

刘弼臣对小儿“五脏证治,突出调肺”的经验介绍

徐荣谦* 刘昌艺*

(* 北京中医药大学东直门医院儿科,北京市东城区海运仓5号,100700)

关键词 中医儿科; @ 刘弼臣

刘弼臣教授在中医儿科领域中卓有建树,对中医理论造诣颇深,对《内经》、《伤寒论》、《温病条辨》等著作均有精深的体会,善于继承和融合历代医家之长,对钱乙、万密斋的学术思想尤为重视,对五脏证治学术思想进行了深入细致的钻研和探索,不但全面的继承和掌握而且有重大的发扬和创新,逐步形成了“精于五脏证治,突出从肺论治”的学术思想。

1 五脏分证论

五脏分证最早见于《内经》的风论、痹论、痿论、咳论等篇。在《难经》、《金匱要略》、《千金要方》中逐渐有所发展。到了宋代,儿科鼻祖钱乙观察到小儿脏腑柔弱,易虚易实,易寒易热,发病后所出现的证情极其复杂,因而依据《内经》五脏五行的理论,创立以“五脏为纲”的儿科辨证体系。他以五脏为基础,证候为依据,辨别虚实寒热,作为证治准则,并以五行来阐述五脏之间的相互关系,立五脏补泻方药作为治疗的基本手段,执简驭繁,提纲挈领,使理论与实践相结合。如肺属金主气,肺气郁窒则喘满闷乱,肺有热口渴欲饮,肺热不甚,或有停饮则不欲饮水,肺气不足则气机不利,甚或出气多于入气。所选列主证超过前辈,既适用于外感六淫,又可用于内伤杂证,这正是钱氏结合小儿生理病理特点发展了前人的学术理论之处,所以《医学纲目》称它是:“乃钱乙扩充内经脏气法时论之要旨,实发前人所未发也”。这种以五脏病机立论的辨证论治的学术思想,对后来儿科医家学术产生了深远影响。如张洁古、万密斋等对五脏证治,都作了进一步的发挥。因此,钱乙的五脏证治也成为研究中医儿科证治体系必须首先了解的重要基本理论之一。

2 从肺论治法

刘老对钱氏“五脏证治”体系的研究非常精深,并认为钱乙毕竟受到历史条件和个人经验的局限,其学术理论尚有进一步阐述与发展的必要。如肺居胸中与大肠相表里,外合皮毛,上连咽喉,司呼吸主宣发肃降,输布津液,通调水道。举凡外发疮疹,内结肠燥,上则喘咳,下则癃溺,均与肺有密切关系。尤其肺开窍于鼻,鼻与喉相通,而内连于肺,所以鼻和喉都是肺之门户,肺气和,呼吸利,则嗅觉灵敏,声音爽朗。故《灵枢·脉

度》云:“肺气通于鼻,肺和则鼻能知香臭矣”。正由于肺开窍于鼻,与喉相连通,故外邪袭肺,每从口鼻咽喉而入,出现呼吸道病变,多见咽喉部的症状,如鼻塞流涕,喷嚏,喉痒,音哑失音等,进则影响到肺,导致肺气不利,变生他证。因此,刘老在临证中非常重视小儿苗窍的变化,作为“从肺论治”的依据。常运用疏、通、宣、肃、温、清、补、敛等方法治疗小儿肺系疾患,多获良效。

疏:疏是疏表,用药如桑叶、菊花、荆芥、薄荷等。通:通是通窍,用药如辛夷、苍耳子、山豆根、石菖蒲等,或通下用药如大黄、风化芒硝、瓜蒌等。宣:宣是宣肺,用药如麻黄、杏仁、桔梗、牛蒡子等。肃:肃是肃降,用药如紫苏子、莱菔子、葶苈子、旋覆花、赭石、浙贝母等。温:温是温肺,用药如干姜、半夏、桂枝等。清:清是清解,用药如黄连、黄芩、生石膏、栀子、淡竹叶、连翘、黛蛤散等。补:补是补益,用药如黄芪、太子参、茯苓、炒白术、当归、山药、白扁豆等。敛:敛是敛肺,用药如乌梅、五味子、白芍、紫菀等。以上诸法用于治疗小儿感冒、咳嗽、哮喘、肺炎等肺系疾患,从而补充和发展了钱乙五脏证治的内容和理论。

