

补气益肾法治疗遗尿 58 例

夏 承 义

(浙江省丽水市第二人民医院, 丽水市大洋路 115 号, 323000)

关键词 遗尿/中医药疗法; @ 补气益肾法

遗尿, 俗称尿床, 系指 3 周岁以上小儿睡中小便自遗, 睡后方觉的一种疾病。本病经久不愈, 往往影响小儿的精神生活和身体健康。以明代张介宾《景岳全书·遗溺》篇: “凡治小便不禁者, ……故治水者必须治气, 治肾者必须治肺”。笔者近年以此为理论依据, 选用补气益肾法治疗遗尿, 取得较好疗效, 现小结如下。

1 临床资料

58 例患者均为门诊病例。男性 33 例, 女性 25 例; 年龄 3~5 岁 28 例, 6~8 岁 17 例, 9~14 岁 13 例。遗尿情况: 每日尿床者 32 例, 2~3 日遗尿 1 次者 15 例, 1 周内遗尿 1 次 11 例。其他症状: 精神不振, 面色萎黄者 23 例, 食欲不振或偏食者 28 例, 小便清长者 33 例, 平时易反复感冒者 29 例, 夜间有梦者 35 例, 傍晚口干喜饮者 27 例, 自汗者 25 例, 大便溏薄者 26 例, 舌象多数为淡红舌、薄白苔, 脉象多数为细而无力。病程: 1 年以内 31 例, 1~2 年 16 例, 2~3 年 8 例, 3 年以上 3 例。辅助检查: 血常规, 除 9 例轻度贫血外, 均正常。尿常规多数正常, X 光检查: 25 例先天性尾骶椎椎骨裂。

2 治疗方法

58 例患者都在门诊接受中医药治疗, 基本方: 太子参 20~30g, 白术 6~10g, 黄芪 15~20g, 山药 10~15g, 芡实 6~10g, 益智仁 6~12g, 菟丝子 6~10g, 桂枝 5~10g, 白芍 6~12g, 石菖蒲 5~10g, 甘草 3~6g。太子参、白术、黄芪、山药补气健脾, 芡实、益智仁、菟丝子益肾固涩缩尿, 桂枝通阳化气, 配白芍调和营卫。石菖蒲开窍化湿, 甘草调和诸药, 全方具有补气健脾、益肾固涩之功。精神不振、面色萎黄者加当归、川芎; 食欲不振或偏食者加神曲、山楂; 小便清长者加制附片; 反复感冒者加防风; 夜间多梦者加龙骨; 傍晚口干喜饮者加麦冬; 自汗者加大枣、浮小麦; 大便溏薄者加茯苓; 脊椎骨裂者加三七、丹参。每日 1 剂, 常规煎服法。

3 结果

3.1 疗效评定 痊愈: 临床症状消失, 持续 1 个月以上, 且无复发; 基本痊愈: 临床症状消失, 不能持续 1 个月以上, 停药后易复发; 好转: 临床症状减轻, 遗尿次数

明显减少, 停药后易复发; 无效: 临床症状无改善。服药 1 个月为 1 个疗程, 3 个疗程评定治疗结果。

3.2 治疗结果 痊愈 32 例, 基本痊愈 15 例, 好转 5 例, 无效 6 例, 总有效率 89%。

4 病案举例

患者某, 男, 6 岁, 2006 年 11 月 16 日初诊。主要症状: 每晚或隔夜遗尿 3~4 年, 气候较凉后几乎每夜遗尿, 量较多, 盛夏之季 1 周遗尿 1~2 次, 量不多, 无明显秽臭, 精神尚可, 面色少华, 食欲一般, 大便正常, 小便清长, 傍晚口干不多饮, 夜寐正常, 舌质淡, 苔薄白, 脉象细而无力。辅助检查: 周围血象正常范围, 尿常规正常, 尾骶椎椎骨隐性骨裂。近 2 年来, 多处医治均无明显效果。此患儿遗尿特点主要有: 遗尿以寒冷之季为主, 且小便清长。傍晚口干但不多饮, 尾骶骨裂, 舌质淡苔薄白, 脉细无力, 辨证当以虚寒为主, 兼有脉络瘀伤, 膀胱气化不利之症, 治疗补气健脾、温肾固涩, 佐以活血通络。方药: 太子参 20g, 白术 10g, 黄芪 15g, 山药 15g, 益智仁 10g, 菟丝子 10g, 芡实 10g, 桂枝 10g, 白芍 15g, 甘草 5g, 石菖蒲 6g, 三七粉 5g(吞服), 丹参 15g, 制附片 3g。以上方为基础, 随证加减, 先后选用当归、川芎、山楂、杜仲、牛膝、赤芍等药, 治疗 2 个月, 遗尿多年之症已除, 傍晚口干之症亦消, 随访 1 年, 遗尿没有复发。

5 讨论与体会

遗尿属于功能性疾病, 目前现代医学尚缺有效的治疗方法, 而中医药擅长治疗此类疾病。选用温补肾阳、固涩小便, 或补益肺脾、固涩小便, 或清泻心肝之热法治疗, 只要辨证准确, 都能取得一定疗效。就临床症状而言, 遗尿伴有的其他症状都与肺、脾、肾 3 脏功能失调有关, 尤以脾、肾 2 脏为主, 故在选方用药上采用参、术、芪, 必用益智仁、芡实。因益智仁入肺、肾经, 具有温脾开胃摄唾、暖肾固精缩尿之功。芡实, 涩, 平, 归脾、肾经, 有补脾去湿, 益肾固精之功。治疗遗尿方中用与不用益智仁、芡实会有不同的效果。对一些久治不愈的遗尿患者, 笔者亦感到颇为棘手。不少遗尿病迁延至发育期后方能痊愈, 值得医界同仁深入探讨和研究。

(2008-01-21 收稿)