

# 丹红注射液联合 ACEI 类药治疗糖尿病肾病 45 例

王运红 文荣华

(湖南省隆回县人民医院, 湖南省隆回县桃红镇朝阳路 132 号, 422200)

**关键词** 糖尿病肾病/中医药疗法; @ 丹红注射液

糖尿病肾病(Diabetic Nephrology, DN)的发病率在逐年增加, DN 引发的终末期肾功能衰竭正在成为威胁糖尿病患者生命的主要原因, 因此对 DN 的早期诊断、早期诊治、延缓 DN 肾功能损害进展, 减少患者进入 DNV 期和人工肾替代治疗具有重要意义。我们在对 DN 患者严格控制血糖、血压的同时, 应用丹红注射液联合转换酶抑制剂(ACEI)依那普利, 收到较好的疗效。现将我科自 2003 年~2007 年治疗 DN 的临床观察报道如下。

## 1 对象和方法

1.1 入选对象: 选择在我院就诊的符合 1999 年 WHO 糖尿病诊断及糖尿病肾病诊断标准的 45 例患者, 男 25 例, 女 20 例, 年龄  $52.8 \pm 9.2$  岁, 病程  $11 \pm 6.2$  年, 排除非糖尿病肾病, 所有患者均诊断为 DN II-IV 期。

1.2 治疗方法: 所有入选患者均用胰岛素或(和)口服降糖药严格控制血糖及血压(空腹血糖  $< 7.0 \text{ mmol/L}$ , 餐后 2h 血糖  $< 10.00 \text{ mmol/L}$ , 血压  $\leq 130/80 \text{ mmHg}$ ), 降压药选择钙离子拮抗剂, 心率快的加  $\beta$  受体阻滞剂, 待血糖和血压稳定 1 周后查 24h 尿蛋白定量均  $> 300 \text{ mg}$ , 肾功能正常 20 例, 肾功能异常 25 例(尿素氮  $\leq 20 \text{ mmol/L}$ ; 血肌酐  $< 265 \mu\text{mol/L}$ ), 血肌酐  $> 266 \mu\text{mol/L}$  不在治疗观察内。45 例患者均用丹红注射液 40ml + 5% 葡萄糖 250ml + 普通胰岛素 4u 静滴, 疗程 28 天, 均服依那普利, 从 5mg, 2 次/日开始, 渐加量至患者能耐受, 最大剂量达 20mg, 2 次/日, 疗程 28 天, 肾功能异常的第 1 周复查肾功能和血钾, 血肌酐升高不超过 30%, 均继续服依那普利, 疗程结束后均查 24h 尿蛋白定量、肾功能。

1.3 统计方法: 采用前后自身配对  $t$  检验和  $\chi^2$  检验。

## 2 结果

结果显示, 治疗前后 24h 尿蛋白定量变化率 53.7%, 差异有显著性( $P < 0.01$ ), 治疗前后肾功能血肌酐变化率 39.7%, 也有显著性差异( $P < 0.01$ )。

## 3 结论

DN 是糖尿病全身微血管病变的一部分, 关于糖

尿病微血管病变的发病机理尚未完全阐明, 目前认为糖尿病肾病的发生主要由于肾内血液动力学异常, 生化代谢紊乱及遗传易感性等诸多因素相互影响而形成。肾小球的高滤过和肾小球内高压是 DN 发生肾小球硬化的一个主要因素。丹红注射液是丹参、红花经过现代工艺提取而成, 具有活血化瘀、通脉舒络之功效, 现代药理研究证实丹参可扩张肾脏动脉, 增加肾脏血流量, 改善微循环, 降低血液黏稠度, 减轻血细胞聚集, 能抑制凝血酶活性, 并能刺激血管内皮细胞释放组织纤溶酶激活物(t-PA), 具有阻止血栓形成和促进血栓溶解作用, 还有保护血管内皮功能及降血脂作用。红花水提出物及水溶性混合物有增加肾脏血流量的作用, 还可显著抑制血小板聚集, 显著降低血栓的长度和值量, 明显提高纤维蛋白的溶解活性, 有一定的溶解血栓并抑制其生长的作用。丹红注射液具有抗凝、降脂、抗氧化, 保护血管内皮功能, 可代替溶栓药, 并有减少尿蛋白, 改善肾功能, 且未发现副作用, 可长期使用。依那普利为 ACEI 类药物, 众多的研究认为其可以竞争性抑制血管紧张素转换酶, 阻止 AngII 的形成, 抑制激肽酶, 扩张血管, 抑制肾小管对钠的重吸收, 有利尿作用, 还可增加胰岛素的敏感性, 减轻胰岛素抵抗, 既能降压又可改善糖代谢, 另外 ACEI 不依赖于血压控制, 本身具有保护肾脏作用<sup>[1-3]</sup>, 阻止肾内 AngII 的生成, 降低肾小球内高压, 阻止系膜细胞和内皮细胞促生长作用, 缩小屏障孔征, 改善电荷屏障, 保护肾小球足细胞, 减少蛋白的渗漏, 减少肾小球内细胞外基质蓄积, 有效保护肾功能, 延缓其恶化过程。

本文应用丹红注射液联合依那普利治疗 DN, 针对 DN 的多个病因采取多方面综合治疗, 效果显著, 值得临床推广。

## 参考文献

- [1] 程虹, 洪贻璞. 血管紧张素转换酶抑制剂在肾脏病治疗中的合理应用, 中国医药导刊, 2002, 4: 279-280.
- [2] 洪贻璞. 慢性肾脏病高血压的治疗目标及药物应用. 临床内科杂志, 2005, 22: 726-728.
- [3] Weir mk, Hanes Ds, Kiassen DK. Antihypertensive Drugs, In: Brenner 13m(ed), The Kidney, 7<sup>th</sup> ed, uof2, philadelphia: Saun - dera, 2004: 2381-2451.

(2008-05-04 收稿)