

临床报道

自拟“美容祛斑汤”治疗黄褐斑 57 例

钱正伟

(江苏省常州市武进区洛阳医院戴溪分院,江苏省常州市戴溪荷花西路8号,213000)

关键词 黄褐斑/中医药疗法; @美容祛斑汤

黄褐斑是一种发于面部的色素增生性皮肤病,多见于女性,因有碍美观而造成身心痛苦。近年来笔者用中药配方颗粒组成的自拟“美容祛斑汤”为基础方,随证加减治疗女性面部黄褐斑 57 例,疗效较为满意,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料:57 例均为已婚女性,年龄最小 29 岁,最大 54 岁。其中 29~39 岁者 31 例;40~54 岁者 26 例。病程最短 1 年,最长 9 年。57 例中单纯黄褐斑 50 例,黄褐斑伴雀斑 7 例;妊娠、产后出现者 16 例,月经异常者 15 例,子宫肌瘤者 4 例,更年期综合征 17 例,服避孕药后出现者 3 例,日光(紫外线)强烈照射引起者 2 例;同时伴经前乳胀者 19 例,带下病 11 例,胃炎 7 例,肝胆病者 3 例,便秘者 13 例。

1.2 治疗方法:以“美容祛斑汤”为基础方,药物组成:生黄芪 30g,当归 10g,生地黄 10g,熟地黄 10g,川芎 6g,炒白术 10g,生白芍 10g,红花 6g,桃仁 10g,鸡血藤 15g,茯苓 10g,桔梗 6g,淫羊藿 10g,白芷 10g,茵陈 10g,防风 6g,炙甘草 5g。全部使用江阴天江药业有限公司的中药配方颗粒组方。加减:月经不调者加益母草 30g;大便干燥者加制大黄 6g;口干津少者加麦冬 10g;盗汗眠差者加煅龙骨、煅牡蛎各 30g。每日 1 剂,水煎服,早晚分服,63 剂为 1 个疗程。

2 疗效评定

治愈:色斑完全消退,颜面皮肤呈正常肤色;显效:色斑明显消退,原有皮损消退 60% 以上;有效:色斑转淡,皮损消退 30% 以上;无效为皮损无明显变化或消退不足 30%。

3 治疗结果

57 例患者,治疗期最短 42 天,最长 5 个月,治愈 9 例,治愈率为 15.8%;显效 22 例,显效率 38.6%;有效 24 例,有效率 42.1%;无效 2 例,总有效率 96.5%。

4 典型病例

患者某,33 岁,女,2004 年 10 月 26 日初诊。患者于 2000 年 5 月顺产 1 子,2001 年 1 月即出现面部色素

沉着,日渐加剧,面颊两侧出现类似蝴蝶状色斑,每月经前乳房胀痛,神疲食少,脉细弦,舌红,苔薄白。证属气血不和,肝气郁结,冲任失调。治拟美容祛斑汤加柴胡 6g。连续服药 60 余剂后,色斑渐褪至消失。停药汤药,改用逍遥丸 2 个月以巩固疗效。随访 1 年,色斑未见复发。

5 讨论

黄褐斑是一种面部色素增生性皮肤病,它多分布在鼻及鼻两侧,形似蝴蝶,故俗称“蝴蝶斑”。此斑表面光滑无皮屑,既不痒,也不痛,长期存在,多年不褪,但日晒后加重。中医学认为,本病的发生与肝、脾、肾功能失调有关,或因肝病而引起者,又有“肝斑”之称。或因脾虚不能化生精微,气血再亏,肌肤失去营养,以致湿热熏蒸而患此病;或因肾阴虚,水亏不能制火,血弱不能华色,虚热内蕴,郁结不散,阻于皮肤所致。现代医学认为^[1]:本病多由妇女妊娠、更年期内分泌改变、口服避孕药等引起,也可因慢性病,如肝脏病、结核病、内脏肿瘤等而致。日光曝晒、精神创伤等是常见的诱因,但其发病机理尚未完全明确。目前在临床治疗同时开展的实验室研究工作,侧重于酶、激素、维生素及微量元素的内环境变化的研究,然尚缺较满意的治疗方法。

本病病程相对较长,患者难以坚持用药,故我们采用了中药配方颗粒,既保留了原中药饮片的质、气、味、疗效,也不影响其相互间的辨证配伍用药。治疗简单,能直接冲服,解除了煎药的诸多烦恼,省时省力,患者易于接受,从而保证了治疗。方中黄芪补气生血,桃红四物养血活血,白术、茯苓健脾燥湿,鸡血藤、桔梗、防风活血补血、理气祛风,白芷、茵陈增白褪黄,淫羊藿补充雌激素,诸药共奏养血活血、理气祛风、调和冲任之功,故取得较好疗效。笔者在临床时还注意到不同患者的个体差异影响因素,如生活不规律、喜食辛辣、性格偏执、情志抑郁等,配合医嘱、心理疏导等,可取得较好辅助效果。

参考文献

[1]秦万章. 皮肤病研究. 上海科学技术出版社,1990,558-542.

(2008-02-25 收稿)