

# 桂枝在临床上的应用举隅

乔 芬 芳

(内蒙古呼和浩特市新城区医院内科,呼和浩特市哲里木路 77 号,010010)

关键词 桂枝/临床应用

桂枝是桂树的细嫩枝,味辛甘,性温。有发汗解肌和温通经络的作用,可治恶寒发热、有汗、头痛的风寒表证;并治风寒湿痹、四肢关节酸痛等症;且有活血通阳的作用,可治妇女血寒的痛经或经闭,以及阳气不得流通,痰水停留不化的病症;还有消肿散结、杀菌止痒的作用,用于皮肤病的治疗。现就笔者在多年临床应用桂枝内服或外用举例说明。

## 1 小儿咳嗽

桂枝有明显的平喘作用,是治疗喘证的要药。如:小儿支气管炎、喘息性支气管炎、毛细支气管炎、支气管肺炎或小儿肺炎合并心衰等,只要双肺听诊有痰鸣音、哮鸣音、大小水泡音,中医辨证为寒证、虚寒证皆用。通过笔者的临床实践体会到,用桂枝的方剂与不用桂枝的方剂,效果有明显的差别,特别是治疗咳嗽证比单纯咳嗽而不喘者效果尤为突出。对咳嗽日久不愈的患者用麻黄平喘,不如用桂枝平喘疗效好。

2002 年 11 月 5 日曾治一男孩,6 岁,患喘息性支气管炎 10 余日,不发热,经用中药治疗效果不佳。观其病历:前医用小青龙汤去桂枝、白芍加黄芩、桑白皮 3 剂,患儿服前 2 剂后,咳嗽症状较前减轻,但服第 3 剂后,效果就不明显。患儿再经前医诊治,以为麻黄用量不足,于是加大原方剂量由 3g 用至 6g,复给 3 剂。患儿服完 3 剂,咳嗽症状未见明显好转,但药后汗多,时有烦躁不安。患儿面色苍白,精神不振,舌质淡红苔白,听诊双侧肺部有明显痰鸣音和哮鸣音。辨证为风寒袭肺,痰饮内停,用小青龙汤去麻黄加减,以宣肺平喘祛痰化饮:桂枝 5g,茯苓 5g,细辛 2g,杏仁 5g,白芍 5g,半夏 5g,甘草 3g,五味子 5g,干姜 2g,葶苈子 5g。服药 3 剂,症状明显好转,以后用原方加牡蛎 10g,槟榔 6g,党参 6g,薏苡仁 10g,以理气健脾,共服 9 剂而获愈。

## 2 妇科瘀血症

桂枝能温经通脉,和营行瘀,与肉桂不同者在于其“温通”功能较强。应用于妇科瘀血症,如:经闭不行,腹下冷痛;寒凝痛经,得暖则舒;阳弱血虚之外阴瘙痒、阴疮;瘀血阻滞冲任所致的子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外

孕、恶露停滞等病症。

对慢性盆腔炎特别要注意寒化倾向,其症腹痛隐隐、喜暖拒按,清热解毒未效者,多为瘀阻冲任,寒结胞脉,笔者曾用以红藤、败酱草为主的清热解毒法与以桂枝、红花、吴茱萸为主的温经化瘀法对照,观察治疗慢性盆腔炎,发现温通法能有效地改善慢性盆腔炎的腹痛、月经瘀块、肛门坠痛等症状,血液流变学指标显著好转。对输卵管阻塞、附件增粗、条索状变化者,以桂枝配皂角刺温经通络,促进增生组织的软化吸收。对有输卵管积水病变者,宜采用扶正化瘀利水法,药用桂枝、水蛭粉、生黄芪、茯苓等化气利水,温经散结。对经期少腹冷痛,带多清稀者,可用桂枝配鹿角霜以散寒蠲带。桂枝的用量一般寒凝血瘀轻症用 10g 左右,对顽固性寒瘀痛经可用至 20g,妇科症瘀积聚因需久服,不宜重用,以免化燥伤阴。根据不同病症,桂枝配以相应的中药用以妇科瘀血症,痛经每次经前服用 5 天,连用 3 个月;慢性盆腔炎每月服 20 剂,连用 2~3 个月;子宫肌瘤根据大小需用 3~6 个月。

另外,笔者曾治疗顽固性外阴瘙痒的中年患者,经西药抗过敏、消炎及中药清热解毒之品未见效果,妇科检无器质性病变,察其舌淡边有瘀点,有畏寒腹冷之感,辨证系营卫失和,血燥生风,遂予桂枝 12g,炒白芍 12g,当归 15g,蛇床子 15g,干地龙 12g,连服 15 剂,瘙痒即除,继续服 10 剂巩固,随访 1 年未复发。

