

肾气衰弱,气化不及州都,令溺不能正常排出;二是癥块积于下焦,压迫尿道,使尿液流畅受阻。

笔者根据前列腺肥大患者排尿不畅、尿液潴留而常常并发泌尿系感染,表现小便频数、灼热、涩痛等膀胱湿热之证,以及本病常因过食辛辣、饮酒,致使湿热蕴结、阻滞膀胱、气化不利引起旧病复发或病情加重的临床实际,认为本病本在于肾,气化不及和癥积压迫尿道,病标则在于膀胱湿热蕴结。因此,治疗常立补肾益气通闭、清热利湿消癥之法,并遵“急则治标,缓则治本”的原则灵活制方。旧病复发或病情加重,据体征治标为主;缓解期以知柏地黄汤或济生肾气汤加味调治。

病例 3:王某某,男,56 岁,2005 年 10 月 10 日初诊。患者 3 个月前始出现排尿疼痛不畅,逐渐加重至尿溺点滴不出,急赴当地镇医院输液治疗罔效,继转送某医院诊治,诊为“前列腺增生症”。行插管导尿,并配服西药至今。刻诊:尿频不甚,排尿不畅,尿分叉、尿线细,夜间口干、口苦,纳食尚可,舌质红,舌苔薄腻,脉象细弦。证属湿热浊瘀成癥,治宜清热利湿通闭、散结软坚消癥。处方:海藻、昆布各 15g,三棱、莪术各 10g,马鞭草 15g,赤芍 20g,木通 10g,王不留行 15g,炮穿山甲 10g,皂角刺 10g,泽兰 10g,生栀子 15g,浙贝母 15g,滑石(包)15g,5 剂,每日 1 剂,水煎分 2 次服。

2005 年 10 月 15 日复诊:药后症状减轻,尿分叉消失,排尿畅,口干、口苦亦减,舌边尖红、齿印舌,脉象弦细。病久必伤阴,守前方稍作加减,增入清热养阴之味。处方:海藻 15g,昆布 15g,三棱 10g,莪术 10g,炮穿山甲 10g,皂角刺 10g,赤芍 20g,木通 6g,王不留行 15g,黄柏 10g,浙贝母 15g,制何首乌 30g,滑石(包)

15g,瞿麦 20g,连翘 30g。继服 5 剂。

2005 年 10 月 22 日三诊:尿已畅,分叉愈,但仍觉口干、口苦,数月来伴耳塞之感,听觉欠灵,舌边尖红,舌苔根腻,脉弦细。守上方增入开窍之品以通耳窍。处方:海藻、昆布各 15g,三棱、莪术、炮穿山甲、皂角刺各 10g,赤芍 20g,木通 6g,王不留行 15g,焦栀子 15g,黄柏 10g,浙贝母、滑石各 15g,石菖蒲 6g,灵磁石 30g(先煎),瞿麦 20g,服 5 剂。

药尽诸症皆愈,为巩固疗效,拟方制药丸 1 料服用。至 2006 年 3 月 27 日,其家属告知服药丸以后,一切正常。

体会:前列腺增生症是老年难治病,但只要根据其病机特点,抓住清热利湿、活血消癥治其标,往往多可迅速取效。笔者常以导赤散清热利水;海藻、昆布清热化湿消癥;三棱、莪术、浙贝母软坚散结;更加清热利湿通淋的黄柏、连翘、滑石;活血化痰的赤芍、王不留行;通闭开郁破结之穿山甲、皂角刺,更能增加临床疗效。此外,笔者常喜用何首乌一味,因本症主要病机是肾元虚损,湿热下注,气血虚滞,而致尿路阻塞,属本虚标实之证。何首乌善补精血,解毒通便,且补而不腻,不寒不燥,通补兼施。其补益精血之功,可解湿热之蕴结,又辟湿邪之出路,切中肾元虚损、湿热下注之病机。再配其他益气养血、活血化痰消癥之品,如田三七、橘核等,其中三七兼能补虚,对人体有强壮作用,现代医药研究证明其有雄性激素样作用,能明显增加精囊重量,以延缓前列腺过早衰退。诸药合力,每于缓解期制成药丸,坚持服用数月,可使前列腺增生症得以痊愈。

(2006-08-15 收稿)

### 行经期心律不齐治验

黄文章\* 黄迪\*

(\* 辽宁省清原满族自治县中医院,113300)

关键词 心律不齐/中医药疗法

病例:刘某某,女,39 岁,2002 年 9 月 9 日初诊。月经期间出现心悸心慌,失眠口干,五心烦热等症状,听诊与心电图检查均为心律不齐,经期过后心律正常,月经周期出现心律不齐已达半年之久,遂求中医诊治。

患者症见心悸心慌,失眠口干,手足心热,周身乏力,舌质红润,苔薄黄,月经来潮,量多色红、质稀,脉弦细少数。证属血虚心悸,治以补气养血,宁心安神,拟用四物汤与酸枣仁汤加味治疗:党参 25g,当归 20g,生地 20g,川芎 15g,白芍 15g,麦冬 15g,炒酸枣仁 15g,合欢 15g,龙骨 50g(先煎)。2 剂后,心悸失眠等症状明显

好转,守方续服 2 剂,复查心律不齐消失,月经期间未出现心悸、心慌、失眠等症状,复查心电图正常,治愈。

体会:心悸、失眠属常见病,伴随月经周期出现心律不齐并不多见。《素问·五脏生成篇》云:“诸血者皆属于心”。月经来潮,经量较多,血液下行,心血相对不足,血液亏虚,不能养心安神,心气不足导致心悸、心慌、失眠、心律不齐等症状。正如《灵枢·营卫生会》云:“血者,神气也”。方用党参补气;当归、川芎、白芍、生地、黄四物补血;麦冬、炒酸枣仁、合欢、龙骨宁心安神,气血充沛,心神安宁,失眠、心律不齐消失。

(2006-10-31 收稿)