

韩冰治疗功能失调性子宫出血的经验

邹澍宣* 秦淑芳*

(* 天津中医药大学第二附属医院,天津河北区真理道 816 号,300150)

关键词 子宫出血,功能失调性/中医药疗法; @ 韩冰; 名医经验

韩冰教授是我国著名中医妇科专家,全国第二批名老中医之一。韩冰教授非常重视奇经八脉理论在妇科的临床运用,取效甚佳。奇经八脉的记载首见于《黄帝内经》,指出八脉交叉贯穿于正经之间,具有加强彼此间联系和调节十二经气血的作用,它与肝、肾、胃及女子胞、脑等脏腑组织有着密切的联系。其后《难经》则对它的含义、循行、所主的病证等作了综合性的论述。后世历代医家对奇经理论进行不断的探索,使奇经理论得到不断的丰富,逐渐肯定了它的临床价值。现将韩冰教授运用奇经理论治疗功能失调性子宫出血的部分临床经验整理为如下三法。

1 益气健脾、固冲止血法

适应于经血非时而下,出血量多或淋漓不尽,色淡质稀,神疲体倦,气短懒言,不思饮食,或面浮肢肿,舌质淡胖,苔薄白,脉缓弱。常用方药:黄芪、太子参、煅龙骨、煅牡蛎、白芍、棕榈炭等。

例1:患者,女,34岁,已婚,1997年3月15日初诊。阴道出血淋漓不尽1月余,色淡质稀,伴神疲体倦,气短懒言,不思饮食,面浮肢肿,夜寐不安,舌质淡胖,苔薄白,脉缓弱。即往月经周期3~5/30天,孕2产1,带环6年。B超报告:宫内节育环下移。取环后阴道出血仍淋漓不断。西医诊断为功能性子宫出血,中医诊断为崩漏,属脾虚冲任不固型。法宜益气健脾、固冲止血。处方:黄芪30g,太子参30g,煅龙骨30g,煅牡蛎30g,白芍15g,棕榈炭15g,炒白术10g,甘草6g。服药4剂血净。患者乏力,腰酸,又以上方加桑寄生、川断、蒲黄炭、花蕊石进行调理,患者半年后月经恢复正常。

按:本患者脾虚为其根本,日久影响冲任二脉,使冲任二脉失于调养,热伏冲任,迫血妄行。故方中用黄芪、太子参、炒白术益气健脾,煅龙骨、牡蛎、白芍、棕榈炭收敛止血;加桑寄生、川断之意是恐其出血日久伤肾,以固其本;加蒲黄炭、花蕊石之意为防止血而留瘀,全方配伍使冲任气血调和,月经恢复正常。

2 补肾调冲法

适应于月经紊乱,经量多,色黑红,有血块,伴腹

痛,血块及膜样物排出后则腹痛减轻,平素烦躁易怒,腰膝酸软,舌质淡红,苔薄白,脉沉细。常用方药:菟丝子、女贞子、覆盆子、丹参、棕榈炭、白术等。

例2:患者,女,27岁,已婚,于1998年2月6日初诊。主诉:经间期阴道出血2个月。患者14岁初潮,月经周期8/25天,经量多,色黑红,有血块及膜样物,伴腹痛,血块及膜样物排出后则腹痛减轻。现正值经间期,阴道有出血,平素烦躁易怒,腰酸,心悸,乏力,带下量多,下肢轻度浮肿,孕1产1,末次月经1月16日,舌质淡红,苔薄白,脉沉细。B超提示:子宫、附件未见异常。综其脉证,西医诊断为经间期阴道出血,中医诊断为经间期阴道出血,属肾虚冲任失调型。法宜补肾调冲。处方:菟丝子30g,女贞子15g,覆盆子10g,桂枝10g,茯苓30g,桑寄生30g,川断10g,杜仲10g,丹参30g,棕榈炭10g,白术10g,狗脊15g,甘草6g,服药1剂血净。月经前期改服炒蒲黄15g,五灵脂10g,桂枝10g,细辛10g,乌药20g,当归10g,白芍10g,川楝子10g,延胡索10g,茯苓30g,橘核10g,牛膝10g,益母草30g。服药7剂,月经来潮,量多,色黑红,有血块,无膜样物,腹痛减轻,经净后改服前方。调理2个月,月经量、色、质均正常,无腹痛,未见经间期阴道出血。

