

华跌打丸、百年乐、金嗓子喉宝都称中成药。目前全国有国准字号的民族药成药 865 个,涉及藏、蒙、维、傣、苗、彝 6 个民族的民族药,进入医保目录的有 47 个,今后急需要做的工作是:(1)在深入调查的基础上继续编著《中国民族药志》和《中华本草》民族药分卷。(2)建立已知的各个民族的民族药的药材标准。(3)清理民族医药文献中的成方目录,充实民族药验方目录,有计划地进行筛选和开发。(4)恢复民族药地方标准,如云南正在建立彝药地方标准 150 个。国家药品标准从地方标准而来,应该由地方有关部门首先建立地方标准。民族医药的专家主要在民族地区,民族医药的科研、生产、评审首先由民族地区起步是必然的,而且目前也是现实可行的。(5)加强民族药的科学研究,首先对民族药进行系统研究,对民族药药材和成药制剂中的重金属、濒危物种进行重点研究,对传统制药工艺进行深入研究并评估,对民族药的疗效进行跟踪观察。这一切都迫切需要建立相应的民族医药研究基地。

近 80 年来,现代考古学认为,“中国自古以来就是一个多民族、多地区的国家,中国文明的发展是多线的,灿烂辉煌的古代文明是各个地区、各个民族共同创造的”。中国传统医药是一个伟大宝库。一方面,中

国是一个历史悠久、传统文化底蕴深厚、传统医药资源丰富、目前正在向现代化迈进的国家;另一方面,中国人口众多,历史苦难深重,各地区经济发展很不平衡,城乡人民生活水平悬殊很大,一些地区缺医少药情况还相当严重。在中国这样一个大国办医疗卫生事业,世界上没有现成的、合身合体的医学模式可以套用。我们必须面对国情,面对现实,冲破常规,大胆创新,实事求是地实行土洋并举,中西并重,两条腿走路的方针。重新认识中国传统医学的版图,全面认知、尊重和大量应用民族医药。当今社会,人们对医学的追求是无限的。西方社会大量引入替代医学,包括中医学、针灸、印度医学、瑜伽、尤纳尼、顺势疗法、睡眠疗法等等。尽管中国的中医学博大精深,但中国也可引进国外的传统医学为我所用,使本国的传统医学得到借鉴和滋养。中国医疗卫生事业的格局应该在保持中国特色的前提下,现代医学、中医学、民族医学、民间医学、替代医学并存。我们应该以人民需求为指引,人民福祉为宗旨,充分发挥传统医药的作用。

参考文献

- 1 世界卫生组织. 2002~2005 传统医学战略;2.
- 2 中国药材公司. 中国药材资源. 科学出版社, 1995:2.

(2007-01-15 收稿)

外贴壮元补气膏治疗乳腺炎 166 例

任 峰*

(*安徽省界首市光武镇永昌路邮局东 150 米路南,任彩峰诊所,236500)

关键词 乳腺炎/中医药疗法; @ 壮元补气膏

从 2002 年 1 月 9 日~2003 年 1 月 9 日共收治乳腺炎患者 166 例,全部运用壮元补气膏对病灶进行穴位贴治,取得良好的疗效,现在报道如下。

1 临床资料

收治 166 例乳腺炎患者,年龄最小的 26 岁,最大的 38 岁,平均年龄 31 岁。166 例乳腺炎患者全部是哺乳期妇女。乳妇因乳婴咬破乳头受细菌病毒感染,又因乳妇免疫抵抗力下降,引发乳腺感染而发生炎性病理变化。所治乳腺炎患者全部是处于未化脓溃烂的初期,若已化脓溃烂则禁用壮元补气膏贴治。

2 诊断标准

乳房一侧或两侧部分乳腺或全部乳腺发生细菌乳腺感染,局部出现红肿硬块、疼痛,乳汁变色变味,伴有全身发热,舌红苔黄,口苦,脉弦数。

3 治疗方法

在治疗过程中停止其他一切治疗方法,每位患者只用壮元补气膏进行穴位贴治,以乳腺感染病灶处为主进行贴治,伴有发

热者配大椎穴贴治,伴有舌红苔黄、脉弦数者配肝俞穴贴治。每贴膏药贴治 3~4 天,停 1 天再贴,如此循环直至贴治好为止。有痒感者属于活血散瘀的正常良性反性。期间禁吃牛肉辛辣之品。

4 疗效标准

治愈:乳腺炎症红肿疼痛等一切症状全部消失,乳腺病灶组织完全修复,恢复一切生理功能。显效:乳腺炎症红肿疼痛减轻、结块减小,发热基本消失,乳腺、乳汁大部分畅通,乳汁色味基本正常,但有时复发。无效:乳腺发炎症状无减轻,甚至有所发展。

5 治疗结果

所收治的 166 例乳腺炎患者,全部治愈。治愈时间最短的 10 天,最长的 36 天。

6 讨论

运用壮元补气膏贴于乳腺炎病灶部位及穴位,通过局部病灶皮肤吸收壮元补气膏药的诸药,活血化瘀通络,恢复乳腺病灶内的微循环,加快了乳腺病灶组织的修复。

(2007-05-08 收稿)