

中药“疱清洗剂”熏洗联合阿昔洛韦片治疗 复发性生殖器疱疹 16例

龚五洲 冯丽蓉

(广东省第二中医院, 广东省广州市天河区恒福路 60号, 510095)

关键词 复发性生殖器疱疹 熏洗疗法 @ “疱清洗剂”

生殖器疱疹 (Genital herpes, GH) 是由单纯疱疹病毒 (Herpes Simplex Virus, HSV) 感染引起的一种常见的性传播疾病, HSV-2 是其主要病原体。我们运用中药“疱清洗剂”熏洗联合阿昔洛韦片治疗复发性生殖器疱疹取得了很好的疗效, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 32例病例均为我院皮肤科门诊就诊的复发性生殖器疱疹患者。其中男 18例, 女 14例, 平均年龄 26.5岁, 病程最长者 12年, 最短者 4个月。发病部位: 男性患者发于阴茎 10例, 龟头及冠状沟 6例, 发于肛周处 2例; 女性患者发于大小阴唇处 11例, 发于阴阜处 2例, 发于肛周处 1例。32例患者中, 有 10例为未婚男性, 4例为未婚女性, 但均有性生活史, 其余均为已婚患者。近半年发病次数 > 3次, 半年内未使用任何免疫增强药或免疫调节剂, 同时排除妊娠及哺乳期妇女、严重脏器疾患、结核、肿瘤、器官移植、自身免疫性疾病等患者。随机将入选患者分为治疗组和对照组各 16例。治疗组男 10例, 女 6例, 年龄 18-50岁, 平均 30.2岁, 病程 4个月-12年, 平均 16.2个月; 对照组男 8例, 女 8例, 年龄 22-42岁, 平

均 28.5岁, 病程 8个月-10年, 平均 14.1个月。经统计学分析, 2组间平均年龄、性别、病程、病情、复发频率差异无显著性, 具有可比性。

1.2 诊断标准 参照 2000年全国性病麻风病控制中心颁布的《性病诊断标准与处理原则》^[1] 及《性病诊疗与预防》^[2] 有关标准: 1) 患者本人或其配偶有婚外性接触史, 或性伴有生殖器疱疹病史。2) 起疹前局部有烧灼感、针刺感或感觉异常。3) 外生殖器或肛门周围群簇小水疱, 很快破溃形成糜烂或浅溃疡。4) 皮损处取分泌物 PCR 检测 HSV 阳性。

2 治疗方法

2.1 治疗组 首诊口服阿昔洛韦片 (广东彼迪药业有限公司, 批准文号 H 20056067), 每次 200mg 每天 5次, 连用 5天。另运用中药“疱清洗剂”熏洗皮损处, 每天 1次, 每次 30min 连用 5天。组方: 赤芍 15g 黄柏 15g 大黄 15g 紫花地丁 30g 马齿苋 30g 五倍子 15g 儿茶 15g 将上述药物加水 2000ml 煮沸 30min 后弃渣, 再将药液倒入干净盆内, 趁热先以蒸汽熏蒸外阴或肛周, 待药液降温后, 再用干净纱布浸药液湿敷患处。随后 2次复发时用药方法与首诊的用药方法相同。

2.2 对照组 首诊只给予口服阿昔洛韦片 (广东彼

迪) 引起腹腔感染, 导致内毒素血症。大量利尿及放腹水常常并发肝性脑病和上消化道出血, 均危及患者生命, 用西药在改善微循环、提高胶体渗透压、控制感染以及调节电解质紊乱的同时, 应用中药可以取长补短, 标本兼顾, 疗效显著。肝炎肝硬化患者多为感受疫毒之邪, 侵及于肝, 蕴于体内, 久致肝肾阴虚, 肝失疏泄, 乘于脾土, 导致脾虚, 脾失健运, 水湿生成; 病久入于络脉, 肝络瘀阻可出现“鼓胀”“积聚”等病证。调肝方即根据“虚、瘀、湿、毒”病理机制而定, 其中, 茯苓、泽泻、白术、薏苡仁益气健脾补虚; 当归、丹参、郁金养血活血, 符合“肝藏血”的生理特点; 佛手、青皮既可疏肝气以开肝郁, 又能行气而助化瘀; 茵陈、败酱草利湿清热解毒, 炙鳖甲可滋阴潜阳, 软肝散结, 全方共奏益气健脾、化瘀通络、利湿解毒、软肝散结的

功效。现代药理研究^[4]证实, 茯苓、白术对四氯化碳所致大鼠肝损伤有保护作用, 可使谷丙转氨酶活力明显降低, 防止肝细胞坏死。丹参、郁金有保护肝细胞, 促进肝细胞再生和抑制肝纤维化作用。本研究结果显示, 应用调肝方可以治疗难治性肝硬化腹水, 明显改善患者的临床症状, 提高生活质量。

参考文献

- [1] 中华医学会传染病与寄生虫学分会、肝病学会. 病毒性肝炎防治方案. 中华肝病杂志, 2000, 8(6): 324-329
- [2] 陈得永, 林龙彬. 中西医结合治疗肝硬化腹水疗效观察. 临床荟萃, 1993, 8(2): 84-85
- [3] 梁扩寰, 李绍白. 肝脏病学. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 836-837
- [4] 高学敏. 中药学. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 747-1600

(2008-09-01收稿)

表 1 治疗组和对照组治疗复发间隔时间、皮损面积、皮损痊愈时间统计结果 ($\bar{x} \pm s$)

