

善于运用现代科学技术,扬先贤之长,补古人之不足。他在临床科研中注重科研设计,运用现代医学的诊断和疗效标准,观察的样本数在 30 例以上,同时采用观察量表和化验室有关项目检查,然后对数据进行统计学处理,以说明问题,所以科学性较强,参考价值大。在他发表的 100 多篇论文中,展示了新理念、新方法,丰富了中医精神病学。如周老认为中医学的“重阳则狂,重阴则癫”理论,与现代精神病学的阳性症状和阴性症状分类,十分相符,并主张治疗阳性症状用活血化瘀法,治疗阴性症状用兴奋壮阳法。他在临床治疗工作中,扬长避短,西为中用。如遇到兴奋躁动、拒食拒药、消极自杀等急症重症,中药难以及时改善症状,则选用控制症状较快的西药或电抽搐治疗。如急性症状改善以后,加用中药,既可以减少西药用量,又可以减少其副反应。尤其对抗精神病药所致的肥胖、闭经、阳

痿、便秘、流涎等副反应,可以发挥中药整体调节的优势,采用丰富多彩的治疗方法,既能解除患者痛苦,又可弥补西药之不足。

周老尊重科学,实事求是。他谆谆教导我们,中药治疗精神病的疗效,离患者愿望甚远,任重道远,冀同道继续努力。

参考文献

- 1 周康,徐声汉.《“痰迷心窍”论在精神科所起的影响及其实用价值》.新医学副刊,1978,4(4):222~224.
- 2 周康.祖国医学对精神病治疗的初步探讨.中医杂志,1962,(8):12~16.
- 3 杨春林,曹春芳,王美珍.桃黄片为主治疗精神分裂症的临床与实验观察.中医杂志,1986,27(9):31~34.
- 4 王美珍,孙玲,杨春林.精神片治疗精神病 32 例临床观察.中医杂志,1999,40(11):697.

(2007-02-27 收稿)

应用水飞蓟宾预防抗结核药物所致肝损害临床疗效分析

郭德云* 潘建中* 瞿志珍* 张玉芳* 吴衍玲*

(* 齐鲁石化中心医院感染内科,山东省淄博市临淄区太公路 65 号,255400)

关键词 抗结核药物所致肝损害/中医药疗法; @ 水飞蓟宾

抗结核药物的应用原则之一是联合用药,目前常用的多数抗结核药物都具有肝脏损害的副作用,据报道在使用异烟肼、吡嗪酰胺、利福平化疗方案中出现肝脏损害约占 20% 左右,许多结核病患者因肝脏损害而影响了规范化疗。我们选择了水飞蓟宾胶囊(天津天士力制药股份有限公司生产)对抗结核药物所致的肝脏损害,取得较好疗效。现总结如下。

1 临床资料

选择初治、复治结核病患者 127 例,均为我院 2005 年 2 月~2006 年 2 月门诊就诊的结核病患者,应用抗结核药物前检查肝功能及甲、乙、丙、戊型肝炎病毒血清标志物,检查结果正常者入组,随机分为治疗组 65 例,对照组 62 例。

2 治疗方法

治疗组服抗结核药物的同时服用水飞蓟宾胶囊每次 70mg,每日 3 次,葡醛内酯片 0.2g,每日 3 次。在治疗过程中每月复查一次肝功能,特殊情况下随时复查肝功能。

3 结果

两组发生肝脏损害病例数比较见表 1。两组肝损害发生时间比较见表 2。

表 1 两组肝损害病例数比较

组别	例数	肝损害例数		合计	%
		ALT ↑	AST + IBIL		
治疗组	65	2	0	2	3.08
对照组	62	7	4	11	17.74

注: P < 0.01。

表 2 两组肝损害发生时间比较

组别	例数	0~30 天	31~60 天	60~90 天
治疗组	2	1	1	0
对照组	11	7	3	1

4 讨论

结核病在化疗中,因抗结核药物的副作用而中止治疗最常见的因素是肝损害,抗痨药物引起的肝损害约占所有药物性肝损害的 20%。在常用抗痨药物中,异烟肼对肝脏的毒性可导致血清转氨酶升高,偶可出现黄疸;利福平最主要的副作用是肝损害,常导致血清转氨酶升高、黄疸、肝脏肿大等。水飞蓟宾胶囊的主要成分是水飞蓟宾、磷脂酰胆碱,具有改善肝功能、稳定肝细胞膜、调节胆汁分泌、排出体内废物积聚、降浊、降酶等作用。临床治疗表明口服小剂量水飞蓟宾胶囊对预防抗结核药物引起的肝脏损害有很好的效果,无毒副作用,口服方便,从而完成了抗结核药物全程化疗。

(2007-07-26 收稿)