

· 针灸经络 ·

时穴记忆功能的探讨

朱 勉 生*

(* 法国巴黎达·芬奇医学院(波比尼)中医部主任)

关键词 针灸疗法; @ 时穴记忆

针灸治疗精神心理性疾病特殊效果已经引起了西方医学界的重视。18年来经笔者治疗的欧洲患者,70%以上自述存在或者曾经有过精神心理性创伤,其中一半以上曾经或者正在用精神心理治疗。长期同精神心理病学专家和医生交流合作,他们寻根究底追查“原创因素”和对症情发生重要影响因素的思路,启发笔者在针灸治疗中寻找与此相关的穴位。寻找此类穴位的思路可以是多途径的,我以“时间”为楔机,抓住气血流注与时俱进、经络穴位的敏感性随时转移这一关键,回溯到与“原创”或者重要病机变化的时间相对应的敏感穴位,应用这样的穴位,解除原创损伤或病机逆乱关键,在临床取得出乎意料的疗效。

1 “记忆时穴”分类和应用

1.1 精神心理创伤性记忆时穴:西方社会的人际结构和心理特点与中国有所不同,在针灸门诊,30%以上的患者都自述存在人际关系创伤(离婚纠纷、家产纠纷、同事社交中的人际纠纷等)或者情结创伤(亲子关系、朋友关系、亲友死亡或离异、宠物丢失或死亡等),经过问诊追寻到的此类创伤还占有相当比例。此类创伤相关的时穴,可以统称为精神心理创伤性记忆时穴。

某女,59岁,医生。以长期头痛失眠,肌肉疼痛就诊。单身,焦虑偏执性格,自幼与母亲关系紧张。十多年前领养了一个儿子,关系不和谐,尤其孩子进入青春期后,母子之间形成“同居一室,息不相通”的“敌对”局面。情绪极不稳定,烦躁,头痛,失眠,全身关节或肌肉疼痛,胃脘痉挛打结感,便秘。2004年7月6日下午15点就诊,自述从母亲新近去世后自感咽喉如物梗阻,胃脘憋胀,头重身痛。确认其母亲去世时间为2004年6月25日3点至4点之间(本人及时得知)。遂取时穴纳甲法少海穴,灵龟八法照海穴配列缺穴,双侧行针,泻法,加用上星穴,留针30分钟。针后患者头身疼痛消失,通体舒畅。

该患者心身不平衡的症结在于“母亲”关系对上对下都处理不当,情结扭曲、心理变态派生出各种躯体症状。母亲去世对于她,是一个打击也是一个转机,应用此事件的时穴直指病机,果然收到奇特效果。

大量病历证明,精神心理创伤性记忆时穴的临床应用,不仅巧妙扩展了子午流注,灵龟八法的临床应用,而且也是对《黄帝内经》“上工守神”、“治病求本”的具体发挥。

1.2 手术记忆时穴:笔者曾遇一位女患者,医院手术室护士,经历了25次不同的手术。面对西方社会大量此类患者,久而久之,笔者不禁产生了与手术相关的思考,手术记忆时穴应运而生。

某女,51岁,知名画家。由于工作压力和感情纠葛,长期精神紧张。2001年,妇科检查发现子宫肌瘤,同年8月29日10点手术切除子宫,卵巢和两侧输卵管。一个月后出现严重的更年期症状:潮热,烦躁,情绪变化无常。胸闷胸痛,多次出现四肢冰凉,冷汗淋漓等症状,到医院急诊科就诊,转心脏病科,西医检查无实质性病变出院。2005年发现左侧乳腺结节,肝囊肿和萎缩性胃炎。此案病机根本在于肝气郁结,手术再进一步损伤了肝阴,造成手足厥阴失养的“心病”现象和肝本藏以及肝经络由气及血的病理阻滞。手术在病情变化中起了重要作用,治疗中常常加用手术时穴:子午流注甲子日戊辰时支沟穴,三焦经火穴,与病机相投,患者反映用手术时穴的效果明显。

1.3 意外事故记忆时穴:意外事故指车祸或其他灾害事故。一瞬间的变故造成的气血紊乱对于经络系统的冲击影响是很强烈的,由此而引发的症状更是千端百样,所以这一类时穴很值得重视。

某女,43岁,法航高级职员,2002年7月25日就诊。2002年6月23日凌晨5点开车离开戴高乐机场,在高速公路上被一辆超车冲出公路,本人除颈部扭伤外,无其他损伤。肇事者深度昏迷,生命垂危。患者因事故惊吓,尤其是担心肇事者生死,失眠,头痛,胸胁疼痛。遂以车祸壬子日寅时时穴,子午流注纳甲法至阴穴,配合日互用昆仑穴,灵龟八法足临泣配外关,加用神庭,平补平泻,留针45分钟。取针后患者一身轻松,胸部的压迫感消失,颈部疼痛也明显好转。

1.4 生辰时穴:生辰时穴又称八字时穴。在我们出生的时刻,气血经脉随之有一个重要的变化,对应于此时刻的敏感穴位,不但记录了这个变化而且对于这个变化具有敏感性。应用生辰时穴治病应当相当谨慎,因

