

· 各地中医药 ·

香港中医药的现状与展望

陈 抗 生*

(* 香港注册中医学协会会长、香港中医药管理委员会中药组委员)

关键词 中医药; @ 中国香港

中医学是中华民族文化的瑰宝,也是当今世界医学领域中最优秀的传统医学代表。她既有一套独特的理论体系,又有几千年防治疾病的实践,已经无可争辩地证明了是真正能为人类健康服务,为民族繁衍昌盛作出贡献的医学科学。过去,在殖民地的香港,传统医学受到歧视和压抑,不能健康发展。自香港回归祖国后,在特区政府的重视与关怀下,传统中医药的发展逐渐走向专业化的正常轨道。

1 香港中医药的发展现状

香港自1841~1997年被英国殖民统治的150多年以来,传统中医药只被港英政府视为一种中国人的习俗,中医师的执业和中药、中成药的使用一直不受管制。长期以来,传统中医药在殖民统治下没有合法地位,也得不到重视和发展。随着全球兴起回归自然的潮流和对天然植物的日趋重视,特别是香港回归祖国后,香港传统中医药呈现出蓬勃发展的大好局面。香港首位行政长官董建华先生在1997年施政报告中表示:为保障公众健康,要设立法定架构,以评核和监管中医师的执业水平,承认中医师的专业资格,以及规管中药的使用,并制定一套完善的规管系统,为中医和中药在香港医疗体系内的发展奠定良好基础。1999年7月14日,立法会又通过了《中医药条例》,在香港特区政府的支持和社会各界的共同努力下,近几年来,香港传统中医药发生了巨大的变化,香港中医药管理委员会正式成立,在涉及中医药法律制定、管制机制、人才培养、科研开发、生产制造等多方面取得了很大进展。香港卫生福利局在2000年发出医疗改革咨询文件,其中一部份是有关如何促进中医药的发展,将中医药纳入公共医疗管理体制,包括在公管架构内提供中医门诊服务,以及在选定的公营医院引进中医药服务,例如进行临床研究,制定治疗标准和发展中西医药互相衔接的模式等。香港多所大学如浸会大学、中文大学、香港大学等先后成立了中医药学院和中医药研究所,并与国内数所大学和中医研究院进行学术交流、科研合作等,为香

港发展为国际中医中药中心打下了坚实的基础。

随着传统中医药的发展,香港中医师的队伍也逐渐走向正轨,为了使香港中医师正式享有合法地位,2001年12月19日香港中医药管理委员会根据《中医药条例》,接纳7707名从事中医职业的人士登记为表列中医师,让他们在香港执业行医,并接受进一步审核或考核。经审核后,於2002年11月29日公布首批注册中医名单合计2384位,并实施中医规管制度,以确保中医的法定专业地位,标志着香港中医发展走向一个重要里程碑。从此,所有在香港执业的中医人士,都必须参加中医执业资格考试,经考取合格后,方可申请注册。为了健全审核考试制度,确保中医队伍中的专业水准,使之更好地为市民服务,每年均举行一次表列中医执业资格考试。非表列中医师者,必须具备中医药管理委员会认可的不少于5年的中医本科学位毕业或同等学历,方能报考。直至2007年1月31日为止,本港注册中医已发展有5268名。根据《香港中医药条例》规定,注册中医必须执行香港中医药管理委员会指引,遵守持续进修中医学机制,通过持续进修,不断提高专业知识和技能,以保持作为执业中医师的专业资格,才可续领执业证明书。执业证明书的有效期为3年,注册中医师在3年执业期间,必须遵守中医纪律守则,修读或完成持续进修60学分后,方可续领执业证明书。

香港中药业随着中医走向专业化的发展,为了确保中医处方的疗效和市民使用中药的安全性,香港中医药管理委员会分别于2003年4月及12月实施了中药商领牌及中成药注册两项中药规管措施。有关措施不但加强了对公众健康的保障,亦增加市民使用中药的信心。持牌中药商在经营业务时,必须遵守《中医药条例》及其附属法例、中药商指引等。香港执业中医师为诊治患者而配发处方的中药材,其诊所内的中医房,可豁免申领中药材零售商牌照。但若有关中医师售卖中药材予任何非其直接治理的患者时,则仍须申领中药材零售商牌照。

中药要进入国际市场,有无国际认可的标准规范

是极为重要的。要把香港发展成为国际中医药中心,必须有一套完整的、符合国际规范的、能保证中药安全与有效的、质量可靠的标准体系,并争取率先在国际上推出中药的质量标准规范,掌握中药产业化的主动权,为此需要尽早成立一个现代化的符合 GCP 规范,面向国际市场的中药检验中心。由于香港是中国内地的中药出口重要集散地和口岸,香港也有不少具有雄厚资金的中药生产企业,可在世界范围内招聘到优秀人才,使中药检验中心在短期内得到国际认可,这对中药业的发展无疑是有效的。为此,香港中药业界正沿着此目标努力奋进。

