

临床经验交流

黄褐斑的诊治心得

张永良

(内蒙古赤峰市巴林左旗中蒙医院, 赤峰市巴林左旗东镇, 025450)

关键词 黄褐斑/中医药疗法

黄褐斑俗称“蝴蝶斑”“肝斑”,是颜面部出现局限性淡褐色皮肤色素改变,与中医“面疮”“黧黑斑”相似。中医认为多由肝郁气结,肾阴不足,气血失和所致。情志抑郁,渐伤肝脾,肝郁化火,脾虚不能生化精微,以致血弱不华,火燥结滞于面部。中医辨证分为3型:肝气郁结型、肾虚型、脾虚型。根据不同的分型,产生了黄褐斑Ⅰ号、Ⅱ号、Ⅲ号。现介绍如下。

1 肝气郁结型

临床表现:急躁易怒、胸胁胀痛,痛经或经期延后,经血紫暗有块,舌有紫斑,多见于更年期或有肝胆病史及有生殖系统疾病的妇女,黄褐斑分布于眼角周围,以黑褐色为主,属气机阻滞不畅所致。治则:疏肝散郁、活血通脉、养气生肌、洁肤祛斑。治法:疏肝散郁祛斑。方药:桃仁逍遥散加减(黄褐斑Ⅰ号)。柴胡10g,当归10g,生白芍10g,生甘草6g,川芎6g,茯苓9g,红花9g,桃仁9g,地龙9g,牡丹皮9g,龙胆草9g,山药20g,生地黄15g,薄荷5g,在基础方上,热象重者加栀子15g,黄芩15g;血瘀重者加三棱10g,莪术10g;肝阴虚者加女贞子15g,墨旱莲15g;口干者加天花粉12g。用法用量:水煎服,每日1剂,连服1个月后面褐色见浅淡,改用散剂装胶囊口服,每次4粒,每日2次,30天为1个疗程。注意:忌食辛辣厚味,孕妇禁服。经治16例,年龄21~46岁,未婚或已婚,病程1年左右,服药10~30剂。结果10例痊愈(褐斑消失),6例有效(大部消失)。

2 肾虚型

临床表现:面色惨白,形寒肢冷,腰膝酸软无力,小便多,舌淡苔白,斑色深褐难治,黄褐斑分布于全面部以大片黄褐斑及点状雀斑为主。属阴阳两亏所致。治则:滋阴补阳,补气散郁,通达血脉,洁肤祛斑。治法:补肾气,通脉祛斑。方药:益肾化痰汤加味(黄褐斑Ⅱ号)。当归12g,熟地黄20g,山药20g,山茱萸10g,丹参15g,菟丝子15g,肉苁蓉15g,茯苓15g,牡丹皮10g,

川芎9g,白芷9g,僵蚕10g,红花8g,泽泻8g。在基础方上,偏肾阴虚者熟地黄易生地黄,加枸杞子15g;偏肾阳虚者加鹿角霜12g;兼气虚者加黄芪30g;兼肝郁气滞者加柴胡8g;兼夹湿滞者去熟地黄、牡丹皮,加薏苡仁30g,赤小豆30g。用法用量:水煎服,每日1剂,连服3周改为散剂装胶囊口服,每次4粒,每日2次,30天为1个疗程。注意:忌食辛辣厚味,孕妇禁服。经治9例,26~35岁的女性,病程1年有余,服药2个疗程。结果5例痊愈,4例有效。

3 脾虚型

临床表现:面色苍白或萎黄,神疲乏力,气短心慌,饮食减少,胸腹胀满,月经紊乱,经血稀淡,舌质淡,脉细,黄褐斑分布鼻翼两侧,以黄褐色为主。属脾阳不振,湿热交阻所致。治则:健脾益气,清热利湿,洁肤祛斑。治法:益气养血,健脾退斑。方药:益气退斑汤(黄褐斑Ⅲ号)。黄芪30g,当归12g,生地黄12g,熟地黄15g,柴胡9g,白术9g,香附9g,茯苓9g,川芎9g,僵蚕9g,白芷9g,茵陈10g,白鲜皮15g,白附子6g,甘草6g。在基本方上,对于有月经不调者可加益母草10g;另属产后色斑的加赤芍10g,白芍15g,丹参10g,牡丹皮10g,泽兰10g,益母草10g,郁金10g。用法用量:水煎服,每日1剂,连服3周改为散剂装胶囊口服,每次4粒,每日2次,30天为1个疗程。注意:忌食辛辣厚味,孕妇禁服。经治5例,21~25岁,病程半年以上,服药2个疗程。结果3例痊愈,2例有效。

4 治疗体会

笔者共治疗30例黄褐斑,治愈18例,治愈率为60%。在这段时期的治疗中体会到,黄褐斑临床上一般多见于女性,女性以气血为本,气机通利,血气通达,则不会瘀滞。若肝郁气结,肾气肾阴不足,脾气不健,湿热交阻,气血郁结,不营荣于面,而化热瘀滞,积郁面部,则黄褐斑形成。治以疏理气机、活血去瘀、益肾健脾。在治疗中,尚须调情志,少肥甘,多进水果蔬菜,慎勿滥涂外用,避免日光暴晒等,以增强疗效和减少复发

(2007-09-25 收稿)