组别	第 1 次复发			第 2 次复发		
	皮损面积 /cm ²	间隔时间 /d	皮损痊愈时间 /d	皮损面积 /cm ²	间隔时间 /d	皮损痊愈时间 /d
治疗组	0.92 ± 0.14	33.72 ± 0.95	2.82 ± 0.63	0.80 ± 0.11	40.38 ± 2.88	2.12 ± 0.33
对照组	1.21 ± 0.32	33.84 ± 1.06	6.03 ± 0.95	1.05 ± 0.12	39.32 ± 1.98	4.83 ± 0.62

迪药业有限公司, 批准文号 H 20056067), 每次 200mg 每天 5 次, 连用 5 天。随后 2 次复发时的用药方法与首诊的用药方法相同。

2.3 观察方法 所有患者详细记录每次复发皮损面积、复发皮损痊愈时间与复发间隔时间^[3]。

2.4 统计学方法 进行 2 样本均数方差齐性 *t* 检验。

3 结果

2 组治疗后复发皮损面积、复发间隔时间及复发皮损痊愈时间比较: 治疗组皮损面积较对照组缩小, 治疗组皮损痊愈时间较对照组明显缩短, 2 组间差异有显著性 (均 $P < 0.05$)。2 组复发间隔时间比较: 2 次复发后治疗组与对照组间均差异无显著性 (均 $P > 0.05$)。表明中药“疱清洗剂”熏洗联合阿昔洛韦片治疗复发性生殖器疱疹能有效地缩短皮损愈合时间, 促进皮损的修复, 减轻临床症状。结果见表 1。

4 讨论

生殖器疱疹属于中医“热疮”“阴疮”“疳疮”的范畴。对于本病的发病, 中医学认为, 是由于体内蕴有湿热, 又有不洁性交而染邪毒, 湿热毒邪相搏于肝胆二经, 下注于二阴而生疱疹, 其病位在下焦。熏洗法属中医外治法之一, 其适应症广, 疗效独特, 往往在运用内服药和其他疗法疗效不满意时, 使用该法则有独特的治疗功效, 对复发性生殖器疱疹运用中药熏洗, 能直达病所, 奏效迅捷, 有内服药不及的优点。通过中药的熏洗, 直接作用于局部皮损部位, 可杀死病毒或抑制病毒在宿主细胞内复制, 预防继发感染, 减轻疼痛, 加速皮损愈合, 缩短病程。

生殖器疱疹发作期, 特别是有皮损存在时, 用外治法结合内治法, 可加速皮损愈合, 缩短病程。“疱清洗剂”由赤芍、黄柏、大黄、紫花地丁、马齿苋、五倍子、儿茶 7 味中药组成。方中赤芍, 味苦, 性微寒, 入肝经, 具有清热凉血, 祛瘀止痛, 清肝泻火之功效。黄柏, 清热燥湿, 解毒疗疮, 尤善清下焦湿热。紫花地丁, 苦, 寒, 辛, 归心肝经, 为治痈肿疔毒通用药, 其苦寒能清热解毒, 辛能散结, 功擅散痈肿, 既入气分又入血分, 可兼清气分血分之热。马齿苋, 性寒味酸质滑, 归大肠、肝经, 长于清热解毒, 收敛固涩。现代药理学研究认为, 本品含有丰富的维生素 A 样物质, 能促进上皮细胞的生理功能趋于正常, 并能促进溃疡的愈合, 有利于生殖器疱疹患者皮损的修复。大黄, 味苦性寒, 外用能清火消肿, 凉血解毒。儿茶, 味苦、涩、凉, 功能收敛止血, 活血收湿敛疮, 主治溃疡不敛、外伤出血等。以上诸药合用, 共奏清热燥湿, 解毒祛邪之功。对复发性生殖器疱疹, 我们应用口服抗病毒药物的同时, 对局部皮损进行中药熏洗, 不但具有较好的临床疗效, 且依从性好, 能有效地缩短皮损愈合时间, 促进皮损的修复, 减轻临床症状, 对复发性生殖器疱疹不失为一种有效的治疗方法。

参考文献

- [1] 全国性病麻风病防治中心. 性病诊断标准和处理原则. 北京, 2000
- [2] 叶顺章, 邵长庚. 性病诊疗与预防. 人民卫生出版社, 2002: 277
- [3] 邓云华, 李皓, 陈兴平. 根据前驱症状施药能有效减轻复发性生殖器疱疹病情. 医药导报, 2007, 2(26): 170-171

(2008-10-09 收稿)

《中国现代医生》杂志征订启示

《中国现代医生》杂志是卫生部主管、中国医学科学院主办的国家级医疗卫生期刊, 中国核心期刊 (遴选) 数据库、中国期刊全文数据库、中文科技期刊数据库全文收录期刊, 解放军医学图书馆 (MCC/CMCI) 国内统一刊号: CN 11-5603/R 国际刊号: ISSN 1673-9701 邮发代号: 80-611 全国各地邮局均可订阅, 脱订者可直接通过发行部订阅。每月出版 3 期, 每期定价 10 元, 全年 360 元。国内外公开发行, 主要登载国内外医疗、教学、科研和管理工作者在医药科研领域中所取得的新理论、新成果、新经验、新技术、新方法。主要栏目设有: 专家述评、论著、综述、基础医学、药物研究、临床研究、药物与临床、中医中药、临床护理、医院管理、误诊误治、个案报道、预防医学、健康研究、医学教育、检验与临床、临床麻醉、病理研究等。凭订阅单复印件投稿, 同等条件优先录用。欢迎各医药单位、院校、厂家刊登产品和广告。地址: 北京市朝阳区甘露园南里一区 33 号 A 座 165 室《中国现代医生》杂志社发行部。邮编: 100123 电话: 010-51398202 传真: 010-51398202 联系人: 郭盼。联系信箱: zgxdys100@163.com 网址: www.zgxdys.com