

· 临床研究 ·

求嗣丹治疗排卵功能障碍性不孕症的前瞻性研究

庞保珍¹ 赵焕云²

(1 山东省聊城市中医医院, 山东省聊城市文化路 1 号, 252000; 2 山东省莘县实验高中医务室)

摘要 目的:探讨求嗣丹治疗无排卵致不孕症的临床疗效。方法:将 253 例无排卵致不孕症患者随机分为以求嗣丹治疗的治疗组(129 例)和以氯米芬治疗的对照组(124 例)。结果:治疗组与对照组促排卵疗效无差异($P>0.05$),而痊愈(妊娠)疗效有明显差异($P<0.01$)。结论:求嗣丹对气虚而又肾精不足所致无排卵致不孕症有较好的临床疗效,且用药后均有不同程度的增强体质作用。

关键词 不孕症/中医药疗法; @ 求嗣丹

Prospective Study of Treating Barrenness Caused by Ovulatory Dysfunction with Qiusi Elixir

Pang Baozhen, Zhao Huanyun

(Chinese Medical Hospital of Liaocheng City, Shandong Province, Liaocheng 252000)

Abstract Objective: to investigate curative effect of Qiusi Elixir on anovulia induced barrenness. **Method:** 253 subjects of anovulia induced barrenness were randomly divided to treated group (129 cases) treated with Qiusi Elixir and control group (124 cases) treated with Clomiphene. **Result:** There was little difference in improving ovulation of both groups ($P>0.05$), yet considerable difference in perfect cure (cyesis) ($P>0.05$). **Conclusion:** anovulia induced barrenness due to deficiency of qi and kidney essence respond well to Qiusi Elixir, and general condition of patients were built up to varied degree after medication.

Key Words Barrenness/Chinese medical therapy; @ Qiusi Elixir

排卵功能失调的发病率较高,临床上造成闭经、子宫出血及不孕等,影响健康,影响家庭关系。为了客观地评价聊城市中医医院内部制剂求嗣丹(鲁药制字 Z1620030034)治疗排卵功能障碍性不孕症的临床疗效,我们自 1993 年 12 月~2006 年 10 月以求嗣丹与氯米芬进行了对照研究,报道如下。

1 临床资料

1.1 病例选择标准:(1)诊断标准:按中华人民共和国卫生部制定发布的无排卵致不孕症的西医诊断标准^[1]、《中医诊断学》制定的气虚^[2]及肾精不足^[2]的中医辨证标准。(2)试验病例标准:按卫生部制定发布的该病纳入病例标准^[1]及排除病例标准^[1]。

1.2 观测指标:按卫生部制定发布的该病安全性观测^[1]及疗效性观测^[1]要求做。

1.3 一般资料:本组 253 例均为门诊病例。将 253 例不同类型的无排卵致不孕患者,随机分为两组。治疗组 129 例:年龄 23~39 岁,多数 23~28 岁;结婚时间 2~20 年,多数 2~4 年;其中 1 度闭经 16 例,2 度闭经 18 例,无排卵功能性子宫出血 12 例,无排卵月经 65 例,多囊卵巢综合症 18 例,中医辨证均为气虚而又肾精不足。对照组 124 例:年龄 23~40 岁,多数 23~28 岁;结婚时间 2~19 年,多数 2~4 年;其中 1 度闭经 18

例,2 度闭经 16 例,无排卵功能性子宫出血 10 例,无排卵月经 62 例,多囊卵巢综合症 18 例,中医辨证均为气虚而又肾精不足。在实验样本数达到预定数 85% 左右时,对影响疗效的因素,如年龄、结婚时间、夫妻感情、疾病的类型、中医辨证等项目进行了均衡性检验,两组间无显著性差异($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

治疗组采用求嗣丹(人参、黄芪、枸杞子、菟丝子等),研末为水丸,每次 9g,每天 3 次。月经第 5 天开始,连服 20 天。闭经者采用连服 20 天,停药 10 天,再连服 20 天的服药方法。对照组采用上海衡山药业有限公司生产的枸橼酸氯米芬胶囊治疗,月经第 5 天开始,每日 50mg,连服 5 天。闭经者采用连服 5 天,停药 30 天,再服 5 天的服药方法。

3 治疗结果

3.1 疗效判定标准:按中华人民共和国卫生部制定发布的该病疗效判定标准^[1]判定疗效。

3.2 治疗结果:(1)治疗后两组排卵疗效比较:患者用药 1 个周期,或几个周期,经检测^[1]有 1 个周期有排卵,该例即列为有排卵统计。治疗组排卵率为 75.19%,对照组排卵率为 70.97%,见表 1。(2)治疗后两组痊愈疗效(妊娠疗效):治疗组痊愈率为

