·王叔和和研究经络学说后强调了脉的作用,从而确立了寸口脉法,并发展成为经络脏腑功能以脉象为代表的切脉诊病方法,著有《脉经》一书流传至今。晋·葛洪以及南北朝的陶宏景强调了经络之气与导引,发展成为气功学,并分别著有《抱朴子》和《养性延命录》加以说明。晋·皇甫谧注重经络穴位、气血脏腑、刺灸各法,在公元 282 年完成了《针灸甲乙经》著述。

由上可见,我国古代是在对人体的解剖结构和生理病理产生的独特见解的基础上发展出了中医学体系,历经两千多年的考验,证明了这个体系拥有客观法则及治疗效果。

1.2 西方医学的发展与传播:在西方,从古埃及公元前后的几百年的医学繁荣时期发现神经(nerve)并研究了神经通路与脊髓和脑的联系,到近代西医外科及药物研究的迅速发展奠定了科学基础,这种直观的研究促进了西方解剖学、生理学及实验医学的巨大发展。如 17 世纪英国名医哈维(Harvey)证明了以心脏为中心的循环系统;19 世纪英国学者谢灵顿(Sherrington)研究了中枢神经系统低级部位的反射机能;直到 20 世纪初叶麻醉药、疫苗和抗生素的发明使西医学达到了比较完善的境地。

由上可见,鉴于近百年来西方文化和科技在工业革命解放出来的经济动力中翻天覆地的不断创新,医学也随着科学观以微观唯物诊治见长,西医的科学形成了循证医学(Evidence Based Medicine, EBM)。近 300 年来,在诸多因素的推动下,西医学逐渐渗透到了世界各地,在许多国家占据了主流医学的地位。

2 中医学面临的国际局面

2.1 国际法律局面——医药外交:世界各国关于中医药立法的进程参差不齐,中医体系的独立立法举步维艰。中医学早在一千多年前就已流传到了海外,西方传教士(Jesuit)如 S. Leide Morant 等早在 18 世纪就将其传播到西方,可是直到 1972 年中医学才得已大举进入

西方世界。近年来,各国为了加强中医药的规范管理,相继提出了中医药的立法工作。这本身是一件好事,可是中医药立法的关键在于如何立法,即如何合理地对中医立法以保障中医独立完整和不可分割的理论和临床体系。尽管中医立法在泰国及澳大利亚的维多利亚州实现了零的突破,然而目前在英国开展的立法工作却有 3 个问题不利于中医的发展。其一,将中医划归为“替代医学”,不能受到主流医学的礼遇;其二,将中医药与“天然草药学”一概而论,视中医师等同为草药师;其三,将中医药与针灸分开立法的意向割裂了中医的完整性,不利于患者病症的全面治疗。因此,将中医药作为一个整体的独立立法工作的开展,也是影响中医学国内外发展的重要一环。

目前在英国,政府已允许中医整体独立立法,将中医药与针灸割裂的危机排除,这是英国“中医药立法论坛”的 20 多个国家的 383 家政、企、事、学各单位及个人努力的结果。中国驻英大使查培新在论坛开幕词中说:“中国政府希望看到通过立法与规范,实现中医药在英国的合理法律地位……,中医药可根据其独一性来进行规范与监督管理,割裂管理的方式将使它无法有效发挥作用”。这场争论发挥了“医药外交”的作用。

在复杂的国际形势中,中医药在中国的地位得到巩固和发展,中医药期刊和中医院逐年增加,中医院和中医师的工作条件不断改善,中医药在治疗多发病和疑难杂症等方面正在显示优势等等,都为传统中医药的继续存在和向前发展提供了良好条件。特别是于 2003 年 10 月 1 日起正式实施的《中华人民共和国中医药条例》,作为第 1 部中医药行政法规,标志着中医药事业走上了全面规范化、法制化的轨道。“十一五”计划中对中医药的重视也为中医药全球化创造了基本条件。2003 年 9 月 25 日在北京成立的“世界中医药学会联合会”,为全面推动中医药全球化,建立统一的中医药国际标准,与世界各国主流医学体系合作,加快各国对中医药实施法律保障的进程等问题提供了组织基础。这种促进中医药规范化、法制化和国际化的趋势,也是传统中医药在当代条件下的新发展所必需的。

2.2 国际学术视野:新中国成立之后,就一再鼓励中西医结合,并号召西学中,试图以此来迅速发展和形成具有中国特色的新医药体系或现代中医药体系。五十多年来,中西医结合写照了全球结合医学的形势。就整体上来说,这条中国医学发展道路是成功的并有先见之明。许多新成果都处于世界领先地位,例如针刺麻醉术的成功及其理论研究,中药青蒿素的药理研究及提取,骨折小夹板的临床应用,一大批中药制剂的研制和