按:妇女肾气盛,天癸至,任脉通,太冲脉盛,才能产生正常的月经,若冲任功能失常,将会导致血海蓄溢失常,从而导致月经的紊乱。本例患者临床表现如腰酸,乏力,下肢浮肿,舌质淡红,苔薄白,脉沉细等为肾虚之象,而经量多,色黑红,有血块,伴腹痛,血块排出后则腹痛减轻,烦躁易怒等又为冲任失调之象,故肾虚冲任失调为发病的根本原因,以菟丝子、女贞子、覆盆子、桑寄生、川断、杜仲、狗脊补肾填精;丹参化瘀调冲;棕榈炭、白术收敛止血;桂枝、茯苓通络化瘀;甘草调和诸药,全方配伍共奏补肾调冲之效。经前期用桂枝、细辛、乌药通阳散寒止痛,当归、白芍、川楝子、延胡索等理肝调冲,使诸症痊愈。

3 滋阴益肾、化瘀清热法

适应于月经周期无规律,经期延长,或经血量多,腰膝酸软,舌质偏红或边尖有瘀点,苔薄,脉弦细或沉细。常用方药:女贞子15g,墨旱莲30g,生地黄30g,地骨皮30g,龟甲30g,蒲黄炭15g,花蕊石10g,黄芩炭

10g, 甘草 6g。

例 3: 患者, 女, 18 岁, 未婚, 1997 年 5 月 5 日初诊。主诉: 月经周期无规律 4 年余, 经期延长, 经血量多 3 年。患者于 14 岁初潮, 初潮后即见月经周期紊乱, 经期延长, 经血量多, 色紫红, 夹少许血块, 曾作 2 次人工周期治疗, 效果不巩固。基础体温单相。现阴道出血 20 余天, 淋漓不净, 色鲜红, 无血块, 舌质偏红, 边尖有瘀点, 苔薄, 脉弦细。综其脉证, 西医诊断为青春期无排卵型功能性子宫出血, 中医诊断为崩漏, 属肾阴虚型。法宜滋阴益肾, 化瘀清热, 佐以益气健脾。处方: 女贞子 15g, 墨旱莲 30g, 生地黄 30g, 地骨皮 30g, 山药 10g, 龟甲 30g, 白芍 30g, 蒲黄炭 15g, 花蕊石 10g, 生地榆 30g, 黄芩炭 10g, 甘草 6g。服药 4 剂, 经血即净。后以菟丝子 30g, 女贞子 15g, 肉苁蓉 10g, 巴戟天 10g, 紫河车 10g, 鹿角霜 15g, 桑寄生 30g, 当归 10g, 白芍 10g, 地骨皮 30g, 生地黄 30g, 山茱萸 10g, 黄芪 30g, 进行调理。基础体温出现双相曲线, 月经转为正常, 1 年后随访, 停药后情况良好。

按: 崩漏的产生主要是由于机体正气不足或外邪侵犯, 损伤冲任, 不能制约经血所致。本例患者, 初潮后即见月经周期紊乱, 是因为肾气尚未充实, 冲任二脉失于调养所致。月经色紫红, 量多, 是为肾阴虚不能镇守胞络相火, 热伏冲任, 迫血妄行所致。故方中用两地汤生地黄、地骨皮(出自《傅青主女科》)滋阴益水, 使水行火自灭; 女贞子、墨旱莲(二至丸)滋补肾阴; 怀山药、山茱萸健脾补肾, 益精气而固冲任; 龟甲滋养肾阴, 走任脉, 益冲任; 同时用生地榆、黄芩炭等滋阴清热, 凉血止血, 其用炭的目的是增强止血之功, 为达到止血不留瘀, 方中又加入蒲黄炭、花蕊石。血净后, 继以滋阴清热, 补肾固冲任的生地黄、地骨皮、女贞子、桑寄生等药以固其本; 再加血肉有情之品如紫河车、鹿角霜等填精