人体是一个有机整体,脏与脏,腑与腑,脏与腑之间在生理上是相互协调,相互促进的,在病理上也是相互影响,互为因果的。刘老认为“从肺论治”,并不是割裂脏腑间的联系,而是以肺为首,统豁其它脏腑间的联系与影响,因为肺脾,肺肾之间有着母子相生的关系,肺肝,肺心之间有着相克相侮的关系,不但可以看到五脏是相互联系、相互制约的整体,同时也反映了四时五行对人体的影响。尤其肺主气属卫,具有宣发卫气,输精于皮毛的功能。同时卫气又具有温煦肌肤,充养肌肤,启闭汗孔,抵御外邪的作用。肺气旺,则肌肤固密,御外功能正常,反之则卫表不固,御外功能低下,常可因脏受邪而发病。如不及时治疗或治疗不当,又极易传变,出现传心、损脾、侵肝、伤肾等肺外病变,尤其一些慢性疾患的发生发展,病情反复加重和预后转归,均与肺系反复感染密切相关,往往易伤难调,形成卫虚——感染——再卫虚——再感染的恶性循环局面。刘老常从调肺入手,抓住要害,出奇制胜,协调五脏五行生克乘侮的关系,使肺气充旺,达到邪去正安的目的。

3 临床应用与经验

根据临床观察,小儿病毒性心肌炎,小儿肾炎,肾

病综合征,小儿抽动——秽语综合征,小儿风湿热等这类肺外疾患,发病之始,皆有不同程度的呼吸道症状,如咽痒、喷嚏流涕等,根据《内经》:“清阳出上窍,浊阴走下窍”的理论,清窍靠肺气宣发之精气灌注而通利聪灵,浊阴赖肺肃肃下降之性而传导排秽。若肺气郁闭、宣肃失职,非但清窍失聪,浊窍亦因之不利。尤其清窍不利,形成慢性病灶,又常成为其它疾病发生发展的诱因,病灶不除,隐患时时有之,疾病也就迟迟不得恢复,时轻时重,迄无已时,刘老认为如能及时“从肺论治”,采用清肺利窍,益气护卫诸法,祛邪逐寇,以安内宅,不仅可把疾病消灭在萌芽状态,且可收到清除病灶,避免滋生变证的效果。基于上述学术思想,刘老研制“调肺养心颗粒”治疗小儿病毒性心肌炎,“调肺利水颗粒”治疗小儿肾炎、肾病综合征,“息风制动颗粒”治疗小儿抽动——秽语综合征,疗效显著,兹举 1 例如下:

李某,男,15 岁,初诊日期:1994 年 5 月 10 日。患者自 1988 年开始无明显诱因地挤眉弄眼,精神不集中,上课不能好好听讲,小动作很多。1989 年经常出现不自主地摇头,晃脑,身动,眨眼。1990 年病情加重,喉中怪鸣而休学,遂至当地某医院检查,脑电图正常,彩色电脑声像仪未见双侧大脑异常,诊为抽动——秽语综合征。服用西药氟哌啶醇、安坦、安定、泰必利等,初则有效,继用则收效不显,近 2 年来病情发展为多言多语,吵闹、秽语、污言。现症:摇头耸肩、挤眉、弄眼、缩鼻、嘴张、少腹时而向前挺动,伴以喉中异常出声,秽

语、心烦,怪相频作,大便干结,小便短赤,舌红,苔呈黄腻,脉象弦滑。证属痰热内扰,肝亢风动,亟当豁痰通窍,柔肝熄风,以平亢动。治以辛夷 10g,苍耳子 10g,玄参 10g,板蓝根 10g,山豆根 5g,木瓜 10g,半夏 10g,伸筋草 15g,黄连 3g,石菖蒲 10g,全蝎 3g,钩藤 10g 后下,制大黄 10g。20 剂,每日 1 剂,水煎服。并嘱忌食海鲜发物,精神不要紧张,稳定情绪。

