

清代名医赵海仙逸事

朱 杰

(江苏省兴化市中医院, 225700)

关键词 名医经验; @ 赵海仙

赵海仙,原名履鳌(1829~1904),清代咸丰、同治年间兴化名医,为苏北地区医学流派的著名代表人物。辨证匠心独运,判断如神;用药别出心裁,崇尚轻灵。尝谓:“医为仁术,为医而不仁,何用为医?”著有《霍乱辨证》《寿石轩医案》等,兹将流传的故事,介绍数则如下。

1 出其不意治“手举”

一天傍晚,赵海仙正在家配制丸药,一对年轻夫妇走了进来,只见那少妇一直举着双手,男的上前行礼道:“我们从乡下赶到这里,求您给我媳妇治病。她早晨梳着头,不知道为什么举着的手落不下来了,真难受啊,您快给想想办法,让她把手放下来吧。”赵海仙打量着这位少妇,沉思片刻说道:“别着急,明日你们再来吧!”临行时叮嘱患者的丈夫说:“明日你妻子就诊时,必须穿衣不穿裤,下身系一条裙子就行了,切记切记。”

第二天清晨,患者和他的丈夫遵照医嘱又来到了赵海仙家。赵海仙端坐在木椅上,要患者的丈夫不要离开,让患者来回行走。突然,赵海仙从木椅上站起来,一手猛地抓住患者,有揭裙之势,少妇被赵海仙这一突如其来的举动吓了一跳,立即将双手放下遮护。赵海仙哈哈大笑,对他的丈夫说:“你的妻子病好了,带她回去吧!”这对年轻夫妇惊喜不已。他们问赵海仙这是一种什么病?赵海仙回答说:“此病系经络扭转,气血偶尔停滞,妇人在梳头时,其手上举,出其不意使气机不利所致。我要使其手下垂,亦得使她出其不意。”

2 情志相胜疗“心病”

光绪二十年(1894年),张謇在京喜中状元,衣锦南归,忽然感到阵阵心痛,路过兴化,便请赵海仙诊治。赵海仙诊后大惊失色,郑重地说:“阁下所患为不治之症,决无生还之理。今据脉证,离死期不远,以余之见,不若各置棺衾,随身伴行,以防途中不测。”嘱患者趁早返回故里,免做他乡之鬼。张謇听后,如晴天霹雳,不知所措,遂恳赐良方,以救万一。赵海仙说:“药石虽灵,然真心疾,非药所可疗也。勿事犹豫,请早速去。”张謇顿感绝望。待其走后,赵海仙以一书隐交随从,嘱其抵南通后,若张状元有怨言,请以此书示之。张謇回舟中,果然日忧夜虑,寝食俱废,自叹初擢巍科,日后当

扶摇直上,其奈寿短耳!哪知走了一程之后,反觉心痛消失,人也精神了许多。他便以为这赵海仙是个庸医:“胡乃荒唐若此,谁谓名医不诳人!”并准备派人对其作一番贬损和斥责。此时,随从拿出赵海仙早已写好的信:“阁下高中后,心花怒放,因致心疾,此正所谓喜伤心也。余以危言耸听,使阁下平添无限忧愁与恐惧。忧恐可胜喜,逾时当可勿药。”说张謇的心痛是因欢喜过度所致,当用“相克之法”,“以恐胜喜”,以达“不药而治”。张謇阅后如梦初醒,感佩无尽。

清朝有一位八府巡按大人,情怀不畅,悒郁寡欢,四处求医,久治无效。后来有人向他推荐了赵海仙,便兴冲冲地去向赵海仙求治。赵海仙反复切脉,默默无言。巡按大人急不可耐,再三追问,赵海仙只是紧锁眉头,沉思良久,才慢慢腾腾地说:“依老朽拙见,大人之疾,乃月经不调也!”八府巡按大人一听,情不自禁地哈哈大笑起来,连连说道:“高见,高见,真是高见!”然后拂袖而去。从此之后,每次与人谈起这件事,都哈哈大笑,将所谓“名医”的“高见”嘲笑得无以复加。出人意料,在一次哈哈大笑中,他的精神抑郁症竟在不知不觉中烟消云散,他这才醒悟过来,明白了赵海仙“以喜胜忧”的深意。

3 医林一绝赏“奇方”

据传赵海仙有一则十分精彩的医案,虽未曾刊刻,幸授徒课子,口耳相传,流传至今。姑录之,亦可作为小品文赏析:“警惊悚惶,窜痛时啾,皆疑之变幻也。痰令疑生,胆热则怯,既疑且怯,所处皆为危境,数日一刻不宁。因疑生病,因病生疑,因而神思恍惚,想入非非,此疑之为幻也,早能不疑,而病自愈矣。谚云:疑则有神,此之谓也。海市蜃楼,皆疑之幻境也;草木皆兵,皆疑之幻声也。足下读书明理,岂不宜猛醒之。”

显然,案中涉及的是心理疾病。当今社会,“忧郁症”等心身问题似乎不少。赵海仙在此案中劝说开导,暗示解惑,剖析本质,切中肯綮,通过“告之以其败”以激发患者求治动机;“语之以其善”以疏泄郁积;“导之以其所便”以合理开导;“开之以其所苦”以开通心结,从而纠正认知障碍及其引发的情绪障碍。赵海仙语重心长,开出了又一道没有一味药的“奇方”——虽不用一药,而深于处方也。

(2007-07-26 收稿)