

综合治疗神经根型颈椎病 65 例

曹 健*

(* 广东省深圳市中山泌尿外科医院中医科, 518055)

关键词 颈椎病, 神经根型/中医药疗法

神经根型颈椎病是颈椎病中最为多见的一种类型, 用综合疗法治疗本病 65 例, 取得满意疗效, 结果报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准: 参照《中医病证诊断疗效标准》、《中医骨伤科学》中的颈椎病诊断标准制定: 头、颈、肩、上肢某几处的定位性疼痛, 轻者为胀痛, 重者如针刺刀割, 颈肌紧张, 有明显压痛点, 受累神经支配区皮肤感觉异常, 或个别肌肉跳动, 抽搐, 或关节运动功能受限, 臂丛神经牵拉及椎间孔挤压实验阳性, X 线片示颈椎生理曲度过大或变直, 成角, 反张, 或双边影, 双突影, 或椎间孔变形变小, 椎体边缘骨质增生, 或椎体轻度滑脱, 韧带钙化。

1.2 一般资料: 观察门诊病历共 65 例, 男 22 例, 女 43 例, 年龄 32~76 岁, 平均 55 岁, 病程 2 周~35 年。随机分为 2 组, 治疗组 36 例, 男 14 例, 女 22 例; 对照组 29 例, 男 11 例, 女 18 例。两组一般资料经统计学处理, 差异无显著性意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

2 治疗方法

基础治疗: (1) 枕颌带牵引法, 患者取坐位, 颈前屈 15~20 度, 牵引重量 3~10kg, 颈肌强壮者可适当增加重量, 若有头晕, 恶心, 咳嗽等症状, 可调整牵引角度、重量, 每次 10~30min, 每日或隔日 1 次。(2) 奥克微生物效应治疗机 (深圳奥克科技发展有限公司 OKW 治疗机 C 型), 将圆柱型辐射器置于痛点辐射治疗, 辐射直径 9cm, 距皮肤 5~10cm, 治疗档位 5~7 档, 局部微热胀为佳, 每次 20~30min, 每日 1 次。以上均 7 次为 1 个疗程。

治疗组再加用: (1) 肿节风注射液 (商品名: 赛康欣, 福建古田药业有限公司, 每支 2ml, 国药准字 Z35020629) 10ml 加生理盐水 100ml 混合静滴, 日 1 次, 5 天为 1 个疗程。仅第 1 疗程使用。(2) 血竭肠溶片 (云南思茅南天制药有限公司, 每片 0.4g, 国药准字 Z20027068) 4 片, 日 3 次, 空腹, 7 天为 1 个疗程。仅第 1 疗程使用。(3) 针刺疗法: 取穴百会、风池、天柱、阿

是穴、颈夹脊、肩井、曲池、手三里、外关、阳陵泉等, 每次选穴 2~4 对, 进针得气后, 接高频电针治疗仪, 以疏密波每分 30 频率, 留针 20~30min, 每日或隔日 1 次。7 次为 1 个疗程。急性期: 加用 (1)、(3) 两法; 慢性期: 加用 (2)、(3) 两法。

对照组再加用: (1) 怡美力片 0.1, 日 2 次, 饭后服, 7 天为 1 个疗程。仅第 1 疗程使用。(2) 维生素 B1 片 20mg, 日 3 次。急性期: 加用 (1) 法; 慢性期: 加用 (2) 法。两组均为每疗程间隔 3 日, 共治 2 个疗程。

3 疗效标准与治疗结果

3.1 疗效标准: 参照《中医病证诊断疗效标准》中颈椎病的疗效标准制定。痊愈: 症状及阳性体征消失, 肌力正常, 旋转试验阴性, 头部活动自如。好转: 症状及阳性体征明显改善, 颈肩背疼痛减轻, 颈肢功能改善。无效: 症状及阳性体征无明显变化。

3.2 治疗结果: 治疗组治愈 21 例, 好转 13 例, 无效 2 例, 总有效率 94.4%。对照组治愈 8 例, 好转 15 例, 无效 6 例, 总有效率 79.3%。两组总有效率比较, 差异有显著性意义 ($P < 0.01$)。

4 讨论

颈椎病是 40 岁以上中老年人的常见病多发病, 可缘于外伤, 慢性劳损, 退行性变, 咽喉部炎症等因素, 使颈椎间盘退化, 小关节改变, 韧带肥厚钙化, 骨质增生等病变, 压迫颈部神经根, 出现颈肩臂疼痛, 麻木不适。笔者应用基础治疗中的枕颌带牵引法, 能缓解肌肉痉挛, 使椎间隙相应增宽, 减轻压迫刺激症状; 而奥克微生物效应治疗机采用高能量输出, 治疗时病变组织产生振荡, 高渗透组织深达 16cm, 扩张血管, 加速血液循环, 改善局部组织供血供氧, 加快病理产物和炎症产物的代谢, 消炎消肿, 修复神经痛。治疗组中急性期, 由于局部炎性渗出明显, 用肿节风注射液加强抗炎镇痛作用, 慢性期血竭肠溶片降低血黏度, 改善血流异常, 促进血液循环, 且二者均可活血化瘀, 消肿止痛。对照组的怡美力片为非甾体抗炎药, 具有明显抗炎镇痛作用。本观察表明, 综合治疗对神经根型颈椎病引起的颈肩臂疼痛有良好的疗效。

(2007-03-31 收稿)