为它触及到患者的“人本”。

某女,饭店保安,生辰1979年3月6日18点15分。2005年7月29日就诊。从19岁开始用激素类化学药物治疗青春期面疱,面疱“消失”,但是引起咽喉结节,声音嘶哑,颈淋巴结肿大,反复感冒。去年夏天在海边度假返回后面疱再次出现于口唇周围,红肿疼痛不愈,长期严重失眠,痛经。左侧踝关节或膝关节反复轮流扭挫伤。长期第七胸椎右侧疼痛。同性恋。曾经吸毒、酗酒,现已戒除。2年前戒烟后,2个月之内体重增加10公斤,有皮肤和呼吸道过敏倾向。患者病情看似杂乱无章,实际都与肝系统错乱相关。仔细询问,患者告知出生后,母亲就将其交给外祖母不再过问,从无父亲的消息。外祖母心理变态经常打骂,心情压抑恐惧。17岁找到工作后“逃离”外祖母,如获新生。喜爱狗,感觉同狗在一起才有温暖。患者出生后被变相遗弃,是多年复杂症状的根源,决定用灵龟八法的出生时穴照海配列缺,加用神庭,四神聪,三阴交,地仓,迎香,外关,平补平泻。取针时患者告知下针几分钟后,不自主哭泣,四肢出现很明显的气行感。次日告知,头脑轻松,通体舒畅,面疱红肿疼痛显著减轻。

2 讨论

《易经·系辞》有谓:“法象莫大乎天地,变通莫大乎四时”,“法象天地”提供了空间结构的参照;“四时变通”是关于时间结构的考查认识,这些都是古人总结经络系统的理论准则和根本方法,在《素问·金匱真言论》等篇章中有充分的论述。经络作为人体法象天地的气血升降浮沉的载体,其流行变化的原始动力在“与时相通”。

十二正经命以天数“十二”,强调了经络系统的机关要决在于其时间特征。当然人体时间节律与自然时间节律有同也有异,在人体内部,还存在不同的时间节律,这一点《内经》称为“各有定数”。子午流注纳甲法、纳子法和灵龟八法、飞腾八法各自的时间结构不同,理即在此。由于时间结构不同,穴位分布逻辑不同,二者组合之后的“时上有穴,穴上有时”的时间—穴位系统

当然也就不相同。

从对上述关系的进一步理解我们可以清楚地看到,在十二正经上,并不是所有的365个穴位都具有时间敏感性,即便是应用于子午流注的66个五输穴,也不是任何一个五输穴在每一个时辰都具有时穴的功能。66个五输穴在应用于纳甲法和纳子法时,由于时间坐标和经络—穴位的组合逻辑,使它们的时间敏感性和治疗功能都随之发生了变化。同理,应用于灵龟八法和飞腾八法的八脉交会穴,一方面它们只是在特别的时间坐标之内才具有时间敏感性,另一方面它们在灵龟八法和飞腾八法的不同逻辑结构,使它们的时间对应关系亦随之改变。也就是说,在特定的时间坐标上排列的五输穴和奇经八脉交会穴,按照不同的逻辑构成新组合,只是在这样一个组合之内它们才具有时穴的特性,由于经络穴位与时间的组合逻辑不同,所以同一穴位发生出了不同于当它在十二正经或奇经八脉上的功能。

这一点尤其是当我们把子午流注纳甲法、纳子法以及灵龟八法、飞腾八法的时穴按照时间流程在人体标注出来时,非常清楚地显现出四种不同于按照十二正经或奇经八脉循行的穴位流注网络(其中八脉交会穴四个在手上的穴位和两个在足上的穴位都不在奇经八脉循行线路上,更是不可忽视)的奇特现象,这种时穴现象的临床效应,尤其是其“记忆功能”值得我们重视和深入研究。

总之,经络一时穴按时记录着人体的正常或非正常的运动信息,周而复始无有终结,在这个意义上,经络一时穴是一个活体记忆系统。异常刺激一旦影响了人的健康,经络一时穴就已经将其“按时”记录下来了。这有点象电影胶片,当时的创伤画面被拍摄下来,在放映时就重现了创伤画面。经络气血留注到保存了创伤的记忆穴位,可以激发画面重现,激活病机敏感性。针灸师找到这一记忆穴位施针,其作用好比“消磁”,将原有的创伤记忆抹去,于是就起到了治疗作用。

(2006—09—09 收稿)

投稿须知:关于作者署名和单位

作者署名和单位,置于题目下方。作者姓名要全部依次列出。作者单位需写全称(包括具体科室、部门),并注明省份、城市、路名、门牌号和邮政编码。在每篇文章的作者中,视第一作者为通讯作者,在论文首面脚注第一作者姓名以及联系电话、E-mail 地址或传真号。

各类文稿均须附英文题目和全部作者姓名汉语拼音,以便编制目次。汉语拼音姓在前,名在后。姓字母均大写;名的第1个汉字汉语拼音的首字母大写,其余均小写。

文稿若有英文摘要,需将全部作者姓名的汉语拼音、单位的英文名、单位的英文地址,置于英文题目的下方。