

• 临床报道 •

消乳癖汤治疗乳腺增生 96 例

祁国荣¹ 郭思明²

(1 宁夏固原市原州区妇幼保健所, 固原市人民街 249 号, 756000; 2 宁夏固原市原州区中山街道办事处卫生院)

关键词 乳腺纤维囊性肿瘤/中医药疗法; @ 消乳癖汤

2002 年 6 月至 2005 年 6 月, 我们分别采用中药汤剂与中成药治疗乳腺增生病 96 例与 48 例, 取得满意疗效, 现介绍如下。

1 临床资料

本组病例共 144 例, 均为门诊病例。年龄 18~34 岁 31 例, 35~45 岁 67 例, 46 岁以上 46 例, 未婚 19 例, 已婚 125 例, 病程最长 20 年, 最短 3 个月。将 144 例按先后顺序随机分成两组, 两组间的年龄、婚否及病变程度无显著差异。临床检查: 所有病例均经红外线乳腺扫描或 B 超检查, 确诊为乳腺小叶增生病。

2 治疗及观察方法

2.1 治疗方法: 消乳癖汤组: 用自拟消乳癖汤剂: 醋柴胡 10g, 炒白芍 15g, 青皮、陈皮各 10g, 当归 15g, 川芎 10g, 鹿角 10g, 玄参 15g, 浙贝母 6g, 生牡蛎 20g (先煎), 炮穿山甲 3g (冲服), 王不留行 10g, 生姜 5g, 甘草 5g, 香附 15g, 郁金 15g, 每日 1 剂, 水煎取汁, 分早晚 2 次口服, 1 个月为 1 个疗程。经期当归加至 25g、益母草 20g; 经后期加鹿角胶、菟丝子; 排卵期加鹿角霜、菟丝子、巴戟天; 经前期加三棱、莪术、益母草; 阴虚加熟地黄、天冬; 阳虚加淫羊藿、肉桂; 腹胀加木香、草果; 不思饮食加焦山楂、炒麦芽、神曲; 气血虚弱加黄芪; 白带增多加炒白术、芡实; 月经过少加鸡内金; 肿块坚硬或有黏连有癌变迹象者应动员及早手术, 或加山慈菇、蜈蚣。

中成药组: 乳癖消片 (辽宁好护士药业有限公司) 每次 6 片, 3 次/日, 逍遥丸 (兰州佛慈制药股份有限公司) 每次 8 粒, 3 次/日, 1 个月为 1 个疗程。

2.2 疗效评定标准: 参照国家中医药管理局颁发的《中医病证诊断疗效标准》中的疗效评定标准分为 3 级。显效: 双乳房质地变软, 片状肿物及临床症状完全消失, 近红外线扫描为正常乳腺图像, 随访 1 年未复发。有效: 双乳房质地变软, 肿物缩小 2/3, 经前症状明显缓解, 近红外线检查比治疗前好转。无效: 肿块未缩小, 临床症状及红外线检查无明显改善。

3 治疗结果

经 2 个疗程后治疗结果见表 1。经统计方法处理自拟消乳癖汤的疗效明显高于中成药组, 两组有非常显著的差异 ($P < 0.01$)。

表 1 两组疗效比较 [例 (%)]

	例数	显效	有效	无效	总有效率
消乳癖汤组	96	73	18	5	94.79%
中成药组	48	22	16	10	79.59%

4 讨论

乳腺增生也称乳腺小叶增生病, 属中医学“乳癖”范畴。本病好发于 30~50 岁之间, 且大多具有不同程度的性格内向、神经质、紧张、烦闷、抑郁等负性情绪反应, 多可追溯到来自家庭、社会等不良环境的长期刺激。正如清代余听鸿所言: “乳症, 皆云肝脾郁结。”肝具有调节情志的作用, 平素情志抑郁或所愿不遂, 而致肝气不畅, 肝气郁结, 且易横逆犯胃, 思虑伤脾, 脾失健运, 痰湿内蕴, 以致肝脾两伤, 痰气互结, 凝聚为核, 循经聚于乳中而成本病。妇女 35 岁以后, 经血逐渐不足, 肝肾渐亏, 则冲任不固, 经水时有不調, 肾精亏损, 肝血不足, 肝气不畅, 故经前乳房胀痛明显, 肾气不足, 水湿不化, 久蕴成痰, 痰湿内结, 结于乳络, 形成肿块。正如余听鸿《外科医案汇编》所云: “……乳中结核, 虽云肝病, 其病在肾”。所以肾气损伤, 精血不足, 冲任失调乃该病之本; 肝郁气滞, 血瘀痰凝, 则为该病之标。

根据“结者散之”、“坚者消之”、“痛者通之”之原则, 我们采用柴胡疏肝散为主, 疏肝解郁, 活血止痛, 以治其标; 以鹿角补血壮阳益精, 内含钙、磷、铁、锌、镁、铜等微量元素, 具有明显的雌激素样作用, 能调节和纠正雌二醇和黄体酮比值, 以治其本。气有余便是火, 故加玄参, 既能清解血热, 又能软坚散结; 浙贝母、生牡蛎软坚散结化痰; 穿山甲、王不留行活血散结通乳络; 郁金理气活血止痛。诸药合用, 标本兼治, 共奏疏肝解郁, 活血化瘀, 化痰散结, 解毒消肿, 理气止痛之功, 可使气顺、血活、痰消、瘀化、结散、肿消、乳络得通。

(2006-09-29 收稿)