

临床运用龙胆泻肝汤的治疗体会

岳 太 绘

(贵州省大方县中医医院, 贵州省毕节地区大方县城关解放路 185 号, 551600)

关键词 龙胆泻肝汤

笔者十余年来, 时常运用龙胆泻肝汤加味治疗肝经实火、肝胆湿热所致的多种疾病, 既经济又无副作用, 且疗效满意, 现举数例如下。

1 乳腺小叶增生症

患者, 女, 38 岁, 干部。2000 年 4 月来诊。乳房胀痛 3 个月。心烦, 善太息, 口干, 口苦, 溲黄, 舌质红, 苔黄腻, 脉弦滑。查体双侧乳腺可触及多个大小不等的硬结, 最小者 0.1cm × 0.2cm, 最大者 2cm × 3cm, 质中, 边缘光滑, 活动度可, 压痛。西医考虑为乳腺小叶增生症。中医证属肝气郁结, 郁久化火, 气滞血瘀, 痰瘀互结。治宜清肝泻火, 佐以活血软坚、化痰。方以龙胆泻肝汤加味。方药组成: 龙胆草 12g, 黄芩 10g, 栀子 10g, 柴胡 10g, 生地黄 10g, 当归 10g, 木通 6g, 泽泻 10g, 车前子 10g(包煎), 茯苓 10g, 穿山甲 10g, 夏枯草 10g, 王不留行 10g, 白芥子 10g, 甘草 6g。水煎服, 每日 1 剂, 连服 15 剂, 乳腺硬结全部消散。

按: 乳腺小叶增生症, 属中医“乳核”“乳痰”等范畴, 病位在乳房, 与肝脾关系密切, 乳房为阴阳气血合集之所, 乳部经络赖肝之疏泄, 阴阳之布司。情志不畅, 肝伤则失条达、疏泄之性, 郁久气血瘀滞于乳络; 久病则脾失健运, 水湿不化, 聚结为痰, 痰瘀互结, 则成乳核、乳痰之症。故以龙胆泻肝汤清热利湿, 加穿山甲、王不留行活血祛瘀、软坚散结, 夏枯草、白芥子清热利湿、化痰散结, 茯苓健脾利湿。

2 甲型病毒性肝炎

患者, 男, 14 岁, 学生。1995 年 1 月来诊。身目黄染 10 天。厌食油腻, 口干口苦, 胁肋胀痛, 大便秘结, 小便黄赤, 舌质红, 苔黄腻, 脉弦滑。查体全身皮肤黏膜及巩膜黄染, 肝区叩击痛, 肝脏不大。肝功能: 谷丙转氨酶 (GPT) 90U/L, 血清麝香草酚浊度试验 (TTT) 8U, 总胆红素 (TBil) 27.3μmol/L, 1min 胆红素 3.8μmol/L, HBsAg 阴性。西医考虑为甲型病毒性肝炎。中医证属湿热熏蒸肝胆, 胆汁不循常道, 外溢肌肤。治宜清热利湿退黄。方以龙胆泻肝汤加味。方药组成: 龙胆草 12g, 黄芩 10g, 栀子 10g, 柴胡 10g, 生地黄 10g, 当归 10g, 木通 6g, 泽泻 10g, 车前子 10g(包煎), 茯苓 10g, 穿山甲 10g, 夏枯草 10g, 王不留行 10g, 白芥子 10g, 甘草 6g。

煎), 茵陈蒿 30g, 大黄 10g, 茯苓 10g, 板蓝根 10g, 贯众 10g, 甘草 6g。方中大黄为泡服, 余药水煎服。每日 1 剂, 连服 10 剂, 身目黄染全部消退。

按: 甲型病毒性肝炎属中医“黄疸”范畴, 是由于感染甲型肝炎病毒引起的传染病。本病病位在肝胆, 湿热之邪熏蒸肝胆, 肝胆气机受阻, 胆汁不循常道, 外溢肌肤, 则身目黄染。故以龙胆泻肝汤清热利湿, 加茵陈蒿清热利湿、退黄, 板蓝根、贯众清热解毒, 大黄泻热通腑, 茯苓健脾利湿。

