

中医学经历了前所未有的迅速发展,其中中医药在研究领域的发展及在世界各地被认可的程度更是令人瞩目。中医药在愈来愈多的国家及地区被纳入正统的医疗保健体制内,并且呈现强劲的发展趋势。这种发展,既推动了香港中医药科研和政策落实的发展,也促进了香港中医药纳入医疗卫生体制的实施程序。总之,传统中医药是中华民族灿烂文化的瑰宝,五千年来的为中华民族的繁衍昌盛作出不可磨灭的卓越贡献。不仅如

此,即使在今天,中医药学仍以其显著的疗效、浓郁的民族特色、独特的诊疗方法、系统的理论体系,在香港显示出强大的生命力,发挥着不可替代的作用。为了促使传统的中医药学在新的历史时代发扬光大,需要我们共同努力、相互支持、深入钻研、大胆开拓、积极创新,为中医药的现代化、产业化以及中医药学的全面发展贡献自己的力量。

(2007-02-11 收稿)

马钱子的炮制和应用

孙成威*

(* 浙江省富阳市龙门镇卫生服务中心,311408)

关键词 马钱子/炮制;马钱子/应用

马钱子,辛苦寒,有大毒,功能通络散结,消肿定痛。《医学衷中参西录》谓其:“开通经络,透达关节之力远胜于它药。”笔者在临床实践中,认为其有透骨入髓,追风活络,通经镇痛之功。但马钱子有毒,须经严格炮制后方可应用,同时应严格控制剂量。笔者认为因各人对药的耐受性有很大的差别,不可一概而定其剂量。应从小剂量开始逐渐加大剂量,其最佳效果是患者感到有轻微反应(出现肢体微微颤动,伤痛处经脉微微跳动,头略昏),如无反应则达不到治疗效果。最好在临睡前一次服用,以少量黄酒送服为好。因马钱子服后2小时产生药效,8小时左右反应消失,所以晚上服用第二天就不影响工作。一旦发生中毒应积极对症治疗。也可用肉桂5g煎服。

1 炮制方法

1.1 取优质马钱子适量,浸于童便中,以浸没为度,夏季15天,冬季30天,浸后用清水洗净,去毛晒干备用。

1.2 取细沙适量加温后放入马钱子,不停地翻炒。炒至马钱子鼓起发出吱吱声,再继续加温炒至吱吱声消失。此时熄火继续保温。因马钱子的毒性在高温环境中易被破坏,治疗效果更好。

1.3 趁热碾碎成粉末,密封于玻璃瓶内,用时应加入辅料适量,装入0.5g胶囊内,每丸含马钱子0.2~0.3g,服用时根据患者体质的强弱及对药物的耐受性的大小,随症调整其到最佳剂量。

1.4 生马钱子外用时由于马钱子坚硬如石不易粉碎,可将干燥马钱子在水中浸软,便易于粉碎。

2 应用

2.1 外用:由生马钱子、生乳香、生没药、生白芥子、生川乌、生草乌、雪上一支蒿等组成的透骨追风散,外敷

治疗骨质增生,脊柱疾病,如肩周炎、网球肘、腱鞘炎、坐骨神经痛等,总有效率92%,显效率66%。生马钱子碾末外敷治疗面神经瘫痪取得良好的疗效。用生马钱子末加麻油外敷治疗带状疱疹,一般2天后疼痛减轻,1周后基本控制症状。

2.2 内服:制马钱子碾末装胶囊每次服0.5~1.2g,另配炒穿山甲、白花蛇舌草、蜈蚣、全蝎、制川乌、制草乌等随症加减治疗颈椎病、脊椎炎、腰突症、坐骨神经痛等病症。配制天南星、白芥子、制半夏等治疗痰瘀阻滞关节、经络,症见肢体肿胀、关节肿大、麻木等。配雷公藤片130g浸优质烧酒1kg,另配全蝎、蜈蚣、黄芪、熟地黄、蜂房等治疗类风湿性关节炎。配秦艽、海桐皮、白花蛇舌草、威灵仙等治疗风湿性关节炎。配红花、麝虫、骨碎补等辨证施治治疗各种骨折、脱位、新旧伤痛。用马钱子配黄芪、白术、茯苓、当归、地龙、熟地黄,治疗重症肌无力取得一定疗效。临床验证,各种病症尤对脊柱疾病,用马钱子无论是近期疗效或远期疗效都收到良好的效果。

3 注意事项

临床所见,马钱子治疗风湿类疾病,跌打损伤,药专力宏,功效卓著,然马钱子是有毒之品,用时应严格按照炮制法加以炮制,应循“大毒治病,十去其六”之原则。笔者在长期的临床工作中用马钱子治病许多例,服药时间短则数十天,长达数月(如治1例颈椎病患者服药达5个月),剂量最小的0.5g/次,大的达2g/次,均未发生中毒现象。服药初时的1~5天有些反应(如关节、四肢肌肉紧张),一般1周后这些反应慢慢消失。如果服用过量时,可见四肢无力,肢体颤动,惊厥,甚至昏迷死亡。生马钱子严禁内服,亦忌大面积外用,以免中毒。

(2006-10-23 收稿)