

则提出:“人之神明,原在心与脑两处,神明之功用,原心与脑相辅相成”,认为神明有“元神”、“识神”之分,“脑中为元神,心中为识神”,亦有体用之别,“神明之体藏于脑,神明之用发于心”。“神志活动的产生是由脑而达于心,由心而发露于外”。“盖脑中元神体也,心中识神用也。人欲用其神明,则自脑达心,不用其神明,则仍由心归脑”。“元神在脑,识神在心,心脑息息相通”,神明往来于心脑之络,脑为统帅,心气上入于脑,心脑神明贯通,主宰人体生命活动,产生意识思维并支配其相应行为。因心脑共为神明之府,又有血脉相通,故“一处神明伤,则两处俱伤”。脑之神明伤,可累及于心,心之神明伤,可累及于脑。以上论述明确地阐述了心与脑的生理功能存在着密不可分的关系。

2.2 中医学对心与脑异病同治的认识:中医学认为,本虚标实、久病入络是心脑血管异病同治的病理基础。心脑血管疾病具有反复发作,经久难愈,入络入血等临床特点,其病程较长,临床表现复杂多样,多为慢性迁延性疾病,均属络脉病变。此两类疾病病因病机较为复杂,但综合而看,不外乎本虚标实。心肾阳气亏虚为本,痰浊、瘀血阻滞为标。肾之阳气为一身阳气之根本,具有温煦、鼓动心阳的作用,而心之阳气则为血液运行之动力,能够推动、温煦血液在脉中正常运行。若患者年老

久病,肾元亏虚,肾阳不足,无力温养心之阳气,心阳、心气不振,血脉失于温养,鼓动无力,必将影响血运,终致络脉瘀阻,如王清任所言:“元气既虚,必不能达于血管,血管无气,血液在血管中运行势必迟滞乃至瘀阻”,形成络病。瘀血阻滞,气机不畅,津液运化输布失常,进而内生痰浊,痰瘀久留,互结而阻于络脉,使病情更加复杂。心肾阳虚,痰浊瘀血阻滞心络,痹遏胸阳,心失所养,发为胸痹、心悸,出现冠心病、心绞痛、心律失常等临床表现。肾阳亏虚,脑失温养;痰浊中阻,清阳不升,浊阴不降;兼之瘀血阻络,脑络不畅,清窍失养,则出现眩晕、耳鸣等脑供血不足的症状。故久病入络为心脑血管疾病的最终病理转归,而因虚致实,痰瘀互结,络脉瘀阻则是两类疾病共同的发病机制,其实质是虚、瘀、痰并存,其中络虚是心脑血管疾病产生的始动因素,并由此导致络病经久难愈,渐成痼疾。病久入络,不仅是一种常见的病理现象,更是疾病的一种演变规律,包含有具体的病邪、病性、病位等内容,蕴藏着丰富的内涵,它表明多种病症发展到一定阶段均存在络脉病变,此即是多种疾病的基础病变和发展总趋势之一,也是许多疑难疾病在“入络”阶段异病同治的病理基础,由此为脑心同治提供了可能。

(2006—08—25 收稿)

验 方 集 锦

张 可 堂*

(* 山东省邹平县临池镇中心卫生院北山卫生室,山东省邹平县临池镇,256220)

关键词 跌打损伤/中医药疗法;扁平疣/中医药疗法;带状疱疹/中医药疗法

1 治疗跌打损伤肿痛熏洗方

处方:桃仁、红花、乳香、没药、五倍子(杂碎)各 15g,伸筋草、透骨草各 20g,泽兰、刘寄奴、赤芍、甘草各 10g,白酒 60g。

加减:红肿热症严重者加大黄 15g,金银花 30g,黄柏 15g。

功能主治:活血散瘀,消肿止痛。适用于扭伤、碰伤、砸伤等造成的局部红肿热痛初期。

用法:加水 3000 毫升,煎至一半时,加入白酒趁热熏患处。每天分早、晚两次洗,每次熏洗 30 分钟。两天 1 剂。一般 1 剂,重者 2~3 剂即愈。皮损及化脓者禁用。

2 鸦梅附贼草方外治疣赘

处方:鸦胆子 30g,乌梅 30g,香附 30g,木贼 30g。

功能主治:清热解毒,去腐生新。适用于扁平疣、传染性软疣等。

用法:水煎 2 次,去渣取液,约 300 毫升左右,待温后浸泡或湿敷于皮损处,每日 2~3 次,每次 20~30 分钟,连续 2~3 天。治疗过程中,先见疣赘与周围正常皮肤逐渐分离,可伴有灼痛,但不可停药,当继续浸泡或外洗,直至疣赘全部脱落。多数患者无痛觉或感觉疼痛但可以忍受。疣赘脱落后不留疤痕,无其他副作用。均于 3~5 天内治愈。

3 雄黛冰片散外用治疗带状疱疹

处方:取雄黄 5 分、青黛 1 分、冰片 1 分混合研匀。

功能主治:清热解毒。适用于带状疱疹等。

用法:用时以麻油调成稀糊状,涂于患处,每日 1~2 次。一般 3~7 天可愈。用药期间,忌食鱼、虾、牛肉等。

(2006—07—28 收稿)