2 香港传统中医药必须走向现代化

传统中医药现代化和国际化是一项复杂的系统工程,除了政府的支持与推动外,学术界、医学界、商业界和专业团体的参与也必不可少。1996 年底,美国麻省理工学院专家就香港产业的去向进行研究后指出,生物科技是最有竞争力及潜力的产业,而以传统中药为主的现代药品和健康食品是最值得开发的。发展创新科技,传统中药是重要项目。面对 21 世纪,以知识为本的经济体系,全球经济一体化,中国内地持续改革开放,快速的经济增长,对香港经济结构的转型和发展有促进作用。香港背靠中医药发源地的中国大陆,它有悠久的中医药发展历史,有取之不尽的中药品种和资源,有雄厚的研究机构和人才,有完善的中西医结合体系,这些无疑是对香港极为有利的因素。所以,香港应利用这些得天独厚的中医药优势,将传统中医药发展成为现代化的中药产业,并在世界中药市场中占有一席之地,是很有必要的。

传统中医学医理精深,资源广博,要使中医学在香港扎根和走向现代化,中医药教育与科研一定要加快步伐。香港浸会大学于 1998 年开设了香港首届五年全日制中医学士(荣誉)学位课程,随后增设中药学士学位课程,并在 2000 年 4 月联同中国和美国多所大学组成中医药教育及科研机构,就中医学的学术交流、教育、科研、信息互通以及知识产权保护等领域进行国际合作,并进行中药 GAP 生产与质控指针研究。更于 2001 年正式成立临床部,直接管理学院辖下的中医药诊所,统筹安排中医药在教学、医疗、临床研究等工作。自 2003 年起开展了中医药治疗肠易激综合征、功能性便秘、类风湿性关节炎、帕金森氏病等临床研究,并初见成效。这既推动了高素质的临床科研,又提高了治疗效果。香港中文大学也成立了中医学院,开设全日制的中医学士学位课程。在科研方面,该大学的中医药研究所运用分子生物技术进行中药鉴定、品质控

制等研究,并制定安全标准,建立中医药计算机数据库。在临床研究方面,包括对糖尿病、肝炎、肺癌、哮喘、风湿病等进行有计划的研究。香港大学也于 1998 年举办了兼读式中医药相关课程,在中药科研方面,香港大学医学院发现中药雷公藤中所含 Triptolide 具有抑制引起关节炎的免疫细胞活性和抑制肿瘤细胞的生长作用,为雷公藤治疗关节炎、胃癌提供了科学依据。随着中医药现代化的科学研究不断深化,香港大学中医药学院的成立,使大学校园增添了奇异异彩。中医药学院除了系统地开办学位课程外,还开设了门诊部,并开展多项科研专题,其中对中药标准化和复方、中药毒性等研究,对本港业界有很大的指导与启示作用。香港科技大学、香港理工大学、香港城市大学也相继成立中医药研究所,并与国内外科研机构、制药企业合作,为香港传统中医药走向现代化作出贡献。

中药复方(方剂)是按中医药理论,在临床辨证基础上立法用药而组成。中药复方的研究,是中药现代化的重要组成部分。中国是中药的故乡,亚洲及欧美一些国家药材多从中国进口,但至今中药制剂及中成药尚未在国际上取得应有的地位,其原因甚多,最关键的是中药制剂质量、疗效、有效成分、质量测定标准、药效作用机理等尚欠清晰及使人疑虑。近几年来,中国国内对中药复方的研究高度重视,尤以加强基础研究工作为热点研究内容之一,中药复方在药效物质基础及作用机理研究方面取得重大进展。香港中文大学中医中药研究所在九龙总商会的资助下,对中药复方进行系统深入的研究,一切工作都得到业界广泛支持。本港业界在参与咨询及研究工作过程中,体会到中药复方向现代化的进程,如果仅根据文献研究的论述来研究方剂、复方,实难以令人信服中药复方(方剂)优越性的科学内涵。在中药复方现代化的研究过程中,不仅需要中医药科技人员积极投入,还应吸引跨学科、跨行业的科技人员积极参与。因为中药复方研究之所以难度大,特别对其物质基础的研究,每味药都有数种或几十种化学成分,组方煎煮后又会发生多种动态变化;到体内吸收、分布、代谢如何观察;在体内奏效的有效成分及其变化规律;某些成分在体内成了极微量成分,如何测定等,这些研究需要采用的新科技,不一定局限于医药机构,更应跨学科、跨行业的科技人员共同研究,才能促进、加速传统中医药现代化进程。

科学在不断发展,中医学作为一门传统医学的科学类别,也必然要发展。这种发展既要体现出中医学本身的传统特色,也要反映出这门学科在理论和实践上必须适应现代科学的发展。在过去几年,国际传统