二诊(1994 年 6 月 4 日):家长诉说:上药服后,诸证明显减轻,精神愉快,饮食二便正常,惟仍时有轻度摇头眨眼,喉中吭吭有声,咯痰不爽,舌苔薄黄,脉象弦滑。证属豁痰通窍见功,阳亢风动未平,再守原方增易,以希接效,免生他变。遂予玄参 10g,板蓝根 10g,山豆根 5g,天麻 3g,钩藤 10g 后下,菊花 10g,蝉蜕 3g,僵蚕 10g,木瓜 10g,伸筋草 15g,全蝎 3g,黄连 3g,栀子 5g。20 剂,每日 1 剂,水煎服。前后调方 7 次,历时 5 月余,全部症状消失,改拟调理脾胃,以善其后。并嘱注意事项,以免反复。随访至今,未再复发而愈。

4 结语

“从肺论治”的学术观点,是刘老长期临证经验的结晶,也是根据小儿病证特点而提出的,他非常强调“调肺利窍,祛邪外出”可以切断病邪内传途径,避免滋生变证,同时还能起到“强肺固卫”作用,增加抵抗外邪的能力。不仅可治肺脏本身疾患,而且还能治疗肺外其它脏腑病证,有其独到之处。

(2006—08—31 收稿)

2007 年《中国中医基础医学杂志》征订启事

《中国中医基础医学杂志》是由国家中医药管理局主管,中国中医科学院中医基础理论研究所主办的学术性期刊。本刊为中文核心期刊·中国医学类核心期刊,为中国科学引文、中国学术期刊、中国生物学文摘和文献、中文科技期刊等数据库收录期刊。

本刊设有专家论坛、理论探讨、实验研究、临床基础、历代医家学术思想研究、基层园地、针刺研究、文献整理、中医多学科研究等栏目,适于中医及中西医结合科研、教学、临床人员阅读。

本刊为月刊,正文 80 页,每期定价 8 元,全年定价 96 元。每月 28 日出版,国内外公开发行。国内邮发代号为:80—330;国外邮发代号为:M—4690。

通讯地址:北京市东城区东直门内南小街 16 号《中国中医基础医学杂志》,邮编:100700,电话:010—64074751。

《脑心同治——心脑血管疾病防治进展》书讯

2006 年 9 月,由赵步长、任海勤教授担任主编,顾复生、何秉贤、崔长琮、张微微教授担任执行主编的国内第一部专门论述心脑血管疾病防治进展的专著《脑心同治——心脑血管疾病防治进展》问世,由人民出版社出版。

国内心脑血管领域学者对此专著的问世倍加关注,对书中提出的“脑心同治”从不同的角度进行评价,著名心血管专家高润霖表示,希望本书能成为心脑血管疾病临床医生有价值的参考书籍。评曰:“《脑心同治——心脑血管疾病防治进展》一书,以脑心同治为主线,同时强调了预防为主、防治结合的思想,精辟概括、总结了近年来国内、外对心脑血管病的研究进展和临床实践,具有学术代表性、实用性;风格简明扼要、通俗易懂,以各级医院心脑血管病临床医生为主要阅读对象,做到了实用性和科普性相结合。”

该书的出版也引起了国外学者的关注,美国西部心脏中心主任、尤他大学医学教授 Joseph B. Muhlestein 对该书表示了高度评价并写了书评:“绝大多数血管疾病——包括冠心病、脑血管病和脑卒中的共同病理机制的基础是动脉粥样硬化,因此动脉粥样硬化受累的血管疾病绝大多数已认识的各种危险因素及其预防和治疗的各种原则也是相同或类似的,所以心脏病学家和神经疾病学家在医疗工作中经常需要一起共同处理病人,这样就要求心脏病学家和神经疾病学家一起工作,互相学习,一起努力来正确的、积极的处理动脉粥样硬化及其相关疾病。这本书反映了的心血管和脑血管之间共同的基础和临床知识,将会对心脏病学家和神经疾病学家、同时也将对涉及到动脉粥样硬化现代诊治处理的所有医生都是很有用的。”