

# 陈绍宏运用龟鹿二仙胶治疗慢性再生障碍性贫血的经验

周 江

(成都中医药大学, 四川省成都市十二桥路 39-41 号, 610075)

**关键词** 慢性再生障碍性贫血/中医药疗法; @ 龟鹿二仙胶

陈绍宏教授系四川省首届十大名中医之一, 业医 40 年, 不仅对治疗急危重症具有丰富的临床经验, 而且对一些慢性疑难病如慢性再生障碍性贫血(以下简称慢性再障)亦有独特经验, 现总结如下。

## 1 病因病机

再生障碍性贫血是因骨髓造血干细胞及造血微环境损伤, 致使红骨髓被脂肪替代, 造血功能部分或全部衰竭的一组综合征。西医常采用脾切除术或雄激素、肾上腺皮质激素、免疫抑制剂等药物治疗, 由于手术局限和药物毒副作用等原因, 而致疗效不佳, 迁延不愈。中医认为慢性再障系造血之源肾中精气枯竭, 属“虚劳”“虚损”范畴。《景岳全书·虚损》曰:“凡虚损之由, ……无非酒色劳倦, 七情饮食所致, 故或先伤其气, 气伤必及于精; 或先伤其精, 精伤必及于气。”故慢性再障以精气内夺为病理基础, 病机以虚损为本。肾为先天之根, 为元阴元阳所系; 脾为后天之本, 气血生化之源, 故治疗应从补肾入手, 精血同治。中医认为, “肾主骨、生髓、藏精”, “夫精者, 生之本也”(《素问·金匱真言论》)。精气盛则血旺, 精气亏则血少, 因此, 补肾填精、益气养血是治疗慢性再障的根本大法。

## 2 治疗方法

陈绍宏教授认为, 慢性再障患者病程长, 久病阴损及阳, 阳损及阴, 终致肾之阴阳俱虚, 单纯补阴或补阳皆失之偏颇。因此在诊治慢性再障的过程中始终贯穿阴阳互根互用的思想, 治法上宗《难经·十四难》:“损其肾者, 益其精”之旨, 遣方用药上又根据《素问·阴阳应象大论》中所论“形不足者, 温之以气; 精不足者, 补之以味”, 选用龟鹿二仙胶, 滋阴补阳, 获得了较满意疗效。方药: 龟鹿二仙胶由龟甲胶 250g、鹿角胶 250g、枸杞子 250g、红参 250g 组成。煎服法: 先将红参煮软, 切碎, 加入枸杞同煎, 文火煮至烂泥状, 再加入烱化之龟鹿二胶, 搅拌至糊状, 候冷储于冰箱内备用。每日 3 次, 每次 2 勺(约 15g), 连服 3~6 个月。本方鹿角胶、龟甲胶为君药, 均归肝、肾二经。龟甲胶味咸、甘、性平, 能滋阴潜阳、补血; 鹿角胶味咸, 性微温, 能补肾阳、生精血。二物味厚, 乃血肉有情之品, 此即“精

不足者, 补之以味”也。人参味甘、微苦, 性平, 归脾、肺、心经, 大补元气而生津, 振衰起废, 善于固气; 枸杞子味甘, 性平, 归肝、肾经, 滋补肝肾, 益精生血, 善于滋阴。四药合用, 性味平和, 入五脏而以肝、肾为主, 又善通奇经之任、督, 具有填精补髓、益气养血之功效。陈师在本方剂量上改四药为等量, 加大人参、枸杞用量, 阴阳并补, 且补阴而无凝滞之弊, 补阳而无燥热之害。

## 3 典型病例

患者, 男, 52 岁, 确诊为慢性再障 2 年余, 一直服激素治疗, 疗效不佳, 遂改服中药治疗。2001 年 9 月初诊, 刻诊症见: 面色苍白, 头昏心悸, 神疲乏力, 形寒肢冷, 舌质淡红, 苔薄白, 脉细数。查外周血象: WBC  $2.3 \times 10^9/L$ , RBC  $1.71 \times 10^{12}/L$ , Hb 60g/L, PLT  $29 \times 10^9/L$ 。查骨髓象: 有核细胞增生重度减低, 粒系细胞少见, 全片难见幼红细胞, 未见巨核细胞, 散在血小板少见, 可见较多骨髓小粒。中医诊断为虚劳, 证属肾精虚损, 气血两亏。治以填精补髓, 益气生血。处方: 龟鹿二仙胶, 早中晚各服 2 勺, 连服 3 个月, 面色渐红润, 神疲乏力明显减轻, 四肢转温, 复查血象: WBC  $2.9 \times 10^9/L$ , RBC  $2.46 \times 10^{12}/L$ , Hb 97g/L, PLT  $42 \times 10^9/L$ 。再服药 3 个月, 不适感均除, 复查血象: WBC  $4.2 \times 10^9/L$ , RBC  $3.3 \times 10^{12}/L$ , Hb 118g/L, PLT  $65 \times 10^9/L$ 。复查骨髓象好转, 造血细胞呈明显增加趋势。嘱继续服药, 巩固疗效。

## 4 体会

慢性再障的发生是骨髓造血干细胞衰竭。中医按“虚损”辨证论治, 肾主藏精而生髓, 精髓同类, 精血同源, 补肾益精填髓是治疗慢性再障的关键, 应贯穿慢性再障治疗的始终。根据“阴阳互根互用”的理论, 治疗时要阴阳并补, 使阴得阳升而生化无穷, 阳得阴助而泉源不竭。由于骨髓后天的生成依赖于脾胃化生精微的滋养, 因此, 治疗慢性再障当脾肾同治。现代药理研究表明, 补肾药能促进造血干细胞的恢复, 刺激骨髓增生, 改善骨髓造血功能; 益气健脾药对骨髓造血细胞也有促进增殖作用, 能使骨髓处于有丝分裂的细胞数增加, 与补肾药相配合, 对骨髓的造血功能有促进和保护作用, 这是本方取得良好疗效的药理学基础。使用本方时, 若患者伴有出血症状, 则每日加三七粉 10g 冲服。

(2007-06-18 收稿)