补髓; 当归、白芍等养血补血, 使肾中阴平阳秘, 冲任气血平静旺盛, 因此月经恢复正常。

例 4: 患者, 女, 47 岁, 已婚, 1997 年 3 月 15 日初诊。主诉: 月经周期紊乱 5 年余, 时而闭经, 时而阴道出血, 淋漓不断。患者于 14 岁初潮, 周期 3~5/30 天, 孕 2 产 1, 带环 20 年。现阴道出血 30 余天, 淋漓不净, 近日血量增多, 色鲜红, 有血块, 伴腰痛, 乏力, 便溏, 舌质淡红, 苔薄白, 脉沉细少力。B 超报告: 宫内节育环位置下移。取环后阴道出血仍淋漓不断。诊断性刮宫病理结果: 子宫内膜呈囊腺型增生。综其脉证, 西医诊断为子宫内膜增生症, 中医诊断为崩漏, 属肾虚血瘀型。法宜补肾化瘀, 佐以益气健脾。处方: 蒲黄炭 15g, 花蕊石 10g, 大黄炭 10g, 三七粉 3g(冲), 益母草 20g, 太子参 30g, 白术 10g, 黄芩炭 15g, 女贞子 15g, 墨旱莲 30g, 桑寄生 30g, 艾叶炭 6g。服药 1 剂, 血净, 患者仍感乏力, 服药 3 剂, 便溏消失。又予菟丝子 30g, 女贞子 15g, 肉苁蓉 10g, 巴戟天 10g, 生龟甲 30g, 紫石英 30g, 鹿角霜 15g, 桑寄生 30g, 当归 10g, 白芍 10g, 熟地黄 20g, 山茱萸 10g, 进行调理, 半年后患者月经转为正常。

按: 本患者年届七七, 肾气渐衰, 冲任二脉失于调养, 热伏冲任, 迫血妄行所致。故方中用女贞子、墨旱莲滋补肾阴; 桑寄生、艾叶炭补肾固冲止血, 以固其本; 出血日久, 必使化源不足, 故加太子参、白术健脾益气而固冲任; 又加黄芩炭滋阴清热, 凉血止血; 为使止血不留瘀, 方中又加入蒲黄炭、花蕊石、大黄炭、三七粉、益母草化瘀止血。血止后, 继以菟丝子、女贞子、肉苁蓉、巴戟天、紫石英、鹿角霜、桑寄生、熟地黄、山茱萸补肾填精, 既补肾阴, 又补肾阳; 龟甲走任脉, 滋阴清热; 当归、白芍养血补血, 使肾中阴平阳秘, 冲任气血调和, 月经恢复正常。

(2006-11-16 收稿)

投稿须知: 关于摘要与关键词

摘要: 论著类的文章, 均须附中文和英文摘要。中、英文摘要的文章要一致。采用第三人称撰写, 不用“本文”等主语。论著类文稿的摘要形式使用结构式。结构式摘要主要分目的(Objective)、方法(Methods)、结果(Results)和结论(Conclusion)4 部分。

关键词: 选词要规范, 应尽量从美国国立医学图书馆编辑的最新版 Index Medicus 的 Medical Subject Heading (MeSH) 词表中选用规范用词, 中文译名可参照中国医学科学院医学信息研究所编译的《医学主题词注释字顺表》。中医药词汇以中国中医研究院图书情报研究所编著的《中医药学主题词表》为准。未被词表收录的词, 如确有必要可作为关键词标注。关键词数目一般 3~5 个, 关键词之间用“;”分隔。无摘要的文稿, 只需标注中文关键词, 关键词置于正文之前; 附中英文摘要的文稿须中英文关键词, 中文关键词置于中文摘要下方; 英文关键词应与中文词相对应, 置于英文摘要下方。