

· 中医成才经验 ·

张琪的成才之路

黑龙江省中医研究院“张琪学术思想及临证经验研究”课题组撰写，

张佩青 李淑菊执笔

(国家“十五”科技攻关计划“名老中医学术思想、经验传承研究”课题)

关键词 名老中医；@ 张琪

张琪教授是国家中医药管理局“十五”中医肾病重点专科学术带头人，首批享受国务院特殊津贴，全国继承老中医药专家学术经验指导教师，博士研究生导师，中华中医药学会终身理事。临证擅治肾病及多种疑难重症，在肾病的治疗研究方面尤具特色，其中对急性慢性肾小球肾炎、IgA 肾病、慢性肾功能衰竭、肾病综合征、过敏性紫癜性肾炎、糖尿病肾病、肾盂肾炎等肾病有较深造诣。他主持完成多项临床研究课题，获得国家、省部级科技进步奖多项。

1 勤奋学习，成功之母

张琪教授在《张琪临证经验荟要》一书中讲：“试观古今中外有成就的科学家、文学家，包括医学家，都是焚膏继晷地勤奋学习。学习中医也不例外。没有这种勤奋好学、锲而不舍的精神，要想学而有成是不可能的。”在其所撰医论中曾云：“‘医者意也’，此‘意’字寓意深刻，即言为医者必须思路广阔，善于运用思维分析病情，探微索隐。”学中医首先要学会辨证，只有辨证准确，用药得当才能看好病。这是要靠勤奋获得的。

张琪教授主张多阅读。既要阅读古代经典文献著作，又要阅读现代书籍。几十年来他养成每天读书的习惯，几乎订全了国内发行的中医杂志，一有闲暇便广泛浏览，细心阅读，坚持不懈。如今年过八旬仍每周写读书笔记和心得体会。他常说：“在技术上精益求精，不断攀高峰，是一个医生的职责。”几十年来他就是这样刻苦钻研，勤奋学习，锲而不舍，使技术精益求精，突

破了医疗和科研中一个又一个难关。

2 注重实践，成功的关键

理论联系实际是张琪教授取得成功的关键。他认为中医学的形成是从实践到理论，由理论指导实践，只有不断实践才能证实理论而发展理论。中医要不断地临床，光看书，不临床，就成了本本先生。只有理论与实际相结合，深厚的中医功底与不断的临床治疗相结合，才会有所成就。勤于实践是中医临床医生提高学术水平，丰富经验最重要的方法。他自从医以来从未离开临床，如今仍坚持工作在临床科研第一线。经多年临床实践，总结出慢性肾衰竭病机复杂，多呈正虚邪实，正虚为本，邪实为标，虚实夹杂、寒热互见之证，其中由于脾肾衰败，酿成湿浊水毒，瘀血滞留。正虚邪实是病机的关键。治当攻补兼施，正邪两顾，确立补脾肾、泻湿浊、解毒活血的治疗大法。多读书、多临床、多总结，是他毕生的治学格言。

3 热爱专业，矢志不渝

张琪教授曾祖父和祖父都是当地的名中医，叮咛其仔细阅读医书。他7岁开始读《黄帝内经》、《伤寒论》，但学而不知其味，背而不知其意，不能理解其中的深奥理论和用法的奥妙之处，体会较浅。但是，他亲眼目睹他们治好许多疑难疾病，认识到中医能够为人民大众解除疾苦。受家庭的影响，他矢志不渝，坚持学习中医。1938年汪精卫投降日本以后，整个中医面临取缔，不少亲朋好友奉劝其不要学习中医。但因其对中医的爱好，对中医的疗效坚信不疑，故仍坚持学习中医。张琪教授认为只有热爱自己的专业，才能深入学

强或使TIMPs表达减少)则有望能延缓甚至逆转肾纤维化的进程。本实验结果表明温阳活血方可能通过抑制TIMP-1、FN的表达，恢复MMP-3表达，以此来调节MMP-3/TIMP-1的比例，从而起到保护肾小管功能，延缓间质纤维化的进展。

参考文献

1 Zeisberg M, Bonner G, Maeshima Y, et al. Dissection of key events intubular epithelial to myofibroblast transition and its implications in renal interstitial fibrosis. *Am J Pathol*, 2001, 159:1313 ~ 1321.

2 Kostadinova-Kunovska S, Petrusavska G, et al. Histomorp hometric analysis of fibrosis in the renal interstitial compartment. *Prilozi*, 2005, 26(1): 51 ~ 59.
3 Rocha KB, Soares VA, Viero RM. The role of myofibroblasts and interstitial fibrosis in the progression of membranous nephropathy. *Ren Fail*, 2004 Jul; 26(4):445 ~ 451.
4 Racusen LC, Solez K, Colvin RB, et al. The Banff 97 working classification of renal allograft pathology[J]. *Kidney Int*, 1999, 55(2):713 ~ 723.

