

养血清脑颗粒治疗老年性痴呆 60 例的临床观察

周 华 东

(第三军医大学大坪医院神经内科,重庆渝中区大坪长江支路 10 号,400042)

摘要 目的:探讨养血清脑颗粒对老年性痴呆患者认知功能和行为能力的改善作用。方法:收集老年性痴呆患者 120 例,随机分为治疗组 60 例与对照组 60 例,治疗组采用养血清脑颗粒,对照组不使用活血化淤类中成药,不使用安理申等防止痴呆药物,不服用养血清脑颗粒。两组患者分别在治疗前、治疗 3 个月后、治疗 6 个月后进行 MMSE 评分、ADL 评分的测评。结果:治疗组患者治疗后认知、行为能力均较治疗前有明显改善($P < 0.05$)。结论:养血清脑颗粒对老年性痴呆患者认知、行为能力有显著改善作用。

关键词 老年性痴呆/中医药疗法; @ 养血清脑颗粒

Clinical Observation of 60 Cases of Senile Dementia Treated with Blood Nourishing Brain Arousing Granule

Zhou Huadong

(Neurology Dept., Daping Hospital, Third Military Medical University, Chongqing 400042)

Abstract Objective: to investigate therapeutic effects of Blood Nourishing Brain Arousing Granule on cognitive function and capacity for senile dementia patients (SD). **Methods:** 120 cases of SD were randomly divided into treated group to take the granule and control group without given any medication. Score all patients according to MMSE and ADL systems before and after 3 as well as 6 months of treatment. **Results:** The treated group responded well to the granule in terms of cognitive function and capacity ($P < 0.05$). **Conclusion:** Blood Nourishing Brain Arousing Granule significantly improved cognitive function and capacity for senile dementia patients.

Key Words Senile Dementia/ Chinese Medical Therapy; @ Blood Nourishing Brain Arousing Granule

养血清脑颗粒治疗脑动脉粥样硬化的作用已得到肯定^[1]。文献报道,养血清脑颗粒能调节血管活性物质,舒张血管,改善微循环,提高脑组织血流量^[2]。最新研究表明,老年性痴呆的发生与脑动脉粥样硬化密切相关。本试验拟探讨养血清脑颗粒通过改善脑循环对老年性痴呆的防治作用。

1 临床资料

1.1 病例选择标准:病例纳入标准:1)65 岁以上,男

女不限;2)有脑缺血发作史;3)Hachinski 评分 < 4 分,排除血管性痴呆;4)汉密尔顿抑郁量表 < 17 分,排除抑郁症;5)符合老年认知功能障碍诊断标准。老年性痴呆诊断标准:用简易智能量表(MMSE)检查,评分在正常值以下,影像学头颅 CT 正常,可诊断。老年性痴呆判定按 MMSE 评分结果:满分为 30,文盲得分 ≤ 17 分为有老年性痴呆,小学文化得分 ≤ 20 分为有老年性痴呆,中学及以上文化 ≤ 24 分为有老年性痴呆。

(ALT、AST)、肾功能(Cre、Bun)、心电图检查,治疗后未出现异常,未发现鹿茸丸汤剂有不良反应。

4 讨论

中医学认为,糖尿病肾病病位在肾,没有相应的中医病名,根据不同的临床症状,可属于“消渴、尿浊、水肿”等范畴。笔者认为其病机在于肾气不足,气属阳,气虚甚则阳衰,阳虚气化不利,气机升降失常,诸证蜂起。如气虚运化无力,水湿内聚为痰为饮而成浊毒之邪,血运不畅而为瘀,气血阴阳相互影响而互衰,邪气内阻而伤正,此时必定证候复杂。鹿茸丸源自《三因极-病症方论》,原方主治矢志伤肾,肾虚消渴,小便无度,具有填补肾经,调和阴阳的作用。方中鹿茸性味甘、咸、温,归肾、肝经,补肾阳,益精血,用于治疗肾阳不足引起的畏寒肢冷、小便清长、夜尿频多、腰膝酸软等,为君药;补骨脂、肉苁蓉温肾补阳,共为臣药,增强