3 带状疱疹

患者, 女, 51 岁, 农民。1998 年 9 月来诊。右腰背部疱疹 1 个月, 多方医治, 未见好转。右腰背部疼痛、灼热, 烦躁易怒, 口干口苦, 大便秘结, 小便黄赤, 舌质红, 苔黄腻, 脉弦滑。查体右腰背部皮肤可见红色疱疹, 部分破溃。西医考虑为带状疱疹。中医证属肝胆湿热, 湿热蕴结肌肤。治宜清热利湿解毒。方以龙胆泻肝汤加味。方药组成: 龙胆草 12g, 黄芩 10g, 栀子 10g, 柴胡 10g, 生地黄 10g, 当归 10g, 木通 6g, 泽泻 10g, 车前子 10g(包煎), 茯苓 10g, 蒲公英 15g, 紫花地丁 15g, 甘草 6g。水煎服, 每日 1 剂, 连服 7 剂, 疱疹全部消退。

按: 带状疱疹属中医“疱疹”范畴, 是由于感染疱疹病毒所致的皮肤病。本病病位在肝胆, 湿热之邪熏蒸肝胆, 湿热蕴结肌肤。故以龙胆泻肝汤清热利湿, 加蒲公英、紫花地丁清热解毒, 茯苓健脾利湿。

4 卵巢囊肿

患者, 女, 45 岁, 干部。1997 年 2 月来诊。左腹隐痛 6 个月。烦躁易怒, 胁肋胀痛, 口干口苦, 舌质红, 苔黄腻, 脉弦滑。查体左下腹压痛, 无反跳痛及肌紧张。子宫、附件 B 超示: 左侧卵巢囊肿, 测值为 2cm × 3cm。西医考虑为卵巢囊肿。中医证属湿热之邪熏蒸肝胆, 气滞血瘀, 痰瘀互结。治宜清热利湿, 佐以活血软坚。方以龙胆泻肝汤加味。方药组成: 龙胆草 12g, 黄芩 10g, 栀子 10g, 柴胡 10g, 生地黄 10g, 当归 10g, 木通 6g, 泽泻 10g, 车前子 10g(包煎), 茯苓 10g, 穿山甲 10g, 夏枯草 10g, 王不留行 10g, 白芥子 10g, 甘草 6g。水煎服, 每日 1 剂, 连服 20 剂, 卵巢囊肿消散。

按: 卵巢囊肿属中医“症瘕”范畴, 病位在卵巢, 与

肝脾关系密切,卵巢经络赖肝之疏泄,阴阳之布司。情志不畅,肝伤则失条达、疏泄之性,郁久气血瘀滞于卵巢;久病则脾失健运,水湿不化,聚结为痰,痰瘀互结,则成症瘕之症。故以龙胆泻肝汤清热利湿,加穿山甲、王不留行活血祛瘀、软坚散结,夏枯草、白芥子清热利湿、化痰散结,茯苓健脾利湿。

5 原发性闭经

患者,女,28岁,干部。2003年8月来诊。闭经5个月。面赤目红,烦躁易怒,胁肋胀痛,舌质红,苔黄腻,脉弦滑。查体中下腹压痛,无反跳痛及肌紧张。子宫、附件B超示:子宫、附件无异常。西医考虑为原发性闭经。中医证属肝气郁结,郁久化火,气滞血瘀。治宜清肝泻火,佐以活血化瘀。方以龙胆泻肝汤加味。方药组成:龙胆草12g,黄芩10g,栀子10g,柴胡10g,生地黄10g,当归10g,木通6g,泽泻10g,车前子10g(包煎),茯苓10g,泽兰10g,益母草10g,甘草6g。水

煎服,每日1剂,连服6剂,月经正常。

按:原发性闭经属中医“经闭”范畴,病位在子宫,与肝关系密切,子宫经络赖肝之疏泄,阴阳之布司。情志不畅,肝伤则失条达、疏泄之性,郁久气血瘀滞于子宫。故以龙胆泻肝汤清肝泻火,加泽兰、益母草活血化瘀、引药入子宫,茯苓健脾利湿。