(2007-06-11 收稿)

习和研究。学习中医首先要热爱中医,而后才能钻研深入,日积月累,水到渠成,自然能成为一名好医生,为人民解除疾苦。

4 博览群书,采众家之长

张琪教授认为中医学是一门高深的科学,拥有浩如烟海的文献典籍宝库,为医者不应闭门自守,分门论派,而应博览百家,尽汲所长。正如他在书中写到“历代医家各有千秋,要想学好中医,必须博览历代名著,荟众家之萃为我所用”,善于吸取各家之长取其精华,弃其所短,融各家学说于一身,指导临床实践。他精于仲景学说,但又不被所有,对金元四大家、明清各家学派及叶氏温病学术理论有高深造诣,如对《脾胃论》、《丹溪心法》、《景岳全书》、《温病条辨》等古典医籍研究精深。他思路清晰,善于吸收新事物,对中西汇通学派亦多涉猎,如王清任《医林改错》、唐容川《血证论》、张锡纯《医学衷中参西录》以及冉雪峰、恽铁樵等氏之著作,尤以对王清任、张锡纯学说探索至深,临床常用其方取得较好疗效。例如他以李东垣甘温除热法治愈数月不退之低热;以刘河间地黄饮子治疗中风后遗症;师叶桂用虫类药物治疗痹症;取王清任解毒活血之法治疗急性肾功能衰竭;采《千金方》用海藻治腹水;仿张锡纯用海螵蛸、茜草治崩漏之法治疗顽固性血尿等等。他在60多年的医疗生涯中,以振兴中医学为志,始终精研医理,博览兼收,治学严谨,精益求精。除了从书本学习外,他还向其他有经验的老中医学习,如学习施今墨之药对方,颜德馨教授之久病怪病有瘀之学说等。病有万端,药有万变,只有刻苦学习,才能做好临床工作。

5 中西并蓄,摆正主从

张琪教授精于中医,但并不排斥西医,他认为在坚持中医为主的基础上,临床和科研中充分利用现代化科学技术手段来探索和发展中医,使中医为人类做出更大的贡献。他认为中医和西医各有所长。现代科学仪器诊断可供我们参考借鉴,但不能代替我们的四诊

和辨证论治、整体观治疗的优势。中医辨证重视整体宏观角度考虑问题,同时又考虑局部变化;中医治疗疾病既辨病,又辨证治疗,这是中医的优势,其独特的理论体系和卓越的临床疗效从现代医学角度是难以理解的。张琪教授临证兼采中西医之长,除用中医传统的辨证论治方法外,还结合实验室检查、放射线、心电图、B型超声等现代医学先进的检测手段,以进一步推断病情、判断预后。在其承担的国家十五攻关课题“劳淋的临床和实验研究”中采用了先进的免疫检测手段及实验指标,对治疗劳淋的有效方药的疗效机理进行了深入的探讨。

6 治法有宗,师古不泥

张琪教授的治法多宗仲景,兼采古今各家之长,但师古而不为所泥,有所创新。古方新用、师古创新是张琪教授学术特点之一。他主张读古人书用其方,既要不失原方原意,又不要被其束缚,“遵古而不泥于古”,依其法而不泥其方。正如在《张琪临证经验荟要》中说:“方药内容丰富多彩,……还应在理论指导下变通应用,使之恰中病情。”例如,桃核承气汤去芒硝加凉血止血之剂,成为自拟桃黄止血汤,治疗肾病尿血之热壅下焦、瘀热结滞、血不归经;六君子汤加当归、白芍、砂仁,成为自拟归芍六君子汤,治疗肾性贫血;以《金匱要略》瓜蒌瞿麦丸加味,成为自拟加味瓜蒌瞿麦汤,治疗肾病水肿;黄连阿胶汤治疗顽固性失眠;桃花汤治疗结肠炎属滑泻日久不禁者等等。

7 疑难病症,大方复治

张老的又一特点就是对疑难病症病机虚实寒热错杂,用大方复治法。其药味多达20几味,寒热虚实正邪兼顾,常取得较好的疗效。如治疗慢性肾小球肾炎、慢性肾功能衰竭就是如此。他认为《千金方》、《外台秘要》、《太平惠民和剂局方》,其中很多大方复治药味多达20~30味,就是根据病机错综复杂而设,值得学习挖掘和发扬。

(2007-04-04 收稿)

“名老中医暨高级药剂师国际论坛”征稿通知

由世界中医药学会联合会学术部、世界中医药杂志社联合主办,由“香港注册中医学会”协办的“名老中医暨高级药剂师国际论坛”拟将于2008年2月下旬在中国广东召开。欢迎投稿并参加会议。现征稿如下:

1. 征文内容:(1)中医基础研究和理论研究;(2)名老中医临床经验总结与继承;(3)临床应用经方、成方、验方的体会;(4)中药理论研究及现代应用;(5)中药及复方制剂的开发与研究;(6)中医临床各科经验介绍及研究进展;(7)中药、方剂理论及现代应用综述;(8)中药的文献整理;(9)中药的实验研究和药理研究;(10)中药的鉴别、保管研究;(11)中药临床药学总结;(12)中药应用的安全性探讨;(13)中药的有效性及其临床应用;(14)中药新剂型制剂技术;(15)中药有效单体成份研究;(16)针灸及非药物疗法在各种临床中的应用等;(17)中医皮科、妇科、骨科、儿科、眼科等临床经验;(18)中医美容;(19)中医药膳食疗研究;(20)药用植物栽培技术。

2. 征文要求:(1)论文要求论点明确,论据充分,结构严密,文字精炼,具有科学性、创新性、实用性;(2)文稿中的计量单位均须采用法定计量单位,如“克”应为“g”,“毫升”应为“ml”,“白细胞5000/mm³”应为“白细胞5×10⁹/L”等;(3)征文经专家评审后,录用文章刊登在《世界中医药》杂志2008年增刊上,并邀请参加会议,入选论文将安排在大会交流,参加会议者颁发证书并授予国家级继续教育学分;(4)征文截止日期为2008年1月上旬;(5)文题下署作者姓名,文稿末尾写清楚作者单位名称、地址、邮政编码、电话;请在投稿信封左下角注明“会议”字样;(6)欢迎电子版投稿。

3. 投稿地址:北京市朝阳区小营路19号财富嘉园A座302室,邮编:100101,联系人:焰爱晖。E-mail: wfcms2006zsz@163.com。