

组治疗后 E2、LH 水平均有显著下降 ($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$), 但与正常组仍有差异 ($P < 0.01$), T、FSH 水平无显著性改变 ($P > 0.05$)。治疗组疗效明显优于对照组 ($P < 0.01$)。

表 2 两组治疗前后血清 E2、T 水平比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	时间	例数	E2 (pmol/L)	T (nmol/L)
正常组		32	127.68 ± 50.22	0.87 ± 0.38
治疗组	治疗前	36	300.36 ± 79.28 [▲]	0.81 ± 0.37
	治疗后	36	149.60 ± 48.27 ^{**△}	0.90 ± 0.36
对照组	治疗前	28	306.37 ± 80.27 [▲]	0.89 ± 0.38
	治疗后	28	265.12 ± 60.53 [▲]	0.79 ± 0.31

注:与正常组比较, [▲] $P < 0.01$;与本组治疗前比较, ^{*} $P < 0.05$, ^{**} $P < 0.01$;与对照组治疗后比较, [△] $P < 0.01$

表 3 两组治疗前后血清 FSH、LH 水平比较 (U/L, $\bar{x} \pm s$)

组别	时间	例数	FSH	LH
正常组		32	8.78 ± 2.32	10.27 ± 3.56
治疗组	治疗前	36	16.27 ± 6.98 [▲]	27.90 ± 9.87 [▲]
	治疗后	36	10.87 ± 5.03 ^{**△}	12.87 ± 6.32 ^{**△}
对照组	治疗前	28	19.23 ± 6.87 [▲]	23.62 ± 9.03 [▲]
	治疗后	28	14.09 ± 6.58 [▲]	19.65 ± 7.65 ^{**△}

注:与正常组比较, [▲] $P < 0.01$;与本组治疗前比较, ^{*} $P < 0.05$, ^{**} $P < 0.01$;与对照组治疗后比较, [△] $P < 0.01$

4 讨论

中医学认为本病主要病因为情志不遂、冲气郁结,气滞则血瘀,气血瘀滞则生褐斑。血府逐瘀汤出自清代名医王清任的《医林改错》,方中当归、川芎、赤芍、桃仁等活血化瘀通经;柴胡、枳壳疏肝解郁行气;牛膝祛瘀血,通血脉,引血下行;生地黄凉血清热,合当归又能养阴润燥,使祛瘀而不伤阴血;甘草调和诸药。诸药合用,既行血分瘀滞,又解气分郁结,活血而不耗血,祛瘀又能生新,合而用之,使瘀祛血行,则诸症可愈。若烦躁失眠者加丹参 30g,桑叶 30g;大便秘结者加大黄 12g,紫菀 30g;若潮热盗汗者加百合 30g。现代药理研究认为,活血化瘀药有改善体内环境、降低血液黏度、促进血液循环等功效,就两组治疗前后性激素水平改变看,活血化瘀药可能对改善内分泌紊乱也有一定作用。

参考文献

- 1 中国中西医结合皮肤科学会色素病学组. 黄褐斑的临床诊断和疗效判定标准(草案)中华皮肤性病学杂志, 1999, 13(4): 209.
- 2 榻国维, 范瑞强. 皮肤病中医治疗全书. 广州: 广东科学技术出版社, 1996, 358.

(2007-09-29 收稿)

选用中成药治疗带状疱疹

李兆武*

(* 云南省大理州永平县博南镇中心卫生院, 672600)

关键词 带状疱疹/中医药疗法

带状疱疹是由水痘带状疱疹病毒引起的急性炎症性皮肤病, 中医称为“缠腰火龙”。其主要特点为簇集水泡, 沿一侧周围神经作群集带状分布, 伴有明显神经痛, 应用中成药治疗, 能取得较好治疗效果。

1 季德胜蛇药片: 取该药适量, 用 75% 乙醇或 50 度 ~ 60 度白酒搅拌成稀糊状, 搽疱疹处, 每日 5 ~ 6 次, 并每次内服 10 片, 1 日 3 次。季德胜蛇药片具有解毒消肿、止痛生肌、抗炎抗病毒之功效。

2 六神丸: 取六神丸适量研细, 用醋调外敷患处, 每日 3 次。同时口服六神丸 10 粒, 每日 3 次, 一般用药 1 ~ 2 次疼痛即可减轻或消失。

3 云南白药: 取云南白药适量用菜油或食醋调成糊状, 直接敷于患处, 以能全部覆盖皮损为度, 每日 2 次, 1 周左右皮损结痂愈合。

4 牛黄解毒丸: 用牛黄解毒丸 3 丸, 去壳取药丸压碎加生理盐水 100ml 混匀, 外搽患处, 每日 3 ~ 4 次。

5 喉症丸: 取喉症丸适量研粉加水或醋 3ml 调匀, 外涂患处, 每日 4 次。

6 消风散: 取消风散适量用蜂蜜调成糊状, 外搽患处, 每日 1 ~ 2 次, 至症状消失为止。同时可服消风散丸, 每次 2 丸, 每日 2 次。

7 冰硼散: 取冰硼散、凡士林适量, 调成糊状, 敷于患处, 每日 1 次, 直至痊愈为止。

8 生肌玉红膏: 用生理盐水将皮损局部清洗干净后, 将生肌玉红膏涂在纱布上, 敷贴患处, 每日 2 次。疱疹未破或已破者均可应用。

9 板蓝根注射液: 用板蓝根注射液外搽带状疱疹皮损部位, 每日搽 3 ~ 4 次, 一般 1 周即可痊愈。

10 穿心莲注射液: 取穿心莲注射液, 用干净绵签蘸药液搽患处, 每日 3 次, 直至症状消失, 一般 3 ~ 6 日便可痊愈。

11 五味消毒饮: 取五味消毒饮合剂适量, 用干净绵签蘸药液后搽于患处, 每日 3 ~ 4 次, 直至症状消失止。五味消毒饮同时对接触性皮炎、药疹、湿疹、荨麻疹患者, 亦有较好疗效。

(2007-05-25 收稿)