

活血宁头汤配合颅通定治疗顽固性偏头痛 47 例

蔡子鸿 许得宁

(福建省石狮市医院, 福建省石狮市北环路, 362700)

关键词 偏头痛/中西医结合疗法; @ 活血宁头汤

偏头痛是一种常见病,早在 3000 年前就有人对此进行过描述,2500 年前由 Hippocrates 命名为偏头痛,沿用至今^[1]。90 年代以来,本病有逐渐增多的趋势。自 1998 年 1 月至 2004 年 12 月,我们采用中西医结合法——西药加活血宁头汤治疗顽固性偏头痛,取得了较好的效果,现总结如下。

1 临床资料

1.1 一般资料:本组病例 93 例,随机分为两组。治疗组 47 例,其中男 11 例,女 36 例;年龄 24~35 岁,平均 28.3 ± 2.6 岁;病程在 6~10 年以内 15 例,11~15 年 26 例,16~20 年 6 例,平均 11.3 ± 3.1 年。对照组 46 例,其中男 10 例,女 36 例;年龄 23~37 岁,平均 29.6 ± 1.9 岁;病程在 6~10 年以内 21 例,11~15 年 22 例,16~20 年 3 例,平均 10.6 ± 2.8 年。

1.2 病例选择:选择病程 ≥ 6 年,每年偏头痛发作 ≥ 3 次,排除脑部肿瘤、高血压病、颈椎病、脑外伤后遗症等病症而表现为一侧头痛为主要病症,诊断为顽固性偏头痛的患者。

2 治疗及观察方法

2.1 治疗方法:两组均给予口服颅通定(山西云鹏制药有限公司,国药准字 H14020787)30mg,每日 3 次及每晚睡前口服氟桂利嗪胶囊(西比灵胶囊,西安杨森制药有限公司,国药准字 H10930003)10mg;治疗组同时采用活血化瘀、通络止痛法进行治疗,方用自拟方活血宁头汤(川芎 10g,延胡索 10g,赤芍 15g,蔓荆子 10g,丹参 20g,川牛膝 15g,钩藤 15g,桃仁 10g,全蝎 3g,夜交藤 15g)每日 1 剂,水煎服。肝火偏盛者可去桃仁加牡丹皮 15g;肝血虚者可用白芍取代赤芍,用当归 9g 取代桃仁;风痰较盛者,可加白蒺藜 10g。两组均连服 15 天。

2.2 统计学处理方法:计数资料采用 χ^2 检验。

3 结果

3.1 疗效评定标准:显效:治疗后完全无痛,随访 > 2 年未见复发;好转:治疗后完全无痛,随访 > 1 年、 ≤ 2 年复发;差:治疗后完全无痛或偏头痛症状减轻,发作间隔延长,随访 ≤ 1 年复发;无效:治疗后偏头痛无好转。

3.2 两组疗效比较:治疗结果显示,治疗组总有效 35 例,占 74.47%,对照组总有效 25 例,占 54.35%,两组疗效比较有显著性差异($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组疗效比较表(例)

组别	例数	显效	好转	差	无效	总有效率(%)
治疗组	47	24	11	7	5	(74.47)*
对照组	46	18	7	12	9	(54.35)

注:治疗组与对照组比较,* $P < 0.05$ 。

3.3 不良反应:两组除少数患者出现困倦以外,无其他不良反应。

4 讨论

目前,临床上治疗顽固性偏头痛的方法较多,氟桂利嗪胶囊易透过血脑屏障,被广泛应用于治疗偏头痛;颅通定具有镇痛作用,可用于治疗头痛。此两种药物合用,是临床治疗顽固性偏头痛的方法之一,但与其他纯西药治疗方法一样,短期疗效较好,而远期疗效欠佳。因此,寻求中西医结合治疗顽固性偏头痛不失为一种有意义的探索。活血宁头汤方中川芎辛温走窜,味薄气雄,走而不守,能上行巅顶,下达血海,为血中之气药,有活血化瘀、行气止痛作用,能引诸药直达病所,为治疗偏头痛之圣药;佐使延胡索活血止痛;丹参微寒,入肝经,有活血化瘀之效,现代医学认为其具有扩张周围血管,加快微循环血液流速的作用;赤芍、桃仁活血化瘀,其中赤芍酸苦微寒,性主收敛,尚可抑芍过散;川牛膝通络止痛,引血下行有利于降浊升清;全蝎有良好的通络止痛的功效,古人称其有“穿筋透骨”之功,为治疗顽固性偏头痛的要药;因其病在上,与风邪有关,故用蔓荆子疏风止痛;钩藤平肝潜阳;夜交藤镇静安神、祛风通络。诸药合用,共奏活血化瘀、通络止痛之效。另依病情可酌取牡丹皮清泻肝火,白芍养血柔肝,当归既活血又能养血,白蒺藜清肝息风、祛痰活血。

本篇的治疗结果说明中西医结合活血化瘀、通络止痛法治疗顽固性偏头痛,具有显著的临床意义,且安全可靠,值得进一步研究并推广应用。

参考文献

[1] 阎海. 偏头痛诊治大成. 第一版. 学苑出版社, 1996: 11.

(2007-06-26 收稿)