君药之功;黄芪甘温,补气升阳,大补元气,同时具有利水消肿之功,与茯苓健脾利湿,牛膝补肝肾利水,三药共用,可治疗糖尿病肾病所引起的下肢水肿;人参、麦冬、五味子益气养阴,为治疗糖尿病之本;熟地黄、山茱萸滋补肾阴;地骨皮清虚热,生津止渴,用于治疗糖尿病阴虚燥热口渴的症状;鸡内金涩精止遗,治疗肾阳不足引起的小便频数。全方共奏填肾补精,调和气血阴阳之功。本研究结果表明鹿茸丸汤剂能明显改善 DN 患者临床症状,显著降低早期 DN 微量尿白蛋白、血和尿的 β_2 微球蛋白,升高高密度脂蛋白,调节血脂,保护肾功能,从而有效的阻止早期 DN 的进展。

参考文献

- [1] Mogen Sen CE, Schmitz A, christensen CR. Com ative renal Pathophysiology relevant to IDDM and NIDDM Patients. Diabetes Metabolism Rev, 1998, 4:453.

(2007-08-14 收稿)

病例排除标准:1)意识障碍;2)伴有影响认知功能的其他神经系统疾病(如严重的 Parkinson 病);3)严重器质性疾病,脑出血、脑血栓、严重的冠心病、严重的肝肾功能损害、严重的糖尿病、严重听力及视力障碍;4)入院前持续存在言语障碍等影响对认知功能的评估的疾病;5)患者及家属病史提供不可靠;6)严重的脑瘤或脑手术史及外地居住者。

1.2 评定标准:认知功能:采用简易精神状态检查表(MMSE)评价患者治疗前后的定向力、计算力和注意力、即刻记忆和延迟记忆、语言等变化。行为能力:采用 ADL 行为量表评价患者治疗前后日常生活能力改变。

2 方法

2.1 分组方法:将符合纳入标准的 120 例患者依就诊顺序,随机分为两组,治疗组 60 例,对照组 60 例,均完成试验研究。治疗组 60 例,其中男 30 例,女 30 例;平均年龄 74.7 ± 12.34 岁;MMSE 评分 16.53 ± 3.87 分;ADL 评分 18.03 ± 5.43 分。对照组 60 例,其中男性 32 例,女性 28 例;平均年龄 72.5 ± 13.57 岁;MMSE 评分 17.24 ± 4.61 分;ADL 评分 17.68 ± 4.92 分。两组年龄、性别及病情等一般情况,无统计学差别, $P > 0.05$ 。具有可比性。

2.2 治疗方法:治疗组给予养血清脑颗粒 4.0g,口服,每日 3 次,连续服药 3 个月。对照组临床上不使用丹参、银杏叶片等活血化瘀类中成药,不使用安理申等防止痴呆药物,不服用养血清脑颗粒。

2.3 观察方法:两组患者分别在治疗前、治疗后 3 个月、治疗后 6 个月,进行 MMSE 量表、ADL 量表的测评。

2.4 统计方法:治疗前 3 个月和治疗后 3 月、6 月的 MMSE 评分、ADL 评分用 $\bar{x} \pm s$ 表示,数据采用 χ^2 检验,治疗前后数据比较用配对 t 检验。组间计量数据比较用分组 t 检验。

表 1 养血清脑颗粒治疗老年性痴呆 MMSE 评分变化($\bar{x} \pm s$)

分组	治疗前	治疗 3 个月后	治疗 6 个月后
治疗组(n=60)	16.53 ± 3.87	19.63 ± 2.79*	19.92 ± 5.34**
对照组(n=60)	17.24 ± 4.61	17.54 ± 3.98	17.82 ± 4.37

