

金属含量超标。如海藻、灵芝、金银花、黄芪、枸杞子、甘草、党参、丹参等。解决方法:我们对重金属易超标品种,收集不同产地样品,进行分析比较,选择重金属含量符合要求的产地,进行定点采购。

9 农药残留

人工种植的药材在种植过程中易发生病虫害,需要喷洒农药,导致农残超标。如大青叶、板蓝根、金银花、陈皮、青皮、枳壳、枳实、薏苡仁、佛手、香橼等 10 多个品种。解决方法:与药农挂勾,签订协议,要求药农按我们的要求进行种植管理,采用与驱虫植物(薄荷、大蒜、除虫菊等)套种、人工捉虫、使用低残留低毒农药等方法,确保无农残、低农残。

10 黄曲霉素

含淀粉及脂肪较多的药材,易变质霉变,黄曲霉素超标。如延胡索、杏仁、桃仁、柏子仁、酸枣仁、薏苡仁、益智仁等十多个品种。解决方法:药材采新采购,及时干燥,及时投料。如延胡索,水煮透心后及时烘干;杏仁、桃仁等果仁类,采新后,及时剥取种仁,及时生产。

以上仅为我们针对目前药材市场的 10 类常见问题所作应对措施。技术的发展有赖于认识的提高,目前,我们还开展了中药材的规范种植、中药材指纹图谱研究等方面的探索研究,对中药材质量进行更全面的评估,期望对中药配方颗粒原料控制水平有进一步提高。

(2008-10-7收稿)

高建忠运用小青龙汤治疗咳嗽的经验

周一民 孟伟

(山西中医学院,太原市晋祠路 169号,030024)

关键词 咳嗽 临床应用; @ 小青龙汤

高建忠系山西中医学院第二中医院副主任医师,学验俱丰,临床擅用、活用小青龙汤方,多有奇效。兹将其运用小青龙汤治疗咳嗽的经验整理如下。

1 温肺散寒治新咳

患者某,女,7岁,2007年9月16日就诊。主诉咳嗽、发热4天。静脉滴注抗生素3天,体温仍波动于37℃-38℃之间。咳嗽剧烈,痰少色白不易咯出,面色黄白,精神不振,不思饮食,大便偏少,腹无不适,舌质淡红,舌苔薄白,脉细弦。证属肺寒邪恋,治宜温肺散寒,宣降肺气,予小青龙汤方。处方:生麻黄 1g 桂枝 1g 细辛 1g 干姜 1g 生白芍 3g 五味子 3g 姜半夏 3g 生甘草 1g 2剂,水煎服,每日1剂,分2-3次温服。二诊:其母告知药后当晚即热退咳止,唯精神与饮食欠佳。处方以六君子汤加减,健脾和胃化痰收功。

按:高老师认为本病病起风寒外侵,静滴抗生素,加之体质因素,邪未化热,寒邪入里困肺,致咳嗽频作。此时治疗解表咳不止,温里表不解,急宜温肺散寒,恢复肺之宣降,小青龙汤当为对证之方。这类咳嗽,三拗汤、止嗽散都非对证之方,因二方温肺之力不足。

2 温通散寒治久咳

患者某,男,58岁,2006年8月24日就诊。患者每届立秋之后咳嗽频作,立春之后渐愈,如此30余年,百治不效,并且有逐年加重趋势。诊见咳嗽频作,痰多色白质稀,食冷咳甚,伴见胸闷,畏寒,神疲乏力,舌质淡红,舌苔白润,脉沉弦。证属陈寒久郁,肺失宣降。

治当通阳散寒,方用小青龙汤。处方:生麻黄 3g 桂枝 3g 细辛 3g 干姜 3g 赤芍 9g 五味子 9g 姜半夏 9g 炙甘草 3g 5剂,水煎服。二诊:患者喜形于色,自觉胸内热气敷布,胸廓顿清而咳嗽立缓。乃以原方加熟地黄、制附子等补肾之品调理而安。

按:对于久咳,历代医家多从“寒饮为本”立论,以小青龙汤为治寒饮之方。而高老师认为小青龙汤治寒饮的功效主要在于通阳散寒,内有陈寒为用方之征,有无饮邪并非必需。这类咳嗽用止咳套方一般无效。

3 温通清化治热咳

患者某,女,37岁,2007年11月6日就诊。感冒后起病,咳嗽半月余,晚上为甚,痰多色黄白,鼻流黄涕,咽干,咽痒,声嘶,口干喜饮,纳食欠佳,大便偏干,舌质红,舌苔黄白,脉沉滑。既往有过敏性鼻炎病史。证属痰热内郁,肺失宣降。治宜温通清化。予小青龙汤方加减。处方:生麻黄 1g 桂枝 1g 细辛 1g 干姜 1g 生白芍 6g 五味子 6g 姜半夏 9g 僵蚕 12g 蝉蜕 9g 射干 15g 牛蒡子 12g 浙贝母 12g 生甘草 3g 2剂,水煎服。二诊:咳嗽明显减轻,痰涕俱减。上方去牛蒡子,加全瓜蒌 15g 继服 3剂,痊愈。

按:本例患者痰浊涕黄,舌红脉滑,前医皆辨为热咳而予清化痰热不效。高老师认为本病属热咳不假,但此热属寒郁化热,郁热非单一清化所能解决,在清化中必须配以温通。小青龙汤方中麻黄、桂枝、干姜、细辛四药相伍,温通有神效,不可因热而随意弃用。

(2007-12-12收稿)