37.98%, 对照组痊愈率为 19.35%, 见表 2。(3) 治疗后各种无排卵致不孕症患者的疗效: 对各种患者均有不同程度的疗效, 见表 3。

表 1 治疗后两组排卵疗效比较

组别	排卵	无效	合计	排卵率(%)
治疗组	97(94.33)	32(34.67)	129	75.19*
对照组	88(90.67)	36(33.33)	124	70.97
合计	185	68	253	73.12

注: 与对照组比较, * $P > 0.05$ 。

表 2 治疗后两组痊愈疗效比较

组别	痊愈	无效	合计	痊愈率(%)
治疗组	49(37.22)	80(91.78)	129	37.98*
对照组	24(35.78)	100(88.22)	124	19.35
合计	73	180	253	28.85

注: 与对照组比较, * $P < 0.01$ 。

表 3 治疗后各种无排卵致不孕患者的疗效

诊断	治疗组			对照组		
	例数	痊愈	无效	例数	痊愈	无效
多囊卵巢综合症	18	10	8	18	4	14
无排卵功能性子宫出血	12	4	8	10	2	8
1 度闭经	16	2	14	18	2	16
2 度闭经	18	2	16	16	0	16
无排卵月经	65	31	34	62	16	46
合计	129	49	80	124	24	100

4 讨论

通过临床观察, 求嗣丹组的排卵率达 75.19%, 略高于公认有效的氯米芬组的排卵率, 但经统计学处理($P > 0.05$), 无显著性差异。临床观察求嗣丹组的痊愈率(妊娠率)明显高于氯米芬组的痊愈率(妊娠率)($P < 0.01$)。用药后的体质变化方面, 经安全性观测, 服求嗣丹后未见毒副作用, 且多有性欲增强, 精力充沛之感, 体质明显增强。而氯米芬服后只能促进排卵, 不能增强人的体质, 且服后有常见的不良反应。

求嗣丹中人参大补元气, 补脾益肺, 生津止渴; 黄芪补气升阳。气足则化源充足, 肾精充盛; 枸杞子、菟丝子等补肾益精, 且菟丝子不仅益阴且能扶阳, 补而不燥, 补而不滞。诸药配伍, 共收益气生精, 康性赞育之功。所以求嗣丹适用于气虚而有肾精不足导致的男女不孕不育、性功能障碍等。临证除无子之主症外, 尚有痿软、精少、经闭、发脱齿摇、健忘、耳鸣、动作迟缓、性机能减退、神疲乏力、舌淡红、苔白、脉沉细等见症。以求嗣丹治愈后, 未见产出畸形胎儿且无流产弊病。

排卵功能是由下丘脑-垂体-卵巢轴之间的功能所调节, 服用求嗣丹能恢复排卵功能, 肯定是调节了下丘脑-垂体-卵巢轴之间的功能。至于通过何种途径调节的, 尚需进一步研究。

参考文献

- 1 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则(第一辑), 1993:276~279.
- 2 邓铁涛, 等. 中医诊断学. 上海科学技术出版社, 1993:99~123.

(2007-06-21 收稿)

国家中医药管理局主管, 中国中医药行业惟一国家级权威大报



中国中医药报

报道中医药一切时效信息

拥有信息

占得先机

您想在第一时间获取最新国家中医药方针政策吗?
您想在第一时间了解中医药最新科研成果吗?
您想在第一时间掌握最新中医药临床经验吗?
您想在第一时间知晓中医药学术思想最新动态吗?
您想在第一时间学习成功医院的管理模式吗?
您想在第一时间研究成功中医药企业文化及研发管理营销案例吗?
您想在第一时间搜集中医教育及人才培养资讯吗?
您想快速提高自己的医疗水平早日成为名医吗?

欢迎登陆本报网址:
www.cntcm.com.cn
进入中国中医药报
网上书店, 大量医
药图书供您挑选。
咨询电话: 010-64860746

欢迎订阅中国中医药报, 全国各地邮局全年均可订阅, 本报为周四刊, 对开八版
邮发代号: 1-140, 每份定价: 0.8 元, 全年定价: 156 元, 半年定价: 78 元

如果您错过订阅时间或在订阅方面有任何问题, 请直接与中国中医药报社发行部联系
电话: 010-64855367、64854538 网址: www.cntcm.com.cn