

• 医案医话 •

何任治疗疑难病医案 3 则

何 若 苹*

(* 浙江中医药大学附属第三医院, 浙江省杭州市庆春路 23 号, 310009)

关键词 疑难病/中医药疗法; @ 何任

家父何任教授, 已属望九高龄, 为全国著名老中医, 擅长治疗疑难杂症。本文整理了由他治愈的疑难病医案 3 则如下, 以供参考。

1 久泻(溃疡性结肠炎)

患者, 女, 44 岁, 职工, 2005 年 3 月 20 日初诊。大便泄泻, 里急后重为痢, 便夹脓血, 腹不痛。当地诊为溃疡性结肠炎, 服药后短时好转, 旋即又作, 日泄 5、6 次。并有混合痔、脱肛。如此已历 7、8 年, 疲乏倦怠, 面色苍白, 形体憔悴。舌质淡, 苔白满, 脉濡。宜升益实气、理肠止泄。药用: 黄芪 30g, 炒白术 15g, 陈皮 10g, 升麻 6g, 柴胡 10g, 生晒参 9g, 炙甘草 10g, 当归身 10g, 无花果 30g, 红枣 30g, 马齿苋 30g, 7 剂, 水煎服。同时服下方药散: 山药 100g, 苍术 100g, 诃子肉 100g, 黄连 50g, 石榴皮 100g, 共 5 味, 拣净, 烘干, 研细末。每日服前开水送服, 每次 6g, 每日 2 次。

复诊: 谓服药 1 周以后, 腹泄明显减少。神情舒畅。乃再予上方汤药 14 剂。并续服以上药散。服完汤药并 1 料药粉(约 1 个月), 久年之腹泄治愈。

按: 本例患者初诊据其病史、病情, 久泻 7、8 年未愈, 且有面苍白、脱肛, 显为久泄而气陷血亏, 此是本。故以补中益气汤治其本。并以健脾燥湿之山药、苍术; 摄涩之诃子肉、石榴皮; 清热燥湿、解毒固肠之黄连, 合成散剂, 以解其脾虚夹湿毒之标。经服完半料药散, 久泻即告痊愈。1 料服完, 未再复发。

2 遗精

患者, 男, 20 岁, 学生, 2005 年 10 月 4 日初诊。神情萎顿、少言懒语, 谓每夜遗精, 无梦而泄, 腰肢倦乏。曾服过中西药, 效果不显, 已历 1 年余, 时感头昏目暗, 饮食尚常, 舌质淡, 苔薄, 脉弦紧。宜益气血并固关摄止。药用: 党参 20g, 白术 15g, 茯苓 20g, 炙甘草 10g, 当归 10g, 熟地黄 20g, 川芎 10g, 白芍 20g, 芡实 20g, 金樱子 30g, 煅龙骨 15g, 煅牡蛎 15g, 五倍子 3g(烘干, 研细末, 分二次吞服), 7 剂, 水煎服。

复诊: 服药 2 剂, 当夜未遗泄, 服完 7 剂, 1 周只遗 1 次。神情渐正, 自感有信心治愈。验不变法, 效不更方,

乃续予上方续服 2 周。后改服金锁固精丸以巩固疗效。

按: 遗泄之症, 昔医谓“梦而后泄者, 相火之强为害; 不梦自遗者, 心肾之伤为多”。何老通过临床实践, 认为以“有梦治心, 无梦治肾”为简要提挈之法。此案患者为一青年学生, 专心学业, 心力衰亏, 气血俱虚, 乃使肾精不固, 每夜必泄。此“无梦治肾”者, 首当益其气血, 固其肾关并摄涩之。本案初诊方针对患者气血亏损, 精关不固, 故着重补气血, 同时固肾关, 摄敛之。方以八珍汤合水陆二仙丹, 并龙骨摄敛, 且加五倍子末吞服。考五倍子治遗精, 见于明代医家楼英方, 五倍子与茯苓为丸治遗精滑精, 甚为有效。最后以金锁固精丸补肾养精、固涩止遗。

3 少腹痛(盆腔炎)

患者, 女, 46 岁, 2006 年 2 月 18 日初诊。腰酸、下腹隐痛, 月经错乱, 带下不多, B 超诊为盆腔炎、盆腔积液, 已 2 年有余。经抗生素、输液等治疗, 痛稍减, 又复发, 积液亦久未消除。饮食睡眠尚常, 舌苔微白, 脉沉弦。宜活血温散, 消搜痼痛。药用: 皂角刺 15g, 败酱草 30g, 鹿角霜 10g, 延胡索 20g, 川楝子 10g, 赤芍 15g, 牡丹皮 10g, 桃仁 10g, 大枣 30g, 7 剂, 水煎服。

复诊: 服药 7 剂后, 少腹痛减轻。原方中加蒲公英 30g, 再服 14 剂。

三诊: 服药 14 剂后, 疼痛已不明显。复检 B 超未见异常, 盆腔积液亦消失。

按: 盆腔炎为妇女盆腔内生殖器官如子宫、输卵管、卵巢及其周围结缔组织炎症的总称。常因分娩、流产及盆腔手术或经期不卫生发生感染所致。急性者有发热, 下腹痛。然为慢性时, 则有腰酸, 下腹隐痛, 月经不调等证。本例为慢性盆腔炎。从其脉舌诊辨, 当以辛温活血之皂角刺以搜风(因此药治疗少腹中挛急、紧束之疼痛)消肿, 配以败酱草之解毒消肿、散结、活血行瘀, 鹿角霜之益冲任敛积液为主。再以延胡索、川楝子、赤芍、牡丹皮、桃仁等止痛、和血、排瘀积, 故功效较快捷。由于皂角刺可能刺激胃引起不适, 故以大枣和缓之。此方药味精炼, 效果明显, 对缠绵 2、3 年之痼疾, 能在较短时期内治愈。

(2006—09—21 收稿)