

# 房定亚治疗变态反应性皮肤病经验

刘 青 云\*

( \* 中国中医科学院西苑医院,北京市海淀区西苑操场1号,100091)

关键词 皮肤病/中医药疗法; @ 房定亚

房定亚教授从医40余年,临床经验丰富,曾先后师从祝谌予、宋孝志等京城多位名医。其中医造诣颇深,学验俱丰,对于心、肾、风湿免疫、皮肤病等多种疾病的治疗都取得了较好的临床疗效。笔者近年有幸师从房定亚教授,现就在临床中应用当归饮子及三两三等方辨证加减治疗变态反应性皮肤病的临床经验简介如下。

变态反应性皮肤病是皮肤科的常见病、多发病,最常见的有湿疹、荨麻疹(部分)、血管神经性水肿、接触性皮炎、药疹、异位性皮炎、日光疹、过敏性紫癜等,虽然其临床表现各异,但在病因及病理变化上却多有共同之处。在临床辨证上,强调兼顾局部与整体两方面;治疗上,在疾病的不同阶段、不同时期采用不同的治疗,做到既可同病异治,又可异病同治。

房教授在治疗变态反应性皮肤病上,最常应用的方剂为当归饮子和民间验方三两三。当归饮子以养血、活血、祛风为主要功效,主要用于慢性荨麻疹、痒疹、过敏性紫癜、药疹后期等疾病。患者多表现为反复发作或迁延不愈,多以皮损颜色较暗为明显特征;而三两三的主要功效为清热解毒、益气活血,常用于全身湿毒较重,偏于急性期的患者,如急性湿疹、结节性痒疹,一般以皮疹色红,伴有破溃、渗出为临床特征。对上述疾病合并有细菌感染,临床运用也可取得较佳疗效。当归饮子出自宋代《济生方》,治心血凝滞,内蕴风热,可见遍身疮疥,或肿或痒,或脓水浸淫。方中四物汤以养血,兼以凉血调血,何首乌补肝肾而益阴血,黄芪补气生血、益气固表,且药性升浮,外达皮毛,白蒺藜、防风、荆芥祛风止痒,甘草和中,调和诸药。本方取“治风先治血,血行风自灭”之意,具有养血润肤,祛风止痒的作用。主治皮肤瘙痒,入夜尤甚,或起疹,或不起疹,证属阴血不足者。疮疡三两三方剂原由生黄芪1两(30g),金银花1两(30g),全当归1两(30g),生甘草3钱(10g),川蜈蚣3分(1g)组成。蜈蚣辛温有小毒,能搜顽疾,主治丹毒秃疮、便毒瘰疬,用于迁延久之疮疹,更具殊功。此物虽有小毒,但在能解百药毒的甘草协调之下,无不良反应。此方用药药简性专,集补

万方数据

气补血、清热解毒为一体,对于顽固性皮肤疮疡之毒热炽盛者,可取得较好疗效。

在临床辨证上要兼顾全身情况和局部皮损改变,临床治疗要根据辨证的情况选择用药,若局部见丘疱疹、水疱、渗出、糜烂结痂者,属于湿证;皮损游走不定,忽隐忽现者,属于风证,其中,色淡或浅者属于风寒;皮肤潮红,或局部可见大片红斑者,属于热证,其中,红斑压之可退者属于风热,压之不退者属血热,斑色红紫为郁热深久;皮肤干燥发痒,有较多糠状鳞屑者,属于血燥。风寒者,可加用麻黄、桂枝;风热者,加用荆芥、防风、蝉衣;湿盛之体,可加用土茯苓、苍术、黄柏;血热者加用生地黄、牡丹皮、白茅根、水牛角、紫草;血燥者,加用当归、何首乌;伴有发热者,加用生石膏、黄芩;皮损有硬结者加用虫类药,如乌蛇、蜈蚣、蛇蜕以搜风化结。注意在方中加用引经药物,病在头面、颈部者,加用槐花、桑叶、菊花;病在咽部、呼吸道者,加用麻黄、蝉蜕;病在腰以下者,加用土茯苓、黄柏、白鲜皮、赤小豆、苦参。治疗后期可以仙鹤草、紫河车、生黄芪等收功、善后。另外,根据房教授的经验,中药中一些具有收涩和味酸的药物常具有抗过敏的功效,如生石膏、生牡蛎、乌梅、五味子等,临床上也可以根据病情选用。

