

# 杨文明运用逍遥散治疗妇科病经验

杨淑芳\* 杨润春\* 王桂花\*

(\* 河南省尉氏县第三人民医院中医内科, 河南省尉氏县文化路 6 号, 452170)

关键词 妇科病/中医药疗法; ② 逍遥散; ③ 杨文明

杨文明老师出身中医世家, 从医 40 余年, 精于妇科, 擅用逍遥散为基础方治疗因情志内伤、肝脾不和、气滞血瘀所致的月经不调、痛经、闭经、带下、阴痒、癥瘕、崩漏、不孕等疾病, 临床辨证精确, 疗效卓著, 现总结如下。

## 1 基本处方与辨证治疗

1.1 月经先期及崩漏: 二者均由情志不舒、脾虚肝郁、血热所致。月经先期主要指月经超前, 不满 20 天即来, 甚者月行两次, 量少, 色淡红, 行而不畅。崩漏多为暴崩下血, 或淋漓不绝, 色紫有块。治疗宜养血清热解郁为主, 方用丹栀逍遥散去薄荷、生姜, 加生地、地骨皮、香附各 9g, 荆芥穗炭 6g。若月经量多者可加地榆、白茅根、仙鹤草各 15g, 小蓟 15g。若气不摄血, 血不归经, 崩漏病久不愈者, 此方可加黄芪、党参各 15g, 龙眼肉 15g, 木香 6g。

1.2 气滞痛经: 痛经的特征是疼痛, 疼痛的时间有经前、经后和经期之别。疼痛性质有隐痛、刺痛、绞痛、持续性痛、阵发性痛和喜按、拒按以及得热则减或得热反剧等不同情况。疼痛根据时间和性质有虚实寒热之别。一般实痛发在经前或行经期间, 拒按; 虚痛发在经后, 多隐痛, 喜按。绞痛为寒, 得热则减为虚为寒, 刺痛得热反剧为热, 时痛时止为气滞, 持续作痛为血瘀。至于气郁滞性的痛经, 正如《医宗金鉴》说: “经前痛为气血凝滞, 若因气滞血者则多胀满, 因血滞气者则多疼痛”, 可知气滞血瘀, 不通则痛, 所以发生痛经。症见经期不定, 经前或初行经时少腹胀痛, 月经量少, 行而不畅, 或经前乳房胀痛, 或婚后多年不生育, 一般多为精神抑郁, 头痛或偏头痛, 面色青黄, 苔薄白, 脉弦涩, 治宜疏肝解郁、行气消滞为主, 方用逍遥散加香附、延胡索、川芎各 10g, 木香 6g。若血虚气滞, 经后腰腹胀痛, 可加杜仲、续断、阿胶、熟地黄各 15g。若气滞血瘀, 色紫有块, 痛甚加桃仁、益母草、红花各 10g, 或加失笑散。若挟寒, 经期错后、腹胀痛者, 本方加桂枝、山茱萸各 10g, 附子 6g (先煎)。若月经超前, 经前腹胀痛者, 可用丹栀逍遥散加减。若经前乳房胀痛者, 本方可加延胡索、川芎、橘络、穿山甲各 10g。若局部胀痛有发热感, 加桔梗、

白芷各 10g, 蒲公英 15g。若情志内伤、肝气郁结、月经不调所致不孕症, 可随上方诸症加减。

1.3 经闭: 经闭可由情志不和, 气机不畅, 经脉阻滞而引起。亦可因久郁化热、内动肝火、津血不足, 或暴怒伤肝、肝气横逆、反抗肺胃而咳血、吐血、下血, 以至血枯经闭。

气郁经闭: 症见月经逐渐错后而停, 面色青黄, 精神抑郁, 腹胀时痛, 肠鸣气攻, 腰酸带下, 头昏, 胸胁胀痛, 暖气少食, 苔白, 脉弦涩。治疗宜疏肝调气, 佐以通经为主。方用逍遥散加香附、郁金、陈皮、桃仁各 10g, 桂枝 6g。

血枯经闭: 症见月经停闭, 身体瘦弱, 面色苍白, 精神倦怠, 少气懒言, 不思饮食, 甚者胸痛咳嗽、咳痰不爽或咳血, 五心烦热, 心悸少寐, 颧赤潮热, 盗汗, 舌质淡红, 脉弦细而数。治疗宜调肝滋阴清热为主。方用逍遥散去薄荷、生姜, 加地骨皮、龟甲、鳖甲、秦艽、生地黄各 10g。若胸痛咳血加川贝母、牡蛎、藕节、冬桑叶、百部各 10g。若食少倦怠, 少气懒言加北沙参、黄芪各 15g。

