

毒之痛”应“以寒凉之药折其热，而痛自止也”。吴又可《温疫论》还提出了“杂气说”，使毒邪的含义进一步明确，即毒不仅指六淫之甚，还包括六淫之外的一些特殊致病因素。王清任对瘀血诸病证论述颇详，丰富和发展了补气活血和祛瘀活血等治法，同时对因毒致瘀进行了阐述，如《医林改错》云“温毒在内烧炼其血，血受烧炼，其血必凝”。经统计，《医林改错》中以活血为主的方剂有 33 首，主治各类瘀血病证 50 余种，并创立了“解毒活血汤”以治疗“瘟毒吐泻转筋”。明清以后“解毒活血”或“活血解毒”治则多应用于外科及五官科疾病，如明代董宿辑录《奇效良方》云：“疮疹之为目翳者，毒气自脏里而达外，治之要法，但活血解毒而已”，孟继孔《幼幼集》亦曰：“内毒太盛，疮必稠密，急宜投以解毒活血、消导清凉之剂”，并以活血解毒汤治疗“痘后余毒”。近代张锡纯对王清任活血化瘀治法颇有研究和体会，其创制的活络效灵丹（当归、丹参、乳香、没药）为后世广为传用的有效方剂，《医学衷中参西录》还记载了他用解毒活血汤治疗鼠疫的病案。鲍相璈《验方新编》对“毒瘀”的致病特点进行了论述，如“毒瘀肝经，损坏内溃，吐血数发，势极多危。毒瘀心包络，更加凶险，不待时日”，说明“瘀毒”对于心脏的影响尤为严重。

2 讨论

近 50 年来，随着“血瘀证与活血化瘀理论”以及近年“毒邪学说”研究的不断深入，“瘀毒致病”理论不断受到重视，解毒活血治则在恶性肿瘤、病毒性肝炎、心血管疾病以及免疫性疾病的治疗过程中得到应用，并取得较好疗效^[1-2]。然而由于古代文献中相关“瘀毒”理论论述较少，缺乏对二者之间的关系、发病机理以及致病特点的研究，成为“瘀毒”病因学理论创新的瓶颈。根据现代文献报道，心血管血栓性疾病“瘀”的现代理化相关指标体系涉及血小板黏附、聚集、活化，血液黏稠度增加，凝血，血栓形成等方面；而“毒”的现代理化指标可能涉及炎症介质、过氧化脂质、组织损伤坏死等方面。本课题组将在国家 973 计划支撑的基础上，通过传统中医文献有关“毒”及“瘀”病因学的认识，结合心血管疾病特点，通过临床循证医学研究以及深入的实验研究，构建心血管血栓性疾病“瘀毒”病因学说，促进中医学有关病因病机理论的发展和创新，并应用现代科学方法丰富其内涵。

参考文献

- [1] 陈可冀，张之南，梁子钧，等. 血瘀证与活血化瘀研究. 上海：上海科学技术出版社.
- [2] 陆拯. 毒证论. 北京：人民卫生出版社.

(2007-12-27 收稿)

封闭疗法在骨科中应用的体会

王殿民

(北京市大兴区中医院, 102600)

关键词 封闭疗法; 骨科

全身各部位的肌肉、韧带、筋膜、腱鞘、滑膜的急慢性损伤或退行性变，都适合应用封闭疗法，骨关节病亦适用。笔者在门诊工作中遇到这样的疼痛性疾病，经用封闭疗法治疗，取得较好效果。现报告如下。

1 临床资料

本组共 100 例，男 65 例，女 35 例；年龄最大 55 岁，最小 19 岁；病程最长 3 年，最短 30min。病种有：下颌关节炎 8 例，肱骨外上髁炎 8 例，肋骨骨折、挫伤 9 例，桡骨茎突炎 11 例，膝关节滑膜炎 10 例，膝关节内侧副韧带损伤 10 例，弹响指 10 例，跟痛症 8 例，棘上及棘间韧带炎 5 例，腰痛 16 例，腱鞘囊肿 5 例。

2 封闭疗法

1) 确定封闭点：取阿是穴。压痛点常是病灶所在，因此寻找压痛点非常重要。

2) 封闭液的配制：曲安奈德注射液 40mg 加入 2% 利多卡因注射液 5ml。

3) 封闭方法：局部碘伏消毒一遍。一般较表浅部位的封闭，在压痛点中心进针，注入药物，用创可贴覆盖 1 天即可。较深部位的封闭，找准压痛点，刺入皮下、皮下组织直达病变部位，

经抽吸无回血后将药物注入。拔针后处理同前。下颌关节炎、膝关节滑膜炎要注入关节腔内，注射时阻力较小。肱骨外上髁炎、桡骨茎突炎、跟痛症，除痛点注射外，根据病灶的大小，可分成数点进行皮下、肌肉和病灶基底部注射，力求将病灶完全包围封闭。对跟痛症，应从侧面进针，因为足底的皮肤较厚，不好进针。对弹响指应做鞘内注射。注射时阻力较小，患者觉手指发胀，同时可看到手指末端增粗，颜色稍苍白。对腱鞘囊肿，应从侧面进针，将囊肿分 2~3 点刺破，再注入药物，最后用拇指挤压患处，将液体散开。每周封闭 1 次，连续 4 次未愈，间隔 1 个月后可重复封闭。

3 治疗结果

本组 100 例，痊愈 80 例，好转 15 例，无效 5 例。有效率 95%，治愈率 80%。

4 注意事项

1) 诊断必须明确。2) 封闭部位应准确。3) 注意严格无菌操作。4) 合理用药。对糖尿病患者，可用注射用赖氨匹林替代曲安奈德，或者单用利多卡因。用量视其疼痛范围大小、病种、部位而定，不可拘泥。5) 观察反应。有个别患者治疗后局部疼痛加重、红肿，经 3 天左右消失。

(2007-09-30 收稿)