

瘤病以内燥为主,且大多因放疗致使肺肾阳液亏虚、精血损耗、阴液亏耗。燥性干涩,易伤津液,其临床表现为口鼻干燥、唇干咽燥、口渴、舌干少津、皮肤干燥、大便干结、小便短少等症。

5.1 湿证 在中医病因病机学中占有相当重要的位置。湿邪致病范围广泛,涉及人体五脏六腑的各组织器官,在疾病的危重阶段出现关格、水肿、湿疮、水寒射肺、水气凌心等湿证危候。肿瘤与湿毒致病有密切关系。湿病有表里之分、寒热之别、虚实之辨。在肿瘤病中主要有寒湿证、湿热证、痰湿证。

5.1.1 寒湿证 证见神疲恶寒肢冷、头身困重、关节冷痛、屈伸不利、无汗或胸腹痞满、呕逆、溏泻、小便不利、舌质淡、苔白润、脉沉迟或沉滑等。由于化疗过度、寒湿内盛、血行瘀滞或湿阻脾胃阳气、脾运受阻导致寒湿瘀滞证、寒湿困脾证。

5.1.2 湿热证 证见身热不扬、头身困重、胸痞脘闷、口干不欲饮、纳呆或面目周身发黄、皮肤血瘀发痒、小便短赤不利、大便溏而不爽、舌质红、苔黄腻、脉滑数等。肿瘤患者由于化疗后纳化失司、气机受阻导致湿热互结,故有肝胆湿热、瘀滞互结型、脾胃湿热型、膀胱湿热型、大肠湿热型等。

5.1.3 痰湿证 本证由于化疗后,脾胃亏虚、痰湿内阻、气血瘀滞、气机不畅所致,证见胸闷脘痞、腹胀、头身困重、疲乏嗜睡、呕恶纳呆、肢体麻木困重或肢体深处触及肿块、隐痛、劳累加重或咽喉肿胀,有异物感,或嘶哑、声带肿胀、生息肉、呼吸不利或胸闷、咳嗽、气喘、舌淡、苔白腻、脉弦滑等。肿瘤患者主要有痰湿瘀滞证、痰湿流注证、痰湿阻咽证、痰湿阻肺证、肺虚痰湿证、痰湿中阻证等。

5.2 燥证 肿瘤患者多因放疗过度,造成人体阴津亏虚,出现口鼻干燥、唇干咽干、口渴、舌干少津、皮肤干燥、毛发不荣、大便干结等症。特别是鼻咽癌、肺癌、脑瘤等放疗后,燥火易耗气伤津、迫津外泄、消灼阴液,使人体阴津耗伤,出现肺阴亏虚证、燥热伤津证等。

5.2.1 肺阴亏虚证 证见口咽干燥、唇燥而裂、皮肤干枯无泽、小便短少、大便干结、舌红少津、脉细数等。此型多由食道癌、肺癌及肿瘤患者放疗后灼伤阴津所致。

5.2.2 燥热伤津证 证见干咳少痰或胶痰难咯、气短、干燥、口渴、咽干等证或咳血、痰中带血、舌红、无苔、脉细数。此为肺癌、鼻咽癌、食道癌等肿瘤患者过度放疗后导致燥邪化火伤津使肺津受损所致。

(2008-08-13收稿)

甘温除大热的临床体会

陈 五 一

(河南省开封市第一中医院,开封市财政厅东街54号,475001)

关键词 甘温除大热

甘温除大热,即是用甘味药益气升阳以退气虚发热。气虚发热以低热为多见,但有时也会出现高热,故称大热。其常见于慢性虚损性疾病,如慢性心肌炎、胃下垂、慢性肝炎等。李东垣在脾胃论中说:胃病则气短精神少而生大热。其病机是脾胃气虚下陷、元气亏损、营卫失和、热盛于外,症见长期低热或高热、语声低微、气短乏力、神倦食少、腹胀、便溏、脉沉细数、舌淡苔薄,方用补中益气汤类加减。甘温除大热的另一种作用是治疗血虚发热,即补气能够生血,因此,某些血虚高热也使用补气生血的方法。如产后失血过多、月经过多、胃病失血、肾病贫血及血液病贫血等,症见午后发热、肌肤热、掌心热、面色萎黄、口唇舌质淡白、头晕头昏目花、口干、脉沉细,方用当归补血汤、归脾汤、黄芪建中汤类加减,使之气血充足,营卫调和,其热自退。兹分别举例如下。

气虚高热案:患者,男,36岁,农民,2003年6月11日接诊。患爱滋病1年。近3月发热、腹泻、极度乏力、卧床不起,曾服用多种西药无效。刻下:每日持续发热,体温39~40,无汗,日大便20余次,水泻状,面色黄胖,语声低微,畏光倦卧,坐起无

力,口干多饮,虚烦食少,舌淡红苔薄,脉虚浮数。余思:其病初起腹泻为内经所说中气不足,溲为之变;继则元气大虚、阴火上乘而发高热,故用甘温除大热法,兼以温助膀胱气化。方选补中益气汤合五苓散加减:党参12g,黄芪60g,升麻6g,柴胡12g,葛根15g,白术15g,猪苓12g,茯苓12g,桂枝9g,附子6g,黄芩12g,泽泻12g,上方连服15剂,热已退,腹泻减至日3~4次,已能下床。

血虚高热案:患者,女,27岁,干部,2006年4月27日会诊。患者10天前产后大出血继而高热,叠用抗生素、解热西药,热仍不退。刻下:持续高热,体温在38.5~40,大汗淋漓不断,湿透衣被,口干渴多饮,虚烦,但唇舌淡白,少气乏力,语声低微,饮食一般,虽发热却不愿揭衣被,大便干,恶露未尽,脉虚数,苔薄干。余思:此证虽有大热、大渴、脉大症,并非人参白虎汤证。因病起于大出血后,气血大虚,阴火外越故高热;热迫津液而大汗;饮水自救而大渴;卫表不固而恶风,故用甘温除大热法。方选当归补血汤合玉屏风散加减:黄芪60g,当归10g,防风12g,桂枝12g,白芍12g,白术12g,麻黄根15g,附子6g,川芎6g,炙甘草6g,上方服3剂后,热退、汗止、渴止、恶露消失。继上方加减服5剂后,热未再发。

(2008-02-13收稿)