1.4 湿热带下, 阴痒: 湿热带下是因情志不舒, 脾虚肝郁, 湿热下注所致。阴痒多因湿热生虫引起。湿热带下: 症见量多色黄, 黏浊腥臭, 或带下色红, 似血非血, 或黄白参杂, 夹有血丝。阴痒多为脓水淋漓, 痛痒如虫行, 心烦坐卧不安。治带下宜以调和肝脾、清热利湿为主, 方用丹栀逍遥散。若黄白带下, 可加龙胆草、泽泻各 15g, 黄柏 10g。若有血丝, 本方加荆芥穗炭 6g, 白茅根、地榆、小蓟各 15g。阴痒肿痛或阴疮, 不时出脓水, 本方去茯苓, 加土茯苓 30g, 苦参、蛇床子各 12g, 金银花 30g。若小便频数色黄, 尿道涩痛, 加滑石、木通、萆薢各 10g。若湿热下注, 子宫脱垂者, 本方加益智仁、凤眼草各 10g, 升麻 6g。临床中, 见黄白带下夹有血丝, 小腹坠痛, 腰酸酸痛, 诊断为盆腔炎症, 或子宫糜烂症; 阴肿阴痒, 诊断为滴虫性霉菌性阴道炎, 或阴道白斑, 应用此方加减治疗确有满意疗效。

1.5 气郁血瘀, 癥瘕: 癥和瘕是发生在腹腔内的疾病, 二者颇相类似, 实质有区别。瘕为腹部或胁下胀痛, 聚块不坚硬, 推之可移, 或上下移动, 时聚时散, 时轻时重, 痛无定处, 精神抑郁, 胸腹痞满, 暖气吞酸, 不欲饮食, 面色淡黄, 舌苔薄白, 脉沉弦。瘕为腹部积块, 坚硬

牢固不移,推揉不散,腹痛拒按,面色紫暗,身体日渐消瘦,月经逐渐停闭,或赤、白、黄带下,面色苍白,精神乏力,头晕耳鸣,心悸少寐,舌质紫,脉弦细。瘕证治疗宜疏肝解郁消聚为主,方用逍遥散加浙贝母、牡蛎、鳖甲、三棱、莪术、延胡索各 10g。若阴虚可加阿胶、熟地黄各 15g。气虚加党参、黄芪各 15g。

1.6 不孕症:不孕的原因有肝气郁结、气滞血瘀、痰湿内蕴、湿热阻隔、肾虚宫寒等。如肝气郁结、气血不和所致婚后不孕,症见月经先后不定、行而不畅、量少色暗、挟有血块,经前乳房、胸胁、少腹胀痛,情志郁闷不乐,舌质正常或暗红,苔薄白,脉弦。治疗宜疏肝解郁、养血理脾、调经种子为主,方用逍遥散加郁金、香附、枳壳、天花粉各 15g,王不留行、路路通各 10g。若气滞血瘀所致婚后不孕,症见月经后期,经行腹痛,色紫暗、有血块、块去痛减,舌质紫暗或瘀点,苔薄白,脉弦涩,治宜活血化瘀、理气调经为主,方用逍遥散去白术、茯苓、白芍、薄荷,加茜草、延胡索、五灵脂、没药、川芎、蒲黄、肉桂各 10g,赤芍 15g。若痰湿内蕴所致婚后不孕,症见形体肥胖,月经错后、甚至经闭不行,带多质黏稠,腹痞闷、泛恶,头晕心悸,舌苔白腻,脉滑,治宜燥湿化痰、疏肝理气为主,方用逍遥散去薄荷、白术,加半夏、苍术、香附、神曲各 15g,陈皮 10g,川芎 6g。若湿热阻隔所致婚久不孕,症见月经量多、色红、或行经不舒,带多、质稠、有腥臭味,舌苔黄腻,脉弦滑或滑数,治宜清热利湿、化痰调经,方用丹栀逍遥散去白术、茯苓、白芍、薄荷、生姜,加苍术 15g,黄柏 12g,败酱草 30g,桃红、赤芍、延胡索、乳香各 10g。若肾虚宫寒所致婚后不孕,症见月经错后、量少色淡,面色晦暗,手足不温,精神萎靡,腰酸膝软,性欲淡漠,小便清长,舌质淡,苔白,脉沉迟或沉细,治宜滋阴养血、调补冲任,方用逍遥散去薄荷,加人参 10g,熟地黄 15g,菟丝子 30g,杜仲 15g,鹿角霜、川芎、花椒各 6g。