## 3 窦性心动过缓

患者,男,54 岁,2003 年 9 月 18 日就诊。患有冠心病 5 年,心率一直在 60 次/min 以下。近来头晕乏力,面色不华,心悸怔忡,胸闷气短,四肢不温,自汗出,舌质淡红,舌苔薄白,脉沉迟无力,心率 52 次/min。心电图提示:窦性心动过缓,心肌缺血。证属心脾阳虚,治以温阳益气通脉。方药:黄芪 30g,党参 30g,白术 20g,川芎 15g,茯苓 20g,甘草 10g,服上药 5 剂,诸症大减,但心率未增。在上方的基础上加桂枝 15g,服 10 剂后心率 68 次/min,随访 2 月余,在安静时心率仍保持在 60 次/min 以上。笔者应用桂枝治疗窦性心动过缓受清代医学家陈修园启发很大,陈修园《金匱方歌括》说:“桂枝振心阳,如离照当空,则阴霾全消,而天日复明也。”

#### 4 遗尿、寒疝

桂枝末醋调外敷神阙治遗尿。患者,女,8岁,自幼遗尿,多则每夜2~3次,来求诊,予桂枝末若干,嘱用食醋调成饼状,临睡前先用温水熨脐10min,将其饼贴于脐部,然后用纱布盖上固定,晨起取下,每晚1次。1周后来诉,患儿于第4日停止遗尿。继以巩固,共用药10余次,半年后随访,未见复发。后用此法治疗20例,总有效率达90%以上,疗程短者仅3~4次即愈,长者必须连续外敷半月方能取效。

桂枝末调敷局部疗寒疝。患者,男,42岁,农民,患疝气数载,每于劳累而作,曾劝其手术,因条件受限未行。一日因负重发病,先自热敷无效,故来就诊。诊见右侧腹股沟处有一肿物约拳头大小,反复揉托不能回缩。时值夜半,嘱取白酒调桂枝末成糊状,摊于纱布之上,敷肿物处,然后固定。翌日早餐后患者来述,药后局部先有热感,约时许肿物骤然回缩,腹痛消失。后屡发用之皆效。

#### 5 神经性皮炎、足癣、胼胝

桂枝不仅有发汗解表、温经通脉的作用,还有消肿散结、杀菌止痒的作用,用于皮肤病的治疗,效果满意。

神经性皮炎因风湿相搏或血虚风燥、气血阻滞、肤失濡养所致。用桂枝、金银花各30g,枳壳15g,加水约1500ml,煎沸约5min(不宜久煎),去渣,待药液微温洗患处,每日1次,一般用药15~20天,则起到祛风止痒、活血散结的作用,促使皮损改善。临床用之,多能

取效。曾治18例,痊愈13例,显效2例,无效3例。例如:患者,女,45岁,2002年8月3日诊。左足背有一苔藓样斑块5天。斑块较钱币大,类圆形,表面干燥呈席纹状,正常皮色,自感阵发性剧痒。西医诊为神经性皮炎,用西药不效。按上方3剂,用药第1天,痒减,第3天痒止,皮损改善。继用10天后皮损痊愈,随访2年未见复发。

足癣之脱屑型,用桂枝、防风各30g,枳壳10g,加水约2000ml,煎沸约10min,熏洗,每日1次,一般用7~10天,疗效较好。但对水疱型和糜烂型则不宜用。曾治30例,痊愈25例,无效5例。例如:患者,男,72岁,2001年6月24日诊。反复足癣20多年,双足底及足侧皮肤干燥粗糙、脱屑,足底皲裂。西医诊为足癣,用药不效。投上方10剂,用药2天后痒减,4天后痒止,7天后皮损基本痊愈。

胼胝,用桂枝30g,枳壳20g,白醋100ml,加水约2000ml,煎沸约5min,熏洗患处,每日2次,一般用药5~7天见效。例如:患者,女,66岁,2002年9月24日诊。患足胼胝反复10多年,时觉行走疼痛,曾用多种外治法效不佳。诊见:双足底近趾端处,皮肤增厚,呈斑片状,表面光滑,色黄白稍透明,触之坚硬。投上方8剂,每日1剂,洗浸2次,并按摩足底。用药2天则角质软化,7天则增生的角质脱落。为巩固疗效,继用1周,随访年余未见复发。

(2007-09-14 收稿)