

水,渗透,包埋,聚合,用超薄切片机切片,双重染色后,用 H-600 透射电镜观察并拍片。

2 结果

电镜结果显示,空白组神经细胞结构正常,胞浆内线粒体及内质网结构清晰,核圆而大,核膜清晰,染色质浅淡分布较均匀;衰老模型组组织水肿严重,神经细胞胞浆内线粒体结构模糊,部分嵴丢失,内质网有轻度扩张,胶质细胞水肿明显;维生素 E 组组织有水肿,神经细胞周围有固缩,胞浆内线粒体嵴丢失呈空泡变,内质网扩张,核膜结构模糊,核染色质电子密度增高;回春汤大剂量组组织结构趋于正常,仅局灶性神经细胞有轻微水肿,线粒体结构较模糊;回春汤小剂量组组织局灶水肿,神经细胞大多趋于正常,但胶质细胞水肿严重。

3 讨论

脾肾亏虚夹瘀是衰老的基本病机,贯穿于衰老的全过程。本方以补肾健脾、益气化瘀为治法,由乌骨鸡、黄精、枸杞子、山楂、生姜等药物组成,取药物之性,用食物之味,共同配伍,相辅相成,食助药力,药助食

威,达到药物防治与食物营养的双重作用,从而达到延缓衰老的作用。

脑的衰老是机体衰老的一个重要方面,大脑神经元的超微结构能从组织形态学角度反映大脑的衰老程度。本实验结果表明,衰老模型组小鼠神经细胞发生了老化,此外衰老组神经胶质细胞水肿明显,这使神经胶质细胞对神经元的支持、营养、髓鞘形成、绝缘、防御和修复等多种功能受到严重的损伤,这也会进一步加重神经细胞的衰老。回春汤组组织水肿程度较衰老模型组及维生素 E 组轻,特别是回春汤大剂量组组织结构基本正常,只有局灶性神经细胞轻微水肿,说明回春汤大剂量能明显改善 D-半乳糖所致的大脑皮层神经元的衰老程度,减缓神经元的衰老。回春汤可能对大脑神经组织的保护作用、延缓老年神经退化性改变的作用比维生素 E 强。

参考文献

1 施新猷主编. 医学动物实验方法. 北京: 人民卫生出版社, 1980: 103 ~ 104.

(2007-06-11 收稿)

浅议黄芪的用量变化

杨国瑛*

(* 广东省江门市第三人民医院, 529000)

关键词 黄芪

黄芪,李时珍称之为“补药之长”。一般用量 10 ~ 15g,大剂量可用至 30 ~ 60g,个别配伍中可用至 120g。现就我院近年来应用黄芪的用量进行概述。

1 固表止汗

黄芪主要是补肺气,肺气足则汗自主。如治疗自汗的玉屏风散,黄芪得防风疏散之力而不恋邪,防风得黄芪固表而不散泄,黄芪的用量为 30g。而治疗阴虚盗汗的当归六黄汤,黄芪用量为其它各药的倍量,益气固表与育阴泻火相配,内外兼顾,使营阴内守,卫外固密,内热、外汗皆可相应而愈。

2 利水消肿

黄芪能补肺气、温三焦、壮脾阳、利水肿。如《金匱要略》防己黄芪汤。其中黄芪用量为 30g,我院曾用此方加减治疗老年下肢水肿多例,疗效颇佳。

3 升阳举陷,固气摄脱

中气下陷、崩漏脱肛、脏器下垂,黄芪可以固气摄脱。如补中益气汤治脾胃气虚、脱肛、子宫下垂、久泻久痢等气虚下陷诸症。举元煎主治气虚下陷、血崩血脱、亡阳垂危等证。我院一般应用炙黄芪剂量为 30 ~ 40g。曾用举元煎加味治疗崩漏,属气虚不能摄血所致者,炙黄芪用量为 40g,常 3 剂而血止。

4 中风偏枯,手足不遂

补阳还五汤是治疗半身不遂和痿症的有名方剂,方中重用

黄芪 120g,峻补元气,使气足而血行,经络通畅,配合当归尾、红花、桃仁、赤芍、川芎活血祛瘀,地龙通经络,共起到补气活血、逐瘀通络的作用。凡脉弱无力而痿废者,属于正气亏虚而致血脉不利者,皆能奏效。黄芪用量一般从 30 ~ 60g 开始,逐渐加大,且愈后还须继续服用,防止复发。

5 补虚益损

气和血,是人体生命活动的动力和源泉。很多补益剂都含有黄芪,补肺脾之气,以裕生血之源。如:归脾汤、圣愈汤、十全大补汤等。黄芪用量一般为 10 ~ 20g,个别用至 30g。此外,很多方剂都含有黄芪配伍人参,黄芪善补肌表之气,而人参善补五脏之气。因此,若黄芪为君,人参为臣,作用偏于表;若人参为君,黄芪为臣,作用偏于里。同是参、芪并用,治表或治里与用量的关系很大。

由上述方例看,固表止汗、利水消肿可用 30g,升阳举陷、益气固摄则宜重用,半身不遂和痿症更可用至 120g。此外,据《梁胎俊临床经验辑要》经验介绍,高血压患者用量可大,配伍适当,则无升压作用,小剂量反有升压作用。治疗血小板增多的患者,黄芪量不宜大,活血药量宜大,目的以活血为主,黄芪补气以防活血伤气,避免血栓形成。因此,必须根据病者的年龄、病程长短、疾病的寒热虚实,细审慎辨,方能收到药到病除之效。但是,对外感表实证、内有积滞、气实胸闷、阳盛阴虚、肝旺多怒、痛疽初起或溃后毒尚盛者,均不宜用。

(2007-06-11 收稿)