例1:慢性荨麻疹:杜某,女,48岁。周身皮肤瘙痒,起风团7~8年。初起时,应用抗组胺类药物,如扑尔敏、息斯敏等尚能有效,后来逐渐失效,改用强的松、地塞米松等。最初,用强的松10mg/日就可以控制症状,后来激素用量逐渐加大,直至用到地塞米松10~20mg/日。用药时症状可见好转,但停药后3~5天就又出现症状,病情反复发作。来我院治疗前,患者用地塞米松15mg/日,且因长期服用激素,出现颜面肿胀、心慌等症状,患者希望通过中药治疗停用激素。来诊时,患者情绪欠稳定,自诉夜不能寐,查体可见其周身皮肤粗糙,胸背皮肤部分出现苔藓化,并伴有色素沉着及抓痕、结痂,躯干部位可见较多的红色风团,皮肤划痕征(+)。舌质红,苔薄白,脉弦细。过敏原检查提示IgE增高,鱼(+),余均为阴性。中医辨证为风邪久羁,蕴郁化热,耗伤阴血所致。治疗以疏风清热、凉血养阴为法。处方:生黄芪30g,金银花30g,当归30g,生甘草10g,蜈蚣1条,生地黄30g,牡丹皮10g,紫草

10g,生石膏 40g。上方 7 剂后,患者瘙痒程度较前减轻,风团数量减少,但有时夜间仍有瘙痒,影响睡眠。复诊时,于上方中加入生何首乌 20g,白鲜皮 12g 以加强祛风解毒之功效。再进 7 剂后,患者夜眠改善,情绪较前稳定,皮肤风团的数量及发作的程度均有减少,皮肤的色沉及苔藓化也略有改善。患者想回当地进一步治疗,于上方中加用白芍 20g,去生石膏。嘱患者少食刺激性食物,保持情绪愉悦,1 月后随访,患者病情稳定,偶尔有少量风团,但瘙痒已可耐受。

例 2:湿疹:张某,男,71 岁。周身起红丘疹,反复发作 15 年,皮损以腋下、肘窝、两胁及腰间为著,抓后皮肤破损、流黄水,继而结痂。来诊时患者上述部位可见片状红斑、丘疹、丘疱疹,伴有渗出、结痂、色素沉着,腋下皮肤轻度糜烂。舌质红,苔黄腻,脉弦滑。且伴见口苦,纳呆,夜不能寐,小便黄,大便黏腻不畅。辨证属湿热蕴阻。处方:生黄芪 30g,当归 30g,生甘草 10g,金银花 30g,白鲜皮 15g,蜈蚣 1 条。上方服用 7 剂后,患者瘙痒减轻,渗出减少,未出新疹。复诊时再加用土茯苓 15g,赤小豆 30g,苦参 10g 以加强清热燥湿之力。再服 7 剂后,患者已无渗出,疹消痒止,夜间可以安然入睡。为巩固疗效,再进上方 7 剂。

