

疗效的显著性与可靠性在长期的临床医疗实践中得到了充分的证明。临床用于治疗男性更年期综合征、阳痿、遗精、早泄等病均具有较好疗效。

本实验研究表明,老龄大鼠睾丸生精细胞凋亡数量明显较成年组增加,其细胞增殖指数明显高于成年组,表明老龄大鼠睾丸的生殖细胞增殖虽然较活跃,但在 G0/G1 期发生大量细胞凋亡。六味地黄汤和八味地黄汤对老龄大鼠睾丸功能均有不同程度的改善作用,而阴阳双补偏重补阳的八味地黄汤在降低老龄大鼠睾丸生殖细胞凋亡率、提高精子直线活动率等方面优于六味地黄汤,体现了中医学“善补阳者,必于阴中求阳”的理论。

参考文献

- [1] Gray A, Feldman HA, McKinlay JB, et al. Age, disease, and changing sex hormone levels in middle-aged men: results of the Massachusetts male

aging study. *J Clin Endocrinol Metab*, 1991, 73(5):1016-1025.

- [2] 沈自尹. 补肾和健脾在延缓衰老作用中的对比研究. *中国中西医结合杂志*, 1987, 7(10):584.
- [3] 王文健, 沈自尹, 张新民, 等. 补肾法对老年男性下丘脑-垂体-性腺轴作用的临床和实验研究. *中医杂志*, 1986, 19(4):32.
- [4] 李顺成, 蒋文跃, 王传社, 等. 正虚挟瘀是衰老的主要机制. *中国医药学报*, 1992, 7(6):4.
- [5] 张永祥. 六味地黄汤现代药理学及化学的初步研究. *基础医学与临床*, 2000, 20(5):15-19.
- [6] 王阶, 张东, 金艳. 方剂关键科学问题的基础研究-六味地黄方证及机理研究综述. *中国中医药信息杂志*, 2000, 7(12):44-46.
- [7] 王传社, 李顺成. 六味地黄汤与八味地黄汤延缓衰老机理的对比研究回顾. 见周金黄主编《中药药理与临床研究进展·第四册》. 军事医学科学出版社, 1996, 193-201.
- [8] 世界卫生组织编. 谷翊群, 陈振文, 于和鸣, 等译. 人类精液及精子-宫颈黏液相互作用实验室检验手册. 第 4 版. 人民卫生出版社, 2001, 24-28.

(2007-08-10 收稿)

桂枝茯苓丸治疗卵巢囊肿 32 例

李 玉 龙

(黑龙江省伊春市南岔区浩良河中心卫生院, 153103)

关键词 卵巢囊肿/中医药疗法; @ 桂枝茯苓丸

卵巢囊肿是危害妇女健康的疾病之一, 笔者在 2004~2006 年间用桂枝茯苓丸治疗 32 例卵巢囊肿患者, 收到满意的疗效, 现报道如下。

1 临床资料

32 例均为门诊病例, 均为已婚妇女, 年龄 24~49 岁。其中囊肿最大者 7.6cm×4.5cm, 最小者 2.3cm×1.8cm。32 例患者中有 20 例伴有不同程度的腰腹疼痛, 有 23 例伴有带下增多, 有 18 例伴有月经不调。该病诊断均以 B 超诊断为依据。

2 治疗方法

以活血化瘀、理气消积为治疗法则, 方选桂枝茯苓丸加味: 桂枝 20g, 茯苓 20g, 桃仁 15g, 白芍 15g, 牡丹皮 10g, 五灵脂 15g, 延胡索 20g, 柴胡 15g, 没药 20g, 甘草 10g, 每日 1 剂, 水煎服, 早晚 2 次空腹服用。湿盛带下多者, 加黄柏、苍术; 腹痛按之坚硬者, 加牡蛎、穿山甲珠。以 15 天为 1 个疗程, 间隔 1 周再继续下 1 个疗程, 经期血多可暂时停药, 过后继续。以 2 个疗程为限, 无效则改为他法治疗。

3 治疗结果

疗效标准: 治疗后经 B 超检查囊肿完全消失者为痊愈, 囊肿比以前缩小者为好转, 未缩小者为无效。

治疗结果: 痊愈 23 例, 好转 6 例, 无效 3 例, 总有效率 90.63%。其中 1 个疗程痊愈者 10 例, 2 个疗程痊愈者 13 例。

4 病案举例

某, 女, 26 岁, 2005 年 5 月 13 日由妇科转入我科。患者有轻度腹痛和腰部不适, 月经愆期, 经期 3~4 天, 经量中等, 带下偏多。经 B 超检查示: 子宫 5cm×4.4cm×3.0cm, 回声尚均匀, 于子宫左侧可见一 5cm×4cm×3.8cm 液性暗区, 提示左侧卵巢囊肿。舌暗苔薄, 脉沉弦。证属气滞血瘀, 胞脉受阻, 湿困下焦。治宜活血化瘀, 消积祛湿。以上方加黄柏、苍术、泽泻。服用 1 个疗程后, 经 B 超检查囊肿消失。

5 讨论

本病在中医学中属于“症瘕”范畴。本病的成因, 多系妇女在经期或产后忽视调摄, 六淫内侵, 或因七情所伤, 脏腑功能失调, 致使湿浊、痰饮、瘀血阻滞胞脉, 蓄之既久, 则搏结成块。桂枝茯苓丸出自《金匮要略》, 原用于治疗孕妇患症瘕者, 与现代之卵巢囊肿相类, 故以治之。方中桂枝、茯苓温阳渗湿通络, 牡丹皮、白芍活血调营, 桃仁、没药、五灵脂、延胡索破血消症、祛瘀生新, 柴胡调理气机, 甘草调和。全方共奏活血化瘀、缓消症结之功, 临床用之每收良效。

(2007-04-25 收稿)