龙胆泻肝汤清热利湿,使肝气疏,湿热去,病自愈。方中龙胆草、栀子入肝经,泻肝火,为君药;柴胡、黄芩、当归、生地黄归经于肝胆,疏肝清胆养血,为臣药,泽泻、木通、车前子走中焦,清热利湿,为佐药;甘草生用既清热解毒,又调和诸药,为使药。诸药合用,共奏苦泻肝火,兼清胆热之功,且泻中有补,疏中有养,攻邪与扶正相配合,泻火而不伤阴,祛邪而不伤正。笔者宗“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”之原则,加茯苓健脾利湿。

(2007-06-12 收稿)

中西医结合疗法治疗妇女更年期失眠 47 例

曹 健

(广东省深圳中山泌尿外科医院中医科,518055)

关键词 更年期失眠/中西医结合疗法

笔者自2004年4月~2007年1月,采用中西医结合疗法治疗更年期失眠,取得较好疗效,现报道如下。

1 临床资料

共观察病例77例,随机分为2组。治疗组47例,年龄42~57岁,平均49.7岁,失眠病程1.5个月~11年,平均每晚睡眠时间为1.3~2小时。对照组30例,年龄43~56岁,平均49.7岁,失眠病程1个月~10年,平均每晚睡眠时间为1.5~2小时。两组经统计学处理,差异均无显著性意义($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

对照组:采用西医常规治疗:长春西汀片(商品名:多力康,东北制药总厂生产,国药准字H10950216)5mg,每日3次,口服;天然维生素E(安徽大东方药业有限公司生产,国药准字H20003639)100mg,每日1次,口服;艾司唑仑片(浙江医药股份有限公司新昌制药厂生产,国药准字H33020353)1~2mg,每日1次,睡前1h服用。4周为1个疗程,连续治疗2个疗程。

治疗组:西药常规治疗同对照组。中药采用《洪氏集验方》中还少丹为主,处方:熟地黄30g,远志、石菖蒲、巴戟天、五味子、山茱萸各10g,山药、白芍、川牛膝、楮实子、女贞子、肉苁蓉、夜交藤各15g,生龙齿30g,鸡血藤15g,茯神15g,麦芽30g。随症加减:烦躁易怒加郁金、索馨花、珍珠母;心胆气怯加酸枣仁、龙骨、牡

蛎;痰热扰心加竹茹、胆南星、瓜蒌;水火不交加黄连、阿胶、肉桂;汗多加浮小麦、生黄芪;胃气失和加半夏、白术;瘀血痹阻加丹参、茺蔚子、川芎。每日1剂,水煎至400ml,分早晚2次服。4周为1个疗程,连续治疗2个疗程。

3 治疗标准与治疗结果

治疗标准参照《中药新药临床研究指导原则》制订。显效:症状明显好转,睡眠时间较前增加3h以上,睡眠深度增加。有效:症状减轻,睡眠时间较前增加不足3h。无效:症状无明显改善。

治疗结果:治疗组显效25例,有效19例,无效3例,总有效率93.6%;对照组显效9例,有效13例,无效8例,总有效率73.3%。两组比较,均有显著差异($P<0.05$),提示中西医结合治疗疗效优于单用西药治疗。

4 讨论

妇女更年期综合征,中医认为此病属经断前后诸证,妇女绝经前后肾气渐衰,天癸将绝,冲任亏虚,精血不足,出现阴阳失调病理现象,伴有失眠、焦虑烦躁等症状。还少丹源于《洪氏集验方》,主治肾脾心三脏虚损、精血不足,其功效益肾健脾宁心,可缓解更年期的临床症状,明显改善睡眠质量,优于单纯使用西药组。此外在内服药同时,临床强调自身心理治疗,以情胜情,使心理治疗和药物治疗相结合。

(2007-11-19 收稿)