例 3:过敏性紫癜:单某,女,16 岁。患者于半月前发热、咽喉肿痛后,全身出红色斑丘疹,尿如茶色。尿检示:红细胞满视野,蛋白(++)。血常规检查正常,

血小板在正常范围。当地医院诊为过敏性紫癜合并肾炎。随即服用多种中西药物,症状不消。就诊时,自觉身痒,腰痛,下肢无力,四肢、躯干皮肤布满紫红色丘疹和片状斑疹,且微微发热,脉细数,舌苔净,舌红。否认过敏史。中医辨证为风热与血相搏,壅盛成毒,损伤脉络,迫血外溢,治宜清络护脉、凉血止血。处方:水牛角 30g,生地黄 20g,玄参 15g,牡丹皮 10g,炒荆芥 10g,大黄 10g,仙鹤草 20g,玳瑁 10g,紫河车 10g,生黄芪 30g,大蓟、小蓟各 30g,生蒲黄 15g(包),黄柏 10g。服药 15 剂,另服西药强的松 20mg/日,皮疹消退,尿常规检查正常。患者自行停药强的松,1 周后又发,遂电话咨询求方。根据症状分析,患者风热病毒未尽,若内外环境有变,邪乘其虚又复燃。拟补泻并施,补气解毒、凉血止血,方用三两三加味:白花蛇舌草 20g,小蓟 30g,槐花 10g,炒荆芥 10g,生地黄 20g,生黄芪 30g,当归 30g,金银花 30g,蜈蚣 1 条,生甘草 10g,水牛角 30g,紫草 20g,生大黄 10g,水煎服,每日 1 剂,同时服强的松 15mg/日。15 剂后,患者皮疹全消,尿检正常。嘱其激素每周停减 5mg,并开丸药方,宗当归饮子加味,和血调营。当归 12g,生何首乌 15g,白蒺藜 12g,防风 10g,白芍 30g,川芎 9g,生地黄 20g,生黄芪 30g,生蒲黄 15g(包),白茅根 30g,10 剂,烘干轧面,做水丸,每次服 6g,日服 2 次。服丸药半年,病症未发。

(2007-03-12 收稿)

## 百合地黄汤合甘麦大枣汤治疗情志病 1 例

蒋永兴\*

(\* 澳门科技大学科大医院情志科)

关键词 情志病/中医药疗法; @ 百合地黄汤; @ 甘麦大枣汤

百合地黄汤和甘麦大枣汤同记载于《金匱要略》,根据原文描述的主要症状,突出的为淡漠低下的心理精神症状以及阴虚表现。分析其方中用药,取其主要功用:有益气养血宁神之功。以甘麦大枣汤专和脾胃,使生发有源而为本,合以百合地黄汤以治气血,使气水平而而为用,两方共奏宁心养神、安魂定魄之效。以此为据,临症以此为主方,取效甚捷。兹举例如下。

病例:李某,女,35 岁,于 2007 年 4 月就诊。望之神清气和。主诉 5 年前因闻讯丈夫突然去世而受惊吓,情绪抑郁不畅,怕独处,并频有恐怖幻觉,致无法正常驾驶,多梦惊恐寐差,近年来情绪较为淡漠,兴趣减,内向,时有无名恐惧和幻觉,感情难以表达,易乏力,欲食而量少,二便可,诊中突悲伤哭泣,舌红少苔,脉细数。综其病史症状,证属气血两虚,予以百合地黄汤合甘麦大枣汤加味。服用 2 周后,症状明显好转。患者诉因恐惧幻觉少发,已能恢复正常驾驶,和友人约会时能感受喜悦,并能单独跑

步锻炼,寐稳纳进。嘱多运动,配以推拿,随访 3 月余,病情稳定。

体会:《灵枢·本神》:“肝藏血,血舍魂,肝气虚则恐,实则怒。脾藏营,营舍意,脾气虚则四肢不用,五藏不安”及“怵惕思虑者则伤神,神伤则恐惧流淫而不止。”两段原文论述了心理与生理疾病互为影响的关系,清楚地指出心身疾病治疗之要领。以此为基础,结合《金匱要略》记录,理法方药得宜而取效满意。

早在两千多年前《内经》已记载了关于人类心理疾病的基础理论,而在仲景之著作中具体地以症状条文表现出来,附上精辟的治疗方法,在临床治疗中起着重要的指导作用。精神心理疾病在西医的治疗过程中属漫长甚至终生用药,而在多本中医经典中未见对精神疾病长期或终生用药的相关描述,因此,只要以中医基础理论中形神合一、阴阳平衡为主要养生治病之大法,借仲景言精意深方便药简之论著,对症用药,定能达到心身俱为其所治之效。

(2007-03-27 收稿)