

参对实验性高脂血症大鼠肝细胞低密度脂蛋白(LDL)受体mRNA水平的影响,发现丹参能升高大鼠LDL受体mRNA水平,且有量效依赖关系。杜笑逸等^[6]研究发现月见草油及其钠盐能显著降低脂肪肝大鼠血清甘油三酯(TG)、总胆固醇(TC)含量,增高高密度脂蛋白(HDL)含量,肝脏组织病理学亦出现相应改变。郭选贤^[7]以导痰汤(半夏、天南星、枳实、茯苓、橘红、甘草、生姜)治疗高脂血症大鼠,结果治疗组大鼠第2周、第4周血清TC、TG明显降低($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$),HDL明显升高,肝细胞脂肪变性明显减轻。上述实验表明单味药和复方药对实验性高脂血症大鼠治疗后可以取得预期效果。本实验以龙丹降脂颗粒14g、7g、3.5g生药/kg体重灌胃大鼠,实验结果表明该药可明显降低高脂血症大鼠血清中总胆固醇、甘油三酯的含量,其中以调节低密度脂蛋白、胆固醇最为明显,并可升高高密度脂蛋白的含量;本药物还具有较好的利胆作用,药后1~3h显示胆汁分泌增加,所试剂量范围内,胆汁分泌增加率

可达39%~50%;对棉球肉芽组织增生亦有显著的抑制作用,抗炎效果明显。以上实验证明了该药清利湿热、化痰通络以治疗脂肪肝的功效。

参考文献

- 1 李仪奎主编. 中药药理实验方法学. 上海:上海科学技术出版社, 1991:395,469,304.
- 2 曾民德. 脂肪肝——肝病领域的新挑战. 中华肝病杂志, 2000, 8(2):69.
- 3 胡义扬. 脂肪肝的中医药治疗——一个值得深入研究的课题. 中西医结合肝病杂志, 2001, 11(3):129.
- 4 姜传仓, 蔡海江, 范乐明. 中药丹参及大黄对实验性高脂血症大鼠LDL受体基因表达的影响. 中国病理生理学杂志, 1993, 9(1):108.
- 5 姜传仓, 蔡海江, 范乐明. 丹参对LDL受体apoA-1 mRNA水平的影响. 南京医科大学学报, 1994, 14(4):522.
- 6 杜笑逸, 王义明. 月见草油对谷氨酸钠所致肥胖大鼠的影响. 中药药理与临床, 1998, 4(2):9~13.
- 7 郭选贤. 导痰汤治疗高脂血症的实验研究. 中国医药学报, 2000, 15(3):71.

(2006-09-07 收稿)

施奠邦治疗肠易激综合征临床经验

马玉萍* 苏进义* 丁乾* 张海超* 刘倩*

(* 河北省保定市第二中心医院中医科, 河北省扬州市范阳中路57号, 072750)

关键词 肠易激综合征/中医药疗法; @ 施奠邦

肠易激综合征(IBS)是一组包括腹痛、腹胀、排便习惯改变和大便性状变化等表现的临床综合征。近十几年来,我们跟随施老采用中药升阳益胃汤加减治疗肠易激综合征,取得很好疗效,现报道如下:

1 病因病机

肠易激综合征又称肠神经官能症,临床主要表现为腹痛不适、腹胀、腹鸣、腹泻、便秘等症状,反复发作。其病理为精神因素与肠道因素相互作用所致的肠道运动、分泌功能紊乱,表现为肠道运动加速、张力增高或分泌增多,一般无器质性炎症改变。病变主要在结肠。其病因病机为脾虚湿盛,肝郁乘脾,肝郁气结致气郁湿阻,大肠传导失司,日久气血不和,阴阳失调,病位在肝脾及大肠,多属虚实夹杂。

2 辨证治疗

施老认为,肠易激综合征为脾虚肝乘之表现,皆为慢性,其特点为除泄泻之症外,主要伴腹痛,痛则欲便,便后痛减。明代《医方考》谓:“泻责之脾,痛责之肝,肝责之实,脾责之虚,脾虚肝实,故为痛泄”。对此可用扶土抑木法,又称“土中泻木法”,常用方剂如痛泻要方(白术、陈皮、白芍、防风)。施老临床施治常用李东垣之

升阳益胃汤(黄芪、人参、白术、甘草、陈皮、茯苓、黄连、半夏、泽泻、防风、羌活、独活、柴胡、白芍、生姜、红枣),其中有六君子汤健脾以助运化水湿;用痛泻要方以抑肝扶脾、行气化湿;又用防风、羌活、独活,辛能散肝郁,香能疏脾气、胜湿止泻,柴胡、生姜、红枣疏肝健脾。故本方有抑肝扶脾、行气化湿,还有升阳益气、健脾祛湿之作用,较痛泻要方更为周到。若腹痛重,再加肉桂、吴茱萸,若泄泻重,应以炮姜易生姜。

3 典型病例

刘某某,男,56,初诊日期2004年9月21日,主诉腹痛、腹泻3年,加重3月。每因精神紧张、着凉而诱发,大便3~7次/日,伴有脘痞纳呆,倦怠乏力,舌淡红,苔白,脉弦。多次大便常规检查无病理成分,结肠镜未见炎症病理改变,X线钡剂灌肠检查阴性。中医辨证:肝郁脾虚,湿邪留滞。治法:抑肝扶脾,行气化湿,方用:炒党参10g,黄芪10g,炒白术10g,炮姜6g,炒白芍10g,陈皮6g,防风10g,羌活6g,柴胡6g,苍术12g,姜半夏6g,炒神曲10g,茯苓20g,薏苡仁10g,炙甘草9g,五味子6g,水煎服,日2次,连服1周后复诊,大便日2~3次,原方加吴茱萸6g,服半月再诊,腹痛症消,大便日1~2次,继服原方半月,大便日1次,偶有2次。

(2006-09-12 收稿)