

“热敏点”灸治疗常年性变应性鼻炎 60 例

杨淑荣¹ 陈欢²

(1 江西中医学院附属医院, 南昌市八一大道 445 号, 330006; 2 江西中医学院 2005 级硕士研究生)

关键词 变应性鼻炎/艾灸疗法; 热敏点

笔者于 2005 年 7 月~2006 年 12 月运用“热敏点”灸治疗常年性变应性鼻炎, 并与单纯西药治疗对照, 取得较理想的临床疗效, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料: 观察对象均来源于 2005 年 7 月~2006 年 12 月本院耳鼻喉科门诊患者, 共 120 例, 男 80 例, 女 40 例; 年龄 14~62 岁, 平均年龄 38.5 岁; 病程最短 1 年, 最长 20 年。随机分为治疗组 60 例和对照组 60 例。两组在性别、年龄、病程、症状体征上, 经统计学处理无显著性差异, 具有可比性 ($P > 0.05$)。

1.2 诊断标准: 参照国家中医药管理局颁布的《中医病症诊断疗效标准》^[1] 制订。1) 常年性发病; 2) 病程至少 1 年; 3) 症状: 以阵发性鼻痒、连续喷嚏、鼻塞、流涕等为主要症状; 4) 专科检查: 鼻黏膜多为苍白, 少数充血, 鼻甲肿胀, 发作时有较多清稀黏液或水样分泌物。

2 治疗方法及观察指标

2.1 治疗组: 在头面部、腹部及腰背部热敏化高发区寻找热敏点实施灸疗, 多数出现在迎香、大椎、肺俞、上印堂、风池、神阙、肾俞区域, 在这些易出现热敏现象的穴位按下述步骤分别进行回旋、雀啄、往返、温和灸 4 步法施灸操作: 先行回旋灸 1min 温热局部气血, 继以雀啄灸 1min 加强敏化, 循经往返灸 1min 激发经气, 再施以温和灸发动感传、开通经络^[2]。当某穴位出现透热、扩热、传热、局部不热(或微热)远部热、表面不热(或微热)深部热、或其他非热感(如酸、胀、压、重等)等感传时, 此即是所谓的热敏化穴, 则在此穴灸至感传消失、皮肤灼热为止。其他穴位灸法同前, 每日 1 次, 10 天为 1 个疗程。

2.2 对照组: 给予盐酸西替利嗪片口服, 每次 10 mg, 1 日 1 次, 10 天为 1 个疗程。

两组治疗观察周期均为 1 个疗程。治疗开始前 1 周及治疗期停用其他一切治疗药物。

2.3 症状分级评分标准: 参照中华医学会耳鼻咽喉分会于 1997 年海口制订的关于变应性鼻炎诊断标准及疗效评定标准^[3] 进行症状分级和体征分级。

症状分级记分: 喷嚏(一次连续个数): 3~9 个为

1 分, 10~14 个为 2 分, ≥ 15 个为 3 分; 流涕(每日擤鼻次数): ≤ 4 次为 1 分, 5~9 次为 2 分, ≥ 10 次为 3 分; 鼻塞: 偶有为 1 分, 几乎全天用口呼吸为 3 分, 介于两者之间为 2 分; 鼻痒: 间断为 3~9 分, 蚁行感, 但可忍受为 2 分, 蚁行感, 难忍为 3 分。

体征分级记分: 1 分: 下鼻甲轻度肿胀, 鼻中隔、中鼻甲尚可见; 2 分: 下鼻甲与鼻中隔(或鼻底)紧靠, 下鼻甲与鼻底(或鼻中隔)之间尚有小缝隙; 3 分: 下鼻甲与鼻底、鼻中隔紧靠, 见不到中鼻甲, 或中鼻甲黏膜息肉样变、息肉形成。

2.4 疗效评定标准: 参照中华医学会耳鼻咽喉分会于 1997 年海口制订的变应性鼻炎诊断标准及疗效评定标准^[3] 制订。根据患者治疗前后的症状体征积分计算疗效指数, 公式为: 疗效指数 = (治疗前症状体征总分 - 治疗后症状体征总分) / 治疗前症状体征总分 $\times 100\%$ 。显效: 疗效指数在 60%~100% 间; 有效: 疗效指数在 30%~59% 间; 无效: 疗效指数 $< 30\%$ 。

2.5 随访: 两组患者有效以上者停止治疗 3 个月后随访, 记录症状体征积分, 并按上述疗效评定标准评定。

3 结果

治疗结果见表 1、表 2。

表 1 两组患者治疗结束时的疗效比较(例)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
治疗组	60	28	23	9	85%
对照组	60	20	18	22	63.3%

注: 两组疗效比较用 χ^2 检验, 经统计学处理, 两组有显著性差异 ($P < 0.05$)。

表 2 两组患者停止治疗 3 个月后的疗效比较(例)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
治疗组	60	23	21	16	73.3%
对照组	60	11	8	41	31.7%

注: 两组疗效比较用 χ^2 检验, 经统计学处理, 两组有极显著性差异 ($P < 0.01$)。

4 讨论

“热敏点”是一种新形式的疾病反应点, 艾灸刺激这种反应点是最佳刺激方式。《标幽赋》指出: “气速至而速效, 气迟至而不治。” 其同样也适合于艾灸治疗, 艾灸热敏化穴所发生的透热、传热感, 恰能激发经