## 2 病案举例

例 1:李某某,女,52 岁,已婚,1999 年 11 月就诊。自述已绝经 3 年。偶因精神刺激,引起突然大量出血,近来时多时少,淋漓不断,色紫有块,已半月不净,少腹胀痛,头昏,心悸气短,口干、苦,不欲饮食,胃满暖气作酸,面及四肢浮肿,精神困倦,面色黄白,舌质淡,苔白腻,脉弦细而弱。诊为怒气伤肝,肝气郁结,气机不宣,病久耗伤气血,血不归经,而致气郁崩漏。治疗以疏肝解郁、养血益气为主。方用逍遥散去薄荷、生姜,加红参、阿胶、酸枣仁、远志、桂圆肉各 15g,焦荆芥穗 10g,续服 4 剂后病愈。

例 2:汪某某,女,26 岁,1999 年 7 月就诊。自述闭经 8 年,自 17 岁初潮至今未行,平素性情抑郁,小腹胀痛,胸胁胀闷,不欲饮食,面色青暗,苔薄白,脉沉弦涩。诊为气郁经闭。治疗以解郁调气活血为主。方用逍遥散加香附、陈皮、桃仁、红花各 15g,桂枝 10g,黄酒为引。续服 14 剂后,于 1999 年 7 月行经,后以原方经前服药 4 剂,连服 2 个月后经期正常。

例 3:黄某某,女,42 岁,已婚,2002 年 6 月就诊。自述经常有黄白带下,阴道肿痛发痒,心烦易怒,阴痒,坐卧不安,小便频数,尿道涩痛,脉弦滑而数,舌苔薄黄。诊为肝郁脾虚、湿热下注所致带下、阴痒。治疗以调和肝脾、清热利脾为主。方用丹栀逍遥散加木通、滑石(包煎)、苦参、泽泻、萆薢、茵陈各 10g,金银花 30g,蛇床子 15g,灯心草为引。经续服 8 剂后,带下、阴痒均愈。

例 4:李某某,女,31 岁,已婚,于 2003 年 5 月就诊。自述腹部有块 1 年余,因病情日重,不能劳动。刻症:腹部肿块,日渐增大,腰酸胀痛,经期正常,量少,色紫有块,精神倦怠,饮食一般,面容、形体正常,检查:腹部肿块坚硬不移,推揉不散,有压痛,块状,如怀孕 3 月,舌苔白,脉沉弦。患者经医院 B 超检查确诊为子宫肌瘤,因恐惧拒绝手术治疗建议,要求服中药。中医诊为癥瘕。治以调气活血、软坚消瘀为主。方用逍遥散加桂枝、桃仁、浙贝母、牡蛎、三棱、莪术、香附、厚朴各 10g。续服 14 剂后,肿块缩小,并以此方配桂枝茯苓消瘤胶囊服用。服药 3 个月后复查,肿块已消 2/3,并能参加一般劳动。继续服此方半年后,B 超检查示肿块全消,病愈后妊娠。

## 3 体会

杨老师认为,情志变化是影响妇科疾病的主要因素。七情之中,以忧思、郁怒为甚,因忧思伤脾,郁怒伤肝,若肝气郁结,使五脏气机不宣,结聚而不得发越,当升者不得升,当降者不得降,当变化者不得变化,转化失常,使有形之血不生,无形之气不化,则气血失调,妇科诸病由此而生。据此,治疗妇女气血失调诸症,以养血为主,调气为先,调气勿忘治肝,若肝气一平,诸症悉和。治肝之法,古人有疏肝、泄肝、平肝、柔肝、养肝等法,而以疏肝气、养肝阴为要。但治疗之时,又必治其脾,以健运除湿。逍遥散一方即为此而设。杨老师认为,逍遥散是《金匱要略》当归芍药散的变方,不仅可应用于妇科诸病,且对肝火上炎所致头痛、眩晕、目赤肿痛、肝郁胁痛,肝气犯胃所致胃脘痛,亦是常用的方剂。《医宗金鉴》对此方论述更详,可以参考。

(2006-09-25 收稿)