

三仁汤临床应用举隅

谢谋华 路翠棉

(河南省焦作市中医院, 河南省焦作市解放中路 40 号, 454000)

关键词 三仁汤

三仁汤出自《温病条辨》, 功能宣畅气机、清热利湿。吴鞠通设此方用于治疗温热病“头痛恶寒, 身重疼痛, 舌白不渴, 脉弦细而濡, 面色淡黄, 胸闷不饥, 午后身热, 状若阴虚, 病难速已”等。多年来笔者运用此方治疗多种疑难病症, 每获良效, 现介绍如下。

1 颅内压增高症

患者, 男, 18 岁。1990 年 6 月 14 日以发热、头痛、呕吐 2 月余为主诉入院。患者于 1990 年 4 月 9 日始发热、头痛, 继增恶心、呕吐, 入院治疗。经 CT 扫描未发现实质性病变, 多次腰穿均示颅内压升高, 脑脊液检查蛋白及白细胞数增多, 未找到结核杆菌, 脑膜炎双球菌。住院 55 天症状未减, 遂转入我院。刻诊: 神清, 面色萎黄, 四肢颤动, 行走不稳, 午后发热, 热时伴头疼, 项强, 恶心, 呕吐呈喷射状, 汗出热不退, 胸闷不饥, 四肢倦怠, 小便清, 大便干, 舌淡, 苔薄白, 脉濡缓。查体: T 37.8℃, R 20 次/min, P 100 次/min, BP 110/75mmHg, 克氏征、布氏征阳性。西医诊断: 颅内压增高症(病毒性脑膜炎?)。中医诊断: 湿温。证属湿热郁遏, 气化失常。治宜宣畅气机, 化湿清热。拟三仁汤加味。处方: 薏苡仁 30g, 厚朴 6g, 杏仁 10g, 滑石 30g, 清半夏 10g, 白蔻仁 6g, 生甘草 6g, 竹叶 10g, 葛根 15g, 苍术 10g, 茯苓 20g, 金银花 30g, 生大黄 6g, 地龙 15g, 僵蚕 10g, 生石膏 60g, 3 剂, 水煎服。服上方后, 大便通, 诸证悉减。上药去大黄, 继进 10 剂, 诸证悉除。腰穿颅内压不高, 脑脊液化验正常, 随访 2 年, 患者无复发。

按: 中医学无颅内压增高症病名, 但按其临床表现, 分别在头疼、呕吐、痉证中论述。本证患者虽发病于春木风气司令之时, 但缠绵 2 月余, 就诊时已属长夏暑湿之季, 且已是一派湿热内蕴之象, 故用三仁汤以宣畅气机、清热利湿, 加石膏、金银花、葛根以清肺卫之热, 加地龙、僵蚕清热熄风解痉, 生大黄通腑泄热, 使湿热之邪从上、中、下三焦分消, 肺卫肌表透达, 湿热清则气机通畅, 清阳升而浊阴降, 故诸证自愈。

2 肾病综合征

患者, 男, 42 岁, 1991 年 4 月 15 日就诊。患者 3 年前曾患双下肢浮肿未作治疗自行缓解, 3 个月前因

感冒后全身浮肿而住院治疗。入院检查: 尿常规查: 尿蛋白(++++) , 尿蛋白定量 9.12g/24h, 总蛋白 46g/L, 白蛋白 28g/L, 总胆固醇 7.54mmol/L; 肾穿示: 微小肾小球病变。诊断: 肾病综合征。经用强的松 60mg/日, 治疗 2 个月尿蛋白转阴而出院。出院 1 个月后就诊。主诉: 面部浮肿 2 天。刻诊: 头晕头疼, 腰酸身困, 咽痛, 尿少, 面部浮肿, 舌红, 苔白厚腻, 脉弦细而濡。中医诊断: 湿温证属湿热蕴阻下焦, 治拟利湿清热, 用三仁汤加减。处方: 薏苡仁、白蔻仁、滑石、清半夏、通草、竹叶、茯苓、泽泻、桑白皮、益母草, 上方服用 15 剂, 患者浮肿消失, 尿蛋白转阴, 仍有腰酸身困, 舌质红, 脉弦细, 乃湿祛阴伤未复, 改以知柏地黄丸善后。

按: 肾病综合征多属于中医“水肿”范畴。肾上腺皮质激素对本病有较好的疗效, 但激素为纯阳之品, 往往能助阳生热, 阳热之邪与水湿互结郁于机体形成湿热之证。三仁汤利湿清热健脾, 分利三焦水湿, 对于肾病使用激素后引起的湿热互结之证, 酌加茯苓、益母草、桑白皮, 有助于控制和预防反复感染, 促进炎症吸收, 消除尿蛋白, 保护肾单位。

3 内耳眩晕症

患者, 女, 36 岁, 眩晕不能站立 2 天。患者于 2 天前出现不明原因性眩晕, 伴头痛, 耳鸣, 胸闷脘痞, 呕吐, 腰膝困重, 心悸, 舌淡, 苔白腻兼黄, 脉濡缓。查体: 体温、血压正常, 血常规正常。诊断: 眩晕(湿热阻滞, 气化失司), 治宜宣渗三焦, 清利湿热。三仁汤加味。处方: 杏仁 10g, 白蔻仁 6g, 薏苡仁 30g, 滑石 30g, 竹叶 10g, 厚朴 6g 半夏 10g, 通草 6g, 枳壳 10g, 白术 30g。患者服上方 1 剂而症状减轻, 3 剂症状消失。嘱其继服 7 剂以调养体质善后, 随访 2 年, 未见复发。

按: 内耳眩晕症, 又称美尼尔氏综合征, 属中医学“眩晕”范畴。其病因多端, 风、火、痰、湿皆可致之, 以痰湿多见。《金匮要略直解》云: “清阳出上窍, 支饮留于气分, 则上焦之气浊而不清, 清阳不能走于头目, 故其人冒眩也。”湿停三焦, 清气被遏, 头空失济, 眩晕乃作。可见湿浊是致病之源。三仁汤宣化三焦之气, “辛开肺气宣达于上, 芳化燥湿而降于中, 甘淡渗湿利窍于下”, 加枳术汤健脾化浊, 故能有桴鼓之效。

(2007-05-08 收稿)