中医学经历了前所未有的迅速发展,其中中医药在研究领域的发展及在世界各地被认可的程度更是令人瞩目。中医药在愈来愈多的国家及地区被纳入正统的医疗保健体制内,并且呈现强劲的发展趋势。这种发展,既推动了香港中医药科研和政策落实的发展,也促进了香港中医药纳入医疗卫生体制的实施程序。总之,传统中医药是中华民族灿烂文化的瑰宝,五千年来为中华民族的繁衍昌盛作出不可磨灭的卓越贡献。不仅如

此,即使在今天,中医学仍以其显著的疗效、浓郁的民族特色、独特的诊疗方法、系统的理论体系,在香港显示出强大的生命力,发挥着不可替代的作用。为了促使传统的中医药学在新的历史时代发扬光大,需要我们共同努力、相互支持、深入钻研、大胆开拓、积极创新,为中医药的现代化、产业化以及中医药学的全面发展贡献自己的力量。

(2007-02-11 收稿)

马钱子的炮制和应用

孙成威*

(* 浙江省富阳市龙门镇卫生服务中心,311408)

关键词 马钱子/炮制;马钱子/应用

马钱子,辛苦寒,有大毒,功能通络散结,消肿定痛。《医学衷中参西录》谓其:“开通经络,透达关节之力远胜于它药。”笔者在临床实践中,认为其有透骨入髓,追风活络,通经镇痛之功。但马钱子有毒,须经严格炮制后方可应用,同时应严格控制剂量。笔者认为因各人对药的耐受性有很大的差别,不可一概而定其剂量。应从小剂量开始逐渐加大剂量,其最佳效果是患者感到有轻微反应(出现肢体微微颤动,伤痛处经脉微微跳动,头略昏),如无反应则达不到治疗效果。最好在临睡前一次服用,以少量黄酒送服为好。因马钱子服后2小时产生药效,8小时左右反应消失,所以晚上服用第二天就不影响工作。一旦发生中毒应积极对症治疗。也可用肉桂5g煎服。

1 炮制方法

1.1 取优质马钱子适量,浸于童便中,以浸没为度,夏季15天,冬季30天,浸后用清水洗净,去毛晒干备用。

1.2 取细沙适量加温后放入马钱子,不停地翻炒。炒至马钱子鼓起发出吱吱声,再继续加温炒至吱吱声消失。此时熄火继续保温。因马钱子的毒性在高温环境中易被破坏,治疗效果更好。

1.3 趁热碾碎成粉末,密封于玻璃瓶内,用时应加入辅料适量,装入0.5g胶囊内,每丸含马钱子0.2~0.3g,服用时根据患者体质的强弱及对药物的耐受性的大小,随症调整其到最佳剂量。

1.4 生马钱子外用时由于马钱子坚硬如石不易粉碎,可将干燥马钱子在水中浸软,便于于粉碎。

2 应用

2.1 外用:由生马钱子、生乳香、生没药、生白芥子、生川乌、生草乌、雪上一支蒿等组成的透骨追风散,外敷

治疗骨质增生,脊柱疾病,如肩周炎、网球肘、腱鞘炎、坐骨神经痛等,总有效率92%,显效率66%。生马钱子碾末外敷治疗面神经瘫痪取得良好的疗效。用生马钱子末加麻油外敷治疗带状疱疹,一般2天后疼痛减轻,1周后基本控制症状。

2.2 内服:制马钱子碾末装胶囊每次服0.5~1.2g,另配炒穿山甲、白花蛇舌草、蜈蚣、全蝎、制川乌、制草乌等随症加减治疗颈椎病、脊椎炎、腰突症、坐骨神经痛等病症。配制天南星、白芥子、制半夏等治疗痰瘀阻滞关节、经络,症见肢体肿胀、关节肿大、麻木等。配雷公藤片130g浸优质烧酒1kg,另配全蝎、蜈蚣、黄芪、熟地黄、蜂房等治疗类风湿性关节炎。配秦艽、海桐皮、白花蛇舌草、威灵仙等治疗风湿性关节炎。配红花、虻虫、骨碎补等辨证施治治疗各种骨折、脱位、新旧伤痛。用马钱子配黄芪、白术、茯苓、当归、地龙、熟地黄,治疗重症肌无力取得一定疗效。临床验证,各种病症尤对脊柱疾病,用马钱子无论是近期疗效或远期疗效都收到良好的效果。

3 注意事项

临床所见,马钱子治疗风湿类疾病,跌打损伤,药专力宏,功效卓著,然马钱子是有毒之品,用时应严格按照炮制法加以炮制,应循“大毒治病,十去其六”之原则。笔者在长期的临床工作中用马钱子治病许多例,服药时间短则数十天,长达数月(如治1例颈椎病患者服药达5个月),剂量最小的0.5g/次,大的达2g/次,均未发生中毒现象。服药初时的1~5天有些反应(如关节、四肢肌肉紧张),一般1周后这些反应慢慢消失。如果服用过量时,可见四肢无力,肢体颤动,惊厥,甚至昏迷死亡。生马钱子严禁内服,亦忌大面积外用,以免中毒。

(2006-10-23 收稿)