改型等等。另外,中西医结合的理念正深入中国医药界,中医师和西医师们自觉或不自觉地都喜欢从中西医结合的角度医治病人,并产生了良好的疗效。

中西医结合也是有不同方式方法的。循证医学、套用证明式都是从西医学的角度来结合和应用中医学及其方法,就内容来说应属无机结合。目前在西方针灸界所盛行的“西医针灸(Medical Acupuncture)”也基本上属于套用式,尽管他们可用神经递质(Neurotransmitters)分泌学说来指导临床取穴扎针机制,但并未本质地体现中医学的特色和经验,因此并不是完整的和创新的。中西医结合的本质式研究,是从中医学的角度,挖掘中医药宝库中的学术精华,然后结合西医学及其现代研究新进展创立新的医学思维与体系而进行理论和临床的有机结合。应该说这种方法是更为先进的。这种本质式研究也可因角度不同、认识不同、层次不同而产生各种各样的工作假说(proposition)(例如目前有关经络本质的研究就已有数十种假说),但百家争鸣必然会繁荣学术,促进中医药的全面发展。

3 中医现代化的发展方向

3.1 临床研究方法与标准的建立:近十余年来在西方临床兴起的循证医学(EBM),可以说是在医学实践中发展起来的一门新兴临床学科。高素质的临床医生、最佳的研究证据、临床流行病学的基本方法和知识及患者的参与是循证医学的基础。在医学科技高度发达的当代,以及以人为本的潮流中,循证医学能够迅速地受到世界的欢迎,确实也是应运而生。但必须指出的是,循证医学是在西医学的基础上发展起来的,因此不可避免地也承袭了相应的弱点,例如西医学贯有的缺乏辨证思维的问题仍在循证医学中存在。这种不够全面的分析方法不仅会贻误疾病的诊治,而且也增加了患者在心身和费用等方面的负担。然而在世界的东方,中医学却有着丰富的辨证思想,这就促成有志于结合医学者找到了既先进又全面的一种医学新模式——辨证医学(Dialectical Based Medicine, DBM)。辨证医学可以说是在传统中医学的基础之上加强中西医结合的医学新模式。这种医学的基础是中华医药的特色理论,把整体观念和唯物辩证法对事物的观察和逻辑推理,以及阴阳平衡,因人、因事、因地制宜的规则,与事物的变化和疾病的发展相结合来辨证论治,这样的研究思维可以定义为DBM。

3.2 向国际主流医学迈进:1972年美国尼克松总统访华,纽约时报报道了有关针刺麻醉的消息引起了西方主流医学对针灸医学的注意。自此针灸逐步纳进了西方主流医学。可是中医学因各种原因还未达到与针

灸同步。西方主流医学要求以循证医学(EBM)方法来评价中医药,同时尚未开始接受另一种医学系统——辨证医学(DBM)。在辨证医学没有充实的临床证据和实验的情况下,西方主流医学很难接受中医的理论基础,所以把中医推进主流医学是一项很艰难的工作。在中医理论基础没有充分现代化的情况下,我们只能把重心放在临床疗效上以启发西方的医学家。在这个过程中,中外临床研究的合作、学术交流和中外政府在医学方面的合作也会推动中医纳进国外的主流医学。同时,把中医教育推进正规的西方医学院也是一个必须的途径。

把中医推向主流医学的另一个很大的问题就是中医药的安全性。在英国和其它国家包括中国,中医药的事故越来越受到社会的广泛关注。除了病患者以外,政府和媒体也都很注意中医药的安全问题。过去“回归自然”或者以为“天然药物无副作用”的观念已经过时。

中医药要在安全行医这个问题上作很多规范工作和建立标准,来减少主流医学对中医药的反对阻力。除中医药的学术、临床现代化和培养一批正规的医学队伍外,还要建立中医的临床管理系统(Clinical Governance),这些都需要多方参与,从政府、企业、医学专家到教育机构要联合努力。因为在海外,中医药一旦发生事故,就不仅是某个医生、某一种药的问题,而是影响了中医药整体安全的问题,为中医药纳入主流医学带来巨大的阻力。

3.3 迎接全球医学与生物经济时代(Global Medicine and Bio-economic Era)的来临:目前,全球医学的统一是一个刚刚起步的医学发展趋向,很多现象已经很明显地说明医药全球化是必然的趋势,因为疾病无国界,所以医药也不能有国界。西方主流医学应该接受这个现实,中医药也要迎接这个挑战。因此,世界医学界已经开始谈论结合医学(Integrative Medicine)的来临。

医学的发展使得我们无论在临床、药物、医学物理和科技的配套发展等方面都需要重新思考医药的基本理论、方法和系统。这个重新思考也给中医带来了一个理论上的创新机会,所以,把中医推进主流医学的最终目的就是参与全球医学的形成和创新。据很多经济学家和专家推测,21世纪的二、三十年代,生物经济时代(Bio-economic Era)会形成并逐步替代信息时代(Communication Era),中国的专家也在预言这个趋向,如果这个趋向是肯定的,中医药也要投入这个生物经济时代,与时代的发展同步。因此,这一展望给中医药发展带来了很及时的导向。