

## 临床经验交流

# 徐经世用中药敷脐法治疗疑难杂症 3 则

侯浩彬

(安徽中医学院 2005 级硕士研究生,安徽省合肥市梅山路 103 号,230038)

关键词 疑难杂症/中医药敷脐疗法; @ 徐经世

徐经世系安徽中医学院第一附属医院主任医师,全国第二、三批老中医药专家学术经验继承导师,从业逾 50 年,学验俱丰,尤以擅长治疗疑难杂病而称著。笔者有幸跟师学习,获益良多。现将徐老临证中运用敷脐外贴治疗疑难杂症 3 法总结如下,供同道参考。

### 1 琥珀敷脐治小儿夜啼

琥珀性味甘平,入心肝二经,具有镇静安神、散瘀止血的作用,临床常用于治疗惊悸、失眠、惊风癫痫、血淋血尿、妇科闭经等症,但多以内服,外用少有记载。徐老却取之以敷脐,应效快捷。考之脐有 3 孔,一大二小,称之为脐眼,其内有脐动脉、脐静脉,连通五脏六腑、四肢百骸,可作为内病外治的最好穴位。特别是对 10 岁以下的小儿,效佳。如徐老曾治一 4 岁小儿,因在幼儿园不慎受惊,连日出现夜间惊哭不已,使得家中及四邻皆不得安宁,患儿家长特来门诊求治于徐老。徐老考虑小儿服用中药比较困难,遂以琥珀贴脐试之。拟用琥珀粉 10g,嘱家长用 2 层药用纱布袋将琥珀装入封口,待临睡前敷于脐穴,外用胶布稍微加以固定,次日晨取下即可,若未收效,可连续使用,以观疗效。然出乎意料,第二天患儿家长来门诊告之,述其用之昨夜未见啼哭,安睡一夜,遂叮嘱再用 2 天,若不复发即可。后随访果然应证。受其启迪,徐老后又接连用于小儿肩部不自主耸动(多动症)和睡眠惊醒等症,均收到明显效果。

### 2 玄明粉合麝香敷脐治不完全性幽门梗阻

玄明粉即芒硝经风化失去结晶水而成的白色粉末,《神农本草经》载其“除寒热邪气,逐六腑积聚,结固留癖,能化七十二种石”,《药品化义》谓其“味咸软坚,故能通燥结;性寒降下,故能去火爆。主治时行热狂,六腑邪热,或上焦膈热,或下部便坚”。其质纯净,且已脱水,便于制成散剂。麝香辛、温,归心、脾经,为麝雄体香囊中的干燥分泌物,《本草纲目》载其具有

“通诸窍,开经络,透肌骨,……治中风,中气,中恶,痰厥,积聚……”之功,又云“盖麝香走窜,能通诸窍之不利,开经络之郁遏”。徐老临证运用玄明粉和麝香 2 药外用治疗各种原因引起的不完全性幽门梗阻,疗效较好。如徐老曾治疗某患者,男,58 岁。其身体素健,宿无胃肠疾病史,唯平时常有饮酒之好,2003 年 10 月起,每进食自感咽膈不利并渐次加重,遂即就地医院检查拟诊为食道癌,于当年 12 月中旬往上海某医院行手术治疗,术后出现幽门梗阻,不能进食 20 余天,住院观察治疗未解。无奈求治于徐老,除住院继续补液支持外,拟用中药通幽。徐老根据体虚证实之情况,取小方内外结合,内服用枳壳、沉香、杏仁、桃仁、麝香,外用玄明粉 30g,麝香 0.5g,拟将 2 药合为一体,取 2 层药用纱布装入上药并放置脐穴,外用胶布束之加以固定,无需更换,以通气为度。内外结合,双管齐下,药尽 10 剂后暖气明显减少,偶有矢气,显然腑气有渐转顺之势,故嘱其内服外用之剂再进 1 周,梗阻缓解更趋明显,经连治 2 旬,能入米汤并日渐增多,大便得通,后再配以调理脾胃之剂,月余后饮食增振,身体日趋恢复,休整 3 个月又正常外出工作。今虽时隔 4 年仍一切如常矣。徐老临证治疗不完全性幽门梗阻时,常辨证用内服之剂再配以外敷脐穴,收效显著,诊治多例外科需手术的患者,均用中药调治而梗阻得解。

### 3 化痞膏外贴脐部愈脘痞

化痞膏由东垣痞气丸加麝香并改成散剂而成。东垣痞气丸者,以黄连燥湿专治心下痞,厚朴、砂仁行气以散满,茵陈、泽泻利水以实脾,黄芩清肺而存阴,川椒、吴茱萸温脾而祛寒,干姜、桂枝、川乌补命门之火以生脾土,巴豆霜消积滞,其性下行乃消积之先驱,加人参、白术以补脾元而后能祛邪。另加麝香,辛香走窜,能通诸窍不利,开经络之壅遏,散结止痛,引药直达病所,庶可收功。临证见年老体虚脘痞日久不愈者,除辨证以痞气丸加减作汤内服外,外用化痞膏贴于脐部,常取不意之效。制备时取化痞丸原方酌减作散,加麝香 0.5~1g,装入药用纱布袋中,用胶布固定贴于脐部,以痞消为度,不可过剂。

基金项目:安徽省 2007 年自然科学基金项目(NO.070413129)

“全国中医名家徐经世学术经验及其传承方法研究”课题资助

(2008-02-13 收稿)