气感传,气至病所,故疗效确切 其传热感迅速,“得气”感明显,直达病所,故疗效显著。

过敏性鼻炎,中医学称“鼻鼽”“鼽嚏”,本病的发生与外界因素有密切关系。其发生内以禀赋不足,体质虚弱或因久病、饮食、劳欲所伤,致脏腑功能失调。其病位在肺,与脾肾密切相关。故其脏腑功能失调又以肺、脾、肾之虚损为主。鼻为肺窍,肺主气通于鼻,肺气宣发、卫气畅达以温养鼻窍,肺气虚弱、卫表不固,则鼻不得温。脾为后天之本,肺充实,有赖脾气之濡养。若脾肺气虚,精微不运,鼻不得温养,停滞鼻窍而致涕泣清稀,淋漓而下,故治当健脾益气为要。肾为先天之本,气之根在肾,肾虚则摄纳无权,气不归元,阳气易于耗散,温煦生化失职,风邪得以内侵致病。艾灸热敏化穴可以调节和维持体内神经、内分泌、免疫平衡,增强机体抗病能力,增加机体免疫功能。迎香为手足阳明经之交会穴,同时又位于鼻旁,有散风清热、通利鼻窍、疏通面部经络之功能,为治疗鼻病的第一要穴。督脉为“阳脉之海”,具有调节全身阳经之气的作用,故取上印堂,以振奋阳气,增强机体祛邪能力。大椎可以增强人体的免疫功能。取风池以疏风,使肺不受邪,宣降

正常,则鼻窍得通。肺俞、肾俞以补肺肾二脏,提高免疫功能,达到消除过敏反应的目的。以神阙为核心的大腹部不仅存在着一个已知的与全身气血运行相关的系统,而且还存在着一个尚不被人知的全身高级调控系统,对脏腑及全身起到良好的调节作用。在迎香、上印堂、大椎、风池、肺俞、肾俞、神阙这些易出现热敏现象且与鼻病有着密切关系的穴位上实施灸疗,可标本兼治,达到中医所谓的“阴平阳秘”“正气内存,邪不可干”的目的,从而达到从根本上治疗该病的目的。

热敏点灸疗法是一项全新的针灸治疗方法,从结果中可以看出治疗组疗效更持久,复发率较低,是标本兼治的理想疗法,明显优于对照组。该方法操作简便,疗效显著,未见副作用,为临床治疗过敏性鼻炎提供了非常好的经验,值得进一步研究与推广。

参考文献

[1] 中医病证诊断疗效标准. 国家中医药管理局. 南京: 南京大学出版社发行, 1994: 124.
[2] 陈日新, 康明非. 膻穴热敏化艾灸新疗法. 人民卫生出版社, 2006: 163.
[3] 变应性鼻炎诊断标准及疗效评定标准. 中华耳鼻咽喉科杂志, 1998, (33): 3: 81 - 82.

(2007 - 07 - 09 收稿)

世界中联国际培训部举办 2008 年 中医药特色国际培训班时间表

为提高世界各国中医药人员理论与技术水平(专业素质), 根据各国会员要求, 国际培训部选择部分培训科目作为 08 年举办的固定国际培训项目, 欢迎世界中联成员单位及各国中医药人员踊跃报名参加。对国际培训部其他培训科目有兴趣的单位或个人, 可直接与国际培训部联系, 可根据要求临时单独开班。同时欢迎各国中医药人员对国际培训部的工作提出要求、建议, 以利于我们改进工作, 更好的为各国中医药人员提供培训服务。

头痛等神经内科疾患的中医特色诊疗法高级培训班(WT - 8 - 10):时间: 9 月 26 - 29; 地点: 北京

内容与目的: 通过各科专家对头痛、失眠、抑郁症、中风后遗症等神经内科疾病的介绍, 使学员了解、学会应用不同的中医、中西医结合诊疗手段, 进行临床诊断与治疗的知识与技能, 提高学员在治疗同一种疾病的过程中, 使用不同中医治疗方法的能力。

讲师: 高颖(北京中医药大学教授), 程海英(首都医科大学附属北京中医医院主任医师), 付国兵(北京中医药大学东方医院主任医师)

风湿、类风湿中医药特色治疗培训班(WT - 8 - 11):时间: 10 月 4 - 7; 地点: 北京

内容与目的: 通过对风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等疾病中医诊疗的讲解, 使学员加深对中医痹症的认识, 了解各种痹症的中西医诊断方法及各种综合治疗手段, 提高学员治疗相关疾病的技能和疗效。

讲师: 姜泉(中国中医科学院广安门医院主任医师), 王玉明(首都医科大学附属北京中医医院主任医师), 侯丽萍(太原市类风湿病医院院长)

老年病的中医认识与特色疗法高级研修班(WT - 8 - 12): 时间: 10 月 23 - 26; 地点: 北京

内容与目的: 通过讲解老年病发病特点及中西医结合用药规律, 介绍老年心血管病的中医诊治进展等, 让学员了解老年病, 中医对老年病的认识, 掌握常见老年病的中医诊治方法, 提高学员临床诊疗能力。

讲师: 徐贵成(中国中医科学院广安门医院主任医师), 郝瑞福(北京中医药大学教授)

颈肩臂腰腿各种疼痛的中医药特色疗法及最新技术研修班(WT - 8 - 13):时间: 11 月 14 - 17; 地点: 北京

内容与目的: 不同专科的专家, 向学员讲授颈椎病、肩关节周围炎、脊柱椎间盘病变、强直性脊柱炎、骨关节炎等常见病和疑难病的中医特色疗法, 如中药、针灸、按摩、中医综合等疗法, 以提高学员对上述疾病的临床诊疗效果。

讲师: 孙树椿(中国中医科学院骨研所教授), 程海英(首都医科大学附属北京中医医院主任医师), 王玉明(首都医科大学附属北京中医医院主任医师), 侯丽萍(太原市类风湿病医院院长)

世界中医药学会联合会国际培训部

地址: 北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 3 - 5 层; 邮编: 100101; 电话: 010 - 58650237; 传真: 010 - 58650237; 邮箱: wfcmcs@wfcmcs.org