

临床报道

舒血宁注射液治疗无症状心肌缺血 56 例

朱小凤¹ 许俊²

(1 江苏南京市红十字医院, 210009; 2 江苏南京市青龙山精神病院)

关键词 心肌缺血/中医药疗法; @ 舒血宁注射液

无症状心肌缺血是临床常见的病症, 因为无症状, 常被人们忽视而造成严重后果。舒血宁注射液是目前临床常用的活血化瘀药物, 为探讨舒血宁注射液对无症状心肌缺血的疗效, 特做此研究。

1 对象与方法

1.1 对象入选标准: 无典型的心绞痛症状, ST 段水平或下斜性压低 $\geq 0.05\text{mv}$ 。选择住院患者 116 例, 随机分为两组。舒血宁组 56 例: 男 41 例, 女 15 例; 年龄 40~76 岁, 平均 58.5 岁; 病史 1 个月到 6 年。其中 16 例有陈旧性心肌梗死史, 伴急性左心衰 19 例, 高血压 21 例, 糖尿病 6 例, 心律失常 13 例。常规治疗组 60 例: 男 39 例, 女 21 例; 年龄 41~80 岁, 平均 61 岁; 病史 1 个月到 5 年。其中有陈旧性心肌梗死史 14 例, 伴有急性左心衰 21 例, 高血压 17 例, 糖尿病 7 例, 心律失常 15 例。两组基本资料具有可比性。

1.2 方法: 常规治疗组: 应用硝酸酯类、钙拮抗剂、 β -受体阻滞剂及小剂量阿司匹林。舒血宁组: 在常规治疗基础上加舒血宁注射液(万荣三九药业有限公司生产, 每支 2ml, 含银杏总黄酮醇苷 1.68mg; 含银杏内酯 0.28mg), 每天 20ml 加入 250ml 糖盐水中静滴, 10 天为 1 个疗程。病情需要时酌情使用极化液、利尿剂、强心剂及抗心律失常治疗等。两组患者原有降脂药、降糖药等用法及剂量不变。

1.3 观察指标: 在每个疗程开始及结束时各做 1 次 12 导联同步静息心电图、血糖、血脂、血液流变学、血常规、尿常规检查, 观察不良反应, 记录心率、血压。

1.4 疗效判断: 显效: 心电图 ST 段恢复正常或回升 0.05mv 以上, T 波由低平、倒置转为直立; 有效: 心电图倒置的 T 波变浅达 50% 以上; 无效: 心电图改善未达到有效标准。

1.5 统计学处理: 计量资料用 t 检验, 计数资料 χ^2 检验, 统计软件使用 SPSS 13.0。

2 结果

2.1 临床疗效: 治疗前后心电图比较, 经 10 天治疗

后, 舒血宁组显效 32 例, 有效 20 例, 无效 4 例; 常规治疗组显效 23 例, 有效 17 例, 无效 20 例。两组间疗效有显著差异 ($P < 0.05$)。两组治疗后 ST 段及 T 波均有改善。

2.2 两组患者血脂、血糖改善无明显差异。血脂变化见表 1。

表 1 两组血脂疗效对比 ($\bar{x} \pm s$)

	治疗前甘油三脂	治疗后甘油三脂	治疗前胆固醇	治疗后胆固醇
舒血宁组	1.49 \pm 0.59	1.44 \pm 0.46	4.93 \pm 1.16	4.77 \pm 0.93
常规治疗组	1.51 \pm 0.81	1.52 \pm 0.62	4.87 \pm 1.20	4.79 \pm 1.05

3 讨论

无症状型心肌缺血是指冠心病患者有心肌缺血的客观证据, 但在心肌缺血时不伴有心绞痛或心绞痛等同症状。心肌缺血的证据包括心电图(静息、动态或负荷试验)出现典型缺血性 ST 段改变, T 波倒置等变化, 核素或超声心动图检查所示的灌注缺损及(或)室壁运动异常等。无症状型心肌缺血是冠心病的一种特殊类型, 又称为隐匿型冠心病, 由于发作时不伴有相应症状, 常被医生或患者所忽视, 而未被及早治疗。大量研究证实, 舒血宁注射液具有广泛药理作用: 其主要成分黄酮苷及银杏内脂, 具有抗血小板激活因子(PAF)作用, 抑制血小板聚集^[1]; 使全血黏度及血浆黏度降低, 增加红细胞表面负电荷, 增加红细胞间的排斥, 促进红细胞解聚, 还增进红细胞变形能力, 有效降低血黏度^[2]。本研究中舒血宁组心电图 ST 段及 T 波均有显著改善, 且优于常规治疗组, 可见舒血宁可以显著改善心脏供血, 对无症状型心肌缺血有显著疗效。亦有动物研究表明舒血宁可以改善血脂^[3], 本研究中舒血宁组治疗后胆固醇和甘油三酯虽有降低, 但无显著性差异。

参考文献

- [1] Satyan K S, Jaiswa A K, Gho sal S, et al. A nxiolytic activity of ginkgo lic acid conjugates from India Ginkgo bilobal. Psychopharmacology, 1998, 136 (2): 148.
- [2] 朱福, 王美华. 植物黄酮类药物在心血管病中的应用. 心血管病学进展, 2001, 22 (5): 295-296.
- [3] 庄明, 王健. 银杏叶提取物对高血脂大鼠的降脂作用. 上海实验动物科学, 1998, 18 (3, 4): 2181.

(2008-05-05 收稿)