注:组间 t 检验,治疗组治疗前后认知功能差异有显著统计学意义(* $P < 0.05$, ** $P < 0.01$)。对照组患者治疗前后认知功能差异没有显著统计学意义($P > 0.05$)。

表 2 养血清脑颗粒治疗老年性痴呆 ADL 评分比较($\bar{x} \pm s$)

分组	治疗前	治疗 3 个月后	治疗 6 个月后
治疗组(n=60)	18.03 ± 5.43	14.82 ± 4.58*	13.97 ± 7.69**
对照组(n=60)	17.68 ± 4.92	18.17 ± 4.73	18.32 ± 5.31

注:组间 t 检验,治疗组治疗前后认知功能差异有显著统计学意义(* $P < 0.05$, ** $P < 0.01$)。对照组患者治疗前后认知功能差异没有显著统计学意义($P > 0.05$)。

3 结果

3.1 养血清脑颗粒对老年性痴呆认知功能的改善:治疗组采用养血清脑颗粒对 60 例老年性痴呆患者治疗 3 个月和 6 个月后,以 MMSE 评分作为检测工具,结果显示其认知功能的改善明显好于对照组,见表 1。

3.2 养血清脑颗粒对老年性痴呆行为能力的改善:治疗组采用养血清脑颗粒对 60 例老年性痴呆患者治疗 3 个月和 6 个月后,以 ADL 评分作为检测工具,结果显示其行为能力的改善明显好于对照组,见表 2。

4 讨论

各种血管性危险因素(动脉粥样硬化、脑卒中、高血压、冠心病、房颤、血脂异常、糖尿病等)不仅是血管性痴呆,而且也是老年性痴呆的危险因素^[3]。脑血管疾病引起的高级神经活动的智能障碍有很多种,其中认知、行为能力减退是重要方面,以神思迟钝、遇事善忘、理解多误、计算能力差为主要特征。早期表现为近期记忆力的减退,时间和地点定向也常发生障碍,或可伴有神经衰弱症候群,症状波动明显。随着病情的发展,智能缺损逐渐加重,直至出现严重痴呆状态。

养血清脑颗粒是由当归、川芎、熟地黄、珍珠母、决明子等多味中药组成的制剂。其中当归、川芎能使血液黏稠度明显降低,抗凝血,降低血小板聚集,抗血栓形成,扩张脑血管,改善血流阻滞及血流障碍,改善脑循环;熟地黄可增高血清中谷胱甘肽过氧化物酶的活性,降低血清中过氧脂质的含量而抗细胞衰老;珍珠母对记忆力和精神运动能力有改善作用;决明子有降血压和降低胆固醇的作用^[4]。因此,养血清脑颗粒可活血化瘀、扩张脑血管、抑制血小板聚集、降低血液黏稠度、增加动脉血氧分压,可改善脑循环速度,提高神经元的存活率,保持神经元的完整性,加快神经功能的恢复,从而增进学习和记忆能力,改善老年性痴呆的认知功能。

本研究结果显示,养血清脑颗粒对老年性痴呆认知功能、行为能力改善作用效果肯定,在整个用药过程中未见明显不良反应,值得推广使用。

参考文献

- [1] 王延江,周华东,李敬诚,等.养血清脑颗粒治疗脑动脉硬化症患者的临床观察.中国中西医结合杂志,2004,24(3):202-204.
- [2] David H. D, Zhou John Y. J, Wang Jingcheng Li, et al. Frequency and Risk Factors of Vascular Cognitive Impairment Three Months after Ischemic Stroke in China: The Chongqing Stroke Study. Neuroepidemiology, 2005,24:87-95.
- [3] 傅军林,曾爱源,杜云鹏.养血清脑颗粒对偏头痛患者微循环和脑血流的影响.中国中西医结合杂志,2004,24(4):357.
- [4] 凌霜,亢立源,胡利民,等.养血清脑颗粒对慢性脑缺血大鼠脑血流量及认知功能的影响.中国新药与临床杂志,2006,25(7):497-500.

(2007-10-26 收稿)